

第 9-10 表 一日あたり生活時間配分

Table 9-10: Average minutes spent in different activities

調査年		仕事または 学習	無償労働 (家事・育児 ・介護等)	個人的ケア (睡眠・食事 等)	レジャー	その他		
分/1日あたり							minutes per day	
日本	2021	計	368	125	640	269	37	T JPN
		男	442	47	632	284	34	M
		女	292	208	647	254	40	F
アメリカ	2019	計	284	187	663	280	26	T USA
		男	320	145	648	303	23	M
		女	248	228	678	257	29	F
カナダ	2015	計	305	186	637	279	34	T CAN
		男	341	148	622	298	32	M
		女	268	224	653	260	36	F
イギリス	2014/15	計	262	195	645	306	32	T UK
		男	309	140	635	327	30	M
		女	216	249	655	285	35	F
ドイツ	2012/13	計	248	196	648	331	17	T DEU
		男	290	150	638	346	16	M
		女	205	242	659	316	18	F
フランス	2009/10	計	204	181	752	294	9	T FRA
		男	235	135	743	319	8	M
		女	175	224	761	270	10	F
イタリア	2013/14	計	177	219	708	323	13	T ITA
		男	221	131	710	366	12	M
		女	133	306	705	281	14	F
オランダ	2016	計	243	186	682	315	15	T NLD
		男	285	145	666	330	14	M
		女	201	225	697	300	17	F
ベルギー	2013	計	236	192	664	339	9	T BEL
		男	274	144	648	365	8	M
		女	199	237	677	317	9	F
スウェーデン	2010	計	293	196	622	321	6	T SWE
		男	313	171	611	338	7	M
		女	275	220	633	306	5	F
韓国	2014	計	344	132	678	258	28	T KOR
		男	419	49	676	272	24	M
		女	269	215	680	244	32	F
	Survey year		Paid work or study	Unpaid work	Personal care	Leisure	Other	

出典：OECD (<https://data-explorer.oecd.org/>) "Time Use" 2025年5月現在

注：原則15～64歳。国により調査の対象年月・定義が異なるため、比較には注意を要する。