

第 6-3 表 長時間労働の割合（就業者）

Table 6-3: Proportion of workers working 49 hours or more per week

	2010年	2015	2019	2020	2021	2022	2023	2024	
									%
男女計									Total
日本	23.1	20.8	18.3	15.0	15.1	15.3	15.2	14.2	JPN
アメリカ	13.5	14.0	13.8	12.5	12.8	12.5	11.8	11.4	USA
カナダ	11.0	10.5	9.4	8.8	9.2	8.9	8.6	8.3	CAN
イギリス	11.6	12.3	10.9	9.4	9.4	9.4	8.9	8.9	UK
ドイツ 1)	11.9	9.6	7.7	5.6	6.0	5.4	4.7	4.4	DEU
フランス 1)	11.8	10.1	10.1	9.1	8.5	8.8	8.3	8.1	FRA
イタリア 1)	11.1	9.8	9.8	7.8	9.0	8.8	8.5	7.0	ITA
オランダ 1)	8.5	8.7	7.6	6.7	5.9	5.8	5.4	5.1	NLD
ベルギー 1)	11.3	11.6	10.7	9.0	9.4	9.4	9.0	7.0	BEL
スペイン 1)	11.4	10.0	7.4	6.2	7.2	7.1	6.5	6.1	ESP
ポルトガル 1)	9.4	10.7	9.4	7.5	7.8	9.0	7.9	7.2	PRT
デンマーク 1)	8.6	8.5	6.6	6.3	7.2	6.3	5.8	5.5	DNK
スウェーデン 1)	8.0	7.3	6.5	5.7	5.8	5.8	5.6	5.4	SWE
フィンランド 1)	7.8	8.0	8.0	7.5	7.0	6.5	5.8	5.8	FIN
ノルウェー 1)	6.0	6.2	5.1	4.9	5.0	5.8	6.1	5.1	NOR
スイス	15.9	13.6	12.5	10.9	9.6	9.4	8.9	8.4	CHE
ロシア	3.0	3.0	2.4	2.0	2.0	1.8	1.7	1.5	RUS
香港 2)	37.7	30.0	—	—	—	—	—	—	HKG
韓国	37.0	31.3	22.4	19.0	17.9	16.6	16.8	15.0	KOR
マレーシア 3)	29.5	21.5	16.0	—	10.4	11.9	—	—	MYS
タイ	37.6	29.3	18.7	15.7	15.8	17.2	17.6	17.8	THA
インドネシア	27.5	23.9	23.4	22.4	21.5	21.9	21.9	—	IDN
フィリピン	22.3	21.0	20.9	16.2	17.9	18.5	18.1	—	PHL
オーストラリア 4)	15.2	14.2	13.0	11.8	—	—	—	—	AUS
ニュージーランド	14.8	13.8	14.9	—	—	—	—	—	NZL
メキシコ	28.7	28.6	28.2	24.7	26.5	26.7	26.1	25.4	MEX
ブラジル	—	10.3	10.8	9.4	10.5	10.8	9.9	9.9	BRA

第 6-3 表 長時間労働の割合（就業者）（続き）

Table 6-3: Proportion of workers working 49 hours or more per week (cont.)

	2010年	2015	2019	2020	2021	2022	2023	2024	
									%
男									Male
日本	32.0	29.5	26.3	21.5	21.7	21.8	21.8	20.4	JPN
アメリカ	18.7	19.1	18.6	16.6	16.8	16.5	15.7	15.3	USA
カナダ	16.0	15.2	13.4	12.3	12.8	12.5	12.1	11.6	CAN
イギリス	17.0	17.8	15.4	13.0	12.9	13.2	12.3	12.5	UK
ドイツ 1)	17.3	14.1	11.3	8.3	8.7	7.9	7.0	6.4	DEU
フランス 1)	16.5	14.1	13.8	12.3	11.7	12.1	11.3	10.9	FRA
イタリア 1)	15.1	13.2	13.2	10.3	11.9	11.9	11.4	9.2	ITA
オランダ 1)	13.5	13.5	11.6	10.4	9.4	9.1	8.5	8.0	NLD
ベルギー 1)	15.4	16.2	14.7	12.3	13.3	13.1	12.7	9.6	BEL
スペイン 1)	15.1	13.7	10.4	8.1	9.4	9.3	8.7	8.2	ESP
ポルトガル 1)	12.4	13.6	12.5	9.8	10.4	12.2	10.4	9.6	PRT
デンマーク 1)	13.1	12.3	9.7	9.0	10.2	9.3	8.4	7.8	DNK
スウェーデン 1)	11.4	10.1	8.9	7.8	7.7	7.7	7.5	7.4	SWE
フィンランド 1)	11.4	11.3	11.5	10.3	10.2	9.4	8.7	8.2	FIN
ノルウェー 1)	9.3	9.5	7.5	7.0	7.2	8.3	8.6	7.2	NOR
スイス	23.4	19.5	18.2	15.7	13.6	13.1	12.8	11.9	CHE
ロシア	4.3	4.4	3.6	2.9	3.0	2.8	2.6	2.3	RUS
香港 2)	37.9	29.5	—	—	—	—	—	—	HKG
韓国	42.7	36.8	27.2	23.5	22.1	20.6	20.9	18.9	KOR
マレーシア 3)	31.5	24.1	18.0	—	11.0	13.4	—	—	MYS
タイ	38.7	29.8	18.9	15.4	15.5	16.9	17.7	17.9	THA
インドネシア	30.0	25.8	25.4	24.1	22.7	23.4	23.6	—	IDN
フィリピン	19.7	18.7	18.8	13.7	15.4	16.1	16.4	—	PHL
オーストラリア 4)	21.8	20.3	18.6	16.6	—	—	—	—	AUS
ニュージーランド	21.8	20.2	21.0	—	—	—	—	—	NZL
メキシコ	34.2	34.3	34.0	29.5	31.4	31.8	31.7	30.8	MEX
ブラジル	—	12.7	13.4	11.8	13.1	13.2	12.2	12.1	BRA

第 6-3 表 長時間労働の割合（就業者）（続き）

Table 6-3: Proportion of workers working 49 hours or more per week (cont.)

	2010年	2015	2019	2020	2021	2022	2023	2024	
									%
女									Female
日本	11.1	9.4	8.4	6.9	6.9	7.2	7.2	6.7	JPN
アメリカ	7.7	8.1	8.4	7.9	8.3	8.1	7.4	7.0	USA
カナダ	5.5	5.4	5.0	4.8	5.2	4.9	4.7	4.5	CAN
イギリス	5.4	6.0	5.8	5.5	5.6	5.3	5.1	5.0	UK
ドイツ 1)	5.5	4.4	3.6	2.5	3.0	2.6	2.1	2.0	DEU
フランス 1)	6.5	5.8	6.2	5.7	5.2	5.4	5.3	5.1	FRA
イタリア 1)	5.2	5.2	5.3	4.3	5.0	4.6	4.7	3.9	ITA
オランダ 1)	2.6	3.0	3.1	2.5	1.9	2.2	2.1	1.9	NLD
ベルギー 1)	6.2	6.3	6.1	5.2	4.9	5.3	4.8	3.9	BEL
スペイン 1)	6.7	5.5	3.9	4.1	4.6	4.6	4.0	3.8	ESP
ポルトガル 1)	6.1	7.7	6.2	5.0	5.2	5.8	5.5	4.8	PRT
デンマーク 1)	3.6	4.3	3.2	3.1	3.8	2.9	3.0	2.8	DNK
スウェーデン 1)	4.2	4.2	4.0	3.3	3.6	3.7	3.5	3.2	SWE
フィンランド 1)	4.0	4.6	4.3	4.3	3.5	3.4	2.9	3.2	FIN
ノルウェー 1)	2.4	2.5	2.4	2.4	2.7	3.0	3.2	2.8	NOR
スイス	6.9	6.8	5.9	5.5	5.1	5.1	4.5	4.4	CHE
ロシア	1.7	1.5	1.2	0.9	1.0	0.9	0.8	0.8	RUS
香港 2)	37.5	30.5	—	—	—	—	—	—	HKG
韓国	29.1	23.8	16.1	13.1	12.2	11.5	11.7	10.0	KOR
マレーシア 3)	25.8	17.3	12.8	—	9.4	9.6	—	—	MYS
タイ	36.3	28.7	18.5	16.0	16.2	17.4	17.4	17.6	THA
インドネシア	23.4	21.0	20.4	19.9	19.8	19.7	19.4	—	IDN
フィリピン	26.4	24.5	24.2	20.2	21.9	22.1	—	—	PHL
オーストラリア 4)	7.4	7.1	6.7	6.4	—	—	—	—	AUS
ニュージーランド	6.9	6.5	8.2	—	—	—	—	—	NZL
メキシコ	19.5	19.5	19.2	17.3	18.9	18.9	17.9	17.5	MEX
ブラジル	—	6.9	7.2	6.1	7.0	7.5	6.8	6.8	BRA

出典：〔日本〕総務省統計局（2025.1）「労働力調査（基本集計）」

〔その他〕ILOSTAT (<https://ilostat.ilo.org/data/>) 2025年8月現在

注：ここでいう長時間とは、ILOSTATの労働時間別就業者統計において、本表掲載国に共通する最長の区分である週49時間以上を指す。原則、全産業、就業者（パートタイムを含む）が対象。日本は週労働時間が49時間以上の就業者の割合をJILPTにおいて算出。

1) 2024年はフルタイム及びパートタイム労働者が対象。

2) 施設人口を除く。2015年は政府管理区域が対象。

3) 64歳までが対象。2019年は施設人口を除く。2021年以降は自己使用のための生産労働者を除く。

4) フルタイム及びパートタイム労働者が対象。施設人口、軍隊及び徴集兵を除く。海外領を除く。2015年以降は自己使用のための生産労働者を除く。