

## 第 9-11 表 一日当たり生活時間配分

Table 9-11: Average minutes spent in different activities

| 調査年            |         | 仕事または<br>学習 | 無償労働<br>(家事・育児<br>・介護等) | 個人的ケア<br>(睡眠・食事<br>等) | レジャー             | その他     |                 |   |     |
|----------------|---------|-------------|-------------------------|-----------------------|------------------|---------|-----------------|---|-----|
| 分/1日あたり        |         |             |                         |                       |                  |         | minutes per day |   |     |
| 日本             | 2016    | 計           | 379                     | 129                   | 621              | 264     | 47              | T | JPN |
|                |         | 男           | 468                     | 40                    | 613              | 277     | 42              | M |     |
|                |         | 女           | 290                     | 219                   | 628              | 252     | 51              | F |     |
| アメリカ           | 2019    | 計           | 289                     | 219                   | 652              | 286     | 24              | T | USA |
|                |         | 男           | 332                     | 166                   | 635              | 306     | 20              | M |     |
|                |         | 女           | 247                     | 271                   | 667              | 266     | 28              | F |     |
| イギリス           | 2014/15 | 計           | 262                     | 195                   | 645              | 306     | 32              | T | UK  |
|                |         | 男           | 309                     | 140                   | 635              | 327     | 30              | M |     |
|                |         | 女           | 216                     | 249                   | 655              | 285     | 35              | F |     |
| ドイツ            | 2012/13 | 計           | 248                     | 196                   | 648              | 331     | 17              | T | DEU |
|                |         | 男           | 290                     | 150                   | 638              | 346     | 16              | M |     |
|                |         | 女           | 205                     | 242                   | 659              | 316     | 18              | F |     |
| フランス           | 2009/10 | 計           | 204                     | 181                   | 752              | 294     | 9               | T | FRA |
|                |         | 男           | 235                     | 135                   | 743              | 319     | 8               | M |     |
|                |         | 女           | 175                     | 224                   | 761              | 270     | 10              | F |     |
| スウェーデン         | 2010    | 計           | 293                     | 196                   | 622              | 321     | 6               | T | SWE |
|                |         | 男           | 313                     | 171                   | 611              | 338     | 7               | M |     |
|                |         | 女           | 275                     | 220                   | 633              | 306     | 5               | F |     |
| 韓国             | 2014    | 計           | 344                     | 132                   | 678              | 258     | 28              | T | KOR |
|                |         | 男           | 419                     | 49                    | 676              | 272     | 24              | M |     |
|                |         | 女           | 269                     | 215                   | 680              | 244     | 32              | F |     |
| Survey<br>year |         |             | Paid work<br>or study   | Unpaid<br>work        | Personal<br>care | Leisure | Other           |   |     |

出典：OECD (<https://data-explorer.oecd.org/>) "Time Use" 2024年5月現在

注：原則15～64歳。国により調査の対象年月・定義が異なるため、比較には注意を要する。