

第 6-3 表 長時間労働の割合（就業者）

Table 6-3: Proportion of workers working 49 hours or more per week

	2010年	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	
									%
男女計									Total
日本	23.1	20.8	20.1	20.6	19.0	18.3	15.0	15.1	JPN
アメリカ 1)	15.4	15.8	15.9	15.7	15.8	15.7	14.2	14.6	USA
カナダ	12.5	12.1	11.9	11.6	11.9	11.1	10.0	10.8	CAN
イギリス 2)	11.6	12.3	12.2	11.7	11.5	11.4	—	—	UK
ドイツ 2)	11.7	9.6	9.3	8.5	8.1	7.7	5.7	5.7	DEU
フランス 3)	12.1	10.6	11.0	10.4	10.6	10.6	9.5	9.1	FRA
イタリア 2)	11.1	9.8	9.9	10.2	10.2	9.8	7.8	9.0	ITA
オランダ 2)	8.5	8.7	8.8	8.4	8.0	7.8	6.7	5.8	NLD
ベルギー 2)	11.3	11.6	11.4	8.6	8.1	8.1	7.0	7.9	BEL
デンマーク 2)	8.6	8.5	7.8	7.5	6.9	6.6	6.3	7.2	DNK
スウェーデン 2)	8.0	7.3	7.1	6.8	6.6	6.5	5.7	5.8	SWE
フィンランド 2)	8.7	8.2	8.4	8.1	8.1	8.1	7.3	6.9	FIN
ノルウェー 2)	5.7	5.9	5.7	5.2	5.1	5.0	4.7	4.8	NOR
スイス 2)	16.7	14.6	14.5	14.1	14.1	13.4	11.8	10.4	CHE
スペイン 2)	10.8	9.6	8.9	8.3	8.0	7.2	5.9	6.6	ESP
ポルトガル 2)	9.4	10.8	10.0	10.0	9.6	9.4	7.4	7.8	PRT
ロシア 4)	3.0	3.0	2.8	—	—	—	—	—	RUS
香港 5)	37.7	30.0	29.9	—	—	—	—	—	HKG
韓国	37.6	31.9	29.9	28.8	25.1	23.1	19.5	18.4	KOR
マレーシア 6)	29.5	21.5	21.0	—	—	16.0	—	—	MYS
タイ	39.5	30.8	23.8	23.0	21.8	20.2	17.1	16.8	THA
インドネシア	30.4	27.0	29.1	30.6	29.6	28.8	26.9	24.8	IDN
フィリピン	24.6	22.9	25.0	22.8	23.5	22.8	17.6	19.4	PHL
オーストラリア 2) 7)	15.2	14.2	14.3	13.8	13.1	13.0	11.8	—	AUS
ニュージーランド	14.8	13.8	14.9	14.9	14.9	14.9	—	—	NZL
メキシコ	28.7	28.6	28.9	28.6	28.8	28.2	—	27.4	MEX
ブラジル	—	11.6	10.8	11.2	11.7	12.3	10.6	12.0	BRA

1 経済経営

2 人口・労働力人口

3 就業構造

4 失業・失業保険・雇用調整

5 賃金・労働費用

6 労働時間・労働時間制度

7 労働組合・労働関係・労働災害

8 教育・職業能力開発

9 勤労者生活・福祉

参考

6 労働時間・労働時間制度

第 6-3 表 長時間労働の割合（就業者）（続き）

Table 6-3: Proportion of workers working 49 hours or more per week (cont.)

	2010年	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	
									%
男									Male
日本	32.0	29.5	28.6	29.4	27.3	26.3	21.5	21.7	JPN
アメリカ 1)	20.7	21.1	20.9	20.7	20.8	20.5	18.3	18.6	USA
カナダ	17.6	16.8	16.5	16.1	16.4	15.3	13.7	14.5	CAN
イギリス 2)	16.9	17.8	17.5	17.0	16.7	16.1	—	—	UK
ドイツ 2)	17.2	14.1	13.7	12.6	12.0	11.3	8.5	8.3	DEU
フランス 3)	16.9	14.7	15.3	14.3	14.5	14.4	12.9	12.4	FRA
イタリア 2)	15.1	13.2	13.3	13.7	13.6	13.2	10.2	11.9	ITA
オランダ 2)	13.4	13.5	13.5	12.9	12.3	12.0	10.4	9.3	NLD
ベルギー 2)	15.4	16.2	15.8	11.8	11.2	11.2	9.5	11.0	BEL
デンマーク 2)	13.1	12.3	11.5	11.0	10.2	9.7	9.1	10.2	DNK
スウェーデン 2)	11.4	10.1	9.9	9.4	9.1	8.9	7.8	7.8	SWE
フィンランド 2)	12.4	12.0	12.2	11.6	11.4	11.5	10.1	10.0	FIN
ノルウェー 2)	8.9	8.8	8.5	7.6	7.6	7.4	6.8	7.0	NOR
スイス 2)	24.4	20.8	20.7	20.1	20.2	19.4	16.8	14.5	CHE
スペイン 2)	14.5	13.2	12.2	11.3	10.9	9.9	7.8	8.8	ESP
ポルトガル 2)	12.4	13.6	12.9	13.0	12.6	12.5	9.7	10.2	PRT
ロシア 4)	4.3	4.4	4.0	—	—	—	—	—	RUS
香港 5)	37.9	29.5	29.2	—	—	—	—	—	HKG
韓国	43.3	37.5	35.3	34.3	30.1	27.9	24.1	22.7	KOR
マレーシア 6)	31.5	24.1	23.5	—	—	18.0	—	—	MYS
タイ	40.9	31.6	24.1	23.4	22.3	20.7	17.2	16.7	THA
インドネシア	33.9	29.8	32.2	34.2	32.9	32.4	29.7	26.8	IDN
フィリピン	22.7	21.2	23.6	20.9	22.0	21.3	15.5	17.3	PHL
オーストラリア 2) 7)	21.8	20.3	20.4	19.8	18.8	18.6	16.6	—	AUS
ニュージーランド	21.8	20.2	21.4	21.4	21.0	21.0	—	—	NZL
メキシコ	34.2	34.2	34.7	34.5	34.7	34.0	—	32.4	MEX
ブラジル	—	14.2	13.3	13.7	14.3	15.0	13.1	14.6	BRA

第 6-3 表 長時間労働の割合（就業者）（続き）

Table 6-3: Proportion of workers working 49 hours or more per week (cont.)

	2010年	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	
									%
女									Female
日本	11.1	9.5	9.1	9.3	8.5	8.3	6.9	6.9	JPN
アメリカ 1)	9.4	9.8	10.2	10.1	10.1	10.3	9.5	10.1	USA
カナダ	6.8	6.8	7.0	6.7	7.0	6.5	5.8	6.6	CAN
イギリス 2)	5.4	6.0	6.2	5.8	5.7	6.1	—	—	UK
ドイツ 2)	5.2	4.4	4.1	3.9	3.7	3.6	2.6	2.7	DEU
フランス 3)	6.8	6.1	6.4	6.3	6.4	6.5	6.0	5.7	FRA
イタリア 2)	5.2	5.2	5.2	5.3	5.5	5.3	4.3	5.0	ITA
オランダ 2)	2.6	3.2	3.2	3.2	3.1	3.0	2.5	2.0	NLD
ベルギー 2)	6.2	6.3	6.3	4.9	4.5	4.6	4.2	4.5	BEL
デンマーク 2)	3.6	4.3	3.6	3.5	3.2	3.2	3.1	3.8	DNK
スウェーデン 2)	4.2	4.2	4.1	3.9	3.8	4.0	3.3	3.6	SWE
フィンランド 2)	4.7	4.2	4.4	4.3	4.6	4.3	4.3	3.6	FIN
ノルウェー 2)	2.2	2.6	2.5	2.4	2.4	2.3	2.4	2.5	NOR
スイス 2)	7.5	7.5	7.4	7.1	7.0	6.6	6.1	5.7	CHE
スペイン 2)	6.3	5.2	5.0	4.7	4.6	4.0	3.7	4.0	ESP
ポルトガル 2)	6.1	7.7	6.9	6.9	6.6	6.2	5.0	5.4	PRT
ロシア 4)	1.7	1.5	1.4	—	—	—	—	—	RUS
香港 5)	37.5	30.5	30.7	—	—	—	—	—	HKG
韓国	29.7	24.3	22.5	21.5	18.4	16.6	13.5	12.7	KOR
マレーシア 6)	25.8	17.3	17.1	—	—	12.8	—	—	MYS
タイ	37.8	29.8	23.4	22.6	21.3	19.6	17.0	16.9	THA
インドネシア	24.8	22.4	24.2	24.9	24.4	23.5	22.6	21.8	IDN
フィリピン	27.5	25.5	27.1	26.1	26.0	25.1	20.9	22.8	PHL
オーストラリア 2) 7)	7.4	7.1	7.3	7.0	6.7	6.7	6.4	—	AUS
ニュージーランド	6.9	6.5	7.7	7.7	8.1	8.2	—	—	NZL
メキシコ	19.5	19.5	19.5	19.0	19.2	19.2	—	19.5	MEX
ブラジル	—	8.1	7.4	7.8	8.2	8.6	7.2	8.5	BRA

出典：日本：総務省統計局（2022.2）「労働力調査（基本集計）」

その他：ILOSTAT (<https://ilostat.ilo.org/data/>) 2022年12月現在注：ここでいう長時間とは、ILOSTATの労働時間別就業者統計において、本表掲載国に共通する最長の区分である週49時間以上を指す。
原則、全産業、就業者（パートタイムを含む）が対象。日本は週労働時間が49時間以上の就業者の割合をJILPTにおいて算出。

- 1) 16歳以上が対象。
- 2) フルタイム及びパートタイム労働者が対象。
- 3) 自己使用のための生産労働者を除く。
- 4) 72歳までが対象。2010年は施設人口及び一部の領土を除く。
- 5) 施設人口を除く。2015～2016年は政府管理区域が対象。
- 6) 64歳までが対象。2016、2019年は施設人口を除く。
- 7) 施設人口、軍隊及び徴集兵を除く。海外領を除く。2015年以降は自己使用のための生産労働者を除く。