

第9-16表 一日当たり生活時間配分

Table 9-16: Main structure of daily average time use

	個人的 ケア a	睡眠 a1	身の回りの 用事と食事 a2	仕事と仕事 中の移動 b	学習 c	家事と 家族のケア d	
所要時間 (時間分)	time required (hours.minutes)						
女	11.06	(7.54)	(3.12)	2.27	0.50	4.02	F
女	10.56	(8.48)	(2.08)	2.57	0.27	3.39	F
女	10.57	(8.40)	(2.18)	1.56	0.35	3.47	F
女	11.11	(8.30)	(2.41)	1.34	0.32	3.50	F
女	12.11	(9.10)	(3.01)	1.55	0.30	4.12	F
女	10.42	(8.12)	(2.30)	2.40	0.18	3.44	F
女	10.53	(7.50)	(3.02)	2.22	1.21	3.09	F
	自由時間 e	ボランティア 活動 e1	他の 自由時間 e2	移動 f	うち通勤 f1	その他 g	
所要時間 (時間分)	time required (hours.minutes)						
女	4.20	(0.04)	(4.16)	1.09	(0.18)	0.07	F
女	5.43	(0.23)	(5.20)	-	-	0.18	F
女	5.12	(0.12)	(5.00)	1.21	(0.14)	0.10	F
女	5.31	(0.14)	(5.17)	1.17	(0.11)	0.05	F
女	4.18	(0.12)	(4.06)	0.51	(0.13)	0.03	F
女	5.09	(0.12)	(4.58)	1.20	(0.16)	0.07	F
女	4.24	(0.02)	(4.22)	1.34	(0.23)	0.18	F

a) Personal care; a1) Sleep; a2) Eating and other personal care; b) Job and activities related to employment; c) Study; d) Domestic work and care; e) Free time; e1) Volunteer work and help; e2) Other free time; f) Travel; f1) Travel to/from work; g) Others.

出典：総務省統計局（2012.12）「2011年社会生活基本調査（調査票B）」

注：国により調査の対象年月・対象年齢・定義の相違があるため、比較には注意を要する。

- 1) 移動は関連する目的の行動に含まれる。
- 2) 買い物は関連する目的の行動に含まれる。