

第9-19-1表 生活時間（正規雇用者）

Table 9-19-1: Workday/Holiday time use (regular employees)

|                                         | 単位<br>Unit | (平均値/Average) |              |            |              |            |              |            |              |
|-----------------------------------------|------------|---------------|--------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|--------------|
|                                         |            | 日本/JPN        |              | アメリカ/USA   |              | フランス/FRA   |              | 韓国/KOR     |              |
|                                         |            | 男性<br>Male    | 女性<br>Female | 男性<br>Male | 女性<br>Female | 男性<br>Male | 女性<br>Female | 男性<br>Male | 女性<br>Female |
| 調査母数/Sample size (persons)              |            | 335           | 138          | 329        | 264          | 355        | 305          | 309        | 190          |
| < 出勤日/Working day >                     |            |               |              |            |              |            |              |            |              |
| 起床時刻 <sup>a)</sup>                      | (h:m)      | 6:39          | 6:21         | 6:17       | 6:21         | 6:40       | 6:45         | 6:50       | 6:51         |
| 自宅をでる時間 <sup>b)</sup>                   | (h:m)      | 7:36          | 7:54         | 7:30       | 7:44         | 7:42       | 7:55         | 7:43       | 8:08         |
| 出社時刻 <sup>c)</sup>                      | (h:m)      | 8:27          | 8:45         | 8:20       | 8:27         | 8:24       | 8:36         | 8:30       | 8:48         |
| 始業時刻 <sup>d)</sup>                      | (h:m)      | 8:47          | 8:59         | 8:29       | 8:36         | 8:32       | 8:43         | 8:53       | 9:10         |
| 終業時刻 <sup>e)</sup>                      | (h:m)      | 18:51         | 17:59        | 17:03      | 16:59        | 17:25      | 17:30        | 18:37      | 18:08        |
| 退社時刻 <sup>f)</sup>                      | (h:m)      | 19:16         | 18:11        | 17:13      | 17:07        | 17:31      | 17:38        | 19:07      | 18:29        |
| 帰宅時刻 <sup>g)</sup>                      | (h:m)      | 20:12         | 19:08        | 18:05      | 17:56        | 18:14      | 18:20        | 20:01      | 19:15        |
| 就寝時刻 <sup>h)</sup>                      | (h:m)      | 23:49         | 23:42        | 22:43      | 22:38        | 22:54      | 22:52        | 23:35      | 23:33        |
| (在社中の)食事時間 <sup>k)</sup> (分/minutes)    |            | 47.0          | 49.4         | 42.9       | 42.3         | 48.3       | 49.2         | 54.4       | 55.3         |
| (在社中の)休憩・休息時間 <sup>m)</sup>             | (分)        | 27.9          | 24.0         | 6.4        | 5.6          | 12.0       | 10.9         | 29.8       | 26.4         |
| (在社中の)残業時間 <sup>n)</sup>                | (分)        | 101.0         | 40.7         | 35.6       | 16.1         | 32.4       | 15.4         | 50.4       | 21.3         |
| 家で仕事をする時間 <sup>o)</sup>                 | (分)        | 5.4           | 23.6         | 26.6       | 34.7         | 16.0       | 20.8         | 26.2       | 73.2         |
| 炊事・洗濯・買物など                              | (分)        | 15.4          | 94.5         | 53.1       | 98.7         | 30.5       | 76.8         | 24.1       | 76.9         |
| 家事にあてる時間 <sup>p)</sup>                  |            |               |              |            |              |            |              |            |              |
| 自動車の洗浄・家屋修理など                           | (分)        | 1.4           | 1.4          | 27.5       | 16.4         | 15.3       | 3.5          | 12.2       | 16.3         |
| にあてる時間 <sup>q)</sup>                    |            |               |              |            |              |            |              |            |              |
| 子どもに関わる時間(世話、しつけ・教育、遊ぶなど) <sup>r)</sup> | (分)        | 26.1          | 55.8         | 84.7       | 108.1        | 53.8       | 84.8         | 37.8       | 61.6         |
| 家族の看護・介護にあてる時間 <sup>s)</sup>            | (分)        | 1.1           | 1.7          | 29.0       | 43.6         | 75.1       | 96.3         | 18.0       | 31.5         |
| < 休日/Day off >                          |            |               |              |            |              |            |              |            |              |
| 起床時刻 <sup>a)</sup>                      |            | 8:35          | 8:22         | 8:30       | 8:28         | 9:07       | 8:57         | 8:49       | 9:06         |
| 就寝時刻 <sup>h)</sup>                      |            | 23:13         | 22:57        | 23:06      | 22:59        | 23:07      | 22:57        | 23:43      | 23:10        |
| 家で仕事をする時間 <sup>o)</sup>                 | (分)        | 14.9          | 35.3         | 57.1       | 59.6         | 35.8       | 42.7         | 65.4       | 159.4        |
| 炊事・洗濯・買物など                              | (分)        | 58.8          | 166.4        | 117.4      | 188.6        | 72.7       | 155.7        | 80.7       | 164.2        |
| 家事にあてる時間 <sup>p)</sup>                  |            |               |              |            |              |            |              |            |              |
| 自動車の洗浄・家屋修理など                           | (分)        | 26.5          | 12.8         | 93.0       | 53.8         | 77.2       | 28.9         | 47.5       | 38.7         |
| にあてる時間 <sup>q)</sup>                    |            |               |              |            |              |            |              |            |              |
| 子どもに関わる時間(世話、しつけ・教育、遊ぶなど) <sup>r)</sup> | (分)        | 135.5         | 140.0        | 203.3      | 251.6        | 152.4      | 217.0        | 138.4      | 180.6        |
| 家族の看護・介護にあてる時間 <sup>s)</sup>            | (分)        | 4.0           | 1.7          | 63.0       | 68.3         | 213.5      | 238.1        | 58.6       | 66.9         |

a) Ringing up time; b) Leave home at; c) Appear for work at; d) Start to work at; e) Finish work at; f) Leave the workplace at; g) Return home at; h) Bedtime at; k) Lunch; m) Tea-break; n) Overtime; o) Working at home; p) Household chores such as cooking, washing, and shopping; q) Washing the car/ repairing the house; r) Children (such as childcare, upbringing, education, play); s) Family nursing/ care giving.

資料出所 連合総合生活開発研究所(2009.4)「生活時間の国際比較」

(注) 調査は調査会社のモニターを対象にインターネットにより実施され、対象者は対象地域に居住する50歳未満の民間雇用労働者で、かつ既婚者400名とその配偶者400名を目安としている。