

第9-17表 一日当たり生活時間配分

Table 9-17: Main structure of daily average time use

(時間・分/Hours and minutes per day)						
国 Country	日本 JPN	アメリカ USA	カナダ CAN	ドイツ DEU	スウェーデン SWE	韓国 KOR
調査年月 Reference period	2011.10	2011.1～ 2011.12	2010.1～ 2010.12	2001.4～ 2002.4	2000.10～ 2001.9	2009.9
(男性/Male)						
個人的ケア ^{a)}	10.56	10.31	10.51	10.53	10.16	10.52
睡眠 ^{b)}	8.05	8.37	8.11	8.23	8.03	7.50
身の回りの用事と食事 ^{c)}	2.51	1.54	2.40	2.30	2.14	3.02
仕事と仕事中の移動 ^{d)}	4.57	4.14	4.15	2.51	3.57	4.04
学習 ^{e)}	0.52	0.29	0.34	0.34	0.13	1.29
家事と家族のケア ^{f)}	1.08	2.19	2.29	2.10	2.33	0.39
自由時間 ^{g)}	4.47	6.09	5.50	6.02	5.28	4.46
ボランティア活動 ^{h)}	0.05	0.20	0.21	0.16	0.13	0.00
他の自由時間 ⁱ⁾	4.42	5.49	5.29	5.46	5.15	4.46
うちテレビ ^{j)}	2.29	2.59	2.17	2.02	2.02	1.51
移動 ^{k)}	1.17			1.26	1.27	1.53
うち通勤 ^{l)}	0.33			0.21	0.21	0.40
その他 ^{m)}	0.04	0.17		0.05	0.06	0.16
(女性/Female)						
個人的ケア ^{a)}	11.06	10.56	11.13	11.11	10.42	10.53
睡眠 ^{b)}	7.54	8.48	8.22	8.30	8.12	7.50
身の回りの用事と食事 ^{c)}	3.12	2.08	2.51	2.41	2.30	3.02
仕事と仕事中の移動 ^{d)}	2.27	2.57	3.00	1.34	2.40	2.22
学習 ^{e)}	0.50	0.27	0.37	0.32	0.18	1.21
家事と家族のケア ^{f)}	4.02	3.39	3.53	3.50	3.44	3.09
自由時間 ^{g)}	4.20	5.43	5.16	5.31	5.09	4.24
ボランティア活動 ^{h)}	0.04	0.23	0.24	0.14	0.12	0.02
他の自由時間 ⁱ⁾	4.16	5.20	4.52	5.17	4.58	4.22
うちテレビ ^{j)}	2.20	2.32	1.55	1.46	1.45	1.53
移動 ^{k)}	1.09			1.17	1.20	1.34
うち通勤 ^{l)}	0.18			0.11	0.16	0.23
その他 ^{m)}	0.07	0.18		0.05	0.07	0.18

a) Personal care; b) Sleep; c) Eating and other personal; d) Job and activities related to employment; e) Gainful work, study; f) Domestic work and care; g) Free time; h) Volunteer work and help; i) Other free time; j) TV; k) Travel; l) Travel to/from work; m) Others.

資料出所 総務省統計局(2012.10)「平成23年社会生活基本調査」

(注) 国により定義の相違があるため、比較には注意を要する。