

第9-20-2表 休日の生活時間の構成（男性）

Table 9-20-2: Structure of holiday time use, male

	(分/Minutes)					
	平均 Average	日本 JPN	アメリカ USA	イギリス GBR	ドイツ DEU	フランス FRA
勤務時間 Working hours	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
所定内の労働時間 Scheduled working hours	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
所定外の労働時間 Non-scheduled working hours	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の休憩時間 Time off	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
始業前や終業後に職場にいた時間 Overtime	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
就業時間中の組合活動時間 Time off for union activities	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小集団活動の時間 Time off for small-group activities	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
通勤時間 Commuting time	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
家に持ち帰って仕事をした時間 Time for work at home	6.7	6.3	7.7	2.3	4.8	24.4
追加収入のための時間 Time for side income	4.9	0.3	4.1	7.6	9.1	0.0
家事時間 Time for housekeeping	132.9	127.7	229.0	149.1	89.0	152.6
炊事・洗濯等の家事時間 Cooking and laundry	67.2	60.4	104.0	86.7	51.1	69.9
子供の世話やPTAのための時間 Childcare and PTA	32.6	36.9	57.8	21.2	20.4	42.0
家屋修理その他家事時間 House repairs and others	33.1	30.4	67.2	41.3	17.4	40.7
睡眠 Sleeping	550.3	526.6	531.2	537.5	585.4	535.1
職場での睡眠時間 Sleeping time at work	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
自宅などでの睡眠時間 Sleeping time at home	550.3	526.6	531.2	537.5	585.4	535.1
食事 Meals	123.5	123.7	112.9	119.4	120.8	167.1
職場で食事をした時間 Mealtime at work	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
自宅での食事時間 Mealtime at home	83.1	85.3	55.5	83.0	87.3	111.4
家族と一緒に外食した時間 Time for eating out with family	22.6	16.8	32.1	23.3	21.0	35.8
仕事上の相手や同僚と外食した時間 Time for eating out with colleagues	4.5	7.3	3.8	0.4	3.5	5.3
私的な友人又は独りで外食した時間 Time for eating out with friends or by oneself	13.3	14.3	21.5	12.6	9.0	14.6
保健衛生・身の回りの時間 Health and personal care	50.2	53.8	53.4	51.3	44.9	53.3
余暇・交際 Leisure activity and socialization	546.9	577.1	455.4	553.0	567.0	490.5
家族と一緒に過ごした時間 Time spent with family	166.7	167.4	144.9	175.1	179.0	130.7
同僚や友人と過ごした時間 Time spent with friends and colleagues	59.6	69.2	41.0	60.3	62.1	42.2
独りで過ごした余暇時間 Leisure time spent alone	67.5	100.8	50.6	53.7	49.5	70.5
新聞・雑誌・TV・ラジオ等の時間 Time spent on TV and magazine	179.4	184.7	139.0	183.1	189.1	184.5
家族または私的交際時間 Family and private socialization time	59.9	36.4	70.4	64.0	76.2	50.3
仕事の相手・同僚と過ごした時間 Time spent with work-related people	13.9	18.6	9.6	16.8	11.1	12.4
教会の礼拝・冠婚葬祭の時間 Religious time	14.4	17.3	30.3	5.9	9.8	4.3
組合活動・政治活動時間 Time spent on union activities and political activities	1.2	0.6	2.4	0.9	0.3	6.0
調査票記入の時間 Time spent on filling in this form	9.2	6.5	13.6	13.1	8.9	6.8

資料出所 連合総合生活開発研究所(1997)「生活時間の実態に関する調査報告書」