

第9-20-1表 出勤日の生活時間の構成（男性）

Table 9-20-1: Structure of workday time use, male

	(分/Minutes)					
	平均 Average	日本 JPN	アメリカ USA	イギリス GBR	ドイツ DEU	フランス FRA
勤務時間 Working hours	556.2	616.2	522.4	513.9	523.6	503.7
所定内の労働時間 Scheduled working hours	463.5	447.3	467.1	459.7	480.8	470.6
所定外の労働時間 Non-scheduled working hours	53.6	104.3	19.8	29.3	24.9	3.6
その他の休憩時間 Time off	18.0	27.0	16.0	15.3	10.8	8.5
始業前や終業後に職場にいた時間 Overtime	17.8	34.2	13.9	6.5	5.7	10.3
就業時間中の組合活動時間 Time off for union activities	1.8	2.0	2.9	1.9	0.5	5.6
小集団活動の時間 Time off for small-group activities	1.5	1.4	2.6	1.2	0.8	5.1
通勤時間 Commuting time	75.9	86.7	101.1	57.9	60.8	66.5
家に持ち帰って仕事をした時間 Time for work at home	3.9	3.2	5.4	4.9	2.6	13.0
追加収入のための時間 Time for side income	2.5	0.7	9.5	1.4	2.6	0.0
家事時間 Time for housekeeping	30.8	9.9	60.6	47.6	33.6	54.2
炊事・洗濯等の家事時間 Cooking and laundry	15.3	4.5	29.7	25.5	16.7	26.9
子供の世話やPTAのための時間 Childcare and PTA	10.7	4.0	21.3	15.2	10.4	26.2
家屋修理その他家事時間 House repairs and others	4.8	1.3	9.6	6.9	6.5	1.1
睡眠 Sleeping	432.6	427.6	406.8	445.4	442.8	443.3
職場での睡眠時間 Sleeping time at work	0.3	0.2	1.5	0.0	0.0	0.0
自宅などでの睡眠時間 Sleeping time at home	432.3	427.4	405.3	445.4	442.8	443.3
食事 Meals	103.2	104.6	95.4	106.8	100.5	126.0
職場で食事をした時間 Mealtime at work	34.3	33.4	35.7	39.6	33.5	30.4
自宅での食事時間 Mealtime at home	49.8	50.3	35.6	47.9	53.1	70.3
家族と一緒に外食した時間 Time for eating out with family	8.0	1.7	14.9	14.7	8.9	15.4
仕事上の相手や同僚と外食した時間 Time for eating out with colleagues	6.1	11.9	1.9	2.2	2.4	7.6
私的な友人又は独りで外食した時間 Time for eating out with friends or by oneself	4.9	7.3	7.3	2.4	2.6	2.2
保健衛生・身の回りの時間 Health and personal care	42.6	44.7	48.7	39.7	38.6	44.3
余暇・交際 Leisure activity and socialization	178.5	134.5	172.3	207.6	223.4	159.9
家族と一緒に過ごした時間 Time spent with family	41.8	26.9	48.0	48.8	57.8	12.8
同僚や友人と過ごした時間 Time spent with friends and colleagues	15.6	10.6	16.8	20.3	20.3	8.1
独りで過ごした余暇時間 Leisure time spent alone	20.5	18.5	26.8	23.7	19.6	16.3
新聞・雑誌・TV・ラジオ等の時間 Time spent on TV and magazine	84.1	69.3	62.2	92.0	104.6	103.4
家族または私的交際時間 Family and private socialization time	11.9	2.6	15.4	15.7	19.7	12.3
仕事の相手・同僚と過ごした時間 Time spent with work-related people	4.5	6.6	2.9	7.0	1.4	6.9
教会の礼拝・冠婚葬祭の時間 Religious time	1.5	0.1	4.9	2.6	1.4	0.7
組合活動・政治活動時間 Time spent on union activities and political activities	5.0	7.1	3.2	2.9	1.4	24.4
調査票記入の時間 Time spent on filling in this form	7.2	4.7	9.8	9.3	8.7	4.0

資料出所 連合総合生活開発研究所(1997)「生活時間の実態に関する調査報告書」