

第9-18表 一日当たり生活時間配分（有業者、男女別）

Table 9-18: Main structure of daily average time use of the employed by activity group and sex

(時間. 分/Hours and minutes per day)						
国 Country	日本 JPN	イギリス GBR	ドイツ DEU	フランス FRA	スウェーデン SWE	フィンランド FIN
調査年月 Reference period	2006.10	2000.6～ 2001.9	2001.4～ 2002.4	1998.2～ 1999.2	2000.10～ 2001.9	1999.3～ 2000.3
(男性/Male)						
個人的ケア ^{a)}	10.32	10.06	10.21	11.21	9.58	10.07
睡眠 ^{b)}	7.44	8.11	7.60	8.24	7.53	8.12
身の回りの用事と食事 ^{c)}	2.48	1.55	2.21	2.58	2.05	1.56
仕事と仕事中の移動 ^{d)}	7.10	5.33	4.54	5.42	5.09	5.24
学習 ^{e)}	0.13	0.09	0.11	0.02	0.07	0.08
家事と家族のケア ^{f)}	0.51	1.54	1.52	1.53	2.22	1.59
自由時間 ^{g)}	3.41	4.34	5.07	3.49	4.47	4.55
ボランティア活動 ^{h)}	0.04	0.06	0.15	0.13	0.11	0.11
他の自由時間 ⁱ⁾	3.37	4.27	4.52	3.36	4.36	4.44
うちテレビ ^{j)}	2.00	2.14	1.45	1.46	1.48	2.03
移動 ^{k)}	1.29	1.36	1.31	1.10	1.32	1.17
うち通勤 ^{l)}	0.50	0.39	0.36	0.37	0.28	0.25
その他 ^{m)}	0.05	0.07	0.04	0.03	0.05	0.10
(女性/Female)						
個人的ケア ^{a)}	10.31	10.32	10.42	11.35	10.27	10.24
睡眠 ^{b)}	7.28	8.25	8.11	8.38	8.05	8.22
身の回りの用事と食事 ^{c)}	3.03	2.07	2.31	2.57	2.23	2.03
仕事と仕事中の移動 ^{d)}	5.12	3.54	3.33	4.30	3.55	4.07
学習 ^{e)}	0.14	0.12	0.19	0.02	0.10	0.13
家事と家族のケア ^{f)}	3.23	3.28	3.11	3.40	3.32	3.21
自由時間 ^{g)}	3.16	4.13	4.44	3.05	4.22	4.30
ボランティア活動 ^{h)}	0.04	0.11	0.12	0.09	0.10	0.11
他の自由時間 ⁱ⁾	3.12	4.02	4.33	2.56	4.13	4.19
うちテレビ ^{j)}	1.52	1.51	1.27	1.23	1.26	1.40
移動 ^{k)}	1.16	1.33	1.27	1.05	1.28	1.16
うち通勤 ^{l)}	0.33	0.27	0.24	0.30	0.23	0.23
その他 ^{m)}	0.07	0.09	0.05	0.04	0.05	0.08

a) Personal care; b) Sleep; c) Eating and other personal; d) Job and activities related to employment; e) Gainful work, study; f) Domestic work and care; g) Free time; h) Volunteer work and help; i) Other free time; j) TV; k) Travel; l) Travel to/from work; m) Others.

資料出所 総務省統計局(2007)「平成18年社会生活基本調査」

(注) 国により定義の相違があるため、比較には注意を要する。