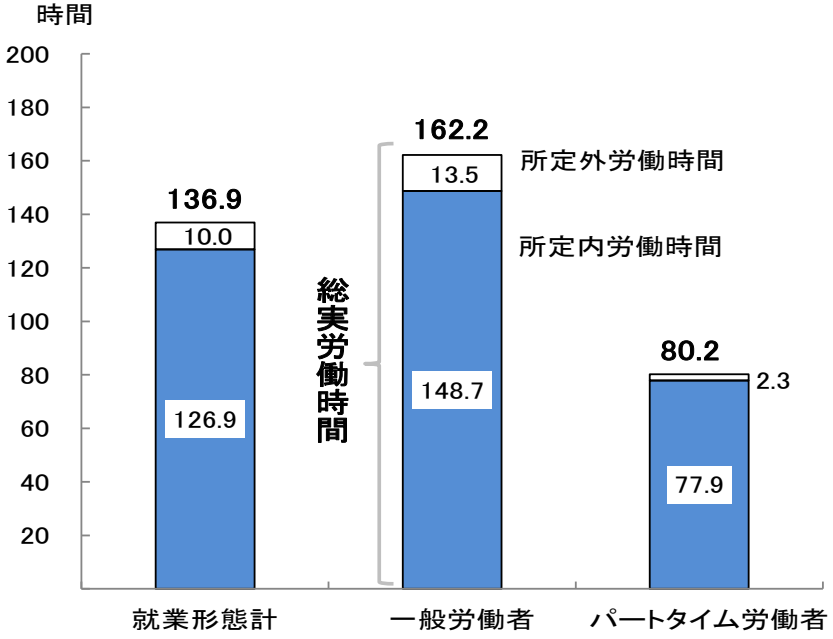
月間実労働時間数（一人平均）　2024 年



2024年　（時間）

	総実労働時間	所定内労働時間	所定外労働時間
就業形態計	136.9	126.9	10.0
一般労働者	162.2	148.7	13.5
パートタイム労働者	80.2	77.9	2.3

資料　厚生労働省「毎月勤労統計調査」

http://www.mhlw.go.jp/toukei/list/30-1.html

用語の詳しい説明は厚生労働省「毎月勤労統計調査」のページをご覧ください。

http://www.mhlw.go.jp/toukei/itiran/roudou/monthly/dl/maikin-setumei.pdf

（参考）2024年　年間実労働時間数（一人平均）　（時間）

	総実労働時間	所定内労働時間	所定外労働時間
常用労働者	1,643	1,523	120
一般労働者	1,946	1,784	162
パートタイム労働者	962	935	27

注　常用労働者については厚生労働省「毎月勤労統計調査・年平均結果の推移（令和6年分結果確報）」の12ページ「（参考）年間実労働時間及び年間出勤日数」より転記した。一般労働者とパートタイム労働者については同資料の常用労働者の算出方法※にならって当機構で算出した。

※総実労働時間、所定内労働時間の年換算値は、各月間平均値を12倍し、小数点以下第1位を四捨五入、所定外労働時間の年換算値は、総実労働時間の年換算値から所定内労働時間の年換算値を引いて算出。