

仕事と介護の両立に関する調査

回答対象	問番号	質問文
全回答者	SC1	あなたの性別を教えてください。
		1 男性
		2 女性
全回答者	SC2	あなたの生年月を教えてください。
		1 西暦 ○○年 ○○月 生まれ
全回答者	SC2_2	年齢
		1 20-29歳
		2 30-39歳
		3 40-49歳
		4 50-59歳
全回答者	SC3	お住まいの都道府県を教えてください。(回答はひとつ)
		1:47 都道府県 4 7 都道府県
		48 その他
全回答者	SC4	<Prog : SC3 >にお住まいのことですが、お住まいの市区町村は以下のどれにあてはまりますか。あてはまるものをお選びください。(回答はひとつ)
		1 都道府県庁所在地(東京は23区)
		2 その他の政令市
		3 市部
		4 郡部
全回答者	SC5	現在の仕事内容は、大きく分けるとどれにあたるものですか。 ※自営業の方は、ご自身の事業の内容に最も近いものをお選びください。 ※仕事が多数の内容にまたがる場合は、主な仕事内容をお答えください。 ※学生のアルバイトは仕事に含めないもの(選択肢:「仕事はしていない」としてお答えください。
		1 専門・技術的職業 (研究者、教師、情報技術者、医師、看護師、薬剤師、保育士、栄養士、編集者、通訳など)
		2 管理的職業 (会社・団体役員、課長以上の管理職、議員、市区町村長など)
		3 事務職 (庶務、受付、秘書、集金、検針、営業事務、経理事務、企画事務、パソコン操作員など)
		4 営業・販売職 (小売店主・店員、不動産仲介人、バイヤー、セールス、保険外交員、MRなど)
		5 サービス職 (調理師、美容師、ホームヘルパー、バーテンダー、給仕係、ビル管理人、ピラ配りなど)
		6 保安的職業 (警察官、自衛官、消防員、警備員など)
		7 農林漁業作業 (農耕、畜産、養殖、造園、植木職など)
		8 生産工程従事者 (組立工、印刷、CADオペレーター、自動車整備、塗装、婦人服仕立てなど)
		9 輸送・機械運転従事者 (運転手、バスガイド、ボイラマン、発電員など)
		10 建設・採掘従事者 (大工、とび職、電気工事、豊職など)
		11 運搬・清掃・包装等従事者 (郵便配達員、引越し作業員、清掃員、包装など)
		12 その他(具体的に: )
		13 仕事はしていない (学生・専業主婦・専業主夫等を含む)
SC5=1~12	SC6	現在のあなたの従業上の地位はどれですか。あてはまるものをお選びください。(回答はひとつ)
		1 会社経営者・役員・自営業・自由業・内職・家族従業員 (雇用以外の形態)
		2 正規従業員 (会社などの正社員・正職員として雇用される労働者、短時間正社員含む)
		3 パート・アルバイト・非常勤 (通常の労働者より週の所定勤務時間が短い労働者。学生のアルバイトは除く。)
		4 契約社員 (正規従業員以外で週の所定勤務時間が通常の労働者と同じ労働者)
		5 派遣社員 (労働者派遣法にもとづく派遣会社から派遣される労働者)
		6 仕事はしていない (学生・専業主婦・専業主夫等を含む)

SC6=2 正規従業員	SC7	あなたの役職は次のどれに当たりますか。あてはまるものをお選びください。(回答はひとつ)
	1	部長以上
	2	次長
	3	課長
	4	課長より下の役職(リーダー・係長・課長補佐など)
	5	役職なし

全回答者	SC8	あなたは現在ご家族や親戚の介護(※)をしていますか。同居のご家族だけでなく、別居のご家族や親戚も含めてお答えください。また、障害をもっているお子さんや配偶者など、介護保険の対象でない40歳未満の方の介護も含みます。(回答はひとつ)  ※ このアンケートでいう「介護」とは、日常生活における入浴・着替え・トイレ・移動・食事などの際の何らかの助けをい、介護保険制度で要介護認定を受けていない人や、自宅外にいる家族の介護も含まれます。主たる介護者だけでなく、手伝い等も含めて少しでも介護にかかわっている場合は「はい(介護をしている)」とお答えください。ただし、病気などで一時的に寝ている人に対する看護は「介護」に含まれません。2週間以上の期間にわたる介護についてお答えください。
	1	はい(介護をしている)
	2	いいえ

スクリーニング終了

これから仕事と介護の両立に関するアンケート調査にご回答をお願いいたします。本調査は、厚生労働省所管の独立行政法人労働政策研究・研修機構(<http://www.jil.go.jp/>)から委託を受けて、日本リサーチセンターが実施しております。調査結果は、労働政策研究・研修機構の研究成果として公表いたします。また、政策に役立てることを目的として、厚生労働省にも調査結果を報告いたします。ご回答は「△△は○%」というように統計的に処理いたしますので、調査の後でご迷惑をおかけすることは一切ございません。仕事と介護の実情に即した政策の評価・立案のために、ご経験やご意見をお聞かせいただけましたら幸甚に存じます。趣旨にご理解をいただき、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

全回答者	問1	現在あなたは何人のご家族や親戚の介護をしていますか。同居と別居のご家族・親戚について、あなたが介護している人数をそれぞれお答えください。該当する方がいない場合は「0」人とお答えください。(回答はそれぞれ半角数字)
------	----	--

	表側	
1	あなたが介護している同居の家族や親戚は	○○人
2	あなたが介護している別居の家族や親戚は	○○人

	ブルダウン 選択肢	
1	0人	
2	1人	
3	2人	
4	3人	
5	4人	
6	5人	
7	6人	
8	7人	
9	8人	
10	9人	
11	10人以上	

全回答者	問2	あなたが現在介護をしている要介護者はどなたですか。あなたとの続柄でお答えください。要介護者が2名以上いる場合は、あなたが最も深く介護にかかわっている方1名についてお答えください。(回答はひとつ)
------	----	---

	あなたの関係者	
1	配偶者	
2	子ども	
3	自分の父	
4	自分の母	
5	自分の祖父	
6	自分の祖母	
7	自分の伯父・叔父	
8	自分の伯母・叔母	
9	自分の兄弟	
10	自分の姉妹	
11	その他の自分の親族(具体的に: )	
	配偶者の関係者	
12	配偶者の父	
13	配偶者の母	
14	配偶者の祖父	
15	配偶者の祖母	
16	配偶者の伯父・叔父	
17	配偶者の伯母・叔母	
18	配偶者の兄弟	
19	配偶者の姉妹	
20	その他の配偶者の親族(具体的に: )	

先ほど介護されているとお答えいただいた<PROG：問2>について伺います。

全回答者	問3	その要介護者（<PROG：問2>）の年齢はいくつですか。（回答は半角数字）
		現在 満 ○○歳

全回答者	問4	その要介護者（<PROG：問2>）と同居していますか。（回答はひとつ） ※ 病院や介護施設等に入っている場合、その入院・入所が一時的な場合は同居、永続的である場合は別居とお考えください。
		1 はい、同居しています
		2 いいえ、同居していません

問4=2 同居していない人	問5	あなたが別居で介護をしている要介護者（<PROG：問2>）は、片道でどのくらい離れたところに住んでいますか。通常使う交通手段をもとにお答えください。（回答はひとつ）
		1 30分未満
		2 30分以上1時間未満
		3 1時間以上1時間30分未満
		4 1時間30分以上2時間未満
		5 2時間以上3時間未満
		6 3時間以上

問4=2 同居していない人	問6	あなたは現在、どのくらいの頻度で、その要介護者（<PROG：問2>）の介護をしていますか。（回答はひとつ）
		1 ほぼ毎日
		2 1週間に3～5日程度
		3 1週間に1～2日程度
		4 月に2～3回程度
		5 月に1回程度
		6 2～3か月に1回程度
		7 年に数回程度
		8 年に1回程度
		9 それ以上の間隔

問4=2 同居していない人	問7	その要介護者（<PROG：問2>）は一人暮らしですか。（回答はひとつ） ※病院や介護施設等に入っている場合、「いいえ、一人暮らしではありません」をお選びください。
		1 はい、一人暮らしです
		2 いいえ、一人暮らしではありません

全回答者	問8	以下について、それぞれ当てはまるものをお選びください。（回答はそれぞれひとつずつ）
		表側
		1 その要介護者（<PROG：問2>）をあなたは扶養していますか。
		2 （<PROG：問2>）の主たる介護者は、あなたですか。
		表頭（選択肢）
		1 はい
		2 いいえ

全回答者	問9	その要介護者（<PROG：問2>）は、入浴・着替え・トイレ・移動・食事といった日常生活行動について、どの程度手助け（介助）を必要としていますか。（回答はひとつ）
		1 日常生活全般について、手助けの必要はほとんどない
		2 概ね自分でできるが、一部について手助けが必要
		3 一部は自分でできるが、かなり手助けが必要
		4 日常生活全般について、全面的に手助けが必要

全回答者	問10	要介護者（<PROG：問2>）には認知症の症状がありますか。（回答はひとつ）
		1 はい、あります
		2 いいえ、ありません

問10=1 要介護者認知症あり	問11	以下について、それぞれ当てはまるものをお選びください。（回答はそれぞれひとつずつ）
		表側
		1 その要介護者（<PROG：問2>）との意思疎通が困難なことはありますか。
		2 その要介護者（<PROG：問2>）に徘徊・暴力・不潔行為などの周囲に迷惑をかける行動はありますか。
		3 その要介護者（<PROG：問2>）は、見守りが必要なおことはありますか。
		表頭（選択肢）
		1 いつもある
		2 たまにある
		3 ない

全回答者	問12	その要介護者（＜PROG：問2＞）の要介護度は現在いくつですか。（回答はひとつ）
		1 要支援1
		2 要支援2
		3 要介護1
		4 要介護2
		5 要介護3
		6 要介護4
		7 要介護5
		8 要介護認定は受けていない
		9 わからない

あなたが現在介護をしている要介護者（＜PROG：問2＞）への介護について伺います。

全回答者	問13_1	以下の中で、あなたが要介護者（＜PROG：問2＞）を介護している時間帯をすべてお知らせください。また、要介護者（＜PROG：問2＞）の介護について、あなた以外に介護をしている人や利用しているサービスをすべてお知らせください。（回答はいくつでも）
------	-------	--

	表側
	あなたが介護している時間帯（1つ以上選択してください）
	1.早朝（5時～9時）
	2.午前（9時～12時）
	3.午後（12時～17時）
	4.夜間（17時～22時）
	5.深夜（22時～翌日5時）
	あなた以外に介護をしている人や利用しているサービス（当てはまるものを選択してください）
	6.訪問介護サービス（ホームヘルパーや訪問看護等）の利用
	7.通所介護サービス（デイサービスやデイケア等）の利用
	8.あなたの同居家族による介護
	9.あなたと別居の家族や親戚による介護

ERROR 1～5 すべてoff 「1～5のあなたが介護している時間帯をお選びください」

全回答者	問13_2	現在の1週間の平均的な介護生活についてお伺いします。次の事柄についてあてはまる曜日をすべてお知らせください。週によって異なる場合は、最も一般的な曜日をお答えください。（回答はそれぞれいくつでも）
------	-------	---

	表側
	1 あなたの早朝（5時～9時）の介護
	2 あなたの午前（9時～12時）の介護
	3 あなたの午後（12時～17時）の介護
	4 あなたの夜間（17時～22時）の介護
	5 あなたの深夜（22時～翌日5時）の介護
	6 訪問介護サービス（ホームヘルパーや訪問看護等）の利用
	7 通所介護サービス（デイサービスやデイケア等）の利用
	8 あなたの同居家族が介護している曜日
	9 あなたと別居の家族や親戚が介護をしている曜日
	10 あなたが仕事をしている曜日

	表頭（選択肢）
	1 月
	2 火
	3 水
	4 木
	5 金
	6 土
	7 日
	8 不定期に行っている

全回答者	問14	次の事柄について、あなたが1日に費やす時間はどのくらいですか。(回答はそれぞれ半角数字) ※仕事をしていない方は、仕事がない日の時間のみお答えください。
------	-----	---

	表側
1	介護時間 ※別居の場合、要介護者のところに通うための移動時間は除いてください。
2	介護以外の家事・育児時間
3	睡眠時間

	表頭 (記入欄)
1	仕事がある日の平均 ○○時間○○分
2	仕事がない日の平均 ○○時間○○分

	項目1 選択肢
1	30分未満
2	30分～1時間未満
3	1時間～2時間未満
4	2時間～3時間未満
5	3時間～5時間未満
6	5時間～8時間未満
7	8時間～10時間未満
8	10時間～12時間未満
9	12時間以上

	項目2 選択肢
1	30分未満
2	30分～1時間未満
3	1時間～2時間未満
4	2時間～3時間未満
5	3時間～5時間未満
6	5時間～8時間未満
7	8時間～10時間未満
8	10時間～12時間未満
9	12時間以上

	項目3 選択肢
1	3時間未満
2	3時間～4時間未満
3	4時間～5時間未満
4	5時間～6時間未満
5	6時間～7時間未満
6	7時間～8時間未満
7	8時間～9時間未満
8	9時間～10時間未満
9	10時間以上

全回答者	問15	現在、要介護者 (<PROG:問2>) の介護は在宅で行っていますか。(回答はひとつ) ※介護を在宅で行う時と、行わない時がある場合は、在宅の方が多い場合は「はい」を、在宅の方が少ない場合は「いいえ」をお選びください。
	1	はい、在宅で行っています
	2	いいえ、在宅では行っていません

問15=1 在宅介護者	問16	要介護者 (<PROG:問2>) は、現在、短期入所型施設介護サービス (ショートステイ) を利用していますか。(回答はひとつ)
	1	はい、利用しています
	2	いいえ、利用していません

問16=1 短期入所型施設利用者	問17	短期入所型施設介護サービス (ショートステイ) を、月に何日利用していますか。 ※不定期に利用している場合は「0」日をお選びください。
		0日
		1日程度利用
		...
		31日程度利用

問15=1 在宅介護者	問18	要介護者 (<PROG:問2>) は、深夜 (午後10時から午前5時の間) の時間帯に訪問介護サービス (ホームヘルパーや訪問看護等) を利用していますか。(回答はひとつ)
	1	現在利用している
	2	現在利用していない

問18=2 深夜訪問介護未利用者	問19	深夜の時間帯に訪問介護サービスを利用したいですか。
	1	利用したい
	2	どちらかといえば利用したい
	3	どちらかといえば利用したくない
	4	利用したくない

要介護者（＜PROG：問2＞）の介護をあなたが始めた当時について伺います。介護が始まって最初の3か月程度の時期についてお答えください。介護を始めてから3か月以内の方は現在までの状況についてお答えください。

全回答者	問20	あなたが、その要介護者（＜PROG：問2＞）の介護を始めたのはいつですか。
		西暦1955年 / 1月から
		西暦2014年 / 12月から

全回答者	問21	介護を始めた当時は要介護者と同居していましたか。次の中からあてはまるものをお選びください。 ※病院や介護施設等への入院・入所が一時的な場合は同居とお考えください。（回答はひとつ）
		1 介護を始める前から同居していた
		2 介護を機に同居した
		3 別居していた

全回答者	問22	介護を始めた当時、次のようなことは、どなたが主に行いましたか。それぞれあてはまるものをお選びください。（回答はそれぞれひとつずつ）

	表側
1	病院・介護施設等の入退院の手続きや付き添い
2	介護サービスの利用手続き（ケアマネジャーとの打ち合わせ・介護事業所の選定、情報収集等）
3	在宅介護の準備（介護用品の購入・レンタル、自宅改修、転居先の選定など）
	表頭（選択肢）
1	自分が主に行った
2	自分以外の者が主に行った
3	当時その必要はなかった

全回答者	問23	介護を始めた当時のあなたに次のようなことはあてはまりましたか。それぞれあてはまるものをお選びください。（回答はそれぞれひとつずつ）

	表側
1	自分以外にその要介護者（＜PROG：問2＞）の介護を担う家族や親戚がいた
2	あなたに介護してほしいと要介護者（＜PROG：問2＞）にいわれた
3	介護サービスを利用できなかった
4	自らすすんで介護をしようと思った
	表頭（選択肢）
1	あてはまる
2	あてはまらない

全回答者	問24	あなたが介護を始めた当時、要介護者（＜PROG：問2＞）は、起床・食事・着替え・トイレ・入浴といった日常生活行動について、どの程度手助け（介助）が必要でしたか。あてはまるものをお選びください。（回答はひとつ）
		1 日常生活全般について、手助けの必要はほとんどなかった
		2 概ね自分でできるが、一部について手助けが必要だった
		3 一部は自分でできるが、かなり手助けが必要だった
		4 日常生活全般について、全面的に手助けが必要だった

全回答者	問25	あなたが介護を始めた当時、要介護者（＜PROG：問2＞）に認知症の症状はありましたか。（回答はひとつ）
		1 はい、ありました
		2 いいえ、ありませんでした

問25=1 当初認知症あり	問26	あなたが介護を始めた当時の要介護者（＜PROG：問2＞）の認知症の症状に関する以下の質問について、それぞれあてはまるものをお選びください。（回答はそれぞれひとつ）

	表側
1	要介護者との意思疎通が困難なことはありましたか
2	要介護者に徘徊・暴力・不潔行為などの周囲に迷惑をかける行動はありましたか
3	要介護者の見守りが必要なことはありましたか
	表頭（選択肢）
1	いつもあった
2	たまにあった
3	なかった

全回答者	問27	深夜の介護のために、あなたが睡眠不足になることは当時ありましたか。あてはまるものをお選びください。（回答はひとつ）
		1 たびたびあった
		2 たまにあった
		3 なかった

全回答者	問28	介護が原因で、あなたの心身の健康状態が悪くなることは当時ありましたか。(回答はひとつ)
	1	あった
	2	なかった

あなたが要介護者（＜PROG：問2＞）の介護を始めた当時の仕事について伺います。  
介護をすることになってすぐに仕事を辞めた方は、辞めた仕事についてお答えください。

全回答者	問29	介護を始めた当時、あなたは収入をとまなう仕事をしていましたか。内職、パート、アルバイト等も仕事に含めてお答えください。ただし、学生のアルバイトは含めないでください。(回答はひとつ)
	1	はい、収入をとまなう仕事をしていました
	2	いいえ、収入をとまなう仕事をしていませんでした

要介護者（＜PROG：問2＞）の介護を始めた当時の仕事についてうかがいます。複数の勤務先で仕事をしてい  
た方は、主な勤務先1つでの仕事についてお答えください。介護を機に仕事内容や働き方など、仕事に変化があった  
方は、変わる前についてお答えください。  
※以下でいう「勤務先」や「会社」には自営業や個人事業主として営んでいた事業や商売も含めてください。

問29=1 介護当初勤務者	問30	その勤務先で仕事を始めた（入社した）のはいつですか。 ご自身で起業して事業や商売を始めた方は起業した年・月をお答えください。 ※学生時代のアルバイトや家業をそのまま続けていた場合は、卒業後に仕事を始めた年・月をお答えください。
		西暦1955年 / 1月に入社(起業)
		...
		西暦2014年 / 12月に入社(起業)

問29=1 介護当初勤務者	問31	介護を始めた当時の勤務先で雇われていた従業員は、会社全体で何人くらいでしたか。支店や営業所等の事業所 が複数ある場合は、あなたが勤務していた事業所だけでなく会社全体の従業員数をお選びください。家族従業員 は除いてお答えください。(回答はひとつ)
	1	なし（家族従業員のみ）
	2	1～4人
	3	5～9人
	4	10～29人
	5	30～99人
	6	100～299人
	7	300～999人
	8	1000人以上
	9	官公庁・公営事業所

問29=1 介護当初勤務者	問32	介護を始めた当時の仕事内容は、どれにあたるものでしたか。あてはまるものをお選びください。 ※ 介護を機に仕事内容が変わった方は変わる前の状況をお答えください。 (回答はひとつ)
	1	専門・技術的職業 (研究者、教師、情報技術者、医師、看護師、薬剤師、保育士、栄養士、編集者、通訳など)
	2	管理的職業 (会社・団体役員、課長以上の管理職、議員、市区町村長など)
	3	事務職 (庶務、受付、秘書、集金、検針、営業事務、経理事務、企画事務、パソコン操作員など)
	4	営業・販売職 (小売店主・店員、不動産仲介人、バイヤー、セールス、保険外交員、MRなど)
	5	サービス職 (調理師、美容師、ホームヘルパー、バーテンダー、給仕係、ビル管理人、ピラ配りなど)
	6	保安的職業 (警察官、自衛官、消防員、警備員など)
	7	農林漁業作業 (農耕、畜産、養殖、造園、植木職など)
	8	生産工程従事者 (組立工、印刷、CADオペレーター、自動車整備、塗装、婦人服仕立てなど)
	9	輸送・機械運転従事者 (運転手、バスガイド、ボイラーマン、発電員など)
	10	建設・採掘従事者 (大工、とび職、電気工事、畳職など)
	11	運搬・清掃・包装等従事者 (郵便配達員、引越し作業員、清掃員、包装など)
	12	その他（具体的に： ）

問29=1 介護当初勤務者	問33	要介護者の介護を始めた当時、あなたの1週間の平均的な就業日数と1日の就業時間は、休日出勤や残業時間を含めてどれくらいでしたか。30分単位は切り上げてください。残業がない方は「0」時間とお答えください。また、1週間に残業をする日数はどのくらいでしたか。それぞれお答えください。 ※介護を機に就業時間や就業日数が変わった方は変わる前の状況をお答えください。
		1 1週間の就業日数 ○日
		2 1日の就業時間 ○○時間
		3 1週間に残業をする日数 ※休日出勤を含む ○日

問29=1 介護当初勤務者	問34	残業を含まない所定の始業時刻は当時何時でしたか。交代制勤務・シフト制など、日によって異なる場合は最も早い始業時刻をお答えください。 ※介護を機に始業時刻が変わった方は変わる前の状況をお答えください。
		1 午前6時より前
		2 午前6時～7時前
		3 午前7時～8時前
		4 午前8時～9時前
		5 午前9時～10時前
		6 午前10時～11時前
		7 午前11時～12時前
		8 午前12時以降
		9 決まっていなかった

問29=1 介護当初勤務者	問35	残業を含まない所定の終業時刻は当時何時でしたか。交代制勤務・シフト制など、日によって異なる場合は最も遅い終業時刻をお答えください。 ※介護を機に終業時刻が変わった方は変わる前の状況をお答えください。
		1 午後4時より前
		2 午後4時～5時前
		3 午後5時～6時前
		4 午後6時～7時前
		5 午後7時～8時前
		6 午後8時～9時前
		7 午後9時～10時前
		8 午後10時以降
		9 決まっていなかった

問29=1 介護当初勤務者	問36	所定の始業・終業時刻は当時どのように決められていましたか。次の中から最も近いものをお選びください。（回答はひとつ）
		1 毎日同じ所定始業・終業時刻が定められていた
		2 交代制勤務・シフト制等により、日によって異なる時刻が定められていた
		3 業務の性質（外勤の多い仕事等）から、始業・終業時刻は日によってまちまちだった
		4 自分の都合で決めることができた（フレックスタイム制や裁量労働制の適用、時間管理のない管理職など）

問29=1 介護当初勤務者	問37	介護を始めた当時のあなたの働き方について、次のようなことはあてはまりましたか。 ※介護を機に働き方が変わった方は変わる前の状況をお答えください。（回答はそれぞれひとつ）
		1 1日の作業量を自分で決めることができた
		2 作業のスケジュールを自分で決めることができた
		3 就業時間の途中で職場を離れる（中抜けする）ことができた
		4 自宅で作業をすることができた
		5 希望どおりに休暇を取ることができた
		6 仕事を休んだときに自分の職務を代わりにできる人がいた
		7 締め切りや納期に追われてスケジュールに余裕がなかった
		8 転居をともなう転勤があった
		9 宿泊をともなう出張があった
		10 深夜の時間帯（午後10時から午前5時の間）に就業することがあった
		11 私生活の予定を立てにくかった
		12 対外的な折衝の多い職務（渉外、パイヤー、法人営業など）を担っていた
		13 職業資格を必要とする職務を担っていた
14 仕事の原因でけがや病気をすることがあった（過労や業務中の事故など）		

	表側
1	1日の作業量を自分で決めることができた
2	作業のスケジュールを自分で決めることができた
3	就業時間の途中で職場を離れる（中抜けする）ことができた
4	自宅で作業をすることができた
5	希望どおりに休暇を取ることができた
6	仕事を休んだときに自分の職務を代わりにできる人がいた
7	締め切りや納期に追われてスケジュールに余裕がなかった
8	転居をともなう転勤があった
9	宿泊をともなう出張があった
10	深夜の時間帯（午後10時から午前5時の間）に就業することがあった
11	私生活の予定を立てにくかった
12	対外的な折衝の多い職務（渉外、パイヤー、法人営業など）を担っていた
13	職業資格を必要とする職務を担っていた
14	仕事の原因でけがや病気をすることがあった（過労や業務中の事故など）

	表頭（選択肢）
1	あてはまる
2	ややあてはまる
3	あまりあてはまらない
4	あてはまらない

問29=1 介護当初勤務者	問38	介護を始めた当時の仕事は好きでしたか。あてはまるものをお選びください。（回答はひとつ） ※介護を機に担当職務や働き方等、仕事に変化があった方は変わる前の状況をお答えください。
		1 好きだった
		2 やや好きだった
		3 あまり好きではなかった
		4 好きではなかった



問29=1 介護当初勤務者	問39	介護を始めた当時のあなたの従業上の地位はどれでしたか。あてはまるものをお選びください。 ※介護を機に従業上の地位が変わった方は変わる前の状況をお答えください。 (回答はひとつ)
	1	会社経営者・役員・自営業・自由業・内職・家族従業員 (雇用以外の形態)
	2	正規従業員 (会社などの正社員・正職員として雇用される労働者、短時間正社員含む)
	3	パート・アルバイト・非常勤 (通常の労働者より週の所定勤務時間が短い労働者)
	4	契約社員 (正規従業員以外で週の所定勤務時間が通常の労働者と同じ労働者)
	5	派遣社員 (労働者派遣法にもとづく派遣会社から派遣される労働者)

問39=2 当初正規従業員	問40	介護を始めた当時のあなたの役職はどれでしたか。あてはまるものをお選びください。(回答はひとつ)
	1	部長以上
	2	次長
	3	課長
	4	課長より下の役職(リーダー・係長・課長補佐など)
	5	役職なし

問39=2:5 経営者等以外	問41	介護を始めた当時の勤務先の、仕事と介護の両立支援について伺います。 介護休業制度(※)は勤務先にありましたか。あてはまるものをお選びください。 ※「介護休業制度」とは、介護のために連続した期間取得する休業制度です。(回答はひとつ)
	1	あった
	2	なかった
	3	わからない

問41=1 介護休業制度あり	問42	介護休業期間の最長限度はどのように定められていましたか。あてはまるものをお選びください。(回答はひとつ)
	1	3か月(93日)まで
	2	3か月(93日)より長く6か月未満
	3	6か月
	4	6か月より長く1年未満
	5	1年
	6	1年より長い期間
	7	期間の制限はなく、必要日数取得できる
	8	わからない

問41=1 介護休業制度あり	問43	同じ要介護者について、介護休業を複数回に分割して取得することはできましたか。あてはまるものをお選びください。 (回答はひとつ)
	1	はい、分割して取得できました
	2	いいえ、取得できるのは1回だけでした
	3	わからない

問41=1 介護休業制度あり	問44	介護休業中の所得保障はどのようになっていましたか。あてはまるものをお選びください。(回答はひとつ) ※選択肢の「賃金」は手取りではなく、税込みの額面でお考えください。
	1	取得前の賃金が全額保障された
	2	取得前の賃金の一部が保障された(具体的に○○%)
	3	所得保障はなかった
	4	わからない

問39=2:5 経営者等以外	問45	介護休業以外に、次のような仕事と介護の両立支援制度はありましたか。それぞれあてはまるものをお選びください。 (回答はそれぞれひとつ) ※下記選択肢内の「介護休暇制度」とは、介護のために1日以下の単位(半日や時間単位を含む)で取得できる休暇制度です。子の看護や私傷病等、特定の理由で取得できる休暇制度の取得事由に家族介護が含まれている場合も含まれます。
-------------------	-----	---

	表側
1	有給の介護休暇制度(※)
2	無給の介護休暇制度(※)
3	短時間勤務制度
4	フレックスタイム制度
5	残業や休日出勤が免除される制度
6	在宅勤務制度
7	介護経費の援助

	表頭(選択肢)
1	あった
2	なかった
3	わからない

問39=2:5 経営者等以外	問46	介護を始めた当時の勤務先で次のような経験はありましたか。介護が始まる前も含めて、介護が始まる前後の時期に経験したことをお答えください。あてはまるものをすべてお知らせください。（回答はいくつでも）
	1	勤務先にある仕事と介護の両立支援制度について説明を受けた （メールでの告知やパンフレット等の配付も含む）
	2	介護保険制度や介護サービスの利用方法について勤務先で説明を受けた （メールでの告知やパンフレット等の配付も含む）
	3	介護のために会社を辞めないでほしいと勤務先でいわれた
	4	自身の仕事と介護の両立について、勤務先で相談した
	5	いずれもなかった

問39=2:5 経営者等以外	問47	介護を始めた当時の勤務先について、次のことはあてはまりますか。それぞれあてはまるものをお選びください。※介護を始めてから勤務先の状況が変わった方は、変わる前の状況をお答えください。（回答はそれぞれひとつ）
-------------------	-----	--

	表側
1	上司や同僚と私生活のことを気軽に話せる雰囲気があった
2	家族の介護をしながら働いた経験のある人がいた
3	子育てをしながら働いている女性がいた

	表頭（選択肢）
1	あてはまる
2	あてはまらない
3	わからない

問39=2:5 経営者等以外	問48	仕事と介護の両立を図るあなたのために、上司はどのようなことをしましたか。あてはまるものをすべてお知らせください。（回答はいくつでも）
-------------------	-----	--

1	今後の働き方について、あなたの意思や希望を確認した
2	勤務先の両立支援制度の内容や制度利用中の処遇（評価、目標設定など）をあなたに説明した
3	担当業務の量や内容について相談した
4	職場の同僚等の理解を得るために職場の中であなたの仕事と介護の両立について説明などを行った
5	職場の仕事の進め方（人員配置を含む）や働き方について職場の中で検討し変えた
6	代替・補充要員の確保について相談した
7	その他（具体的に）
8	特に何もなかった
9	介護することを上司に伝えなかった

あなたが介護を始めた当時の勤務先で、仕事を休んだ経験について、次の質問にお答えください。現在も当時と同じ勤務先にお勤めの方は、介護開始時から現在までのご経験をお答えください。当時の勤務先を退職した方は、退職時点までのご経験をお答えください。

問39=2:5 経営者等以外	問49	介護のために1週間を超えて連続した期間（※）仕事を休むことは当時の勤務先でありましたか。 ※週休日など、所定の休日も期間に含まれます。ただし、祝日の連休や夏季休暇、年末年始等、介護以外の目的の休みが重なった場合、介護に費やした期間についてのみお考えください。
	1	あった
	2	なかった

問49=1 1W以上休み	問50	先ほど、介護のために1週間を超えて連続した期間仕事を休むことがあったとお答えになりました。では、以下について、日数・頻度をそれぞれお答えください。(半角数字) ※週休日など、所定の休日も期間に含まれます。ただし、祝日の連休や夏季休暇、年末年始等、介護以外の目的の休みが重なった場合、介護に費やした期間についてのみお考えください。
		1 A. 1回に連続して休んだ最長の日数
		2 B. 1週間を超えて連続して仕事を休んだ回数
		3 C. 1週間を超えて連続して休んだ日数の合計
		4 上記 C のうち有給で休んだ日数
		項目 1
		1 2週間以内
		2 2週間を超え1か月以内
		3 1か月を超え2か月以内
		4 2か月を超え3か月以内
		5 3か月を超え6か月以内
		6 6か月を超え1年以内
		7 1年を超え2年以内
		8 2年を超える期間
		項目 2
		1 1回
		2 2回
		3 3回
		4 4回
		5 5回
		6 6回
		7 7回
		8 8回
		9 9回
		10 10回以上
		項目 3
		1 2週間以内
		2 2週間を超え1か月以内
		3 1か月を超え2か月以内
		4 2か月を超え3か月以内
		5 3か月を超え6か月以内
		6 6か月を超え1年以内
		7 1年を超え2年以内
		8 2年を超える期間
		項目 4
		1 2週間以内
		2 2週間を超え1か月以内
		3 1か月を超え2か月以内
		4 2か月を超え3か月以内
		5 3か月を超え6か月以内
		6 6か月を超え1年以内
		7 1年を超え2年以内
		8 2年を超える期間
問39=2:5 経営者等以外	問51	介護休業(※)を取得したことは当時の勤務先でありますか。(回答はひとつ) ※「介護休業」とは介護のために連続した期間取得する休業のことをいいます。 ※会社に介護休業制度がない場合でも、上司等と相談し、介護休業としてお休みした場合は、「あった」をお選びください。
		1 あった
		2 なかった
問51=2 介護休業なし	問52	あなたが介護休業を取得しなかった理由をすべてお知らせください。(回答はいくつでも)
		1 自分に適用される介護休業制度が職場になかった
		2 要介護者が介護休業制度の対象外だった
		3 申請手続きが面倒だった
		4 もっと大変な時期が来たときに備えて取らずにおいた
		5 ふだんの休日・休暇を活用して介護に対処できた
		6 職場に取得者がいなかったで情報がなかった
		7 介護休業を取得したら家計が苦しくなると思った
		8 介護休業を取得したら昇進に悪影響があると思った
		9 介護休業を取得したら上司や同僚に迷惑をかけたと思った
		10 勤務先に取得を断られた
		11 家族や介護サービスの支援によって介護に対処できた
		12 家族に仕事を休まないように言われた
		13 介護休業を取得したら、解雇されたり、契約が更新されなくなると思った
		14 その他(具体的に )

問39=2:5 経営者等以外	問53	介護休業以外の方法で、介護のために仕事を休んだことはありますか。1日単位・時間単位の休暇や欠勤等も含めて次の中からあてはまるものをすべてお知らせください。(回答はいくつでも)
		※下記選択肢内の「介護休暇」とは、介護のために1日以下の単位（半日や時間単位を含む）で取得できる休暇です。子の看護や私傷病等、特定の理由で取得できる休暇制度の取得事由に家族介護が含まれている場合も含まれます。
		1 有給の介護休暇（※）を取得した
		2 無給の介護休暇（※）を取得した
		3 年次有給休暇（年休）を取得した
		4 勤務先にあったその他の休暇制度を利用した
		5 欠勤等、制度によらない方法で休んだ
6 いずれもあてはまらない		

介護を始めた当時の仕事についてうかがいます。複数の勤務先で仕事をしていた方は、主な勤務先1つでの仕事についてお答えください。介護を機に仕事内容や働き方が変わった方は、変わる前についてお答えください。  
※以下でいう「勤務先」や「会社」には自営業や個人事業主として営んでいた事業や商売も含めてください。

問39=2:5 経営者等以外	問54	短時間勤務等、介護のために所定の勤務時間を短くすることは、当時の勤務先でありましたか。次の中から、勤務先の制度の有無にかかわらず、あなたがしたものをすべてお知らせください。現在も当時と同じ勤務先にお勤めの方は、介護開始時から現在までのご経験をお知らせください。当時の勤務先を退職した方は、退職時点までのご経験をお知らせください。(回答はいくつでも)
		1 1日の所定労働時間を短くした
		2 週の労働日数を減らした
		3 いずれもしていない

問54=1,2 勤務短縮	問55	合計でどのくらいの期間、勤務時間を短くしたり、労働日数を減らしたりしましたか。あてはまるものをお選びください。(回答はひとつ)
		1 3か月（93日）以内
		2 3か月（93日）を超え6か月以内
		3 6か月を超え1年以内
		4 1年を超え2年以内
		5 2年を超え3年以内
		6 3年を超える期間

問39=2:5 経営者等以外	問56	介護を始めてから、当時の勤務先で次のような人事異動を経験しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。現在も当時と同じ勤務先にお勤めの方は、介護開始時から現在までのご経験をお知らせください。当時の勤務先を退職した方は、退職時点までのご経験をお知らせください。(回答はそれぞれひとつ)

	表側
1	同一部内で課をまたぐ異動（例：総務部総務課から総務部人事課など）
2	部をまたぐ異動（例：総務部から経理部など）
3	職種が変わる異動（例：事務職から営業職など）
4	転居をともなわない転勤
5	転居をともなう転勤
6	課長以上の役職への昇進（課長から次長や部長、役員等への昇進も含む）
7	関連会社や取引先への出向

	表頭（選択肢）
1	経験した
2	経験しなかった

問39=2:5 経営者等以外	問57	介護を始めてから、当時の勤務先で次のようなことはありましたか。(回答はいくつでも)
		1 勤務評価を下げられた
		2 昇進の見込みがなくなった
		3 降格された
		4 減給された
		5 自宅待機を命じられた
		6 自分が希望しない配置転換があった
		7 いじめや嫌がらせを受けた
		8 退職を促された・解雇された・雇止めされた・契約を更新されなかった
		9 勤務先の会社が倒産した
		10 いずれもない

問39=2:5 経営者等以外	問58	介護を始めた当時、勤務先の外（※）で、仕事と介護の両立について助言や情報提供を受けたことがありましたか。 ※行政機関、メディア、家族、勤務先の外で知り合った友人や、医療・介護の専門家など（回答はひとつ）
		1 はい、受けました
		2 いいえ、受けていません

問58=1 助言を受けた	問59	仕事と介護の両立についての助言や情報提供は、どこから受けましたか。あてはまるものをすべてお知らせください。 (回答はいくつでも)
		1 行政機関の職員や相談窓口 (市区町村・地域包括支援センターなど)
		2 要介護者の担当ケアマネージャー
		3 その他の医療や介護の専門家
		4 友人・知人
		5 家族・親族
		6 インターネットやテレビ・新聞・雑誌等のメディア
		7 その他 (具体的に : )

問29=1 介護当初勤務者	問60	介護を始めた当時と同じ勤務先で現在も仕事をしていますか。(回答はひとつ) ※ここでいう「勤務先」には自営業や個人事業主として営んでいた事業や商売も含めてください。 ※転勤や出向は同じ勤務先での人事異動とお考えください。また、社名変更や合併による別会社の設立等があった場合も、勤務先は同じとお考えください。
		1 当時の勤務先で仕事をしている
		2 当時の勤務先は辞めた

問60=2 当時の仕事辞めた	問61	介護を始めた当時の仕事(勤務先)を辞めたのはいつですか。
		西暦1955年 / 1月に辞めた
		...
		西暦2014年 / 12月に辞めた

あなたの現在のお仕事について伺います。  
複数の勤務先で仕事をしている方は、主な勤務先1つでの仕事についてお答えください。

SC6=1,2,3,4,5 現在勤務者	問62	介護を始めた当時に比べて収入の変化はありましたか。あてはまるものをお選びください。(回答はひとつ)
		1 大幅に増えた
		2 少し増えた
		3 ほとんど変わらない
		4 少し減った
		5 大幅に減った
		6 当時は仕事をしていなかった

SC6=1,2,3,4,5 現在勤務者	問63	現在の勤務先で雇われている従業員は、会社全体で何人くらいですか。支店や営業所等の事業所が複数ある場合は、あなたが勤務している事業所だけでなく会社全体の従業員数をお選びください。家族従業員は除いてお答えください。(回答はひとつ)
		1 なし (家族従業員のみ)
		2 1~4人
		3 5~9人
		4 10~29人
		5 30~99人
		6 100~299人
		7 300~999人
		8 1000人以上

現在の就業時間について次の質問にお答えください。

SC6=1,2,3,4,5 現在勤務者	問64	あなたの1週間の平均的な就業日数と1日の就業時間は、休日出勤や残業時間を含めてどのくらいですか。また、残業時間は1日当たりどのくらいですか。30分単位は切り上げてください。残業がない方は「0」時間とお答えください。(半角数字)
		1 1週間の就業日数 ○日
		2 1日の就業時間 ○○時間
		3 1週間に残業をする日数 ※休日出勤を含む ○日

SC6=1,2,3,4,5 現在勤務者	問65	自宅で仕事をする時間(在宅勤務や持ち帰り残業等を含む)は週に何時間くらいありますか。自宅で仕事をする時間がない方は「0」時間とご記入ください。(半角数字)
		1 1週間に ○○時間

SC6=1,2,3,4,5 現在勤務者	問66	早出による残業を含まない所定の始業時刻は何時ですか。日によって異なる場合は、最も早い日の始業時刻をお答えください。(回答はひとつ) ※交代制勤務・シフト制などで日によって始業時刻が異なる方は、最も早い始業時刻をお答えください。
	1	午前6時より前
	2	午前6時～7時前
	3	午前7時～8時前
	4	午前8時～9時前
	5	午前9時～10時前
	6	午前10時～11時前
	7	午前11時～12時前
	8	午前12時以降
	9	決まっていない

SC6=1,2,3,4,5 現在勤務者	問67	居残りによる残業を含まない所定の終業時刻は何時ですか。日によって異なる場合は、最も遅い日の終業時刻をお答えください。(回答はひとつ) ※交代制勤務・シフト制などで日によって終業時刻が異なる方は、最も遅い終業時刻をお答えください。
	1	午後4時より前
	2	午後4時～5時前
	3	午後5時～6時前
	4	午後6時～7時前
	5	午後7時～8時前
	6	午後8時～9時前
	7	午後9時～10時前
	8	午後10時以降
	9	決まっていない

あなたの現在のお仕事について伺います。  
複数の勤務先で仕事をしている方は、主な勤務先1つでの仕事についてお答えください。

SC6=2,3,4,5 経営者等以外	問68	あなたの仕事の進捗管理は、どのように行われていますか。次の中からあてはまるものをすべてお答えください。
-----------------------	-----	---

- |   |                      |
|---|----------------------|
| 1 | 日々終わらせる仕事が決められている    |
| 2 | 週ごとに終わらせる仕事が決められている  |
| 3 | 月ごとに終わらせる仕事が決められている  |
| 4 | 半年ごとに終わらせる仕事が決められている |
| 5 | 1年間に終わらせる仕事が決められている  |
| 6 | 進捗管理されていない           |

SC6=2,3,4,5 経営者等以外	問69	過去1年間に、介護のために仕事を休んだのは何日でしたか。そのうち介護休業と介護休暇、および年次有給休暇(年休)を取得したのは何日でしたか。  ※「介護休業」は、介護のために連続した期間取得できる休業をいい、「介護休暇」は、介護のために1日以下の単位で取得できる休暇をいいます。 ※週休日など、所定の休日も期間に含まれます。ただし、祝日の連休や夏季休暇、年末年始等、介護以外の目的の休みが重なった場合、介護に費やした期間についてのみお考えください。介護のために休んだことがない方は「0」日とお答えください。(半角数字)
	1	介護のために仕事を休んだ日数 ○○日
	2	そのうち介護休業の日数 ○○日
	3	そのうち介護休暇の日数 ○○日
	4	そのうち年休の日数 ○○日

SC6=2,3,4,5 経営者等以外	問70	過去1年間に、あなたご自身の心身の体調不良によって仕事を休んだのは何日ですか。(半角数字)  ※週休日など、所定の休日も期間に含まれます。ただし、祝日の連休や夏季休暇、年末年始等、介護以外の目的の休みが重なった場合、体調の回復に費やした期間についてのみお考えください。ご自身の体調不良で休んだことがない方は「0」日とお答えください。
	1	○○日

SC6=2,3,4,5 経営者等以外	問71	以下の項目の中で、仕事と介護を両立するために、①あなたに適用される制度が現在の勤務先にあるもの、②勤務先の制度の有無にかかわらず、現在あなたがしているもの、③同じく勤務先の制度の有無にかかわらず、あなたが今後利用したいと思うものをそれぞれお答えください。(回答はそれぞれいくつでも)  ※「介護休業」は、介護のために連続した期間取得する休業をいい、「介護休暇」は、介護のために1日以下の単位(半日や時間単位を含む)で取得できる休暇をいいます。
-----------------------	-----	---

表側	選択肢
1	介護休業(※)
2	有給の介護休暇(※)
3	無給の介護休暇(※)
4	1日の所定労働時間を短くする短時間勤務
5	週の所定労働日数を少なくする短時間勤務
6	フレックスタイム
7	始業・終業時刻の繰上げ・繰下げ(時差出勤)
8	残業や休日労働の免除
9	在宅勤務
10	介護経費の援助
11	いずれもあてはまらない

表頭	
1	勤務先に制度があるもの
2	現在しているもの
3	今後利用したいもの

SC6=1,2,3,4,5 現在勤務者	問72	現在のあなたご自身について、次のようなことはあてはまりますか。それぞれあてはまるものをお選びください。(回答はそれぞれひとつ)
------------------------	-----	---

表側	
1	仕事を一人でかかえ込まないようにしている
2	仕事を休めるときは休むようにしている
3	短い労働時間で高い成果を出すよう心がけている
4	やりがいのある仕事ができている
5	仕事で必要とされている
6	現在の仕事に満足している
7	仕事をしているときは介護のことを忘れることができる
8	介護をしているときは仕事のことを忘れることができる
9	介護も仕事も忘れてリフレッシュする時間がある
10	介護していることで上司や同僚から気を遣われたくない
11	介護のために仕事の責任を果たせていない
12	仕事のために介護がおろそかになっている

表頭	選択肢
1	あてはまる
2	ややあてはまる
3	あまりあてはまらない
4	あてはまらない

SC6=1,2,3,4,5 現在勤務者	問73	現在、仕事中に次のようなことはありますか。あてはまるものをそれぞれお選びください。(回答はそれぞれひとつ)
------------------------	-----	---

表側	
1	仕事中に居眠りすること
2	仕事中のちょっとしたことでイライラすること
3	仕事の手を抜くこと
4	気分が落ち込んで仕事をやる気になれないこと
5	不注意による仕事のミスすること
6	仕事で重大な過失や事故を起こしそうになるとヤリ・ハツとの経験
7	予定したスケジュールどおりに仕事を進められないこと
8	課された目標(ノルマ等)が達成できないこと

表頭	(選択肢)
1	たびたびある
2	たまにある
3	ない

SC6=1,2,3,4,5 現在勤務者	問74	ご自身の働き方について、次のようなお気持ちはありますか。それぞれあてはまるものをお選びください。(回答はそれぞれひとつ)										
		<table border="1"> <tr><td>表側</td></tr> <tr><td>1 就業時間を増やしたい</td></tr> <tr><td>2 収入を増やしたい</td></tr> <tr><td>3 仕事の専門性を高めたい</td></tr> <tr><td>4 今よりも高い地位や役職につきたい</td></tr> </table> <table border="1"> <tr><td>表頭 選択肢</td></tr> <tr><td>1 あてはまる</td></tr> <tr><td>2 ややあてはまる</td></tr> <tr><td>3 あまりあてはまらない</td></tr> <tr><td>4 あてはまらない</td></tr> </table>	表側	1 就業時間を増やしたい	2 収入を増やしたい	3 仕事の専門性を高めたい	4 今よりも高い地位や役職につきたい	表頭 選択肢	1 あてはまる	2 ややあてはまる	3 あまりあてはまらない	4 あてはまらない
表側												
1 就業時間を増やしたい												
2 収入を増やしたい												
3 仕事の専門性を高めたい												
4 今よりも高い地位や役職につきたい												
表頭 選択肢												
1 あてはまる												
2 ややあてはまる												
3 あまりあてはまらない												
4 あてはまらない												
全回答者	問75	あなたには、介護に限らず、悩みや心配事全般について相談できる人が身近にいますか。(回答はひとつ)										
		<table border="1"> <tr><td>1 いる</td></tr> <tr><td>2 いない</td></tr> </table>	1 いる	2 いない								
1 いる												
2 いない												
全回答者	問76	次の方に、自身の仕事と介護の両立に関する相談をすることはありますか。(回答はいくつでも)										
		<table border="1"> <tr><td>1 家族や親族</td></tr> <tr><td>2 介護を通じて知り合った知人</td></tr> <tr><td>3 その他の友人や知人</td></tr> <tr><td>4 行政機関の職員や相談窓口(市区町村・地域包括支援センターなど)</td></tr> <tr><td>5 要介護者の担当ケアマネジャー</td></tr> <tr><td>6 その他の医療や介護の専門家</td></tr> <tr><td>7 勤務先の上司や同僚</td></tr> <tr><td>8 勤務先の人事担当者や相談窓口</td></tr> <tr><td>9 労働組合</td></tr> <tr><td>10 マスコミやインターネット・SNS等の投稿欄</td></tr> <tr><td>11 その他(具体的に )</td></tr> <tr><td>12 いずれもない</td></tr> </table>	1 家族や親族	2 介護を通じて知り合った知人	3 その他の友人や知人	4 行政機関の職員や相談窓口(市区町村・地域包括支援センターなど)	5 要介護者の担当ケアマネジャー	6 その他の医療や介護の専門家	7 勤務先の上司や同僚	8 勤務先の人事担当者や相談窓口	9 労働組合	10 マスコミやインターネット・SNS等の投稿欄
1 家族や親族												
2 介護を通じて知り合った知人												
3 その他の友人や知人												
4 行政機関の職員や相談窓口(市区町村・地域包括支援センターなど)												
5 要介護者の担当ケアマネジャー												
6 その他の医療や介護の専門家												
7 勤務先の上司や同僚												
8 勤務先の人事担当者や相談窓口												
9 労働組合												
10 マスコミやインターネット・SNS等の投稿欄												
11 その他(具体的に )												
12 いずれもない												
全回答者	問77	あなたの心身の健康状態は現在いかがですか。あてはまるものをお選びください。(回答はひとつ)										
		<table border="1"> <tr><td>1 良い</td></tr> <tr><td>2 どちらかといえば良い</td></tr> <tr><td>3 どちらかといえば良くない</td></tr> <tr><td>4 良くない</td></tr> </table>	1 良い	2 どちらかといえば良い	3 どちらかといえば良くない	4 良くない						
1 良い												
2 どちらかといえば良い												
3 どちらかといえば良くない												
4 良くない												
全回答者	問78	介護による心身の影響は現在ありますか。下記の項目について、それぞれあてはまるものをお選びください。(回答はそれぞれひとつ)										
		<table border="1"> <tr><td>表側</td></tr> <tr><td>介護による肉体的な疲労はありますか。</td></tr> <tr><td>介護による精神的なストレスはありますか。</td></tr> <tr><td>身体の痛みをともなう病気やケガはありますか。</td></tr> </table> <table border="1"> <tr><td>表頭 選択肢</td></tr> <tr><td>1 ある</td></tr> <tr><td>2 少しある</td></tr> <tr><td>3 あまりない</td></tr> <tr><td>4 ない</td></tr> </table>	表側	介護による肉体的な疲労はありますか。	介護による精神的なストレスはありますか。	身体の痛みをともなう病気やケガはありますか。	表頭 選択肢	1 ある	2 少しある	3 あまりない	4 ない	
表側												
介護による肉体的な疲労はありますか。												
介護による精神的なストレスはありますか。												
身体の痛みをともなう病気やケガはありますか。												
表頭 選択肢												
1 ある												
2 少しある												
3 あまりない												
4 ない												
全回答者	問79	あなたは、ご自身の体調がすぐれないときに介護を休むことができますか。あてはまるものをお選びください。(回答はひとつ)										
		<table border="1"> <tr><td>1 できる</td></tr> <tr><td>2 まあできる</td></tr> <tr><td>3 あまりできない</td></tr> <tr><td>4 できない</td></tr> </table>	1 できる	2 まあできる	3 あまりできない	4 できない						
1 できる												
2 まあできる												
3 あまりできない												
4 できない												
全回答者	問80	要介護者(＜PROG：問2＞)の医療や介護にかかわる費用をあなたは負担していますか。(回答はひとつ)										
		<table border="1"> <tr><td>1 全額負担しています</td></tr> <tr><td>2 かなりの割合を負担しています</td></tr> <tr><td>3 少し負担しています</td></tr> <tr><td>4 負担していません</td></tr> </table>	1 全額負担しています	2 かなりの割合を負担しています	3 少し負担しています	4 負担していません						
1 全額負担しています												
2 かなりの割合を負担しています												
3 少し負担しています												
4 負担していません												
全回答者	問81	あなたの家計の状況はいかがですか。あてはまるものをお選びください。(回答はひとつ)										
		<table border="1"> <tr><td>1 非常に苦しい</td></tr> <tr><td>2 やや苦しい</td></tr> <tr><td>3 あまり苦しくない</td></tr> <tr><td>4 苦しくない</td></tr> </table>	1 非常に苦しい	2 やや苦しい	3 あまり苦しくない	4 苦しくない						
1 非常に苦しい												
2 やや苦しい												
3 あまり苦しくない												
4 苦しくない												



全回答者	問82	現在、法律では通算93日までの介護休業をとることが認められています。この制度を、現在の要介護者（＜PROG：問2＞）についてあなたが自由に取れるとしたら、どのように取りたいですか。あなたのお考えに近いものをお選びください。（回答はひとつ）
		1 93日を1回でまとめて取りたい
		2 1か月程度の期間を複数回取りたい
		3 2週間程度の期間を複数回取りたい
		4 1週間程度の期間を複数回取りたい
		5 3～4日程度の期間を複数回取りたい
		6 わからない
		7 どのような形態であっても取りたくない

全回答者	問83	現在の法律が定める期間にこだわらず、あなたが介護休業を自由に取れるとしたら、どのくらいの期間取りたいですか。あなたのお考えに近いものをお選びください。（回答はひとつ）
		1 93日以内
		2 93日を超え6か月以内
		3 6か月を超え1年以内
		4 1年を超え2年以内
		5 2年以上
		6 わからない
		7 どのような期間であっても取りたくない

最後に、あなたご自身についていくつかお伺いします。

全回答者	F1	あなたは何人きょうだいの何番目ですか。
		1 ○○人きょうだい
		2 ○○番目

全回答者	F2	同居のご家族は、何人ですか。あなたを除いた人数をお答えください。 ※要介護者と同居している方は要介護者も含めてお答えください。
		1 あなたを除いた人数 0人～ 20人以上

全回答者	F3	配偶者はいますか。（回答はひとつ）
		1 いる（事実婚含む）
		2 いない

F3=1 配偶者あり	F4	配偶者のお仕事をお選びください。（回答はひとつ）
		1 フルタイム・常勤の雇用（正社員など）
		2 パートタイム・非常勤の雇用
		3 自営業・自由業・会社経営者・役員など雇用以外の形態
		4 無職

全回答者	F5	あなたにはお子さんがいますか。回答はひとつ）
		1 いる
		2 いない

F5_1=1 子供あり	F6	一番年下のお子さんは何歳ですか
		○○歳

全回答者	F7	あなたの最終学歴は次のどれにあたりますか。あてはまるものをお選びください。（回答はひとつ）
		1 中学校卒業
		2 高校卒業
		3 専修・専門学校卒業（高校卒業後入学）
		4 短期大学・高等専門学校卒業
		5 大学・大学院卒業
		6 その他（具体的に： ）

全回答者	F8	過去1年間のあなた個人の収入と、あなたのお宅の全収入は、税込みで次のどれに近いでしょうか。もっとも近いものそれぞれお選びください。臨時収入、副収入も含めてお答えください。（回答はそれぞれひとつ）
------	----	---

	表側
	1 あなたの収入
	2 お宅の全収入

	表頭 選択肢
	1 100万円未満
	2 100～200万円未満
	3 200～300万円未満
	4 300～400万円未満
	5 400～600万円未満
	6 600～800万円未満
	7 800～1000万円未満
	8 1000～1200万円未満
	9 1200～2000万円未満
	10 2000万円以上
	11 収入はない
	12 わからない