

## (6) 子育ての不安や悩み

父親の悩みとしては、「子どもとの時間が十分にとれない」と「仕事や自分のことが十分にできない」について、「そう思う」と「ややそう思う」の合計がそれぞれ69.9%、59.0%と多くなっている。

母親の悩みとしては、「仕事や自分のことが十分にできない」が圧倒的に多く、「そう思う」と「ややそう思う」の合計が90.8%となっている。「子どもとの接し方に自信が持てない」では、「そう思う」と「ややそう思う」の合計が父親で24.3%なのに対し、母親では43.6%と倍近くになっている。また「周囲の目が気になる」でも、父親が9.3%しか意識していないのに対し、母親は36.0%と、4倍近くとなっている。

図表 2 - 1 - 34 子育ての不安や悩み（それぞれ単数回答）

