

図表1-1 1ヶ月の実労働時間と1日のみなし労働時間の比較（単位：時間）

	1ヶ月の実労働時間 (平均)		1日のみなし労働時間 (月換算：22日)	
専門業務型裁量労働制	203.8	(2671)	191.6	(2453)
企画業務型裁量労働制	194.4	(1148)	185.7	(1063)
通常の労働時間制度	186.8	(3003)		
変形労働時間制	192.1	(247)		
フレックスタイム制	187.8	(1194)		
事業場外みなし制	206.2	(201)		
労働時間制度の適用除外	200.2	(1309)		
労働時間制度 合計	194.8	(9773)	189.8	(3516)

注：カッコ内は度数（N）。以下、同じ。

図表1-2 日々の出退勤別・1ヶ月の実労働時間（平均）の比較（単位：時間）

	一律の出退勤 時刻がある	決められた時間 帯にいれば出退 勤時刻は自由	出退勤の時刻 は自由だが、出 勤の必要はある	出勤するかしな いかは自由	合計
専門業務型裁量労働制	205.9 (1154)	205.6 (388)	200.3 (998)	206.6 (64)	203.7 (2604)
企画業務型裁量労働制	194.6 (562)	192.8 (130)	194.2 (405)	204.5 (15)	194.4 (1112)
通常の労働時間制度	186.3 (2763)	195.6 (70)	195.5 (44)	226.4 (5)	186.8 (2882)
変形労働時間制	193.0 (219)	179.3 (9)	205.7 (9)	200.0 (3)	193.0 (240)
フレックスタイム制	185.1 (458)	189.0 (486)	192.2 (211)	173.0 (2)	188.0 (1157)
事業場外みなし制	208.4 (139)	207.9 (16)	199.4 (33)	196.4 (9)	206.3 (197)
労働時間制度の適用除外	201.4 (738)	196.5 (89)	198.8 (383)	198.6 (51)	200.1 (1261)
労働時間制度 合計	193.3 (6033)	196.0 (1188)	197.9 (2083)	203.1 (149)	194.8 (9453)

図表1-3 仕事の態様に関する各項目の平均値

	深夜の時間帯に勤務する	土曜日に勤務する	日曜日や祝日に勤務する	自宅で仕事をする	勤務時間外に電話・メール等で仕事関係の連絡をとる	休日が週に1日もない
専門業務型裁量労働制	2.3 (2688)	2.7 (2694)	2.4 (2694)	2.2 (2698)	2.6 (2694)	1.7 (2697)
企画業務型裁量労働制	1.8 (1147)	2.3 (1151)	2.0 (1147)	1.9 (1147)	2.4 (1147)	1.3 (1148)
通常の労働時間制度	1.7 (3017)	2.3 (3017)	2.0 (3012)	1.6 (3025)	2.1 (3020)	1.3 (3019)
変形労働時間制	2.1 (247)	3.0 (248)	2.5 (248)	1.7 (249)	2.1 (247)	1.4 (250)
フレックスタイム制	1.8 (1199)	2.1 (1198)	1.9 (1198)	1.6 (1200)	2.1 (1201)	1.3 (1199)
事業場外みなし制	2.0 (205)	2.8 (204)	2.4 (204)	2.3 (204)	3.0 (206)	1.6 (205)
労働時間制度の適用除外	2.0 (1308)	2.5 (1311)	2.2 (1300)	2.1 (1305)	2.7 (1310)	1.5 (1311)
労働時間制度 合計	1.9 (9811)	2.4 (9823)	2.1 (9803)	1.9 (9828)	2.4 (9825)	1.4 (9829)

注：「よくある」=4、「ときどきある」=3、「ほとんどない」=2、「全くない」=1とした平均値。
それぞれの項目について、値が高い順に3つまで網掛けしている。

図表1-4 仕事の態様に関する項目の合成変数の平均値

	合成変数の 平均値	(N)
専門業務型裁量労働制	13.8	(2651)
企画業務型裁量労働制	11.6	(1133)
通常の労働時間制度	10.9	(2977)
変形労働時間制	12.9	(244)
フレックスタイム制	10.6	(1190)
事業場外みなし制	14.2	(200)
労働時間制度の適用除外	12.9	(1285)
労働時間制度 合計	12.1	(9680)

注：表3の6つの項目の値の合計の平均値。

図表1-5 「1人でこなせる仕事が多い」の程度別・1ヶ月の実労働時間（平均）の比較（単位：時間）

	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	合計
専門業務型裁量労働制	202.2 (627)	203.0 (1222)	205.2 (674)	211.0 (135)	203.8 (2658)
企画業務型裁量労働制	190.4 (233)	195.0 (543)	194.1 (318)	204.1 (49)	194.2 (1143)
通常の労働時間制度	183.2 (569)	185.2 (1415)	190.1 (844)	195.2 (161)	186.7 (2989)
変形労働時間制	189.5 (47)	191.7 (110)	194.1 (71)	190.8 (17)	191.9 (245)
フレックスタイム制	185.4 (227)	187.0 (596)	190.9 (308)	190.1 (55)	187.8 (1186)
事業場外みなし制	213.2 (40)	202.7 (104)	203.8 (43)	221.2 (12)	206.2 (199)
労働時間制度の適用除外	201.2 (198)	198.6 (484)	200.7 (521)	203.8 (102)	200.2 (1305)
合計	193.1 (1941)	193.5 (4474)	196.6 (2779)	201.6 (531)	194.7 (9725)

図表1-6 「1人でこなせる仕事が多い」の程度別・裁量労働制適用の不満点「業務量が過大」の比率（％）

	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	合計
専門業務型裁量労働制	48.7% (73)	47.3% (164)	48.8% (126)	65.1% (41)	49.4% (404)
企画業務型裁量労働制	27.5% (11)	34.3% (37)	55.2% (37)	47.4% (9)	40.2% (94)
合計	44.2% (84)	44.2% (201)	50.2% (163)	61.0% (50)	47.3% (498)

図表1-7「求められる仕事量（ノルマ）が多い」別・1ヶ月の実労働時間（平均）の比較（単位：時間）

	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	合計
専門業務型裁量労働制	219.2 (629)	203.8 (1252)	190.9 (680)	192.4 (97)	203.7 (2658)
企画業務型裁量労働制	204.5 (180)	194.8 (558)	190.5 (343)	178.4 (62)	194.1 (1143)
通常の労働時間制度	204.6 (349)	191.9 (1110)	180.3 (1104)	175.3 (424)	186.8 (2987)
変形労働時間制	214.7 (38)	196.4 (94)	179.4 (86)	184.0 (26)	191.9 (244)
フレックスタイム制	203.8 (151)	192.6 (489)	180.4 (436)	174.8 (114)	187.8 (1190)
事業場外みなし制	216.1 (72)	204.3 (87)	193.4 (35)	191.9 (7)	206.2 (201)
労働時間制度の適用除外	216.0 (255)	202.0 (606)	188.7 (375)	188.8 (71)	200.2 (1307)
合計	212.5 (1674)	197.7 (4196)	185.0 (3059)	179.2 (801)	194.7 (9730)

図表1-8「締切り・納期がタイトな仕事が多い」別・1ヶ月の実労働時間（平均）の比較（単位：時間）

	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	合計
専門業務型裁量労働制	213.5 (876)	203.2 (1185)	190.7 (531)	186.6 (67)	203.7 (2659)
企画業務型裁量労働制	203.5 (214)	195.4 (613)	186.7 (293)	170.2 (24)	194.2 (1144)
通常の労働時間制度	200.2 (538)	188.6 (1284)	179.9 (955)	173.0 (215)	186.8 (2992)
変形労働時間制	211.9 (46)	191.6 (96)	182.2 (84)	187.8 (19)	191.9 (245)
フレックスタイム制	200.5 (237)	188.8 (540)	181.3 (359)	167.0 (55)	187.9 (1191)
事業場外みなし制	211.7 (69)	204.5 (97)	199.3 (29)	202.4 (5)	206.2 (200)
労働時間制度の適用除外	212.1 (300)	200.0 (647)	190.7 (324)	186.1 (31)	200.1 (1302)
合計	207.8 (2280)	195.5 (4462)	184.8 (2575)	176.3 (416)	194.7 (9733)

図表1-9 仕事の目標等の決定方法別・1ヶ月の実労働時間（平均）の比較（単位：時間）

	会社または上司が設定	自分の意見を踏まえて上司が設定	上司と相談しつつ自ら決定	取引先または顧客と相談しつつ自ら決定	作業を共に行っているチームの者と相談しつつ自ら決定	自らが単独で決定	その他	合計
専門業務型裁量労働制	210.2 (436)	201.5 (515)	200.8 (733)	205.0 (350)	200.3 (402)	209.0 (168)	212.6 (63)	203.8 (2667)
企画業務型裁量労働制	197.8 (206)	193.2 (272)	192.3 (501)	201.8 (43)	194.8 (83)	186.4 (25)	210.6 (15)	194.2 (1145)
通常の労働時間制度	189.4 (797)	187.3 (578)	183.8 (1028)	193.8 (126)	186.9 (301)	183.4 (105)	187.4 (56)	186.8 (2991)
変形労働時間制	192.3 (77)	182.6 (59)	194.8 (54)	208.1 (8)	197.7 (32)	203.2 (5)	196.8 (8)	192.1 (243)
フレックスタイム制	188.2 (281)	188.6 (269)	185.1 (422)	195.0 (64)	190.8 (107)	186.5 (35)	195.6 (14)	187.8 (1192)
事業場外みなし制	217.4 (64)	205.2 (43)	198.1 (67)	195.6 (11)	197.5 (11)	210.0 (2)	199.0 (2)	205.8 (200)
労働時間制度の適用除外	204.0 (200)	200.7 (190)	198.6 (572)	204.6 (104)	202.6 (150)	187.3 (66)	206.3 (21)	200.2 (1303)
労働時間制度 合計	196.9 (2061)	193.7 (1926)	191.9 (3377)	201.8 (706)	195.4 (1086)	195.4 (406)	201.6 (179)	194.7 (9741)

図表1-10 仕事の目標等の決定方法別・仕事による多忙状態の比較

	会社または上司が設定	自分の意見を踏まえて上司が設定	上司と相談しつつ自ら決定	取引先または顧客と相談しつつ自ら決定	作業を共に行っているチームの者と相談しつつ自ら決定	自らが単独で決定	その他	合計
専門業務型裁量労働制	9.1 (445)	8.4 (519)	8.4 (745)	8.8 (352)	8.5 (413)	8.8 (177)	9.3 (64)	8.6 (2715)
企画業務型裁量労働制	8.6 (206)	8.1 (277)	7.9 (503)	9.1 (43)	7.9 (84)	7.2 (25)	8.6 (16)	8.1 (1154)
通常の労働時間制度	8.2 (812)	7.7 (585)	7.7 (1034)	8.4 (130)	7.7 (311)	7.6 (109)	8.5 (56)	7.9 (3037)
変形労働時間制	8.5 (76)	7.8 (59)	7.9 (56)	8.4 (8)	8.0 (33)	7.4 (5)	8.9 (8)	8.1 (245)
フレックスタイム制	8.3 (287)	7.8 (272)	7.9 (425)	8.8 (64)	8.3 (107)	7.9 (37)	8.1 (14)	8.1 (1206)
事業場外みなし制	9.2 (65)	8.5 (44)	8.5 (69)	7.5 (12)	9.2 (12)	8.0 (2)	9.0 (3)	8.7 (207)
労働時間制度の適用除外	8.6 (201)	8.1 (191)	7.7 (581)	8.2 (104)	8.1 (152)	7.7 (66)	8.7 (21)	8.0 (1316)
労働時間制度 合計	8.5 (2092)	8.0 (1947)	7.9 (3413)	8.6 (713)	8.1 (1112)	8.1 (421)	8.8 (182)	8.2 (9880)

注：「一日の仕事になかなか区切りをつけられない」「時間に追われている感覚がある」「仕事のために自分自身や家族のことを行う時間が十分にとれない」の、それぞれの頻度（4件法）を点数化し、合計したものの平均値。

図表1-11 業務の遂行方法別・1ヶ月の実労働時間（平均）の比較（単位：時間）

	会社または上司が設定	自分の意見を踏まえて上司が決定	上司と相談しつつ自ら決定	取引先または顧客と相談しつつ自ら決定	作業を共に行っているチームの者と相談しつつ自ら決定	自らが単独で決定	その他	合計
専門業務型裁量労働制	208.7 (144)	205.9 (340)	203.1 (944)	203.7 (241)	201.5 (720)	205.7 (249)	214.6 (28)	203.7 (2666)
企画業務型裁量労働制	193.2 (67)	199.4 (165)	192.5 (615)	202.3 (48)	195.0 (159)	189.8 (83)	203.0 (8)	194.2 (1145)
通常の労働時間制度	184.8 (366)	188.6 (537)	186.2 (1222)	194.7 (111)	185.9 (532)	186.2 (200)	192.0 (23)	186.8 (2991)
変形労働時間制	188.1 (45)	184.2 (49)	194.7 (75)	199.0 (6)	195.9 (51)	198.3 (13)	199.4 (5)	192.0 (244)
フレックスタイム制	183.2 (94)	189.2 (199)	186.9 (514)	201.7 (34)	188.6 (267)	186.7 (77)	190.6 (7)	187.8 (1192)
事業場外みなし制	217.4 (13)	200.0 (34)	202.4 (101)	223.6 (10)	203.5 (23)	220.5 (18)	- -	205.8 (199)
労働時間制度の適用除外	205.6 (52)	200.2 (127)	199.9 (597)	200.4 (72)	200.3 (305)	198.4 (140)	209.7 (10)	200.2 (1303)
労働時間制度 合計	191.8 (781)	195.1 (1451)	193.7 (4068)	201.4 (522)	195.0 (2057)	196.0 (780)	203.4 (81)	194.7 (9740)

図表1-12 上司の業務指示別・1ヶ月の実労働時間（平均）の比較（単位：時間）

	指示はない	業務の目的等基本的事項についてのみ指示がある	具体的な仕事の内容について指示がある	業務の遂行手段等を含め具体的な指示がある	その他	合計
専門業務型裁量労働制	206.6 (354)	202.2 (1806)	204.7 (376)	204.9 (61)	218.3 (60)	203.6 (2657)
企画業務型裁量労働制	188.8 (72)	194.0 (857)	196.6 (167)	192.4 (34)	207.1 (16)	194.2 (1146)
通常の労働時間制度	187.6 (272)	186.9 (1691)	186.5 (820)	183.2 (142)	193.6 (56)	186.8 (2981)
変形労働時間制	203.3 (27)	192.3 (138)	184.6 (62)	198.8 (15)	187.3 (3)	191.9 (245)
フレックスタイム制	187.2 (93)	188.7 (705)	187.3 (331)	183.0 (44)	175.6 (18)	187.8 (1191)
事業場外みなし制	203.9 (10)	202.3 (114)	210.5 (60)	214.6 (14)	220.0 (1)	205.8 (199)
労働時間制度の適用除外	196.9 (143)	200.9 (997)	198.3 (135)	194.4 (13)	201.7 (19)	200.1 (1307)
労働時間制度 合計	196.6 (971)	195.1 (6308)	192.5 (1951)	190.8 (323)	202.5 (173)	194.7 (9726)

図表1-13 上司への状況報告の頻度別・1ヶ月の実労働時間（平均）の比較（単位：時間）

	日々	週ごと	月ごと	四半期ごと	半年ごと	1年ごと	その他	合計
専門業務型裁量労働制	208.6 (764)	201.1 (1101)	198.7 (409)	200.5 (55)	200.1 (88)	199.2 (75)	213.7 (164)	203.6 (2656)
企画業務型裁量労働制	195.7 (511)	194.4 (421)	192.5 (107)	181.1 (7)	186.0 (29)	200.0 (1)	188.6 (69)	194.2 (1145)
通常の労働時間制度	188.2 (1558)	187.8 (784)	186.4 (208)	176.8 (54)	177.6 (113)	174.8 (24)	182.1 (241)	186.7 (2982)
変形労働時間制	191.4 (133)	191.4 (59)	202.6 (28)	190.0 (2)	151.6 (8)	225.0 (1)	202.6 (12)	192.1 (243)
フレックスタイム制	191.2 (519)	187.5 (386)	184.6 (112)	179.7 (20)	182.4 (60)	186.8 (12)	177.3 (81)	187.7 (1190)
事業場外みなし制	208.0 (115)	202.3 (52)	201.1 (22)	- (0)	180.7 (3)	- (0)	221.3 (7)	205.8 (199)
労働時間制度の適用除外	203.5 (451)	198.8 (551)	198.7 (189)	191.7 (13)	188.6 (18)	193.0 (4)	197.8 (79)	200.1 (1305)
労働時間制度 合計	195.7 (4051)	195.1 (3354)	194.4 (1075)	187.5 (151)	185.5 (319)	192.9 (117)	192.8 (653)	194.7 (9720)

図表1-14 状況報告への上司の対応別・1ヶ月の実労働時間（平均）の比較（単位：時間）

	指示はない	方向性を示すのみ	具体的指示もなされる	その他	合計
専門業務型裁量労働制	206.7 (381)	201.2 (1126)	204.5 (1045)	205.3 (96)	203.4 (2648)
企画業務型裁量労働制	190.2 (80)	193.7 (425)	195.0 (607)	194.0 (32)	194.2 (1144)
通常の労働時間制度	186.1 (299)	186.4 (831)	187.0 (1751)	189.3 (86)	186.8 (2967)
変形労働時間制	208.5 (34)	190.6 (70)	188.2 (133)	194.4 (8)	191.9 (245)
フレックスタイム制	186.7 (112)	189.5 (371)	187.3 (673)	181.7 (31)	187.8 (1187)
事業場外みなし制	203.9 (15)	215.1 (55)	201.9 (124)	206.4 (5)	205.8 (199)
労働時間制度の適用除外	201.2 (87)	197.0 (586)	202.9 (592)	205.3 (40)	200.2 (1305)
労働時間制度 合計	196.6 (1008)	194.8 (3464)	194.1 (4925)	196.8 (298)	194.7 (9695)

図表1-15 追加仕事の頻度別・1ヶ月の実労働時間（平均）の比較（単位：時間）

	ない	めったにない	たまにある	日常	合計
専門業務型裁量労働制	199.7 (65)	191.8 (238)	200.1 (1455)	212.4 (892)	203.5 (2650)
企画業務型裁量労働制	175.2 (9)	183.9 (91)	191.5 (672)	201.9 (373)	194.2 (1145)
通常の労働時間制度	180.1 (45)	177.2 (273)	184.8 (1837)	194.8 (825)	186.8 (2980)
変形労働時間制	221.0 (4)	184.2 (24)	187.2 (151)	203.7 (66)	191.9 (245)
フレックスタイム制	197.0 (9)	176.7 (90)	185.2 (704)	194.7 (386)	187.7 (1189)
事業場外みなし制	187.5 (2)	194.7 (10)	202.7 (127)	215.6 (59)	206.0 (198)
労働時間制度の適用除外	191.9 (15)	189.1 (115)	198.3 (755)	206.6 (418)	200.1 (1303)
労働時間制度 合計	191.8 (149)	184.1 (841)	191.8 (5701)	203.1 (3019)	194.7 (9710)

図表1-16 長時間労働削減策別・1ヶ月の実労働時間（平均）の比較（単位：時間）

	文書の掲示による周知・啓発、社内放送による注意喚起	人事担当者等による直接の声掛け	ノ残業デーの設定	強制消灯、PCの一斉電源オフ	残業をしている者の上長に対する注意・助言	従業員ごとの業務の内容・配分の見直し	部・課・係の業務の内容・配分の見直し	その他	特に行っていない	
専門業務型裁量労働制	ある	201.3 (1059)	201.8 (856)	203.6 (1191)	200.3 (109)	202.9 (1502)	203.6 (1176)	206.8 (875)	201.1 (165)	207.2 (74)
	ない	204.6 (1303)	203.9 (1506)	202.7 (1171)	203.3 (2253)	203.6 (860)	202.7 (1186)	201.0 (1487)	203.3 (2197)	203.0 (2288)
	合計	203.1 (2362)	203.1 (2362)	203.1 (2362)	203.1 (2362)	203.1 (2362)	203.1 (2362)	203.1 (2362)	203.1 (2362)	203.1 (2362)
企画業務型裁量労働制	ある	194.0 (672)	195.7 (475)	194.9 (744)	205.1 (151)	194.1 (796)	195.2 (533)	196.7 (423)	201.6 (166)	179.6 (12)
	ない	195.5 (391)	193.6 (588)	193.7 (319)	192.8 (912)	195.8 (267)	193.9 (530)	193.1 (640)	193.2 (897)	194.7 (1051)
	合計	194.5 (1063)	194.5 (1063)	194.5 (1063)	194.5 (1063)	194.5 (1063)	194.5 (1063)	194.5 (1063)	194.5 (1063)	194.5 (1063)
通常の労働時間制度	ある	186.2 (1319)	187.7 (829)	186.5 (1715)	192.5 (206)	186.5 (1635)	185.2 (1122)	187.0 (923)	192.4 (236)	188.9 (71)
	ない	186.7 (1379)	185.9 (1869)	186.4 (983)	186.0 (2492)	186.4 (1063)	187.4 (1576)	186.2 (1775)	185.9 (2462)	186.4 (2627)
	合計	186.5 (2698)	186.5 (2698)	186.5 (2698)	186.5 (2698)	186.5 (2698)	186.5 (2698)	186.5 (2698)	186.5 (2698)	186.5 (2698)
変形労働時間制	ある	183.7 (92)	180.0 (66)	186.7 (119)	191.0 (7)	187.4 (127)	186.8 (109)	186.9 (93)	230.1 (17)	195.3 (3)
	ない	198.3 (139)	197.5 (165)	198.7 (112)	192.5 (224)	198.7 (104)	197.6 (122)	196.3 (138)	189.5 (214)	192.5 (228)
	合計	192.5 (231)	192.5 (231)	192.5 (231)	192.5 (231)	192.5 (231)	192.5 (231)	192.5 (231)	192.5 (231)	192.5 (231)
フレックスタイム制	ある	188.3 (636)	187.4 (427)	187.1 (698)	187.6 (69)	186.9 (700)	186.6 (539)	189.9 (413)	187.9 (145)	196.9 (10)
	ない	186.7 (401)	187.9 (610)	188.9 (339)	187.7 (968)	189.4 (337)	188.9 (498)	186.3 (624)	187.7 (892)	187.6 (1027)
	合計	187.7 (1037)	187.7 (1037)	187.7 (1037)	187.7 (1037)	187.7 (1037)	187.7 (1037)	187.7 (1037)	187.7 (1037)	187.7 (1037)
事業場外みなし制	ある	206.1 (103)	210.8 (44)	204.8 (104)	215.6 (15)	203.2 (126)	199.2 (105)	202.1 (87)	262.5 (4)	207.0 (2)
	ない	202.2 (59)	202.3 (118)	204.4 (58)	203.5 (147)	209.7 (36)	214.8 (57)	207.6 (75)	203.2 (158)	204.6 (160)
	合計	204.7 (162)	204.7 (162)	204.7 (162)	204.7 (162)	204.7 (162)	204.7 (162)	204.7 (162)	204.7 (162)	204.7 (162)
労働時間制度の適用除外	ある	200.9 (608)	198.8 (448)	200.1 (727)	211.1 (98)	199.2 (834)	200.8 (558)	202.9 (440)	202.4 (138)	211.0 (16)
	ない	199.3 (563)	201.0 (723)	200.2 (444)	199.1 (1073)	202.5 (337)	199.5 (613)	198.5 (731)	199.8 (1033)	200.0 (1155)
	合計	200.1 (1171)	200.1 (1171)	200.1 (1171)	200.1 (1171)	200.1 (1171)	200.1 (1171)	200.1 (1171)	200.1 (1171)	200.1 (1171)
労働時間制度 合計	ある	193.6 (4489)	194.5 (3145)	193.8 (5298)	199.5 (655)	194.1 (5720)	194.4 (4142)	196.5 (3254)	197.7 (871)	198.1 (188)
	ない	195.3 (4235)	194.4 (5579)	195.4 (3426)	194.0 (8069)	195.0 (3004)	194.5 (4582)	193.2 (5470)	194.1 (7853)	194.4 (8536)
	合計	194.4 (8724)	194.4 (8724)	194.4 (8724)	194.4 (8724)	194.4 (8724)	194.4 (8724)	194.4 (8724)	194.4 (8724)	194.4 (8724)

図表1-17「会社への思い」別・1ヶ月の実労働時間（平均）の比較（単位：時間）

	業績を上げて会社のために尽力し認められたいと思う	無難に勤めて人並みには会社のためになろうと思う	会社には特にこれといった思い入れはない	合計
専門業務型裁量労働制	205.9 (1503)	200.2 (809)	202.1 (323)	203.7 (2635)
企画業務型裁量労働制	195.8 (720)	191.9 (334)	192.3 (78)	194.4 (1132)
通常の労働時間制度	189.9 (1314)	183.6 (1359)	186.8 (294)	186.7 (2967)
変形労働時間制	194.4 (104)	184.8 (110)	205.2 (28)	191.3 (242)
フレックスタイム制	192.2 (550)	183.1 (517)	188.4 (118)	187.8 (1185)
事業場外みなし制	208.4 (149)	195.8 (39)	211.5 (13)	206.2 (201)
労働時間制度の適用除外	200.2 (935)	201.3 (289)	195.0 (77)	200.1 (1301)
労働時間制度 合計	198.0 (5275)	189.9 (3457)	194.3 (931)	194.7 (9663)

図表1-18「仕事と余暇のバランス」別・1ヶ月の実労働時間（平均）の比較（単位：時間）

	仕事に生きがいを感じており、全力を傾けている	仕事に力を入れるが、時には余暇も楽しむ	仕事も余暇も同じくらい大切に考えている	仕事はほどほどにして、なるべく余暇を楽しむ	仕事は重視せず、余暇に生きがいを求める	合計
専門業務型裁量労働制	219.6 (126)	207.4 (1008)	201.0 (1370)	194.1 (146)	191.0 (16)	203.9 (2666)
企画業務型裁量労働制	196.5 (29)	197.6 (403)	193.2 (652)	188.6 (49)	165.5 (13)	194.3 (1146)
通常の労働時間制度	202.2 (63)	191.8 (818)	185.2 (1749)	179.5 (307)	182.1 (59)	186.7 (2996)
変形労働時間制	222.0 (5)	191.5 (77)	190.9 (134)	187.2 (22)	200.8 (6)	191.6 (244)
フレックスタイム制	209.9 (16)	195.8 (301)	185.5 (740)	180.1 (115)	177.1 (21)	187.8 (1193)
事業場外みなし制	220.3 (6)	208.1 (83)	204.6 (102)	198.4 (10)	- -	206.2 (201)
労働時間制度の適用除外	203.4 (45)	203.8 (600)	197.4 (629)	182.9 (24)	186.6 (10)	200.2 (1308)
労働時間制度 合計	210.5 (290)	200.3 (3290)	192.2 (5376)	184.1 (673)	181.9 (125)	194.8 (9754)

図表1-19「仕事に熱中して時間を忘れてしまう」別・1ヶ月の実労働時間（平均）の比較（単位：時間）

	よくある	ときどきある	ほとんどない	全くない	合計
専門業務型裁量労働制	214.6 (387)	202.9 (1579)	200.0 (636)	194.3 (55)	203.7 (2657)
企画業務型裁量労働制	197.3 (106)	196.3 (644)	190.5 (359)	183.7 (31)	194.2 (1140)
通常の労働時間制度	199.8 (267)	187.3 (1569)	183.8 (1033)	175.5 (111)	186.8 (2980)
変形労働時間制	220.8 (24)	190.4 (139)	186.2 (68)	185.4 (14)	191.9 (245)
フレックスタイム制	199.9 (95)	189.7 (689)	182.0 (369)	181.9 (39)	187.8 (1192)
事業場外みなし制	225.4 (28)	202.6 (111)	203.0 (52)	201.7 (7)	205.9 (198)
労働時間制度の適用除外	205.4 (133)	201.4 (718)	197.2 (416)	192.5 (38)	200.2 (1305)
労働時間制度 合計	206.9 (1040)	195.4 (5449)	190.2 (2933)	184.0 (295)	194.7 (9717)

図表1-20「仕事に熱中して時間を忘れてしまう」別・裁量労働制適用の不満足「業務量が過大」の比率（％）

	よくある	ときどきある	ほとんどない	全くない	合計
専門業務型裁量労働制	57.0% (65)	49.4% (232)	44.3% (93)	53.6% (15)	49.3% (405)
企画業務型裁量労働制	60.7% (17)	41.7% (50)	32.5% (25)	22.2% (2)	40.2% (94)
合計	57.7% (82)	47.8% (282)	41.1% (118)	45.9% (17)	47.3% (499)