

## 第2章 労働時間に関する集計結果<sup>1</sup>

本章では、労働時間に関する主要な質問項目について、年齢階層間の相違を中心としたクロス集計結果を紹介する。

### 第1節 所定労働時間・勤務時間制度

#### 1. 所定労働時間

所定労働時間は、回答者の年齢というよりは、勤務先企業の属性によって異なることが多いので、ここでは業種別、規模別の相違に関して見る。

第2-1-1表 1週間あたりの所定労働時間

男性	TOTAL (N)	平均 (時間)	標準偏差 (時間)	女性	TOTAL (N)	平均 (時間)	標準偏差 (時間)
TOTAL	100 (1071)	41.7	5.5	TOTAL	100 (457)	40.3	4.3
20歳代	100 (102)	41.7	6.1	20歳代	100 (71)	41.2	5.4
30歳代	100 (406)	41.9	6.2	30歳代	100 (156)	40.1	4.5
40歳代	100 (402)	41.5	4.7	40歳代	100 (176)	40.0	3.8
50歳代	100 (161)	41.9	5.1	50歳代	100 (54)	40.9	4.1
建設業	100 (100)	44.6	6.7	建設業	100 (24)	39.6	2.8
製造業	100 (262)	41.4	4.7	製造業	100 (63)	40.7	3.2
電気・ガス・水道・熱供給業	100 (28)	41.6	8.8	電気・ガス・水道・熱供給業	100 (6)	40.7	3.0
情報通信業	100 (68)	39.8	3.9	情報通信業	100 (13)	38.8	2.3
運輸業	100 (68)	43.2	8.4	運輸業	100 (6)	39.9	5.8
卸・小売業	100 (119)	42.5	5.1	卸・小売業	100 (35)	41.4	4.1
金融・保険業、不動産業	100 (50)	40.9	4.9	金融・保険業、不動産業	100 (41)	40.3	5.8
医療・福祉	100 (51)	41.4	4.8	医療・福祉	100 (108)	40.3	4.9
サービス業	100 (183)	41.7	5.7	サービス業	100 (96)	40.4	5.2
公務	100 (107)	40.2	2.2	公務	100 (52)	40.0	1.2
その他	100 (33)	42.2	6.2	その他	100 (9)	39.2	1.2
30人未満	100 (188)	44.2	7.0	30人未満	100 (118)	40.8	5.4
30～100人未満	100 (171)	43.1	5.3	30～100人未満	100 (78)	40.3	3.8
100～300人未満	100 (145)	41.0	4.9	100～300人未満	100 (72)	41.4	4.2
300～1,000人未満	100 (173)	41.4	4.6	300～1,000人未満	100 (61)	39.8	3.8
1,000～3,000人未満	100 (117)	40.6	5.6	1,000～3,000人未満	100 (36)	39.9	3.1
3,000人以上	100 (228)	40.0	4.1	3,000人以上	100 (82)	39.5	3.5
総務・一般事務等	100 (162)	40.0	2.9	総務・一般事務等	100 (176)	39.9	3.9
営業・販売、接客	100 (280)	42.0	6.1	営業・販売、接客	100 (57)	41.5	5.3
専門職	100 (265)	40.2	3.7	専門職	100 (157)	40.1	4.4
製造・生産関連	100 (306)	43.7	6.7	製造・生産関連	100 (32)	41.3	4.1
その他	100 (55)	42.2	4.8	その他	100 (32)	40.9	3.9

注：業種・規模・職種の無回答を除く。

第2-1-1表によると、男女とも年齢階層間の相違はほとんどないが、業種別に見ると、男性では「建設業」、「運輸業」、「卸・小売業」の平均時間が他の業種よりも長く、女性では

<sup>1</sup> 本章以降のクロス集計結果に関しては、表側の各項目について合計回答数が20件未満のものについては、原則として言及を避けることとする。

「卸・小売業」で若干長い。規模別に見ると、男性では「30人未満」と「30～100人未満」が他の規模よりも長い。女性は「100～300人未満」が他の規模よりも長い。職種別に見ると、男女とも「製造・生産関連」と「営業・販売、接客」で長い。

## 2. 勤務時間制度

勤務時間制度は、職種による相違が大きい。第2-1-2表は、性別・職種別・年齢階層別に見たものである。

第2-1-2表 勤務時間制度

		TOTAL (N)	通常の勤務時間制度(他に該当しない場合)	フレックスタイム(一定の時間内で始・終業を自分で調整できる)	変形労働時間制(一定の期間だけ勤務時間が異なるもの)	交替制(昼シフト、夜シフトなど)	育児等のための短時間勤務(育児など特定の理由で適用される場合)	裁量労働制・みなし労働(法律上の適用を受ける専門職、営業職等)	時間管理なし(裁量労働制・みなし労働時間以外で、管理職など)	無回答
TOTAL		100 (1528)	69.0	9.2	3.7	9.6	1.2	2.7	3.1	1.6
男性	総務・一般事務等	20歳代 100 (13)	69.2	15.4	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0
		30歳代 100 (50)	82.0	4.0	2.0	6.0	0.0	0.0	4.0	2.0
		40歳代 100 (64)	84.4	9.4	0.0	3.1	0.0	0.0	3.1	0.0
		50歳代 100 (35)	85.7	8.6	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	2.9
		合計 100 (162)	82.7	8.0	0.6	4.3	0.6	0.0	2.5	1.2
	営業・販売、接客	20歳代 100 (28)	53.6	10.7	10.7	14.3	0.0	7.1	0.0	3.6
		30歳代 100 (113)	71.7	8.8	4.4	5.3	0.0	4.4	3.5	1.8
		40歳代 100 (116)	77.6	7.8	3.4	1.7	0.0	2.6	3.4	3.4
		50歳代 100 (23)	78.3	4.3	8.7	4.3	0.0	0.0	4.3	0.0
		合計 100 (280)	72.9	8.2	5.0	4.6	0.0	3.6	3.2	2.5
	専門職	20歳代 100 (26)	69.2	19.2	3.8	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
		30歳代 100 (115)	53.9	27.8	3.5	5.2	0.0	8.7	0.9	0.0
		40歳代 100 (97)	59.8	18.6	0.0	5.2	1.0	5.2	9.3	1.0
		50歳代 100 (27)	66.7	18.5	0.0	3.7	0.0	0.0	11.1	0.0
		合計 100 (265)	58.9	22.6	1.9	5.3	0.4	5.7	4.9	0.4
	製造・生産関連	20歳代 100 (31)	51.6	9.7	6.5	19.4	0.0	3.2	3.2	6.5
		30歳代 100 (106)	61.3	7.5	6.6	16.0	0.9	2.8	1.9	2.8
		40歳代 100 (103)	61.2	5.8	8.7	15.5	1.0	0.0	6.8	1.0
	50歳代 100 (66)	72.7	3.0	6.1	10.6	0.0	0.0	4.5	3.0	
	合計 100 (306)	62.7	6.2	7.2	15.0	0.7	1.3	4.2	2.6	
その他	20歳代 100 (4)	25.0	0.0	0.0	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0	
	30歳代 100 (22)	40.9	13.6	18.2	18.2	4.5	0.0	0.0	4.5	
	40歳代 100 (19)	52.6	15.8	0.0	21.1	0.0	0.0	10.5	0.0	
	50歳代 100 (10)	80.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	10.0	0.0	
	合計 100 (55)	50.9	10.9	7.3	20.0	1.8	1.8	5.5	1.8	
女性	総務・一般事務等	20歳代 100 (24)	79.2	8.3	0.0	8.3	4.2	0.0	0.0	0.0
		30歳代 100 (60)	83.3	8.3	1.7	1.7	3.3	0.0	1.7	0.0
		40歳代 100 (71)	93.0	2.8	0.0	1.4	1.4	0.0	0.0	1.4
		50歳代 100 (21)	76.2	14.3	4.8	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0
		合計 100 (176)	85.8	6.8	1.1	2.3	2.3	0.0	1.1	0.6
	営業・販売、接客	20歳代 100 (14)	57.1	0.0	0.0	14.3	7.1	14.3	7.1	0.0
		30歳代 100 (20)	85.0	0.0	0.0	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		40歳代 100 (16)	81.3	0.0	6.3	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0
		50歳代 100 (7)	71.4	0.0	0.0	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0
		合計 100 (57)	75.4	0.0	1.8	10.5	1.8	8.8	1.8	0.0
	専門職	20歳代 100 (26)	57.7	0.0	3.8	30.8	3.8	3.8	0.0	0.0
		30歳代 100 (56)	67.9	0.0	3.6	21.4	3.6	1.8	1.8	0.0
		40歳代 100 (61)	59.0	4.9	3.3	24.6	1.6	1.6	1.6	3.3
		50歳代 100 (14)	57.1	7.1	7.1	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0
		合計 100 (157)	61.8	2.5	3.8	24.8	2.5	1.9	1.3	1.3
	製造・生産関連	20歳代 100 (2)	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		30歳代 100 (11)	72.7	0.0	0.0	9.1	0.0	9.1	0.0	9.1
		40歳代 100 (13)	84.6	7.7	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	50歳代 100 (6)	83.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	
	合計 100 (32)	78.1	3.1	0.0	9.4	0.0	3.1	3.1	3.1	
その他	20歳代 100 (4)	75.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	30歳代 100 (8)	50.0	0.0	12.5	12.5	25.0	0.0	0.0	0.0	
	40歳代 100 (14)	64.3	14.3	0.0	7.1	14.3	0.0	0.0	0.0	
	50歳代 100 (6)	66.7	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	
	合計 100 (32)	62.5	6.3	6.3	9.4	12.5	3.1	0.0	0.0	

注：職種の無回答を除く。

男性では、「専門職」を除く他の職種では、「通常の勤務時間制度」の比率が若年層ほど低い。つまり、若年層ほど、通常の勤務時間制度ではない勤務時間制度が適用されているということである。「交替制」では、「営業・販売、接客」の20歳代が他の年齢階層よりも多い。「裁量労働制・みなし労働」では、「営業・販売、接客」で若年層ほど多く、「専門職」では30歳代と40歳代に多い。「時間管理なし」では、「専門職」で40歳代、50歳代に多い。

女性では、「通常の勤務時間制度」の適用が少ないのは、「専門職」の20歳代（サンプルサイズが小さいが「営業・販売、接客」の20歳代なども）である。女性の「専門職」は、男性に比べると「裁量労働制・みなし労働」よりも「交替制」に多く、特に20歳代が他の年齢階層よりも多い。また男性とは異なる傾向として、「育児等のための短時間勤務」を適用されている「専門職」の20歳代、30歳代が若干存在する。

第2-1-3表 勤務時間制度

		TOTAL (N)	通常の勤務時間制度(他に該当しない場合)	フレックスタイム(一定の時間内で始・終業を自分で調整できる)	変形労働時間制(一定の期間だけ勤務時間が異なるもの)	交替制(昼シフト、夜シフトなど)	育児等のための短時間勤務(育児など特定の理由で適用される場合)	裁量労働制・みなし労働(法律上の適用を受ける専門職、営業職等)	時間管理なし(裁量労働制・みなし労働時間以外で、管理職など)	無回答
TOTAL		100 (1528)	69.0	9.2	3.7	9.6	1.2	2.7	3.1	1.6
男性	1～160時間未満	20歳代	100 (13)	69.2	7.7	7.7	15.4	0.0	0.0	0.0
		30歳代	100 (24)	70.8	8.3	0.0	12.5	4.2	0.0	4.2
		40歳代	100 (27)	70.4	7.4	0.0	0.0	0.0	11.1	7.4
		50歳代	100 (25)	80.0	0.0	8.0	4.0	4.0	0.0	4.0
		合計	100 (89)	73.0	5.6	3.4	6.7	2.2	3.4	4.5
	160～180時間未満	20歳代	100 (19)	52.6	15.8	0.0	26.3	0.0	0.0	0.0
		30歳代	100 (52)	61.5	9.6	7.7	15.4	0.0	3.8	0.0
		40歳代	100 (61)	67.2	9.8	4.9	16.4	0.0	0.0	1.6
		50歳代	100 (31)	77.4	6.5	3.2	6.5	0.0	0.0	6.5
		合計	100 (163)	65.6	9.8	4.9	15.3	0.0	1.2	1.8
	180～200時間未満	20歳代	100 (20)	70.0	10.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0
		30歳代	100 (84)	64.3	17.9	4.8	8.3	0.0	2.4	1.2
		40歳代	100 (84)	69.0	8.3	2.4	9.5	1.2	1.2	7.1
		50歳代	100 (30)	83.3	6.7	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0
		合計	100 (218)	69.3	11.9	3.7	9.2	0.5	1.4	3.2
200～240時間未満	20歳代	100 (29)	44.8	24.1	6.9	10.3	0.0	10.3	3.4	
	30歳代	100 (131)	67.9	16.8	6.1	6.1	0.0	3.1	0.0	
	40歳代	100 (121)	70.2	12.4	3.3	5.8	0.0	1.7	5.0	
	50歳代	100 (43)	76.7	4.7	4.7	7.0	0.0	0.0	4.7	
	合計	100 (324)	67.9	14.2	4.9	6.5	0.0	2.8	2.8	
240時間以上	20歳代	100 (17)	64.7	0.0	5.9	17.6	0.0	5.9	0.0	
	30歳代	100 (103)	57.3	10.7	3.9	8.7	0.0	9.7	6.8	
	40歳代	100 (98)	69.4	12.2	3.1	3.1	1.0	2.0	9.2	
	50歳代	100 (26)	61.5	15.4	3.8	3.8	0.0	0.0	11.5	
	合計	100 (244)	63.1	11.1	3.7	6.6	0.4	5.3	7.8	
女性	1～160時間未満	20歳代	100 (6)	66.7	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	
		30歳代	100 (30)	66.7	0.0	3.3	13.3	10.0	3.3	
		40歳代	100 (35)	57.1	11.4	0.0	17.1	8.6	2.9	
		50歳代	100 (7)	71.4	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	
		合計	100 (78)	62.8	6.4	2.6	14.1	9.0	2.6	
	160～180時間未満	20歳代	100 (23)	60.9	8.7	0.0	21.7	4.3	4.3	
		30歳代	100 (47)	72.3	4.3	4.3	14.9	2.1	2.1	
		40歳代	100 (47)	89.4	4.3	0.0	4.3	0.0	0.0	
		50歳代	100 (16)	62.5	6.3	12.5	18.8	0.0	0.0	
		合計	100 (133)	75.2	5.3	3.0	12.8	1.5	1.5	
	180～200時間未満	20歳代	100 (15)	60.0	0.0	0.0	20.0	6.7	13.3	
		30歳代	100 (35)	71.4	8.6	2.9	11.4	5.7	0.0	
		40歳代	100 (47)	74.5	4.3	2.1	12.8	0.0	4.3	
		50歳代	100 (18)	66.7	11.1	5.6	5.6	0.0	11.1	
		合計	100 (115)	70.4	6.1	2.6	12.2	2.6	5.2	
200～240時間未満	20歳代	100 (19)	78.9	0.0	0.0	15.8	0.0	0.0		
	30歳代	100 (18)	94.4	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0		
	40歳代	100 (31)	80.6	0.0	3.2	9.7	3.2	0.0		
	50歳代	100 (10)	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0		
	合計	100 (78)	83.3	0.0	1.3	9.0	1.3	0.0		
240時間以上	20歳代	100 (4)	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0		
	30歳代	100 (14)	78.6	0.0	0.0	7.1	0.0	7.1		
	40歳代	100 (8)	75.0	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0		
	50歳代	100 (3)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	合計	100 (29)	75.9	0.0	3.4	13.8	0.0	3.4		

注：労働時間の無回答を除く。

第2-1-3表は、1ヶ月間に実際に働いた労働時間の長さ別に、勤務時間制度を見たものである。男性では、「200～240時間未満」や「240時間以上」といった長時間労働のカテゴリーで、「裁量労働制・みなし労働」や「時間管理なし」の場合に、年齢階層による相違が見られる。「裁量労働制・みなし労働」では、「200～240時間未満」の20歳代と、「240時間以上」の30歳代が他の年齢階層よりも多い。「時間管理なし」では、「240時間以上」で、年齢階層が高いほど回答比率も高くなる傾向にある。総じて、20歳代、30歳代で長時間労働に

該当する人は、40歳代、50歳代に比べて裁量労働制やみなし労働が適用されていることが多く、また40歳代、50歳代で長時間労働に該当する場合、管理職等、勤務時間管理がされていないことが多いということを示唆している。

## 第2節 労働時間の長さ・増減・希望

### 1. 1ヶ月間に実際に働いた労働時間

第2-2-1表 1ヶ月間に実際に働いた労働時間

男性	TOTAL (N)	平均 (時間)	標準偏差 (時間)	女性	TOTAL (N)	平均 (時間)	標準偏差 (時間)
TOTAL	100 (1071)	204.5	53.0	TOTAL	100 (457)	178.3	45.4
20歳代	100 (102)	192.7	42.7	20歳代	100 (71)	186.0	47.2
30歳代	100 (406)	208.2	53.6	30歳代	100 (156)	173.6	55.5
40歳代	100 (402)	209.0	55.8	40歳代	100 (176)	176.8	37.4
50歳代	100 (161)	191.2	47.1	50歳代	100 (54)	185.6	32.4
建設業	100 (100)	212.1	50.2	建設業	100 (24)	184.7	46.2
製造業	100 (262)	202.8	42.3	製造業	100 (63)	181.4	36.3
電気・ガス・水道・熱供給業	100 (28)	187.3	65.5	電気・ガス・水道・熱供給業	100 (6)	159.0	40.9
情報通信業	100 (68)	190.1	40.2	情報通信業	100 (13)	171.7	43.8
運輸業	100 (68)	228.5	57.0	運輸業	100 (6)	183.7	25.8
卸・小売業	100 (119)	214.9	49.7	卸・小売業	100 (35)	182.8	23.9
金融・保険業、不動産業	100 (50)	204.4	56.6	金融・保険業、不動産業	100 (41)	173.5	38.8
医療・福祉	100 (51)	177.9	43.4	医療・福祉	100 (108)	171.1	52.5
サービス業	100 (183)	209.3	56.7	サービス業	100 (96)	186.1	52.4
公務	100 (107)	189.3	71.2	公務	100 (52)	177.8	48.7
その他	100 (33)	219.7	33.5	その他	100 (9)	169.8	18.7
総務・一般事務等	100 (162)	192.7	58.9	総務・一般事務等	100 (176)	174.9	38.9
営業・販売、接客	100 (280)	210.5	49.4	営業・販売、接客	100 (57)	178.9	36.7
専門職	100 (265)	202.5	45.1	専門職	100 (157)	179.1	57.9
製造・生産関連	100 (306)	208.7	53.7	製造・生産関連	100 (32)	190.9	35.0
その他	100 (55)	194.5	77.8	その他	100 (32)	179.5	31.0

注：業種・職種は無回答を除く。

第2-2-1表は、1ヶ月間に実際に働いた労働時間の平均値を男女別に分けて見たものである。男性では30歳代と40歳代の平均時間が長く、女性は反対に30歳代と40歳代の平均値は低い。業種別に見ると、男性では、「運輸業」が最も長く、次いで「卸・小売業」、「建設業」などとなっている。女性では、「サービス業」が最も長く、次いで「建設業」、「運輸業」、「卸・小売業」などとなっている。職種別に見ると、男性は「営業・販売、接客」が、女性は「製造・生産関連」が最も長い。

第2-2-2表は、性別・職種別・年齢階層別に実際に働いた労働時間の平均値を見たものである。男性では、「総務・一般事務等」、「営業・販売、接客」、「製造・生産関連」で30歳代と40歳代の平均値が、20歳代と50歳代よりもかなり高い。つまり男性は、「専門職」以外の職種では、30歳代と40歳代の労働時間が長いということ、また「専門職」については年齢階層間の相違はあまり見られないが、「総務・一般事務等」に比べると全般的に長いというこ

とが指摘できる。女性は、「総務・一般事務等」では50歳代が最も長く、「営業・販売、接客」では30歳代<sup>2</sup>、「専門職」では20歳代が長いようである。

第2-2-2表 1ヶ月間に実際に働いた労働時間

男性		TOTAL (N)	平均 (時間)	標準偏差 (時間)	女性		TOTAL (N)	平均 (時間)	標準偏差 (時間)
TOTAL		100 (1071)	204.5	53.0	TOTAL		100 (457)	178.3	45.4
総務・一般事務等	20歳代	100 (13)	167.5	35.3	総務・一般事務等	20歳代	100 (24)	184.0	24.5
	30歳代	100 (50)	195.6	53.9		30歳代	100 (60)	164.3	40.7
	40歳代	100 (64)	199.4	72.3		40歳代	100 (71)	175.9	39.0
	50歳代	100 (35)	185.3	38.7		50歳代	100 (21)	191.0	40.7
	合計	100 (162)	192.7	58.9		合計	100 (176)	174.9	38.9
営業・販売、接客	20歳代	100 (28)	196.9	52.0	営業・販売、接客	20歳代	100 (14)	171.3	55.2
	30歳代	100 (113)	215.7	50.5		30歳代	100 (20)	195.7	33.7
	40歳代	100 (116)	213.0	45.2		40歳代	100 (16)	164.4	19.6
	50歳代	100 (23)	189.6	54.4		50歳代	100 (7)	174.1	22.3
	合計	100 (280)	210.5	49.4		合計	100 (57)	178.9	36.7
専門職	20歳代	100 (26)	197.1	38.0	専門職	20歳代	100 (26)	188.9	62.3
	30歳代	100 (115)	201.2	40.6		30歳代	100 (56)	170.9	74.8
	40歳代	100 (97)	205.4	53.6		40歳代	100 (61)	181.1	42.2
	50歳代	100 (27)	203.4	37.4		50歳代	100 (14)	181.7	34.6
	合計	100 (265)	202.5	45.1		合計	100 (157)	179.1	57.9
製造・生産関連	20歳代	100 (31)	197.9	35.8	製造・生産関連	20歳代	100 (2)	230.0	14.1
	30歳代	100 (106)	213.6	54.0		30歳代	100 (11)	199.1	43.6
	40歳代	100 (103)	218.3	58.1		40歳代	100 (13)	181.5	32.3
	50歳代	100 (66)	190.8	48.5		50歳代	100 (6)	183.5	14.8
	合計	100 (306)	208.7	53.7		合計	100 (32)	190.9	35.0
その他	20歳代	100 (4)	176.7	65.1	その他	20歳代	100 (4)	196.8	16.9
	30歳代	100 (22)	210.1	108.2		30歳代	100 (8)	167.9	51.0
	40歳代	100 (19)	186.1	40.5		40歳代	100 (14)	175.7	21.9
	50歳代	100 (10)	185.1	68.2		50歳代	100 (6)	191.5	12.6
	合計	100 (55)	194.5	77.8		合計	100 (32)	179.5	31.0

注：職種の無回答を除く。

## 2. 所定を超えて働いた労働時間

ここでは、1ヶ月間に実際に働いた労働時間のうち、所定を超えて働いた労働時間（超過労働時間とする、以下同じ）について見る。

第2-2-3表 所定労働時間を超えて働いた労働時間

		TOTAL (N)	0時間	1~10時間未満	10~20時間未満	20~30時間未満	30~40時間未満	40~50時間未満	50時間以上	無回答	「0時間」含む平均(時間)	標準偏差(時間)	「0時間」を除く平均(時間)	標準偏差(時間)
TOTAL		100 (1528)	13.7	13.2	12.4	14.0	9.2	9.8	22.4	5.3	33.0	37.5	38.7	37.8
男性	20歳代	100 (102)	12.7	9.8	9.8	14.7	9.8	9.8	24.5	8.8	32.8	30.8	38.1	30.0
	30歳代	100 (406)	7.9	7.9	10.1	15.8	11.8	12.8	29.3	4.4	40.8	39.9	44.5	39.6
	40歳代	100 (402)	11.2	7.2	12.2	13.4	11.9	10.4	29.4	4.2	40.3	39.5	45.6	39.1
	50歳代	100 (161)	14.9	12.4	14.9	15.5	7.5	8.7	21.1	5.0	28.8	29.3	34.2	28.9
	合計	100 (1071)	10.6	8.5	11.6	14.8	11.0	11.0	27.6	4.9	38.1	37.8	42.9	37.5
女性	20歳代	100 (71)	19.7	22.5	11.3	12.7	4.2	7.0	14.1	8.5	21.9	31.4	28.0	33.0
	30歳代	100 (156)	21.8	26.3	12.8	8.3	4.5	6.4	14.1	5.8	26.0	45.0	33.8	48.8
	40歳代	100 (176)	20.5	26.1	14.2	13.6	4.0	8.0	7.4	6.3	17.5	25.1	22.4	26.5
	50歳代	100 (54)	22.2	13.0	22.2	18.5	11.1	3.7	3.7	5.6	17.3	19.9	22.6	20.0
	合計	100 (457)	21.0	24.1	14.2	12.3	5.0	6.8	10.3	6.3	21.1	33.8	27.2	36.2

<sup>2</sup> ただし比較対象となる他の年齢階層のサンプルサイズが小さいので断定はしない。

第2-2-3表は、男女別・年齢階層別に超過労働時間の分布状況と平均時間を見たものである。男性では、「0時間」の割合は、50歳代、20歳代の順に多い。反対に「40～50時間未満」や「50時間以上」では、30歳代と40歳代の回答比率が高い。「0時間」を除いた平均では、30歳代と40歳代は、20歳代よりも6時間強、50歳代よりも10時間強、長い。女性では、年齢階層間の相違は「50時間以上」で見られる。「50時間以上」のカテゴリーでは、20歳代と30歳代が他の年齢階層よりも多い。「0時間」を除いた平均では、30歳代が最も長く、次いで20歳代となっている。

第2-2-4表 所定労働時間を超えて働いた労働時間

		TOTAL	0時間	1～10時間未満	10～20時間未満	20～30時間未満	30～40時間未満	40～50時間未満	50時間以上	無回答	「0時間」を含む平均(時間)	標準偏差(時間)	「0時間」を除く平均(時間)	標準偏差(時間)	
		(N)													
TOTAL		100 (1528)	13.7	13.2	12.4	14.0	9.2	9.8	22.4	5.3	33.0	37.5	38.7	37.8	
男性	総務・一般事務等	20歳代	100 (13)	0.0	15.4	15.4	46.2	7.7	15.4	0.0	0.0	20.9	11.7	20.9	11.7
		30歳代	100 (50)	8.0	18.0	14.0	14.0	14.0	0.0	28.0	4.0	32.8	35.7	35.7	35.9
		40歳代	100 (64)	17.2	6.3	14.1	25.0	12.5	7.8	17.2	0.0	32.1	39.7	38.8	40.5
		50歳代	100 (35)	22.9	14.3	17.1	14.3	5.7	11.4	8.6	5.7	21.3	30.3	28.1	32.0
		合計	100 (162)	14.2	12.3	14.8	21.0	11.1	6.8	17.3	2.5	29.1	35.2	34.1	35.8
	営業・販売、接客	20歳代	100 (28)	14.3	7.1	14.3	10.7	3.6	10.7	28.6	10.7	36.0	32.9	42.9	31.5
		30歳代	100 (113)	8.0	3.5	8.0	17.7	8.8	15.9	35.4	2.7	50.5	51.8	55.0	51.8
		40歳代	100 (116)	8.6	7.8	11.2	9.5	11.2	10.3	35.3	6.0	43.8	38.3	48.2	37.4
		50歳代	100 (23)	8.7	21.7	8.7	17.4	13.0	0.0	30.4	0.0	31.5	30.0	34.5	29.7
		合計	100 (280)	8.9	7.1	10.0	13.6	9.6	11.8	34.3	4.6	44.8	43.6	49.4	43.3
	専門職	20歳代	100 (26)	15.4	3.8	3.8	11.5	26.9	7.7	23.1	7.7	34.3	27.9	41.2	25.4
		30歳代	100 (115)	5.2	4.3	13.0	15.7	13.9	15.7	30.4	1.7	39.5	29.7	41.7	28.9
		40歳代	100 (97)	6.2	4.1	13.4	15.5	13.4	13.4	34.0	0.0	47.3	42.2	50.5	41.7
		50歳代	100 (27)	11.1	3.7	14.8	7.4	7.4	18.5	33.3	3.7	40.3	31.8	45.6	30.0
合計		100 (265)	7.2	4.2	12.5	14.3	14.3	14.3	31.3	1.9	42.0	35.0	45.4	34.2	
製造・生産関連	20歳代	100 (31)	12.9	16.1	9.7	9.7	3.2	3.2	32.3	12.9	29.5	26.0	34.7	24.7	
	30歳代	100 (106)	10.4	10.4	7.5	17.0	10.4	11.3	25.5	7.5	36.5	34.1	41.1	33.4	
	40歳代	100 (103)	15.5	9.7	8.7	9.7	10.7	8.7	28.2	8.7	35.6	37.0	42.9	36.6	
	50歳代	100 (66)	10.6	12.1	16.7	19.7	7.6	7.6	18.2	7.6	26.7	23.7	30.1	23.0	
	合計	100 (306)	12.4	11.1	10.1	14.4	9.2	8.8	25.5	8.5	33.4	32.6	38.6	32.0	
その他	20歳代	100 (4)	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	25.0	0.0	64.0	77.0	85.3	78.5	
	30歳代	100 (22)	9.1	13.6	9.1	4.5	18.2	18.2	13.6	13.6	35.2	44.8	39.4	45.6	
	40歳代	100 (19)	10.5	10.5	26.3	5.3	10.5	15.8	15.8	5.3	34.6	42.6	38.9	43.3	
	50歳代	100 (10)	40.0	10.0	10.0	10.0	0.0	0.0	30.0	0.0	31.0	43.3	51.7	45.7	
	合計	100 (55)	16.4	10.9	14.5	5.5	10.9	16.4	18.2	7.3	36.4	45.8	44.2	47.0	
女性	総務・一般事務等	20歳代	100 (24)	20.8	25.0	16.7	16.7	8.3	0.0	8.3	4.2	14.3	16.8	18.2	17.0
		30歳代	100 (60)	26.7	26.7	16.7	5.0	6.7	8.3	5.0	5.0	18.3	36.0	25.5	40.4
		40歳代	100 (71)	22.5	21.1	11.3	14.1	7.0	7.0	8.5	8.5	20.5	32.6	27.2	35.1
		50歳代	100 (21)	14.3	19.0	23.8	19.0	19.0	0.0	4.8	0.0	18.7	20.4	21.8	20.4
		合計	100 (176)	22.7	23.3	15.3	11.9	8.5	5.7	6.8	5.7	18.7	30.8	24.6	33.2
	営業・販売、接客	20歳代	100 (14)	28.6	7.1	0.0	14.3	0.0	7.1	14.3	28.6	24.4	35.8	40.7	38.9
		30歳代	100 (20)	10.0	20.0	5.0	20.0	0.0	20.0	25.0	0.0	29.9	25.8	33.2	25.1
		40歳代	100 (16)	25.0	37.5	25.0	6.3	0.0	0.0	0.0	6.3	6.1	6.5	8.4	6.2
		50歳代	100 (7)	28.6	0.0	28.6	14.3	14.3	0.0	0.0	14.3	13.3	11.7	20.0	7.1
		合計	100 (57)	21.1	19.3	12.3	14.0	1.8	8.8	12.3	10.5	19.9	24.8	26.0	25.4
	専門職	20歳代	100 (26)	15.4	34.6	11.5	3.8	3.8	7.7	19.2	3.8	26.8	41.5	31.9	43.5
		30歳代	100 (56)	19.6	30.4	8.9	8.9	5.4	0.0	17.9	8.9	31.4	53.2	40.1	57.2
		40歳代	100 (61)	13.1	31.1	16.4	16.4	1.6	11.5	6.6	3.3	17.7	19.9	20.5	20.0
		50歳代	100 (14)	21.4	14.3	14.3	7.1	7.1	7.1	14.3	14.3	21.2	28.0	28.2	29.3
合計		100 (157)	16.6	29.9	12.7	11.5	3.8	6.4	12.7	6.4	24.3	38.8	29.5	40.9	
製造・生産関連	20歳代	100 (2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	45.5	7.8	45.5	7.8	
	30歳代	100 (11)	36.4	9.1	18.2	0.0	0.0	9.1	27.3	0.0	42.1	75.9	66.1	88.0	
	40歳代	100 (13)	30.8	23.1	7.7	0.0	7.7	7.7	15.4	7.7	18.1	23.4	27.1	24.0	
	50歳代	100 (6)	50.0	16.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	11.0	17.7	8.4	
	合計	100 (32)	34.4	15.6	9.4	6.3	3.1	9.4	18.8	3.1	26.6	48.4	41.2	55.4	
その他	20歳代	100 (4)	0.0	0.0	25.0	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0	23.5	12.5	23.5	12.5	
	30歳代	100 (8)	12.5	37.5	25.0	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0	14.3	19.4	16.3	20.0	
	40歳代	100 (14)	28.6	14.3	14.3	21.4	0.0	7.1	7.1	7.1	15.0	16.4	21.7	15.6	
	50歳代	100 (6)	16.7	0.0	50.0	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	17.2	13.3	20.6	11.5	
	合計	100 (32)	18.8	15.6	25.0	21.9	0.0	9.4	6.3	3.1	16.3	15.8	20.2	15.1	

注：職種別の無回答を除く。

第2-2-4表は、性別・職種別・年齢階層別に超過労働時間を見たものである。男性・「総務・一般事務等」では、「0時間」の比率が年齢階層が高いほど回答比率も高いという傾向にある。「50時間以上」の比率に関して見ると、「総務・一般事務等」及び「営業・販売、接客」では30歳代と40歳代に多く、「専門職」では20歳代に比べて30歳代以上の年齢階層で多く、「製造・生産関連」では20歳代に多い。「0時間」を除いた平均に関して見ると（男性）、

「総務・一般事務等」では30歳代と40歳代が、「営業・販売、接客」では30歳代が、「専門職」では40歳代が、「製造・生産関連」では30歳代と40歳代がそれぞれ長い。女性では、サンプルサイズの関係から「総務・一般事務等」と「専門職」のみに限定して見るが、「0時間」を除いた平均では、「総務・一般事務等」で30歳代と40歳代が、「専門職」では30歳代が長い。

### 3. 不払い労働時間

ここでは、超過労働時間から「超過勤務手当等が支給された時間」を控除した残りの時間を「不払い労働時間」として分析する<sup>3</sup>。

第2-2-5表は、男女別・年齢階層別に見たものである。男性では、「0時間」の比率は40歳代、30歳代と順に低く、女性は20歳代、30歳代、40歳代では大差がない。「40～80時間」及び「80時間以上」といった不払い労働時間の長いカテゴリーでは、男性は30歳代と40歳代が多い。女性も「40～80時間」では20歳代の11%が含まれている。「0時間」を除いた平均では、男性は40歳代が、女性は30歳代が最も長い。

第2-2-5表 不払い労働時間

		TOTAL (N)	0時間	1～10時 間未 満	10～20 時間未 満	20～40 時間未 満	40～80 時間未 満	80時間 以上	無回答	「0時間」含 む平均 (時間)	標準偏差 (時間)	「0時間」を 除く平均 (時間)	標準偏差 (時間)
TOTAL		100 (1236)	46.5	9.7	8.7	9.9	8.7	4.9	11.5	16.3	32.4	34.5	39.9
男性	20歳代	100 (97)	52.6	7.2	5.2	12.4	7.2	5.2	10.3	14.9	29.4	36.0	36.6
	30歳代	100 (356)	46.3	7.9	9.8	12.1	9.8	6.5	7.6	19.0	35.9	38.2	43.2
	40歳代	100 (249)	42.6	6.4	9.2	10.0	12.0	6.8	12.9	20.4	34.2	40.0	38.8
	50歳代	100 (99)	48.5	6.1	10.1	13.1	5.1	3.0	14.1	11.9	20.5	27.2	23.3
	合計	100 (801)	46.2	7.1	9.1	11.6	9.6	6.0	10.4	18.1	33.2	37.4	39.5
女性	20歳代	100 (70)	45.7	15.7	2.9	10.0	11.4	4.3	10.0	15.7	31.1	31.9	38.2
	30歳代	100 (150)	46.7	14.0	8.0	6.0	6.7	4.7	14.0	16.3	39.3	35.7	51.9
	40歳代	100 (170)	45.9	14.1	10.0	5.3	7.1	1.8	15.9	10.7	24.1	23.6	31.2
	50歳代	100 (45)	55.6	15.6	8.9	8.9	2.2	0.0	8.9	6.1	13.4	15.7	17.8
	合計	100 (435)	47.1	14.5	8.0	6.7	7.1	3.0	13.6	13.0	30.6	28.5	40.2

注：課長以上の管理職、課長未満の「時間管理なし」を除く。

第2-2-6表で、職種別に見てみると、男性では「0時間」を除いた平均が最も長いのは、「総務・一般事務等」40歳代、「営業・販売、接客」30歳代、「専門職」40歳代、「製造・生産関連」30歳代となっている。女性は、「総務・一般事務等」では40歳代が、「専門職」では30歳代がそれぞれ最長となっている。

<sup>3</sup> なお、不払い労働時間の集計・分析対象となる回答者については、第1章を参照のこと。

第2-2-6表 不払い労働時間

		TOTAL	0時間	1~10時間未満	10~20時間未満	20~40時間未満	40~80時間未満	80時間以上	無回答	「0時間」を含む平均(時間)	標準偏差(時間)	「0時間」を除く平均(時間)	標準偏差(時間)	
TOTAL		100 (1236)	46.5	9.7	8.7	9.9	8.7	4.9	11.5	16.3	32.4	34.5	39.9	
男性	総務・一般事務等	20歳代	100 (13)	61.5	15.4	0.0	15.4	7.7	0.0	6.9	12.6	18.0	15.0	
		30歳代	100 (44)	36.4	18.2	11.4	15.9	9.1	4.5	17.3	30.1	27.9	34.4	
		40歳代	100 (38)	42.1	10.5	13.2	10.5	2.6	7.9	19.8	41.3	38.5	51.5	
		50歳代	100 (15)	73.3	0.0	13.3	6.7	0.0	0.0	3.0	6.3	14.0	5.3	
		合計	100 (110)	46.4	12.7	10.9	12.7	5.5	4.5	7.3	14.8	31.2	29.6	38.9
	売・営業・接客	20歳代	100 (26)	42.3	7.7	3.8	15.4	11.5	7.7	11.5	22.8	33.3	43.7	35.0
		30歳代	100 (96)	30.2	2.1	13.5	15.6	13.5	13.5	11.5	33.7	50.3	51.1	54.4
		40歳代	100 (54)	25.9	7.4	9.3	16.7	18.5	9.3	13.0	28.1	31.9	40.0	31.2
		50歳代	100 (15)	40.0	6.7	6.7	20.0	6.7	13.3	6.7	23.4	30.5	40.9	30.2
		合計	100 (191)	31.4	4.7	10.5	16.2	14.1	11.5	11.5	29.8	42.2	46.2	44.8
	専門職	20歳代	100 (26)	53.8	3.8	11.5	7.7	3.8	7.7	11.5	13.2	25.3	33.7	31.4
		30歳代	100 (102)	47.1	10.8	9.8	12.7	8.8	4.9	5.9	15.2	25.5	30.4	29.1
		40歳代	100 (61)	39.3	4.9	9.8	13.1	14.8	9.8	8.2	26.9	42.3	47.1	46.8
		50歳代	100 (11)	18.2	9.1	9.1	27.3	27.3	0.0	9.1	25.3	19.3	31.6	15.8
	合計	100 (200)	44.0	8.0	10.0	13.0	11.0	6.5	7.5	19.0	31.6	36.3	35.8	
産関連	20歳代	100 (28)	57.1	7.1	3.6	14.3	3.6	0.0	14.3	6.9	12.6	20.6	14.0	
	30歳代	100 (93)	64.5	5.4	6.5	7.5	8.6	2.2	5.4	10.6	22.9	33.2	30.1	
	40歳代	100 (82)	53.7	6.1	8.5	4.9	8.5	3.7	14.6	11.7	23.1	31.4	28.8	
	50歳代	100 (52)	53.8	7.7	11.5	9.6	1.9	1.9	13.5	7.9	17.3	20.9	23.2	
	合計	100 (255)	58.0	6.3	7.8	7.8	6.7	2.4	11.0	10.0	21.0	28.7	27.1	
その他	20歳代	100 (4)	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	53.5	82.5	107.0	94.8	
	30歳代	100 (21)	57.1	9.5	4.8	4.8	4.8	4.8	14.3	16.1	48.4	48.2	78.3	
	40歳代	100 (11)	63.6	0.0	0.0	0.0	18.2	0.0	18.2	9.7	19.3	43.5	4.9	
	50歳代	100 (6)	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	66.7	15.0	21.2	-	-	
	合計	100 (42)	52.4	4.8	2.4	4.8	9.5	4.8	21.4	18.8	46.6	56.4	68.0	
女性	総務・一般事務等	20歳代	100 (24)	58.3	12.5	4.2	8.3	8.3	0.0	8.3	7.2	14.3	19.8	18.3
		30歳代	100 (58)	55.2	13.8	5.2	6.9	1.7	1.7	15.5	8.8	29.9	25.3	47.4
		40歳代	100 (68)	50.0	10.3	4.4	5.9	4.4	2.9	22.1	11.9	32.2	33.1	47.4
		50歳代	100 (17)	58.8	23.5	5.9	5.9	5.9	0.0	0.0	8.1	18.9	19.6	26.3
		合計	100 (167)	53.9	13.2	4.8	6.6	4.2	1.8	15.6	9.6	27.7	26.5	41.1
	売・営業・接客	20歳代	100 (13)	46.2	0.0	0.0	7.7	7.7	7.7	30.8	20.3	38.3	61.0	46.5
		30歳代	100 (20)	50.0	10.0	5.0	10.0	20.0	0.0	5.0	14.3	20.1	30.1	19.2
		40歳代	100 (16)	43.8	31.3	12.5	6.3	0.0	0.0	6.3	3.6	5.7	6.8	6.3
		50歳代	100 (5)	60.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	3.8	7.5	-	-
		合計	100 (54)	48.1	13.0	7.4	7.4	9.3	1.9	13.0	11.1	21.7	24.9	26.9
	専門職	20歳代	100 (26)	34.6	30.8	0.0	7.7	15.4	7.7	3.8	22.2	40.5	34.7	46.5
		30歳代	100 (54)	37.0	14.8	9.3	5.6	5.6	9.3	18.5	23.0	44.3	42.1	53.3
		40歳代	100 (58)	41.4	15.5	15.5	5.2	13.8	1.7	6.9	13.8	21.2	24.8	23.2
		50歳代	100 (13)	38.5	15.4	7.7	15.4	0.0	0.0	23.1	5.9	8.9	11.8	9.6
	合計	100 (151)	38.4	17.9	9.9	6.6	9.9	5.3	11.9	17.8	34.0	31.6	40.3	
産関連	20歳代	100 (2)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	
	30歳代	100 (10)	60.0	0.0	10.0	0.0	10.0	10.0	10.0	35.1	80.9	105.3	122.9	
	40歳代	100 (13)	46.2	7.7	15.4	0.0	0.0	0.0	30.8	2.4	4.3	7.3	4.6	
	50歳代	100 (5)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	
	合計	100 (30)	63.3	3.3	10.0	0.0	3.3	3.3	16.7	13.5	49.6	56.3	94.5	
その他	20歳代	100 (4)	0.0	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0	23.5	12.5	23.5	12.5	
	30歳代	100 (8)	25.0	37.5	25.0	0.0	12.5	0.0	0.0	9.8	15.7	13.0	17.2	
	40歳代	100 (14)	50.0	7.1	7.1	7.1	7.1	0.0	21.4	7.5	13.1	20.8	14.5	
	50歳代	100 (5)	40.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	8.0	8.4	13.3	5.9	
	合計	100 (31)	35.5	16.1	16.1	12.9	9.7	0.0	9.7	10.5	13.6	17.4	13.7	

注1：課長以上の管理職、課長未満の「時間管理なし」を除く。

注2：職種の無回答を除く。

第2-2-7表は、勤務時間制度別に見たものである。「0時間」の比率に関して見ると、男性の「裁量労働制・みなし労働」が他の勤務時間制度よりも著しく低い。「変形労働時間制」もかなり低い。反対に、「フレックスタイム」や「交替制」では相対的に多い。つまり、「裁量労働制・みなし労働」と「変形労働時間制」では不払い労働時間が多く、「フレックスタイム」や「交替制」では少ないということを示している。前者は、後者に比べて勤務時間の管理が緩やかなため、不払い労働時間が多いということが考えられる。換言すれば、後者は前者に比べて勤務時間管理が厳格あるいは客観的・合理的に管理されている可能性が高いため、不払い労働時間が少ないということを示唆している。



第2-2-7表 不払い労働時間

	TOTAL (N)	0時間	1~10 時間未 満	10~20 時間未 満	20~40 時間未 満	40~80 時間未 満	80時間 以上	無回答	「0時間」 含む平均 (時間)	標準偏差 (時間)	「0時間」 を除く平 均(時間)	標準偏差 (時間)
<b>男性</b>	TOTAL 100 (1236)	46.5	9.7	8.7	9.9	8.7	4.9	11.5	16.3	32.4	34.5	39.9
	通常の勤務時間制度 100 (550)	43.1	6.4	9.8	13.1	10.9	6.0	10.7	19.3	33.3	37.3	38.3
	フレックスタイム 100 (93)	61.3	4.3	6.5	8.6	7.5	3.2	8.6	11.5	24.5	34.8	32.1
	変形労働時間制 100 (41)	36.6	14.6	12.2	9.8	9.8	7.3	9.8	20.9	35.5	35.2	40.5
	交替制 100 (86)	61.6	14.0	5.8	1.2	3.5	3.5	10.5	9.0	30.5	28.8	49.8
	育児短時間勤務 100 (4)	75.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	7.5	15.0	-	-
	裁量労働制・みなし労働 100 (27)	18.5	0.0	11.1	25.9	11.1	22.2	11.1	44.0	48.6	55.6	48.3
	合計 100 (801)	46.2	7.1	9.1	11.6	9.6	6.0	10.4	18.1	33.2	37.4	39.5
<b>女性</b>	TOTAL 100 (328)	48.8	13.1	7.3	6.4	8.5	3.4	12.5	14.0	32.4	31.7	42.6
	通常の勤務時間制度 100 (18)	61.1	5.6	5.6	11.1	0.0	0.0	16.7	3.7	7.2	14.0	7.1
	フレックスタイム 100 (11)	36.4	18.2	18.2	9.1	9.1	0.0	9.1	11.4	17.9	19.0	20.1
	変形労働時間制 100 (54)	37.0	22.2	13.0	5.6	1.9	3.7	16.7	12.5	31.2	22.5	39.4
	交替制 100 (13)	46.2	15.4	7.7	7.7	7.7	0.0	15.4	7.9	12.5	17.4	13.5
	育児短時間勤務 100 (11)	36.4	27.3	0.0	9.1	0.0	0.0	27.3	4.5	7.0	9.0	7.8
	合計 100 (435)	47.1	14.5	8.0	6.7	7.1	3.0	13.6	13.0	30.6	28.5	40.2

注1：課長以上の管理職、課長未満の「時間管理なし」を除く。

注2：勤務時間制度の無回答を除く。

#### 4. 労働時間の増減

第2-2-8表は、1年前と比べた労働時間の増減について見たものである。

第2-2-8表 1年前と比べた労働時間の変化

	男性	TOTAL (N)	増えた	変わらない	減った	無回答	女性	TOTAL (N)	増えた	変わらない	減った	無回答
	TOTAL	100 (1071)	22.2	63.1	13.1	1.6	TOTAL	100 (457)	22.8	64.1	12.7	0.4
総務・一般事務等	20歳代	100 (13)	15.4	61.5	23.1	0.0	20歳代	100 (24)	12.5	66.7	20.8	0.0
	30歳代	100 (50)	32.0	54.0	12.0	2.0	30歳代	100 (60)	18.3	71.7	8.3	1.7
	40歳代	100 (64)	17.2	70.3	12.5	0.0	40歳代	100 (71)	22.5	62.0	15.5	0.0
	50歳代	100 (35)	11.4	74.3	8.6	5.7	50歳代	100 (21)	14.3	76.2	9.5	0.0
	合計	100 (162)	20.4	65.4	12.3	1.9	合計	100 (176)	18.8	67.6	13.1	0.6
営業・接客	20歳代	100 (28)	32.1	50.0	3.6	14.3	20歳代	100 (14)	7.1	85.7	7.1	0.0
	30歳代	100 (113)	24.8	61.9	12.4	0.9	30歳代	100 (20)	25.0	60.0	15.0	0.0
	40歳代	100 (116)	24.1	60.3	13.8	1.7	40歳代	100 (16)	0.0	87.5	12.5	0.0
	50歳代	100 (23)	4.3	91.3	4.3	0.0	50歳代	100 (7)	0.0	100.0	0.0	0.0
	合計	100 (280)	23.6	62.5	11.4	2.5	合計	100 (57)	10.5	78.9	10.5	0.0
専門職	20歳代	100 (26)	34.6	46.2	15.4	3.8	20歳代	100 (26)	38.5	53.8	7.7	0.0
	30歳代	100 (115)	22.6	63.5	13.9	0.0	30歳代	100 (56)	21.4	62.5	16.1	0.0
	40歳代	100 (97)	20.6	64.9	13.4	1.0	40歳代	100 (61)	27.9	60.7	11.5	0.0
	50歳代	100 (27)	18.5	77.8	3.7	0.0	50歳代	100 (14)	21.4	57.1	21.4	0.0
	合計	100 (265)	22.6	63.8	12.8	0.8	合計	100 (157)	26.8	59.9	13.4	0.0
製造・生産関連	20歳代	100 (31)	29.0	51.6	12.9	6.5	20歳代	100 (2)	0.0	100.0	0.0	0.0
	30歳代	100 (106)	29.2	55.7	15.1	0.0	30歳代	100 (11)	45.5	45.5	9.1	0.0
	40歳代	100 (103)	19.4	65.0	15.5	0.0	40歳代	100 (13)	30.8	46.2	23.1	0.0
	50歳代	100 (66)	10.6	68.2	19.7	1.5	50歳代	100 (6)	33.3	50.0	16.7	0.0
	合計	100 (306)	21.9	61.1	16.0	1.0	合計	100 (32)	34.4	50.0	15.6	0.0
その他	20歳代	100 (4)	0.0	100.0	0.0	0.0	20歳代	100 (4)	75.0	25.0	0.0	0.0
	30歳代	100 (22)	13.6	68.2	9.1	9.1	30歳代	100 (8)	50.0	50.0	0.0	0.0
	40歳代	100 (19)	31.6	57.9	10.5	0.0	40歳代	100 (14)	14.3	64.3	21.4	0.0
	50歳代	100 (10)	20.0	80.0	0.0	0.0	50歳代	100 (6)	50.0	50.0	0.0	0.0
	合計	100 (55)	20.0	69.1	7.3	3.6	合計	100 (32)	37.5	53.1	9.4	0.0

注：職種が無回答を除く。

男性では、「増えた」の比率が高いのは、「総務・一般事務等」30歳代、「営業・販売、接客」20歳代、「専門職」20歳代、「製造・生産関連」20歳代と30歳代、女性では、「総務・一般事務等」40歳代、「専門職」20歳代となっている。全体的には「変わらない」との回答が多数派を占めるが、それでもこれらの職種・年齢階層は、「減った」とする回答よりもかなり多い「増えた」との回答があることに注目できる。

## 5. 労働時間の希望

第2-2-9表は、労働時間に対する考え（希望）について見たものである。男性では、「もっと短くしたい」の比率が高いのは、「総務・一般事務等」では30歳代と40歳代が他の年齢階層よりも多い。「営業・販売、接客」は、全体的に高いので、年齢階層間に大きな相違はない。「専門職」は50歳代がかなり高いが、「総務・一般事務等」に比べると全般的に高い。「製造・生産関連」は、50歳代以外の年齢階層で比較的高い。女性では、「総務・一般事務等」40歳代と50歳代、「専門職」の40歳代が多い。これらの職種・年齢階層は、そもそも労働時間が長い傾向にあるため、「もっと短くしたい」との回答が多いのだろう。

第2-2-9表 労働時間に対する考え

男性		TOTAL (N)	もっと短く したい	適当な長 さである	もっと長く したい	その他	無回答	女性		TOTAL (N)	もっと短く したい	適当な長 さである	もっと長く したい	その他	無回答
	TOTAL	100 (1071)	50.9	43.9	3.9	0.6	0.7		TOTAL	100 (457)	44.0	51.2	2.6	2.0	0.2
総務・ 一般事務等	20歳代	100 (13)	23.1	69.2	7.7	0.0	0.0	総務・ 一般事務等	20歳代	100 (24)	20.8	70.8	8.3	0.0	0.0
	30歳代	100 (50)	42.0	54.0	2.0	0.0	2.0		30歳代	100 (60)	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
	40歳代	100 (64)	43.8	54.7	1.6	0.0	0.0		40歳代	100 (71)	45.1	54.9	0.0	0.0	0.0
	50歳代	100 (35)	31.4	60.0	2.9	0.0	5.7		50歳代	100 (21)	47.6	52.4	0.0	0.0	0.0
	合計	100 (162)	38.9	56.8	2.5	0.0	1.9		合計	100 (176)	38.1	60.8	1.1	0.0	0.0
営業・ 販売、 接客	20歳代	100 (28)	57.1	32.1	7.1	3.6	0.0	営業・ 販売、 接客	20歳代	100 (14)	50.0	42.9	0.0	7.1	0.0
	30歳代	100 (113)	54.0	43.4	1.8	0.9	0.0		30歳代	100 (20)	35.0	55.0	5.0	5.0	0.0
	40歳代	100 (116)	60.3	34.5	2.6	0.9	1.7		40歳代	100 (16)	18.8	75.0	0.0	6.3	0.0
	50歳代	100 (23)	56.5	43.5	0.0	0.0	0.0		50歳代	100 (7)	28.6	42.9	14.3	14.3	0.0
	合計	100 (280)	57.1	38.6	2.5	1.1	0.7		合計	100 (57)	33.3	56.1	3.5	7.0	0.0
専門 職	20歳代	100 (26)	53.8	46.2	0.0	0.0	0.0	専門 職	20歳代	100 (26)	50.0	34.6	3.8	11.5	0.0
	30歳代	100 (115)	55.7	40.9	3.5	0.0	0.0		30歳代	100 (56)	46.4	44.6	5.4	3.6	0.0
	40歳代	100 (97)	60.8	33.0	5.2	0.0	1.0		40歳代	100 (61)	59.0	37.7	3.3	0.0	0.0
	50歳代	100 (27)	74.1	25.9	0.0	0.0	0.0		50歳代	100 (14)	42.9	57.1	0.0	0.0	0.0
	合計	100 (265)	59.2	37.0	3.4	0.0	0.4		合計	100 (157)	51.6	41.4	3.8	3.2	0.0
製造・ 生産 関連	20歳代	100 (31)	51.6	45.2	0.0	0.0	3.2	製造・ 生産 関連	20歳代	100 (2)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代	100 (106)	49.1	43.4	6.6	0.9	0.0		30歳代	100 (11)	54.5	45.5	0.0	0.0	0.0
	40歳代	100 (103)	48.5	43.7	7.8	0.0	0.0		40歳代	100 (13)	30.8	61.5	7.7	0.0	0.0
	50歳代	100 (66)	36.4	54.5	7.6	1.5	0.0		50歳代	100 (6)	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
	合計	100 (306)	46.4	46.1	6.5	0.7	0.3		合計	100 (32)	43.8	53.1	3.1	0.0	0.0
その 他	20歳代	100 (4)	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0	その 他	20歳代	100 (4)	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代	100 (22)	36.4	50.0	4.5	4.5	4.5		30歳代	100 (8)	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	40歳代	100 (19)	36.8	63.2	0.0	0.0	0.0		40歳代	100 (14)	57.1	35.7	7.1	0.0	0.0
	50歳代	100 (10)	40.0	50.0	10.0	0.0	0.0		50歳代	100 (6)	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0
	合計	100 (55)	36.4	56.4	3.6	1.8	1.8		合計	100 (32)	62.5	34.4	3.1	0.0	0.0

注：職種の無回答を除く。

第2-2-10表は、1ヶ月間に実際に働いた労働時間の長さ別に見たものである。「1~160時間未満」でも「もっと短くしたい」が男性の29%、女性の27%いることは無視できないが、全般的には労働時間が長くなるほど「もっと短くしたい」との回答比率が高くなる。中でも「240時間以上」働いている男性では、全体の83%が「もっと短くしたい」と回答しており、サンプルサイズが小さいが、そのカテゴリーの20歳代は9割以上が回答している。

第2-2-10表 労働時間に対する考え

男性	TOTAL (N)	もっと短く したい	適当な長 さである	もっと長く したい	その他	無回答	女性	TOTAL (N)	もっと短く したい	適当な長 さである	もっと長く したい	その他	無回答		
	TOTAL	100 (1071)	50.9	43.9	3.9	0.6	0.7		TOTAL	100 (457)	44.0	51.2	2.6	2.0	0.2
1～160 時間 未満	20歳代	100 (13)	23.1	76.9	0.0	0.0	0.0	1～160 時間 未満	20歳代	100 (6)	0.0	83.3	16.7	0.0	0.0
	30歳代	100 (24)	33.3	58.3	8.3	0.0	0.0		30歳代	100 (30)	30.0	63.3	6.7	0.0	0.0
	40歳代	100 (27)	29.6	55.6	11.1	3.7	0.0		40歳代	100 (35)	25.7	68.6	5.7	0.0	0.0
	50歳代	100 (25)	28.0	60.0	12.0	0.0	0.0		50歳代	100 (7)	42.9	57.1	0.0	0.0	0.0
	合計	100 (89)	29.2	60.7	9.0	1.1	0.0		合計	100 (78)	26.9	66.7	6.4	0.0	0.0
160 ～ 180 時間 未満	20歳代	100 (19)	21.1	68.4	10.5	0.0	0.0	160 ～ 180 時間 未満	20歳代	100 (23)	17.4	73.9	4.3	4.3	0.0
	30歳代	100 (52)	15.4	78.8	5.8	0.0	0.0		30歳代	100 (47)	23.4	76.6	0.0	0.0	0.0
	40歳代	100 (61)	18.0	80.3	1.6	0.0	0.0		40歳代	100 (47)	27.7	68.1	2.1	2.1	0.0
	50歳代	100 (31)	16.1	80.6	3.2	0.0	0.0		50歳代	100 (16)	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0
	合計	100 (163)	17.2	78.5	4.3	0.0	0.0		合計	100 (133)	24.1	72.9	1.5	1.5	0.0
180 ～ 200 時間 未満	20歳代	100 (20)	40.0	55.0	5.0	0.0	0.0	180 ～ 200 時間 未満	20歳代	100 (15)	33.3	53.3	6.7	6.7	0.0
	30歳代	100 (84)	34.5	57.1	8.3	0.0	0.0		30歳代	100 (35)	48.6	45.7	2.9	2.9	0.0
	40歳代	100 (84)	38.1	51.2	10.7	0.0	0.0		40歳代	100 (47)	48.9	48.9	2.1	0.0	0.0
	50歳代	100 (30)	26.7	70.0	3.3	0.0	0.0		50歳代	100 (18)	38.9	50.0	5.6	5.6	0.0
	合計	100 (218)	35.3	56.4	8.3	0.0	0.0		合計	100 (115)	45.2	48.7	3.5	2.6	0.0
200 ～ 240 時間 未満	20歳代	100 (29)	62.1	34.5	0.0	3.4	0.0	200 ～ 240 時間 未満	20歳代	100 (19)	84.2	15.8	0.0	0.0	0.0
	30歳代	100 (131)	57.3	40.5	2.3	0.0	0.0		30歳代	100 (18)	66.7	27.8	0.0	5.6	0.0
	40歳代	100 (121)	63.6	34.7	0.8	0.0	0.8		40歳代	100 (31)	83.9	16.1	0.0	0.0	0.0
	50歳代	100 (43)	69.8	25.6	2.3	2.3	0.0		50歳代	100 (10)	70.0	30.0	0.0	0.0	0.0
	合計	100 (324)	61.7	35.8	1.5	0.6	0.3		合計	100 (78)	78.2	20.5	0.0	1.3	0.0
240 時間 以上	20歳代	100 (17)	94.1	5.9	0.0	0.0	0.0	240 時間 以上	20歳代	100 (4)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代	100 (103)	79.6	17.5	0.0	2.9	0.0		30歳代	100 (14)	78.6	14.3	7.1	0.0	0.0
	40歳代	100 (98)	85.7	11.2	3.1	0.0	0.0		40歳代	100 (8)	87.5	12.5	0.0	0.0	0.0
	50歳代	100 (26)	80.8	19.2	0.0	0.0	0.0		50歳代	100 (3)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	100 (244)	83.2	14.3	1.2	1.2	0.0		合計	100 (29)	86.2	10.3	3.4	0.0	0.0

注：労働時間の無回答を除く。

### 第3節 仕事の持ち帰り・所定を超えて働く頻度とその理由

#### 1. 仕事の持ち帰り

第2-3-1表は、自宅への仕事の持ち帰り頻度について見たものである。男女とも、「専門職」で「よくある」の回答比率が高いのが目立つ。男性の「専門職」では30歳代と40歳代で特に多く、女性では40歳代と20歳代に多いが30歳代も比較的多い。

第2-3-1表 自宅への仕事の持ち帰り頻度

男性	TOTAL (N)	よくある	ときどき ある	ほとんど ない	まったく ない	無回答	女性	TOTAL (N)	よくある	ときどき ある	ほとんど ない	まったく ない	無回答		
	TOTAL	100 (1071)	7.6	23.9	38.6	29.4	0.6		TOTAL	100 (457)	9.8	22.1	29.5	38.3	0.2
総務・一 般事務等	20歳代	100 (13)	7.7	7.7	69.2	15.4	0.0	総務・一 般事務等	20歳代	100 (24)	0.0	16.7	16.7	66.7	0.0
	30歳代	100 (50)	2.0	16.0	50.0	30.0	2.0		30歳代	100 (60)	1.7	13.3	33.3	51.7	0.0
	40歳代	100 (64)	7.8	28.1	48.4	15.6	0.0		40歳代	100 (71)	1.4	19.7	38.0	40.8	0.0
	50歳代	100 (35)	0.0	11.4	65.7	20.0	2.9		50歳代	100 (21)	0.0	19.0	47.6	33.3	0.0
	合計	100 (162)	4.3	19.1	54.3	21.0	1.2		合計	100 (176)	1.1	17.0	34.7	47.2	0.0
営業・接客	20歳代	100 (28)	0.0	17.9	39.3	42.9	0.0	営業・接客	20歳代	100 (14)	7.1	42.9	7.1	42.9	0.0
	30歳代	100 (113)	8.0	28.3	45.1	18.6	0.0		30歳代	100 (20)	0.0	20.0	40.0	40.0	0.0
	40歳代	100 (116)	8.6	35.3	35.3	19.0	1.7		40歳代	100 (16)	6.3	12.5	25.0	56.3	0.0
	50歳代	100 (23)	0.0	39.1	34.8	26.1	0.0		50歳代	100 (7)	14.3	14.3	42.9	28.6	0.0
	合計	100 (280)	6.8	31.1	39.6	21.8	0.7		合計	100 (57)	5.3	22.8	28.1	43.9	0.0
専門職	20歳代	100 (26)	7.7	15.4	30.8	46.2	0.0	専門職	20歳代	100 (26)	23.1	34.6	26.9	15.4	0.0
	30歳代	100 (115)	9.6	34.8	35.7	20.0	0.0		30歳代	100 (56)	17.9	21.4	30.4	30.4	0.0
	40歳代	100 (97)	22.7	28.9	36.1	12.4	0.0		40歳代	100 (61)	29.5	31.1	24.6	14.8	0.0
	50歳代	100 (27)	29.6	29.6	29.6	11.1	0.0		50歳代	100 (14)	14.3	28.6	21.4	35.7	0.0
	合計	100 (265)	16.2	30.2	34.7	18.9	0.0		合計	100 (157)	22.9	28.0	26.8	22.3	0.0
製造・生産 関連	20歳代	100 (31)	3.2	16.1	35.5	41.9	3.2	製造・生産 関連	20歳代	100 (2)	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
	30歳代	100 (106)	4.7	13.2	26.4	55.7	0.0		30歳代	100 (11)	0.0	0.0	27.3	72.7	0.0
	40歳代	100 (103)	1.9	20.4	34.0	43.7	0.0		40歳代	100 (13)	0.0	0.0	38.5	61.5	0.0
	50歳代	100 (66)	3.0	9.1	36.4	51.5	0.0		50歳代	100 (6)	0.0	33.3	16.7	50.0	0.0
	合計	100 (306)	3.3	15.0	32.0	49.3	0.3		合計	100 (32)	0.0	6.3	31.3	62.5	0.0
その他	20歳代	100 (4)	0.0	50.0	25.0	25.0	0.0	その他	20歳代	100 (4)	0.0	50.0	25.0	25.0	0.0
	30歳代	100 (22)	4.5	13.6	40.9	36.4	4.5		30歳代	100 (8)	12.5	50.0	0.0	37.5	0.0
	40歳代	100 (19)	5.3	21.1	42.1	31.6	0.0		40歳代	100 (14)	7.1	35.7	14.3	42.9	0.0
	50歳代	100 (10)	0.0	10.0	50.0	40.0	0.0		50歳代	100 (6)	33.3	16.7	33.3	16.7	0.0
	合計	100 (55)	3.6	18.2	41.8	34.5	1.8		合計	100 (32)	12.5	37.5	15.6	34.4	0.0

注：職種が無回答を除く。

その他、「よくある」と「ときどきある」を合わせて見ると、男性の「総務・一般事務等」40歳代、「営業・販売、接客」30歳代と40歳代、女性の「専門職」20歳代と40歳代などに多い。

第2-3-2表 持ち帰りの理由（多重回答）

		TOTAL (N)	自宅のほう が効率が良 いから	自分が納 得する成 果を出し たから	勤務先で 残業規 制があり 、帰宅せ ざるを得 ないから	家庭の事 情など のため 職場で は残業 できな いから	その他	無回答
TOTAL		100 (483)	35.6	28.4	20.7	19.0	16.6	0.4
男性	20歳代	100 (21)	52.4	28.6	14.3	9.5	9.5	0.0
	30歳代	100 (124)	39.5	33.1	24.2	20.2	10.5	0.0
	40歳代	100 (154)	40.3	29.9	18.2	9.1	19.5	0.6
	50歳代	100 (38)	23.7	36.8	13.2	13.2	28.9	0.0
	合計	100 (337)	38.9	31.8	19.6	13.6	16.6	0.3
女性	20歳代	100 (28)	28.6	25.0	32.1	10.7	25.0	3.6
	30歳代	100 (40)	27.5	22.5	15.0	37.5	17.5	0.0
	40歳代	100 (61)	27.9	13.1	27.9	42.6	9.8	0.0
	50歳代	100 (17)	29.4	35.3	11.8	11.8	23.5	0.0
	合計	100 (146)	28.1	20.5	23.3	31.5	16.4	0.7

注：Q8で「よくある」「ときどきある」と回答した人のみ。

第2-3-2表は、「よくある」と「ときどきある」と回答した人を対象に、持ち帰りの理由を質問した結果（多重回答）である。全体のサンプルサイズが小さいので、性別・年齢階層別の集計表のみを掲載した。年齢階層間に比較的差が見られるのは、男性では「自宅のほう効率がよいから」で20歳代の、「家庭の事情などのため職場では残業できないから」で30歳代の回答比率が高い。女性では、「家庭の事情などのため職場では残業できないから」と回答する30歳代と40歳代が多い。

## 2. 所定を超えて働く頻度・理由

第2-3-3表は、所定労働時間を超えて働く頻度について見たものである。全体的に女性よりも男性で「よくある」が多い。男性では「営業・販売、接客」と「専門職」が他の職種よりも多く、「営業・販売、接客」では30歳代の64%、40歳代の55%が「よくある」と回答している。「専門職」では年齢階層間の相違はなく、すべての年齢階層で6割以上の人が「よくある」と回答している。女性は、職種間では「専門職」と「製造・生産関連」が他の職種よりも「よくある」との回答が相対的に多く、「専門職」では20歳代の「よくある」がかなり多い。

第2-3-3表 所定労働時間を超えて働く頻度

男性		TOTAL (N)	よくある	ときどきある	ほとんどない	無回答	女性		TOTAL (N)	よくある	ときどきある	ほとんどない	無回答
	TOTAL	100 (1071)	52.8	30.5	14.8	2.0		TOTAL	100 (457)	29.1	37.6	31.3	2.0
一般事務・ 総務等	20歳代	100 (13)	30.8	38.5	30.8	0.0	一般事務・ 総務等	20歳代	100 (24)	20.8	37.5	37.5	4.2
	30歳代	100 (50)	42.0	38.0	18.0	2.0		30歳代	100 (60)	21.7	41.7	36.7	0.0
	40歳代	100 (64)	43.8	34.4	20.3	1.6		40歳代	100 (71)	21.1	33.8	42.3	2.8
	50歳代	100 (35)	22.9	45.7	28.6	2.9		50歳代	100 (21)	23.8	38.1	38.1	0.0
	合計	100 (162)	37.7	38.3	22.2	1.9		合計	100 (176)	21.6	37.5	39.2	1.7
売、営業・ 接客	20歳代	100 (28)	32.1	50.0	14.3	3.6	売、営業・ 接客	20歳代	100 (14)	35.7	21.4	42.9	0.0
	30歳代	100 (113)	63.7	25.7	8.8	1.8		30歳代	100 (20)	45.0	40.0	15.0	0.0
	40歳代	100 (116)	55.2	31.9	10.3	2.6		40歳代	100 (16)	6.3	50.0	43.8	0.0
	50歳代	100 (23)	43.5	21.7	34.8	0.0		50歳代	100 (7)	14.3	57.1	28.6	0.0
	合計	100 (280)	55.4	30.4	12.1	2.1		合計	100 (57)	28.1	40.4	31.6	0.0
専門職	20歳代	100 (26)	61.5	19.2	19.2	0.0	専門職	20歳代	100 (26)	46.2	34.6	19.2	0.0
	30歳代	100 (115)	62.6	26.1	7.8	3.5		30歳代	100 (56)	35.7	39.3	25.0	0.0
	40歳代	100 (97)	61.9	23.7	12.4	2.1		40歳代	100 (61)	27.9	42.6	23.0	6.6
	50歳代	100 (27)	63.0	18.5	11.1	7.4		50歳代	100 (14)	21.4	42.9	35.7	0.0
	合計	100 (265)	62.3	23.8	10.9	3.0		合計	100 (157)	33.1	40.1	24.2	2.5
製造・生 産関連	20歳代	100 (31)	45.2	32.3	19.4	3.2	製造・生 産関連	20歳代	100 (2)	50.0	50.0	0.0	0.0
	30歳代	100 (106)	56.6	29.2	13.2	0.9		30歳代	100 (11)	27.3	45.5	27.3	0.0
	40歳代	100 (103)	51.5	33.0	15.5	0.0		40歳代	100 (13)	30.8	30.8	38.5	0.0
	50歳代	100 (66)	42.4	36.4	19.7	1.5		50歳代	100 (6)	50.0	16.7	33.3	0.0
	合計	100 (306)	50.7	32.4	16.0	1.0		合計	100 (32)	34.4	34.4	31.3	0.0
その他	20歳代	100 (4)	50.0	25.0	25.0	0.0	その他	20歳代	100 (4)	50.0	25.0	25.0	0.0
	30歳代	100 (22)	59.1	31.8	4.5	4.5		30歳代	100 (8)	25.0	50.0	12.5	12.5
	40歳代	100 (19)	42.1	36.8	21.1	0.0		40歳代	100 (14)	42.9	28.6	28.6	0.0
	50歳代	100 (10)	30.0	30.0	40.0	0.0		50歳代	100 (6)	83.3	0.0	16.7	0.0
	合計	100 (55)	47.3	32.7	18.2	1.8		合計	100 (32)	46.9	28.1	21.9	3.1

注：職種の無回答を除く。

第2-3-4表は、所定労働時間を超えて働くが「よくある」と「ときどきある」と回答した人を対象に、その理由について質問した結果である<sup>4</sup>。

第2-3-4表 所定を超えて働く理由（多重回答）

		TOTAL (N)	そもそも所定労働時間内では片づかない仕事量だから	自分の仕事をきちんと仕上げたいから	仕事の性格上、所定外でないといけない仕事があるから	最近の人員削減により、人手不足だから	取引先との関係で、納期を間に合わせないといけないから	事業活動の繁閑の差が大きいから	上司や仲間が残業しているのだから、先に帰りづらいから
TOTAL		100 #####	59.6	41.5	35.7	27.1	22.7	17.0	10.3
男性	20歳代	100 (80)	58.8	38.8	31.3	21.3	21.3	20.0	20.0
	30歳代	100 (354)	65.3	40.4	37.3	25.4	26.3	16.9	11.0
	40歳代	100 (339)	61.7	40.7	38.9	27.7	25.7	17.4	7.4
	50歳代	100 (119)	54.6	39.5	42.0	29.4	21.0	15.1	3.4
	合計	100 (892)	61.9	40.2	38.0	26.5	24.9	17.2	9.4
女性	20歳代	100 (48)	62.5	37.5	25.0	31.3	12.5	4.2	22.9
	30歳代	100 (111)	45.9	40.5	24.3	28.8	17.1	15.3	11.7
	40歳代	100 (110)	56.4	50.0	32.7	29.1	15.5	20.0	11.8
	50歳代	100 (36)	52.8	55.6	36.1	25.0	22.2	25.0	5.6
	合計	100 (305)	53.1	45.2	28.9	28.9	16.4	16.4	12.8

注1：Q9で「よくある」「ときどきある」と回答した人のみ。

注2：合計の回答比率が10%を超えるもののみ掲載した。

全体で最も多い「そもそも所定労働時間内では片づかない仕事量だから」は、男性では30歳代と40歳代に、女性では20歳代に多い。「自分の仕事をきちんと仕上げたいから」は、男性では年齢階層間の相違は小さいが、女性では40歳代と50歳代のほうが若年層よりも多い。「仕事の性格上、所定外でないといけない仕事があるから」は、男性では30歳代以上、女性では40歳代以上で多い。「最近の人員削減により、人手不足だから」は、男性では年齢

<sup>4</sup> 合計の回答比率が10%を超える選択肢のみ、回答比率の高い順に掲載した。

階層が高いほど回答比率が高い傾向にある。「取引先との関係で、納期を間に合わせないといけないから」では、男性の30歳代と40歳代が相対的に多い。「上司や仲間が残業しているので、先に帰りづらいから」では、男女とも20歳代が最も多い。

#### 第4節 長時間労働とストレス・満足度

##### 1. 労働時間の長さとの今後の職業生活

第2-4-1表 1ヶ月間に実際に働いた労働時間別に見た今後の職業生活の希望

		TOTAL (N)	いろいろな業務を経験してこの会社の経営層に加わりたい	ある程度昇進して、この会社の管理職として仕事をしたい	昇進できるかどうかはともかく、定年までこの会社で勤めあげたい	自分の経験、専門、資格等を活かしてこの会社で腕をふるいたい	自分の経験、資格等を活かせるならば、現在の会社にこだわらない	独立開業をして自分の力を試したい	いいところがあればすぐにでも転職したい	特に希望はなく、成り行きに任せる	その他	無回答	
男性	TOTAL	100 (1528)	5.3	8.2	18.1	15.1	23.2	3.5	12.5	10.9	2.0	1.2	
	1~160時間未満	20歳代	100 (13)	7.7	7.7	15.4	0.0	30.8	7.7	7.7	15.4	7.7	0.0
		30歳代	100 (24)	0.0	12.5	16.7	29.2	12.5	0.0	20.8	4.2	0.0	4.2
		40歳代	100 (27)	7.4	14.8	18.5	11.1	22.2	0.0	0.0	25.9	0.0	0.0
		50歳代	100 (25)	4.0	0.0	28.0	12.0	12.0	4.0	8.0	28.0	4.0	0.0
		合計	100 (89)	4.5	9.0	20.2	14.6	18.0	2.2	9.0	19.1	2.2	1.1
	160~180時間未満	20歳代	100 (19)	15.8	15.8	10.5	0.0	36.8	5.3	10.5	5.3	0.0	0.0
		30歳代	100 (52)	9.6	9.6	19.2	21.2	25.0	5.8	5.8	1.9	0.0	1.9
		40歳代	100 (61)	6.6	8.2	21.3	24.6	14.8	3.3	9.8	9.8	1.6	0.0
		50歳代	100 (31)	0.0	6.5	25.8	12.9	19.4	3.2	9.7	22.6	0.0	0.0
		合計	100 (163)	7.4	9.2	20.2	18.4	21.5	4.3	8.6	9.2	0.6	0.6
	180~200時間未満	20歳代	100 (20)	15.0	20.0	5.0	5.0	45.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0
		30歳代	100 (84)	7.1	16.7	17.9	13.1	21.4	6.0	9.5	4.8	2.4	1.2
		40歳代	100 (84)	4.8	13.1	29.8	8.3	16.7	4.8	10.7	11.9	0.0	0.0
		50歳代	100 (30)	3.3	3.3	33.3	16.7	23.3	3.3	10.0	6.7	0.0	0.0
		合計	100 (218)	6.4	13.8	23.4	11.0	22.0	4.6	9.2	8.3	0.9	0.5
	200~240時間未満	20歳代	100 (29)	6.9	10.3	3.4	20.7	34.5	6.9	13.8	3.4	0.0	0.0
		30歳代	100 (131)	6.1	9.9	15.3	16.8	25.2	3.8	12.2	5.3	2.3	3.1
40歳代		100 (121)	9.9	10.7	11.6	14.9	23.1	5.0	14.9	7.4	1.7	0.8	
50歳代		100 (43)	0.0	4.7	18.6	20.9	20.9	2.3	11.6	16.3	4.7	0.0	
合計		100 (324)	6.8	9.6	13.3	17.0	24.7	4.3	13.3	7.4	2.2	1.5	
240時間以上	20歳代	100 (17)	0.0	5.9	5.9	5.9	35.3	5.9	35.3	5.9	0.0	0.0	
	30歳代	100 (103)	13.6	10.7	4.9	12.6	23.3	3.9	22.3	4.9	1.9	1.9	
	40歳代	100 (98)	6.1	10.2	14.3	14.3	29.6	4.1	12.2	9.2	0.0	0.0	
	50歳代	100 (26)	3.8	0.0	30.8	15.4	23.1	0.0	11.5	7.7	7.7	0.0	
	合計	100 (244)	8.6	9.0	11.5	13.1	26.6	3.7	18.0	7.0	1.6	0.8	
女性	1~160時間未満	20歳代	100 (6)	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	33.3	16.7	16.7	0.0
		30歳代	100 (30)	3.3	0.0	3.3	16.7	33.3	6.7	10.0	26.7	0.0	0.0
		40歳代	100 (35)	0.0	0.0	11.4	17.1	17.1	2.9	17.1	25.7	0.0	8.6
		50歳代	100 (7)	0.0	0.0	71.4	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		合計	100 (78)	1.3	0.0	14.1	17.9	20.5	3.8	14.1	23.1	1.3	3.8
	160~180時間未満	20歳代	100 (23)	0.0	0.0	8.7	17.4	21.7	4.3	17.4	21.7	4.3	4.3
		30歳代	100 (47)	4.3	0.0	27.7	12.8	21.3	4.3	10.6	12.8	6.4	0.0
		40歳代	100 (47)	0.0	6.4	34.0	17.0	17.0	0.0	8.5	17.0	0.0	0.0
		50歳代	100 (16)	0.0	0.0	43.8	12.5	0.0	0.0	12.5	31.3	0.0	0.0
		合計	100 (133)	1.5	2.3	28.6	15.0	17.3	2.3	11.3	18.0	3.0	0.8
	180~200時間未満	20歳代	100 (15)	0.0	0.0	13.3	20.0	26.7	0.0	26.7	13.3	0.0	0.0
		30歳代	100 (35)	2.9	5.7	17.1	8.6	40.0	0.0	8.6	11.4	5.7	0.0
		40歳代	100 (47)	2.1	2.1	21.3	14.9	27.7	4.3	12.8	12.8	2.1	0.0
		50歳代	100 (18)	0.0	5.6	33.3	27.8	16.7	0.0	0.0	11.1	5.6	0.0
		合計	100 (115)	1.7	3.5	20.9	15.7	29.6	1.7	11.3	12.2	3.5	0.0
	200~240時間未満	20歳代	100 (19)	5.3	0.0	15.8	15.8	36.8	0.0	10.5	5.3	5.3	5.3
		30歳代	100 (18)	0.0	5.6	16.7	16.7	16.7	0.0	22.2	16.7	5.6	0.0
		40歳代	100 (31)	0.0	6.5	19.4	16.1	25.8	0.0	9.7	16.1	3.2	3.2
50歳代		100 (10)	0.0	0.0	20.0	20.0	30.0	0.0	0.0	10.0	20.0	0.0	
合計		100 (78)	1.3	3.8	17.9	16.7	26.9	0.0	11.5	12.8	6.4	2.6	
240時間以上	20歳代	100 (4)	0.0	25.0	0.0	0.0	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	
	30歳代	100 (14)	0.0	0.0	7.1	14.3	7.1	14.3	28.6	28.6	0.0	0.0	
	40歳代	100 (8)	0.0	0.0	25.0	50.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	
	50歳代	100 (3)	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	合計	100 (29)	0.0	3.4	13.8	27.6	13.8	6.9	20.7	13.8	0.0	0.0	

注：労働時間の無回答を除く。

第2-4-1表は、1ヶ月に実際に働いた労働時間の長さ別に今後の職業生活の希望を見たものである。「240時間以上」の長時間労働にある者に注目してみると、男性では、「いいところがあればすぐにでも転職したい」との回答で、20歳代（若干サンプルサイズが小さいが）や30歳代に多い。「昇進できるかどうかはともかく、定年までこの会社で勤めあげた

い」は、労働時間の長さよりも年齢階層間の相違が大きく、若年層よりも中高年層ほど回答比率が高い。また、「自分の経験、資格等を活かせるならば、現在の会社にこだわらない」も、労働時間の長さよりは年齢階層間の相違が大きく、若年層ほど回答比率が高い。「特に希望はなく、成り行きにまかせる」は、全般的に40歳代と50歳代に多く、特に「1～160時間未満」といったほぼ残業等がないと思われる労働時間のカテゴリで多い。女性では、サンプルサイズが小さくすべてのカテゴリで見ることができないが、「160～180時間未満」や「180～200時間未満」といったある程度の残業がある階層について見ると、「昇進できるかどうかはともかく、定年までこの会社で勤めあげたい」や「自分の経験、資格等を活かせるならば、現在の会社にこだわらない」などで男性と同様の傾向が見られる。

## 2. 労働時間の長さとストレス

第2-4-2表は、1ヶ月間に実際に働いた労働時間の長さ別にストレス（働く時間が長い）について見たものである。当然の結果であるが、労働時間が長いカテゴリで「強く感じる」との回答比率が高い。しかし、男性の「200～240時間未満」では年齢階層間の相違があり、20歳代よりも30歳代と40歳代が、さらに50歳代が最も多いという結果になっている。「240時間以上」になると、「強く感じる」での年齢階層間の相違はあまり大きくない。

第2-4-2表 仕事に関するストレス「働く時間が長い」

男性		TOTAL (N)	強く感じる	やや感じる	あまり感じない	まったく感じない	無回答	女性		TOTAL (N)	強く感じる	やや感じる	あまり感じない	まったく感じない	無回答
	TOTAL	100 (1071)	22.4	29.6	35.5	11.2	1.3		TOTAL	100 (457)	13.8	30.6	37.2	17.1	1.3
1～160時間未満	20歳代	100 (13)	15.4	23.1	23.1	38.5	0.0		20歳代	100 (6)	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0
	30歳代	100 (24)	16.7	16.7	37.5	25.0	4.2		30歳代	100 (30)	3.3	30.0	30.0	36.7	0.0
	40歳代	100 (27)	11.1	25.9	44.4	14.8	3.7		40歳代	100 (35)	2.9	20.0	40.0	34.3	2.9
	50歳代	100 (25)	4.0	28.0	44.0	20.0	4.0		50歳代	100 (7)	0.0	14.3	57.1	28.6	0.0
	合計	100 (89)	11.2	23.6	39.3	22.5	3.4		合計	100 (78)	2.6	21.8	37.2	37.2	1.3
160～180時間未満	20歳代	100 (19)	10.5	10.5	57.9	21.1	0.0		20歳代	100 (23)	4.3	17.4	39.1	34.8	4.3
	30歳代	100 (52)	1.9	17.3	46.2	32.7	1.9		30歳代	100 (47)	6.4	29.8	40.4	23.4	0.0
	40歳代	100 (61)	6.6	21.3	47.5	24.6	0.0		40歳代	100 (47)	6.4	17.0	55.3	21.3	0.0
	50歳代	100 (31)	6.5	12.9	45.2	35.5	0.0		50歳代	100 (16)	0.0	37.5	37.5	25.0	0.0
	合計	100 (163)	5.5	17.2	47.9	28.8	0.6		合計	100 (133)	5.3	24.1	45.1	24.8	0.8
180～200時間未満	20歳代	100 (20)	10.0	20.0	35.0	35.0	0.0		20歳代	100 (15)	6.7	33.3	53.3	6.7	0.0
	30歳代	100 (84)	7.1	32.1	50.0	9.5	1.2		30歳代	100 (35)	11.4	48.6	34.3	5.7	0.0
	40歳代	100 (84)	8.3	26.2	58.3	7.1	0.0		40歳代	100 (47)	6.4	38.3	44.7	10.6	0.0
	50歳代	100 (30)	13.3	26.7	53.3	6.7	0.0		50歳代	100 (18)	5.6	16.7	72.2	5.6	0.0
	合計	100 (218)	8.7	28.0	52.3	10.6	0.5		合計	100 (115)	7.8	37.4	47.0	7.8	0.0
200～240時間未満	20歳代	100 (29)	10.3	48.3	27.6	13.8	0.0		20歳代	100 (19)	36.8	52.6	10.5	0.0	0.0
	30歳代	100 (131)	24.4	32.8	38.2	3.1	1.5		30歳代	100 (18)	22.2	33.3	33.3	5.6	5.6
	40歳代	100 (121)	24.8	37.2	31.4	6.6	0.0		40歳代	100 (31)	38.7	38.7	16.1	6.5	0.0
	50歳代	100 (43)	34.9	44.2	14.0	4.7	2.3		50歳代	100 (10)	0.0	50.0	30.0	0.0	20.0
	合計	100 (324)	24.7	37.3	31.5	5.6	0.9		合計	100 (78)	29.5	42.3	20.5	3.8	3.8
240時間以上	20歳代	100 (17)	47.1	41.2	5.9	5.9	0.0		20歳代	100 (4)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代	100 (103)	50.5	26.2	18.4	3.9	1.0		30歳代	100 (14)	64.3	21.4	0.0	14.3	0.0
	40歳代	100 (98)	44.9	37.8	12.2	4.1	1.0		40歳代	100 (8)	37.5	50.0	12.5	0.0	0.0
	50歳代	100 (26)	50.0	38.5	7.7	0.0	3.8		50歳代	100 (3)	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0
	合計	100 (244)	48.0	33.2	13.9	3.7	1.2		合計	100 (29)	62.1	24.1	6.9	6.9	0.0

注：労働時間の無回答を除く。

第2-4-3表は、1ヶ月間に実際に働いた労働時間の長さ別にストレス（仕事量が多い）について見たものである。「200～240時間未満」や「240時間以上」など、労働時間が長いカテゴリで「強く感じる」との回答比率が高い。男性の「200～240時間未満」では、「強く感じる」は20歳代よりも30歳代と40歳代のほうが高く、さらに50歳代が最も高くなっている。「240時間以上」では、30歳代が最も回答比率が高い。女性の「180～200時間未満」で

は、相対的に30歳代の「強く感じる」が多く、「200～240時間未満」では、20歳代に多いようである。

第2-4-3表 仕事に関するストレス「仕事量が多い」

男性		TOTAL (N)	強く感じる	やや感じる	あまり感じない	まったく感じない	無回答	女性		TOTAL (N)	強く感じる	やや感じる	あまり感じない	まったく感じない	無回答
	TOTAL	100 (1071)	22.0	39.6	30.4	6.5	1.4		TOTAL	100 (457)	17.9	34.8	37.6	8.5	1.1
1～160時間未満	20歳代	100 (13)	0.0	53.8	30.8	15.4	0.0	1～160時間未満	20歳代	100 (6)	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
	30歳代	100 (24)	20.8	33.3	33.3	8.3	4.2		30歳代	100 (30)	10.0	30.0	46.7	13.3	0.0
	40歳代	100 (27)	14.8	33.3	44.4	3.7	3.7		40歳代	100 (35)	11.4	17.1	54.3	14.3	2.9
	50歳代	100 (25)	8.0	20.0	52.0	16.0	4.0		50歳代	100 (7)	14.3	14.3	57.1	14.3	0.0
	合計	100 (89)	12.4	32.6	41.6	10.1	3.4		合計	100 (78)	10.3	20.5	51.3	16.7	1.3
160～180時間未満	20歳代	100 (19)	21.1	15.8	47.4	15.8	0.0	160～180時間未満	20歳代	100 (23)	8.7	21.7	47.8	17.4	4.3
	30歳代	100 (52)	11.5	34.6	40.4	11.5	1.9		30歳代	100 (47)	12.8	25.5	44.7	17.0	0.0
	40歳代	100 (61)	8.2	37.7	41.0	13.1	0.0		40歳代	100 (47)	10.6	38.3	42.6	8.5	0.0
	50歳代	100 (31)	12.9	29.0	35.5	22.6	0.0		50歳代	100 (16)	6.3	37.5	43.8	12.5	0.0
	合計	100 (163)	11.7	32.5	40.5	14.7	0.6		合計	100 (133)	10.5	30.8	44.4	13.5	0.8
180～200時間未満	20歳代	100 (20)	10.0	45.0	30.0	15.0	0.0	180～200時間未満	20歳代	100 (15)	13.3	33.3	46.7	6.7	0.0
	30歳代	100 (84)	7.1	45.2	42.9	3.6	1.2		30歳代	100 (35)	20.0	42.9	37.1	0.0	0.0
	40歳代	100 (84)	16.7	42.9	35.7	4.8	0.0		40歳代	100 (47)	10.6	44.7	36.2	8.5	0.0
	50歳代	100 (30)	13.3	46.7	36.7	3.3	0.0		50歳代	100 (18)	11.1	44.4	44.4	0.0	0.0
	合計	100 (218)	11.9	44.5	38.1	5.0	0.5		合計	100 (115)	13.9	42.6	39.1	4.3	0.0
200～240時間未満	20歳代	100 (29)	10.3	44.8	34.5	10.3	0.0	200～240時間未満	20歳代	100 (19)	47.4	36.8	10.5	5.3	0.0
	30歳代	100 (131)	28.2	35.9	31.3	3.1	1.5		30歳代	100 (18)	5.6	44.4	38.9	5.6	5.6
	40歳代	100 (121)	28.9	40.5	26.4	2.5	1.7		40歳代	100 (31)	29.0	51.6	16.1	3.2	0.0
	50歳代	100 (43)	32.6	32.6	27.9	4.7	2.3		50歳代	100 (10)	20.0	30.0	40.0	0.0	10.0
	合計	100 (324)	27.5	38.0	29.3	3.7	1.5		合計	100 (78)	26.9	43.6	23.1	3.8	2.6
240時間以上	20歳代	100 (17)	29.4	52.9	17.6	0.0	0.0	240時間以上	20歳代	100 (4)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代	100 (103)	40.8	35.9	18.4	3.9	1.0		30歳代	100 (14)	64.3	21.4	14.3	0.0	0.0
	40歳代	100 (98)	31.6	48.0	13.3	6.1	1.0		40歳代	100 (8)	37.5	50.0	12.5	0.0	0.0
	50歳代	100 (26)	38.5	50.0	7.7	0.0	3.8		50歳代	100 (3)	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0
	合計	100 (244)	36.1	43.4	15.2	4.1	1.2		合計	100 (29)	62.1	27.6	10.3	0.0	0.0

注：労働時間の無回答を除く。

### 3. 労働時間の長さとの満足度

第2-4-4表 仕事に関する満足度「休日・休暇の日数」

男性		TOTAL (N)	満足	不満	女性		TOTAL (N)	満足	不満
	TOTAL	100 (1071)	42.1	37.8		TOTAL	100 (457)	51.2	33.3
1～160時間未満	20歳代	100 (13)	61.5	7.7	1～160時間未満	20歳代	100 (6)	66.7	0.0
	30歳代	100 (24)	41.7	8.3		30歳代	100 (30)	63.3	6.7
	40歳代	100 (27)	40.7	3.7		40歳代	100 (35)	48.6	8.6
	50歳代	100 (25)	48.0	0.0		50歳代	100 (7)	85.7	14.3
	合計	100 (89)	46.1	4.5		合計	100 (78)	59.0	7.7
160～180時間未満	20歳代	100 (19)	57.9	15.8	160～180時間未満	20歳代	100 (23)	60.9	8.7
	30歳代	100 (52)	51.9	5.8		30歳代	100 (47)	61.7	8.5
	40歳代	100 (61)	65.6	6.6		40歳代	100 (47)	68.1	6.4
	50歳代	100 (31)	64.5	12.9		50歳代	100 (16)	62.5	18.8
	合計	100 (163)	60.1	8.6		合計	100 (133)	63.9	9.0
180～200時間未満	20歳代	100 (20)	45.0	5.0	180～200時間未満	20歳代	100 (15)	26.7	33.3
	30歳代	100 (84)	54.8	6.0		30歳代	100 (35)	57.1	8.6
	40歳代	100 (84)	42.9	7.1		40歳代	100 (47)	36.2	21.3
	50歳代	100 (30)	63.3	10.0		50歳代	100 (18)	66.7	0.0
	合計	100 (218)	50.5	6.9		合計	100 (115)	46.1	15.7
200～240時間未満	20歳代	100 (29)	51.7	13.8	200～240時間未満	20歳代	100 (19)	26.3	36.8
	30歳代	100 (131)	38.9	16.0		30歳代	100 (18)	55.6	16.7
	40歳代	100 (121)	38.8	14.0		40歳代	100 (31)	48.4	12.9
	50歳代	100 (43)	37.2	20.9		50歳代	100 (10)	20.0	0.0
	合計	100 (324)	39.8	15.7		合計	100 (78)	41.0	17.9
240時間以上	20歳代	100 (17)	23.5	29.4	240時間以上	20歳代	100 (4)	25.0	50.0
	30歳代	100 (103)	26.2	34.0		30歳代	100 (14)	21.4	50.0
	40歳代	100 (98)	23.5	28.6		40歳代	100 (8)	37.5	12.5
	50歳代	100 (26)	19.2	26.9		50歳代	100 (3)	66.7	0.0
	合計	100 (244)	24.2	30.7		合計	100 (29)	31.0	34.5

注1：労働時間の無回答を除く。

注2：「満足」は「満足」+「まあ満足」の合計、「不満」は「少し不満」+「不満」の合計で、「どちらとも言えない」は除外した。



第2-4-4表は、1ヶ月間に実際に働いた労働時間の長さ別に満足度（休日・休暇の日数）について見たものである。休日や休暇に対する満足度であるから、労働時間が長いカテゴリーほど「満足」の回答比率が低くなり、反対に「不満」が高くなる。男性の「200～240時間未満」では、「不満」は50歳代に、「240時間以上」では30歳代に最も多い。女性はサンプルサイズが小さいが、「200～240時間未満」では、若年層ほど「不満」の回答比率が高くなっている。

第2-4-5表 仕事に関する満足度「仕事と生活のバランス」

男性		TOTAL (N)	満足	不満	女性		TOTAL (N)	満足	不満
	TOTAL	100 (1071)	30.5	39.2		TOTAL	100 (457)	30.6	38.9
1～160 時間未 満	20歳代	100 (13)	61.5	23.1	1～160 時間未 満	20歳代	100 (6)	66.7	0.0
	30歳代	100 (24)	33.3	37.5		30歳代	100 (30)	30.0	33.3
	40歳代	100 (27)	29.6	48.1		40歳代	100 (35)	25.7	28.6
	50歳代	100 (25)	48.0	20.0		50歳代	100 (7)	42.9	14.3
	合計	100 (89)	40.4	33.7		合計	100 (78)	32.1	26.9
160～ 180時 間未 満	20歳代	100 (19)	47.4	26.3	160～ 180時 間未 満	20歳代	100 (23)	60.9	4.3
	30歳代	100 (52)	42.3	25.0		30歳代	100 (47)	38.3	36.2
	40歳代	100 (61)	50.8	21.3		40歳代	100 (47)	31.9	29.8
	50歳代	100 (31)	48.4	22.6		50歳代	100 (16)	50.0	31.3
	合計	100 (163)	47.2	23.3		合計	100 (133)	41.4	27.8
180～ 200時 間未 満	20歳代	100 (20)	50.0	25.0	180～ 200時 間未 満	20歳代	100 (15)	46.7	33.3
	30歳代	100 (84)	39.3	28.6		30歳代	100 (35)	40.0	42.9
	40歳代	100 (84)	44.0	31.0		40歳代	100 (47)	21.3	44.7
	50歳代	100 (30)	43.3	13.3		50歳代	100 (18)	50.0	16.7
	合計	100 (218)	42.7	27.1		合計	100 (115)	34.8	38.3
200～ 240時 間未 満	20歳代	100 (29)	24.1	48.3	200～ 240時 間未 満	20歳代	100 (19)	10.5	68.4
	30歳代	100 (131)	22.9	47.3		30歳代	100 (18)	27.8	44.4
	40歳代	100 (121)	25.6	43.0		40歳代	100 (31)	9.7	48.4
	50歳代	100 (43)	20.9	55.8		50歳代	100 (10)	30.0	50.0
	合計	100 (324)	23.8	46.9		合計	100 (78)	16.7	52.6
240時 間以上	20歳代	100 (17)	17.6	58.8	240時 間以上	20歳代	100 (4)	25.0	75.0
	30歳代	100 (103)	12.6	59.2		30歳代	100 (14)	0.0	100.0
	40歳代	100 (98)	14.3	52.0		40歳代	100 (8)	12.5	62.5
	50歳代	100 (26)	11.5	38.5		50歳代	100 (3)	0.0	66.7
	合計	100 (244)	13.5	54.1		合計	100 (29)	6.9	82.8

注1：労働時間の無回答を除く。

注2：「満足」は「満足」+「まあ満足」の合計、「不満」は「少し不満」+「不満」の合計で、「どちらとも言えない」は除外した。

第2-4-5表は、1ヶ月間に実際に働いた労働時間の長さ別に満足度（仕事と生活のバランス）について見たものである。仕事と生活のバランスであるから、労働時間が長いほど「不満」の回答比率が高く、男女とも「200～240時間未満」と「240時間以上」のカテゴリーでは「不満」がかなり高い。ただしこれらの長時間のカテゴリーでも、男性の場合は年齢階層間の相違はあまり明確ではない。サンプルサイズが小さいが、女性の「200～240時間未満」では、20歳代の「不満」が他の年齢階層よりも多いようである。