

資 料

Q11 あなたは学校を卒業(中退)した直後、どのように働きましたか。(○はひとつだけ)

1. 正社員・正職員
2. 非正社員・非正職員・その他(パート・アルバイト、派遣社員、契約社員、「フリーター」などを含む)
3. 学校を卒業してからしばらくは働かなかった
4. その他

Q12 あなたは、学校を卒業(中退)してから今まで、以下の期間をどのくらい経験しましたか。経験した期間にのみ年数をご記入ください。

1. 正社員・正職員・自営の期間	<input type="text"/> 年 <input type="text"/> ヶ月
2. 非正社員・非正職員・その他(パート・アルバイト、派遣社員、契約社員、「フリーター」)の期間	<input type="text"/> 年 <input type="text"/> ヶ月
3. 専業主婦(主夫)の期間	<input type="text"/> 年 <input type="text"/> ヶ月
4. 無業その他の期間	<input type="text"/> 年 <input type="text"/> ヶ月

Q13 あなたは、学校卒業後、転職の経験がありますか。ある場合、何回転職しましたか。(※在籍出向は転職に含めません)「ある」と答えた方は、その転職回数をご記入ください。

1. ある → <input type="text"/> 回
2. ない

Q14 あなたはどのような職業的な経験をされてきたとお考えですか。(○はひとつだけ)

1. 特定の分野で1つの仕事を長く経験してきている
2. 特定の分野でいろいろな仕事を経験してきている
3. いろいろな分野で1つの仕事を長く経験してきている
4. いろいろな分野でいろいろな仕事を経験してきている
5. その他(具体的に: _____)

現在の職業について、おうかがいします。(平成23年2月1日現在)

Q15 生計をたてる上で、おもに家計の負担をになっているのはどなたですか。(○はひとつだけ)

1. おもに自分	2. おもに配偶者	3. 自分と配偶者が半々
4. おもに親	5. その他(具体的に: _____)	

Q16 あなた個人の最近1年間のおおよその税込み年収はどれですか。(○はひとつだけ)

1. なし	2. 100万円未満	3. 100~200万円未満
4. 200~300万円未満	5. 300~400万円未満	6. 400~500万円未満
7. 500~600万円未満	8. 600~700万円未満	9. 700~800万円未満
10. 800~900万円未満	11. 900~1,000万円未満	12. 1,000~1,100万円未満
13. 1,100~1,200万円未満	14. 1,200万円以上	

Q17 あなたとあなた以外の方も含めた世帯全体の最近1年間のおおよその税込み年収はどれにあたりますか。
(○はひとつだけ)

- | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|
| 1. なし | 2. 100万円未満 | 3. 100～200万円未満 |
| 4. 200～300万円未満 | 5. 300～400万円未満 | 6. 400～500万円未満 |
| 7. 500～600万円未満 | 8. 600～700万円未満 | 9. 700～800万円未満 |
| 10. 800～900万円未満 | 11. 900～1,000万円未満 | 12. 1,000～1,100万円未満 |
| 13. 1,100～1,200万円未満 | 14. 1,200万円以上 | 15. 答えたくない |

Q18 あなたの現在の立場はどのようなものですか。(○はひとつだけ)

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| 1. 正社員・正職員 | 2. 自営業・自由業 |
| 3. 契約社員・嘱託 | 4. 派遣社員 |
| 5. パートまたはアルバイト | 6. 家族従業員 |
| 7. 専業主婦(主夫)で今は仕事を探していない | 8. 専業主婦(主夫)で仕事を探している |
| 9. 大学院や専門学校などの教育機関に在学中 | 10. 無職で進学や留学などの準備 |
| 11. 無職で仕事を探している | 12. 無職で何もしていない |
| 13. その他(具体的に: _____) | |

Q19 Q18で、1～6を選択した方にお聞きします。
あなたの週あたりの平均実労働時間についてお答えください。

		時間ぐらい
--	--	-------

Q20 あなたの現在の勤務先の業種はどれにあたりますか。(○はひとつだけ)
派遣社員の方は派遣先についてお答えください。

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 1. 農業、林業 | 2. 漁業 |
| 3. 鉱業、採石業、砂利採取業 | 4. 建設業 |
| 5. 製造業 | 6. 電気・ガス・熱供給・水道業 |
| 7. 情報通信業 | 8. 運輸業、郵便業 |
| 9. 卸売業、小売業 | 10. 金融業、保険業 |
| 11. 不動産業、物品賃貸業 | 12. 学術研究、専門・技術サービス業 |
| 13. 宿泊業、飲食サービス業 | 14. 生活関連サービス業、娯楽業 |
| 15. 教育、学習支援業 | 16. 医療、福祉 |
| 17. 複合サービス業(郵便局、協同組合など) | 18. サービス業(他に分類されないもの) |
| 19. 公務(他に分類されるものを除く) | 20. その他 |
| 21. わからない | |

Q21 あなたの仕事は次のどれにあたりますか。(○はひとつだけ)

- | |
|---|
| 1. 専門的・技術的職業(医師・看護師・教師・エンジニア・デザイナーなど) |
| 2. 管理的職業(会社や役所での課長・部長以上など) |
| 3. 事務的職業(会社や役所での一般事務・経理、内勤の営業など) |
| 4. 販売の職業(小売店やコンビニなどでの販売や外勤のセールス、不動産売買など) |
| 5. サービスの職業(接客、飲食物調理、理容師・美容師、パチンコ店店員など) |
| 6. 保安の職業(自衛官・警察官・消防員や警備など) |
| 7. 農林漁業の職業 |
| 8. 運輸・通信の職業(鉄道運転、自動車運転、郵便の集配・配達など) |
| 9. 生産工程・建設・軽作業などの仕事(工場のオペレーターや組立工、電気工事、軽作業など) |
| 10. その他(具体的に: _____) |

Q22 勤務先全体の従業員数(パート・アルバイトを除く)はどれにあたりますか。(○はひとつだけ)
派遣社員の方は派遣先についてお答えください。

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 29人以下 | 2. 30～49人 | 3. 50～99人 |
| 4. 100～299人 | 5. 300～499人 | 6. 500～999人 |
| 7. 1,000人以上 | | |

職業やキャリアに関する支援・サポートについて、おうかがいします。

Q23 あなたは、学校を卒業してからこれまで、過去のどのような時に、職業やキャリアに関する支援やサポートが必要であると感じましたか。(○はいくつでも)

【転職関連】

1. より労働条件の良い仕事に転職したいと思った時
2. やりがいのある仕事に転職したいと思った時
3. 人間関係などの問題があって転職したいと思った時
4. 倒産やリストラがあって転職せざるをえなかった時

【職場関連】

5. 職場でトラブルがあった時
6. 職場で配置転換や部署の異動があった時
7. 職場で仕事の内容が変化した時
8. 職場で将来の方向を定めたいと思った時

【家庭関連】

9. 結婚して家庭を持つとした時(家庭をもった時)
10. 子どもが生まれたり、育児の問題が生じた時
11. 子どもの手が離れた時
12. 配偶者と離婚や死別した時

【その他】

13. 学校を卒業後、自分で最初の仕事を見つけたいと思った時
14. ある程度の年齢になって定職に就きたいと思った時
15. 非正社員から正社員になりたいと思った時
16. 友人や知人に就職の相談をされた時
17. その他(具体的に:)

Q24 あなたは、現在、職業やキャリアについて、どのくらい問題を感じていますか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|-----------------|------------------|------------|
| 1. かなり問題を感じている | 2. やや問題を感じている | 3. どちらでもない |
| 4. あまり問題を感じていない | 5. まったく問題を感じていない | |

Q25 あなたは、現在、職業やキャリアについて、どのような問題を感じていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1. 将来全般について | 2. 自分の就職について |
| 3. 就職活動の仕方について | 4. 自分の職業の向き不向きについて |
| 5. 自分の労働条件について | 6. 自分の仕事の内容について |
| 7. 自分の職業能力をアップさせる方法について | 8. 自分の働き方について |
| 9. 職場の同僚との人間関係について | 10. 職場の上司との人間関係について |
| 11. 職場の部下との人間関係について | 12. 職場外の人との人間関係について |
| 13. 自分の家族について | 14. 身近な法律的な問題について |
| 15. 身近な健康問題について | 16. いわゆる悩みやグチなどについて |
| 17. 誰にも話せない深刻な悩みについて | 18. その他(具体的に:) |
| 19. 特になし | |

Q26 あなたは、これからの職業やキャリアの問題を解決する上で、どのくらい支援やサポートが必要ですか。(○はひとつだけ)

1. かなり必要である 2. やや必要である 3. どちらともいえない
4. あまり必要でない 5. まったく必要でない

Q27 あなたは、これからの職業やキャリアについて考える際、次のどのタイプにあてはまりますか。もっとも近いと思われるものを選んでください。(○はひとつだけ)

1. 何を考えたらよいのかわからないタイプ 2. 誰かに助けてもらえれば考えるタイプ
3. 自分で計画して考えることができるタイプ

Q28 あなたは、これからの職業やキャリアに向けて具体的に何か行動していますか。(○はひとつだけ)

1. かなり行動している 2. ある程度行動している 3. どちらともいえない
4. あまり行動していない 5. まったく行動していない

Q29 仮にあなたが、これからの職業やキャリアに関する支援やサービスを利用するとしたら、どのようなことをしますか。(○はそれぞれひとつだけ)

	そう 思う	やや そう 思う	い ど ち ら も い え な い と も	そ あ ま り 思 わ な い	思 う な い
a. インターネットを通じて様々な情報を調べてみたい	1	2	3	4	5
b. インターネットを通じて職業適性検査などを受けてみたい	1	2	3	4	5
c. 専門的な機関に行って職業適性検査などを受けてみたい	1	2	3	4	5
d. メールなどで誰かに職業やキャリアに関して相談してみたい	1	2	3	4	5
e. 電話で誰かに職業やキャリアに関して相談してみたい	1	2	3	4	5
f. 直接、専門家に会って職業やキャリアに関して相談してみたい	1	2	3	4	5
g. キャリアに関する無料のセミナーや講座に参加してみたい	1	2	3	4	5
h. キャリアに関する有料のセミナーや講座に参加してみたい	1	2	3	4	5

Q30 これからの職業やキャリアに向けて、どのくらいお金や時間をかけられますか。大まかな金額、時間をお答えください。

(1) これからの職業やキャリアについて、1対1でカウンセリングをしてもらったり、相談に乗ってもらおうとしたら、1回あたり、どのくらいまでならお金や時間をかけられますか。

1回に 円まで

1回に約 分まで

(2) これからの職業やキャリアに向けて、あなたの適性や能力が分かる心理テストを受けられるとしたら、1回あたり、どのくらいまでならお金や時間をかけられますか。

1回に 円まで

1回に約 分まで

(3) 自分のこれからの職業やキャリアに関する情報が得られるとしたら、1回あたり、どのくらいまでならお金や時間をかけられますか。

1回に 円まで

1回に約 分まで

Q31 仮にあなたが、今、職業やキャリアに関する支援やサポートを受けるとしたら、どのような条件で受けたいと思いますか。それぞれについていちばん近いものを選んでください。(○はひとつだけ)

【支援やサポートのタイプ】 (○はひとつだけ)

1. 職業やキャリアに関する情報を入手したい
2. 自分の適性や興味・価値観などを理解するためのテストや検査を受けたい
3. 自分の気がかりなことや悩みなどについて相談やカウンセリングを受けたい
4. 職業やキャリアに関するセミナー・ガイダンスに出たい

【場所】 (○はひとつだけ)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. ハローワークなどで | 2. 就労支援機関などで |
| 3. 職業訓練機関・施設などで | 4. 大学・短大・専門学校などで |
| 5. カルチャーセンターなどで | 6. 専門の民間企業で |
| 7. 勤務先で | 8. 自宅で |
| 9. 駅前などの便利な場所で | 10. その他() |

【1回あたりの時間】 (○はひとつだけ)

- | | |
|---------------|-------------|
| 1. 15分以内 | 2. 15～30分以内 |
| 3. 30分～1時間以内 | 4. 1時間程度 |
| 5. 1～2時間 | 6. 2時間以上 |
| 7. 時間は特に気にしない | |

【曜日】 (○はひとつだけ)

- | | | |
|-------|-------|---------------|
| 1. 平日 | 2. 休日 | 3. 曜日は特に気にしない |
|-------|-------|---------------|

【時間帯】 (○はひとつだけ)

- | | | |
|----------------|------------------|-----------------------------------|
| 1. 早朝 | 2. 午前中 | 3. 午後 |
| 4. 夕方以降 | 5. 細切れの時間を利用する学習 | 6. 時間を特定しないもの
(インターネットや通信教育など) |
| 7. 時間帯は特に気にしない | | |

【期間】 (○はひとつだけ)

- | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1. 1回のみ | 2. 連続して数日 | 3. 1週間に数回 |
| 4. 1週間に1回で4週間程度 | 5. 1週間に1回で2～3ヶ月 | 6. 1ヶ月に1回で2～3ヶ月 |
| 7. 1ヶ月に1回で半年程度 | 8. その他() | 9. 期間は特に気にしない |

【人数】 (○はひとつだけ)

- | | | |
|----------------|-----------------|---------------|
| 1. 1人で | 2. 2～3人のグループで | 3. 4～5人のグループで |
| 4. 6～10人のグループで | 5. 11～20人のグループで | 6. 21人以上の大人数で |

【誰から】 (○はひとつだけ)

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. ハローワークなどの職員から | 2. 公的機関のカウンセラーなどの専門家から |
| 3. 公的機関のカウンセラー以外の専門家から | 4. 民間企業のカウンセラーから |
| 5. 社内のカウンセラーから | 6. 出身学校のカウンセラー・教職員から |
| 7. 友人や知人から | 8. 職場の先輩や上司から |
| 9. 職場以外の先輩や上司から | 10. 家族や親戚から |
| 11. 近所の人から | 12. 古くからの知り合いから |
| 13. インターネットなどでの知り合いから | 14. まったく知らない人から |
| 15. 自分で | 16. その他() |

Q32 あなたが職業やキャリアに関する支援やサービスを受けるにあたって、難しいのはどういう点ですか。
(○はそれぞれひとつだけ)

	そう 思う	やや そう 思う	い ど ち ら な い も	そ あ ま り 思 わ な い	思 う な い
a. 魅力的な支援やサービスがない	1	2	3	4	5
b. 時間の都合がつかない	1	2	3	4	5
c. 職場の理解がない	1	2	3	4	5
d. 支援やサービスを受けても役に立たない	1	2	3	4	5
e. 費用がかかる	1	2	3	4	5
f. どんな支援やサービスを受ければ良いのか分からない	1	2	3	4	5
g. 場所が遠い	1	2	3	4	5
h. 必要性を感じない	1	2	3	4	5

Q33 あなたは、現在、求人情報(就職先や働き口などに関する情報)をどの程度、必要としていますか。(○はひとつだけ)

1. かなり必要としている	2. やや必要としている
3. あまり必要としていない	4. まったく必要としていない
5. 今は必要ないがいずれ必要になると思う	6. 分からない

Q34 あなたは現在、求人情報以外の情報(職業やキャリアに関する情報)をどの程度、必要としていますか。(○はひとつだけ)

1. かなり必要としている	2. やや必要としている
3. あまり必要としていない	4. まったく必要としていない
5. 今は必要ないがいずれ必要になると思う	6. 分からない

Q35 あなたは求人情報以外の情報(職業やキャリアに関する情報)について、どのような内容の情報があるとよいと思いますか。(○はいくつでも)

1. 公務員試験や資格試験の情報
2. 履歴書や職務経歴書の書き方に関する情報
3. 企業等が必要とする人材像に関する情報
4. 就職先(企業等)の情報
5. 職業(仕事内容)に関する情報
6. 職業やキャリアの調べ方に関する情報
7. その職業のワークライフバランスなどの働きやすさに関する情報
8. その職業についた後の見通しに関する情報
9. 職業や業界の動向や将来性に関する情報
10. 就職先や業界に関する口コミ情報
11. 企業の経営者や管理職の話
12. 実際に働いている人の話
13. 起業や独立開業に関する情報
14. 就職支援をしてくれるNPOその他の団体の情報
15. 自分の能力や適性(向き・不向き)診断に関する情報
16. 人づきあいなど職業生活をうまくやっていくための情報
17. その他(具体的に:)

Q36 あなたは、現在、求人情報および職業・キャリア情報をどのように、または誰から入手したいと思いますか。
(○はいくつでも)

	↓	求人情報 (就職先や働き口な どに関する情報)	求人情報以外の情 報(職業やキャリア に関する情報)
a. 書籍・雑誌や情報誌などから		1	1
b. 新聞・折込み・チラシなどから		2	2
c. テレビやラジオなどから		3	3
d. DVDやCDその他の映像・音源から		4	4
e. 携帯電話のサイトから		5	5
f. パソコンのサイトから		6	6
g. 公共職業安定所(ハローワーク)から		7	7
h. 民間の職業紹介機関から		8	8
i. 出身学校の就職部・キャリアセンターから		9	9
j. 出身学校その他の先輩・先生から		10	10
k. 親・兄弟姉妹・親戚から		11	11
l. 学校時代の友人・知人から		12	12
m. これまでの勤務先の友人・知人・上司から		13	13
n. その他(具体的に:)		14	14
o. 今は必要ない		15	15

Q37 あなたは、以下にあげたものを使った職業やキャリアに関するカウンセリングや相談を利用してみたいですか。
(○はそれぞれひとつだけ)

	利 用 し た い	利 用 し た い	い ど ち ら と も	利 用 し た く な い	利 用 し た く な い
a. 自宅の電話・携帯電話	1	2	3	4	5
b. 携帯電話のメール	1	2	3	4	5
c. パソコンのメール	1	2	3	4	5
d. インターネットの掲示板	1	2	3	4	5
e. ミクシー・ツイッターなどのSNS	1	2	3	4	5
f. テレビ電話のようなもの	1	2	3	4	5
g. 手紙などの郵便	1	2	3	4	5
h. FAX	1	2	3	4	5

Q38 人々の職業やキャリアに関する支援やサポートについて、これからの日本では、どのような事がらを優先すべきであると思えますか。(○はそれぞれひとつだけ)

	優 先 す べ き だ	優 先 す べ き だ	い ど ち ら と も	優 先 す べ き で な い	優 先 す べ き で な い
a. 将来の職業やキャリアに関する様々な情報を提供すること	1	2	3	4	5
b. 職業や仕事に関するいろいろな悩みや相談に乗ること	1	2	3	4	5
c. 高齢者や障害者など就職が難しい人の就職支援を行うこと	1	2	3	4	5
d. 小中学生・高校生のキャリア教育・職業教育を行うこと	1	2	3	4	5

「過去の自分の職業生活で最も危機だったと感じること」について、以下の質問にお答えください。

(1)何歳頃のことですか。

(2)どのような出来事ですか。

(3)それを、どのように乗り越えましたか。

(4)その際、どのような助けや支援(制度などを含む)があれば良かったと思いますか。

Q40 あなたは、これまでの職業生活やキャリアに、どの程度、満足していますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. かなり満足している | 2. やや満足している |
| 3. どちらともいえない | 4. あまり満足していない |
| 5. まったく満足していない | |

Q41 これまでの人生はどのようにして決まってきたと思いますか。

(○はそれぞれひとつだけ)

	かなりあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない
a. 本人の能力によって決まる	1	2	3	4	5
b. 本人の努力によって決まる	1	2	3	4	5
c. 周囲の環境によって決まる	1	2	3	4	5
d. 運によって決まる	1	2	3	4	5

Q42 あなたは、現在または近いうちに転職したいですか。(○はひとつだけ)

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. 転職したい | 2. できれば転職したい |
| 3. どちらともいえない | 4. できれば転職したくない |
| 5. 転職したくない | |

Q43 学校での知識は、今の仕事に役立っていますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. かなり役立っている | 2. やや役立っている |
| 3. どちらともいえない | 4. あまり役立っていない |
| 5. まったく役立っていない | |

Q44 次の文章について、あなた自身にどの程度あてはまるかをお答えください。
(○はそれぞれひとつだけ)

	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
a. 少なくとも人並みには、価値のある人間である	1	2	3	4	5
b. 色々な良い素質をもっている	1	2	3	4	5
c. 敗北者だと思うことがよくある	1	2	3	4	5
d. 物事を人並みには、うまくやれる	1	2	3	4	5
e. 自分には、自慢できるところが少ない	1	2	3	4	5
f. 自分に対して肯定的である	1	2	3	4	5
g. だいたいにおいて、自分に満足している	1	2	3	4	5
h. もっと自分自身を尊敬できるようになりたい	1	2	3	4	5
i. 自分は全くだめな人間だと思うことがある	1	2	3	4	5
j. 何かにつけて自分は役に立たない人間だと思う	1	2	3	4	5

Q45 あなたが、普段の生活で、目標としていることは何ですか。(○はそれぞれひとつだけ)

	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
a. 昇進・昇給すること	1	2	3	4	5
b. 職場の仲間に認められること	1	2	3	4	5
c. もっと良い仕事に変わること	1	2	3	4	5
d. 家族や子供を大切にすること	1	2	3	4	5
e. 一人でのんびり余暇を楽しむこと	1	2	3	4	5
f. 職場や職場以外の友人たちと楽しく過ごすこと	1	2	3	4	5
g. 地域とのつながりを大事にし、地域に貢献すること	1	2	3	4	5
h. より良い社会をつくること	1	2	3	4	5
i. 困っている人々が幸せに暮らせるようにすること	1	2	3	4	5

Q46 あなたが日頃、よく話す人は誰ですか。(○はいくつでも)

1. 配偶者(妻または夫)	2. 親	3. 兄弟・姉妹 親戚
4. 直属の上司	5. その他の上司	6. 社内の先輩
7. 職場の同僚	8. 同期入社の人	9. 幼なじみ
10. 学生時代の友人	11. その他の友人	12. 弁護士
13. カウンセラー	14. 医師	15. 教師(恩師)
16. その他の専門家		

Q47 あなたが毎日、話をする人は何人ぐらいですか。

(お仕事をされていない方は「職場で」は0人、「職場外で」に普段、話をする人数をご記入ください。)

職場で 人ぐらい 職場外(普段の生活)で 人ぐらい

Q48 次の項目は心理状態を聞く標準的な質問項目です。

それぞれについて、あなたにもっともよくあてはまるもの1つに○をつけてください。

注)「1. ないか・たまに」とは、「全くない」「ないし」「たまにはある」の意味です。

	と とも あて はまる	あ や あて は まる	い ど ち ら も い え な い	あ ま り あ て は ま ら な い	あ ま っ た く あ て は ま ら な い
a. 気が沈んで憂うつだ	1	2	3	4	5
b. 朝がたは、いちばん気分がよい	1	2	3	4	5
c. 泣いたり、泣きたくなる	1	2	3	4	5
d. 夜よく眠れない	1	2	3	4	5
e. 食欲はふつうだ	1	2	3	4	5
f. 異性に対する関心がある	1	2	3	4	5
g. やせてきたことに気づく	1	2	3	4	5
h. 便秘している	1	2	3	4	5
i. 普段よりも動悸がする	1	2	3	4	5
j. 何となく疲れる	1	2	3	4	5
k. 気持ちはいつもさっぱりしている	1	2	3	4	5
l. いつもとかわりなく仕事をやれる	1	2	3	4	5
m. 落ち着かず、じっとしていられない	1	2	3	4	5
n. 将来に希望がある	1	2	3	4	5
o. いつもよりいらいらする	1	2	3	4	5
p. たやすく決断できる	1	2	3	4	5
q. 役に立つ、働ける人間だと思う	1	2	3	4	5
r. 生活はかなり充実している	1	2	3	4	5
s. 自分が死んだほうがほかの者は楽に暮らせると思う	1	2	3	4	5
t. 日頃していることに満足している	1	2	3	4	5

以上で終了となりますが、今一度ご記入漏れがないかご確認ください。
本アンケートへご協力いただき、誠にありがとうございました。

2011年3月20日(日)までにご返送ください

単純集計結果

Q1.あなたの性別をお答えください。(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 男性	1994	48.6
2 女性	2112	51.4
合計	4106	100.0

Q2.現在、お住まいの都道府県をお答えください。

(平成23年2月1日現在)

選択肢	度数	%
1 北海道	194	4.7
2 東北	91	2.2
3 関東	1897	46.2
4 甲信越	92	2.2
5 北陸	71	1.7
6 東海	456	11.1
7 近畿	728	17.7
8 中国	208	5.1
9 四国	84	2
10 九州・沖縄	285	6.9
合計	4106	100.0

Q3.あなたの年齢をお答えください。

選択肢	度数	%
1 30～34歳	757	18.4
2 35～39歳	1307	31.8
3 40～44歳	1049	25.5
4 45～49歳	993	24.2
合計	4106	100.0

Q4. 現在、あなたと同じ世帯で同居されている人数をお答えください。

(あなたお一人の場合は「0」とお答えください)

選択肢	度数	%
1 0人	533	13.0
2 1人	690	16.8
3 2人	919	22.4
4 3人	1093	26.7
5 4人	583	14.2
6 5人以上	283	6.9
無効回答	5	0.1
合計	4106	100.0

Q5. 現在、配偶者の方はいますか。(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 いる	2713	66.1
2 いない	1389	33.8
無効回答	4	0.1
合計	4106	100.0

Q6. 現在、(同居・非同居問わず)お子さんはいますか。

(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 いる	2191	53.4
2 いない	1910	46.5
無効回答	5	0.1
合計	4106	100.0

Q6.1. 子どもの数

選択肢	度数	%
1 1人	798	36.4
2 2人	1088	49.7
3 3人以上	281	12.8
無効回答	29	1.3
合計	2191	100.0

Q7. あなたが最後に通った学校について最も近いものはどれですか。

(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 大学・大学院	2125	51.8
2 短大・高専	558	13.6
3 専門・各種学校	580	14.1
4 高校	827	20.1
5 中学校	12	0.3
6 その他	2	0.0
無効回答	2	0.0
合計	4106	100.0

Q8. あなたは上で回答した学校を卒業しましたか、中退しましたか。

(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 卒業した	3952	96.2
2 中退した	144	3.5
3 その他	9	0.2
無効回答	1	0.0
合計	4106	100.0

Q9. あなたの中学校時代の成績は、どのくらいでしたか。

(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 上のほう	1252	30.5
2 やや上のほう	1159	28.2
3 真ん中あたり	1296	31.6
4 やや下のほう	278	6.8
5 下のほう	118	2.9
無効回答	3	0.1
合計	4106	100.0

Q10. あなたは学校を卒業(中退)する際、どのように就職活動(教員試験・公務員試験の受験などを含む)を行い、就職しましたか。(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 就職活動をして、第一志望に就職した	1710	41.6
2 就職活動をして、第一志望以外の就職先に就職した	1409	34.3
3 就職活動をしたが、採用されなかった	201	4.9
4 就職活動をしなかった	656	16.0
5 その他	129	3.1
無効回答	1	0.0
合計	4106	100.0

Q11. あなたは学校を卒業(中退)した直後、どのように働きましたか。(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 正社員・正職員	3367	82.0
2 非正社員・非正職員・その他	534	13.0
3 学校を卒業してからしばらくは働かなかった	144	3.5
4 その他	46	1.1
無効回答	15	0.4
合計	4106	100.0

Q12.あなたは、学校を卒業(中退)してから今まで、以下の期間をどのくらい経験しましたか。
経験した期間にのみ年数をご記入ください。

Q12.1 正社員・正職員・自営の期間

選択肢	度数	%
1 1年未満	117	2.8
2 1年～2年未満	93	2.3
3 2年～3年未満	140	3.4
4 3年～4年未満	176	4.3
5 4年～5年未満	150	3.7
6 5年～6年未満	164	4.0
7 6年～7年未満	132	3.2
8 7年～8年未満	173	4.2
9 8年～9年未満	166	4.0
10 9年～10年未満	176	4.3
11 10年～15年未満	845	20.6
12 15年～20年未満	745	18.1
13 20年以上	875	21.3
無効回答	154	3.8
合計	4106	100.0

Q12.2 非正社員・非正職員・その他(パート・アルバイト、派遣社員、契約社員、「フリーター」)の期間

選択肢	度数	%
1 1年未満	598	14.6
2 1年～2年未満	273	6.6
3 2年～3年未満	238	5.8
4 3年～4年未満	193	4.7
5 4年～5年未満	145	3.5
6 5年～6年未満	151	3.7
7 6年～7年未満	124	3.0
8 7年～8年未満	103	2.5
9 8年～9年未満	103	2.5
10 9年～10年未満	62	1.5
11 10年～15年未満	265	6.5
12 15年～20年未満	79	1.9
13 20年以上	70	1.7
無効回答	1745	42.5
合計	4106	100.0

Q12.3 専業主婦(主夫)の期間

選択肢	度数	%
1 1年未満	764	18.6
2 1年～2年未満	103	2.5
3 2年～3年未満	106	2.6
4 3年～4年未満	97	2.4
5 4年～5年未満	73	1.8
6 5年～6年未満	94	2.3
7 6年～7年未満	69	1.7
8 7年～8年未満	69	1.7
9 8年～9年未満	58	1.4
10 9年～10年未満	56	1.4
11 10年～15年未満	246	6.0
12 15年～20年未満	101	2.5
13 20年以上	116	2.8
無効回答	2223	54.1
合計	4106	100.0

Q12.4 無業その他の期間

選択肢	度数	%
1 1年未満	1222	29.8
2 1年～2年未満	291	7.1
3 2年～3年未満	155	3.8
4 3年～4年未満	73	1.8
5 4年～5年未満	40	1.0
6 5年～6年未満	36	0.9
7 6年～7年未満	9	0.2
8 7年～8年未満	18	0.4
9 8年～9年未満	15	0.4
10 9年～10年未満	13	0.3
11 10年～15年未満	31	0.8
12 15年～20年未満	8	0.2
13 20年以上	13	0.3
無効回答	2189	53.3
合計	4106	100.0

Q13.あなたは、学校卒業後、転職の経験がありますか。
ある場合、何回転職しましたか。(※在籍出向は転職に含めません)
「ある」と答えた方は、その転職回数をご記入ください。

選択肢	度数	%
1 ある	2526	61.5
2 ない	1580	38.5
合計	4106	100.0

Q13.1 転職回数

選択肢	度数	%
1 1回	822	32.5
2 2回	597	23.6
3 3回	460	18.2
4 4回	223	8.8
5 5回以上	417	16.5
無効回答	7	0.3
合計	2526	100.0

Q14.あなたはどのような職業的経験をされてきたとお考えですか。(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 特定の分野で1つの仕事を長く経験してきている	1427	34.8
2 特定の分野でいろいろな仕事を経験してきている	1201	29.2
3 いろいろな分野で1つの仕事を長く経験してきている	319	7.8
4 いろいろな分野でいろいろな仕事を経験してきている	1103	26.9
5 その他	39	0.9
無効回答	17	0.4
合計	4106	100.0

Q15.生計をたてる上で、おもに家計の負担をになっているのはどなたですか。
(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 おもに自分	2054	50.0
2 おもに配偶者	1268	30.9
3 自分と配偶者が半々	303	7.4
4 おもに親	401	9.8
5 その他	79	1.9
無効回答	1	0.0
合計	4106	100.0

Q16.あなた個人の最近1年間のおおよその税込み年収はどれですか。(〇はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 なし	617	15.0
2 100万円未満	527	12.8
3 100～200万円未満	306	7.5
4 200～300万円未満	431	10.5
5 300～400万円未満	465	11.3
6 400～500万円未満	467	11.4
7 500～600万円未満	440	10.7
8 600～700万円未満	267	6.5
9 700～800万円未満	201	4.9
10 800～900万円未満	106	2.6
11 900～1,000万円未満	91	2.2
12 1,000～1,100万円未満	56	1.4
13 1,100～1,200万円未満	19	0.5
14 1,200万円以上	58	1.4
15 答えたくない	51	1.2
無効回答	4	0.1
合計	4106	100.0

Q17.あなたとあなた以外の方も含めた世帯全体の最近1年間のおおよその税込み年収はどれにあたりますか。(〇はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 なし	12	0.3
2 100万円未満	44	1.1
3 100～200万円未満	95	2.3
4 200～300万円未満	272	6.6
5 300～400万円未満	412	10.0
6 400～500万円未満	523	12.7
7 500～600万円未満	549	13.4
8 600～700万円未満	478	11.6
9 700～800万円未満	410	10.0
10 800～900万円未満	277	6.7
11 900～1,000万円未満	251	6.1
12 1,000～1,100万円未満	161	3.9
13 1,100～1,200万円未満	77	1.9
14 1,200万円以上	247	6.0
15 答えたくない	298	7.3
合計	4106	100.0

Q18.あなたの現在の立場はどのようなものですか。(〇はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 正社員・正職員	2287	55.7
2 自営業・自由業	302	7.4
3 契約社員・嘱託	134	3.3
4 派遣社員	90	2.2
5 パートまたはアルバイト	362	8.8
6 家族従業員	38	0.9
7 専業主婦(主夫)で今は仕事を探していない	505	12.3
8 専業主婦(主夫)で仕事を探している	199	4.8
9 大学院や専門学校などの教育機関に在学中	10	0.2
10 無職で進学や留学などの準備	3	0.1
11 無職で仕事を探している	83	2.0
12 無職で何もしていない	51	1.2
13 その他	42	1.0
合計	4106	100.0

Q18で、1～6を選択した方にお聞きします。

Q19.あなたの週あたりの平均実労働時間についてお答えください。

選択肢	度数	%
1 10時間未満	161	5.0
2 10～20時間未満	156	4.9
3 20～30時間未満	174	5.4
4 30～40時間未満	364	11.3
5 40～50時間未満	1484	46.2
6 50時間以上	870	27.1
無効回答	4	0.1
合計	3213	100.0

Q20.あなたの現在の勤務先の業種はどれにあたりますか。(○はひとつだけ)

派遣社員の方は派遣先についてお答えください。

選択肢	度数	%
1 農業、林業	9	0.3
2 漁業	0	0.0
3 鉱業、採石業、砂利採取業	5	0.1
4 建設業	192	5.6
5 製造業	650	18.8
6 電気・ガス・熱供給・水道業	41	1.2
7 情報通信業	199	5.8
8 運輸業、郵便業	147	4.3
9 卸売業、小売業	286	8.3
10 金融業、保険業	125	3.6
11 不動産業、物品賃貸業	75	2.2
12 学術研究、専門・技術サービス業	151	4.4
13 宿泊業、飲食サービス業	62	1.8
14 生活関連サービス業、娯楽業	80	2.3
15 教育、学習支援業	175	5.1
16 医療、福祉	281	8.1
17 複合サービス業(郵便局、協同組合など)	28	0.8
18 サービス業(他に分類されないもの)	409	11.8
19 公務(他に分類されるものを除く)	169	4.9
20 その他	329	9.5
21 わからない	36	1.0
無効回答	5	0.1
合計	3454	100.0

Q21.あなたの仕事は次のどれにあたりますか(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 専門的・技術的職業(医師・看護師・教師・エンジニア・デザイナーなど)	946	27.5
2 管理的職業(会社や役所での課長・部長以上など)	296	8.6
3 事務的職業(会社や役所での一般事務・経理、内勤の営業など)	1103	32.0
4 販売の職業(小売店やコンビニなどでの販売や外勤のセールス、不動産売買など)	233	6.8
5 サービスの職業(接客、飲食物調理、理容師・美容師、パチンコ店店員など)	200	5.8
6 保安の職業(自衛官・警察官・消防員や警備など)	37	1.1
7 農林漁業の職業	8	0.2
8 運輸・通信の職業(鉄道運転、自動車運転、郵便の集配・配達など)	82	2.4
9 生産工程・建設・軽作業などの仕事(工場のオペレーターや組立工、電気工事、軽作業など)	196	5.7
10 その他	335	9.7
無効回答	10	0.3
合計	3446	100.0

Q22.勤務先全体の従業員数(パート・アルバイトを除く)はどれにあたりますか。

(○はひとつだけ)派遣社員の方は派遣先についてお答えください。

選択肢	度数	%
1 29人以下	1062	32.2
2 30～49人	205	6.2
3 50～99人	275	8.3
4 100～299人	422	12.8
5 300～499人	185	5.6
6 500～999人	227	6.9
7 1,000人以上	888	26.9
無効回答	34	1.0
合計	3298	100.0

Q23.あなたは、学校を卒業してからこれまで、過去のどのような時に、職業やキャリアに関する支援やサポートが必要であると感じましたか。(○はいくつでも)

N=4106

選択肢	度数	%
1 【転職関連】 より労働条件の良い仕事に転職したいと思った時	1536	37.4
2 【転職関連】 やりがいのある仕事に転職したいと思った時	1139	27.7
3 【転職関連】 人間関係などの問題があつて転職したいと思った時	887	21.6
4 【転職関連】 倒産やリストラがあつて転職せざるをえなかった時	752	18.3
5 【職場関連】 職場でトラブルがあつた時	768	18.7
6 【職場関連】 職場で配置転換や部署の異動があつた時	563	13.7
7 【職場関連】 職場で仕事の内容が変化した時	642	15.6
8 【職場関連】 職場で将来の方向を定めたいと思った時	616	15.0
9 【家庭関連】 結婚して家庭を持つとした時(家庭をもった時)	591	14.4
10 【家庭関連】 子どもが生まれたり、育児の問題が生じた時	887	21.6
11 【家庭関連】 子どもの手が離れた時	398	9.7
12 【家庭関連】 配偶者と離婚や死別した時	323	7.9
13 【その他】 学校を卒業後、自分で最初の仕事を見つけたいと思った時	946	23.0
14 【その他】 ある程度の年齢になって定職に就きたいと思った時	608	14.8
15 【その他】 非正社員から正社員になりたいと思った時	577	14.1
16 【その他】 友人や知人に就職の相談をされた時	130	3.2
17 その他	166	4.0

Q24.あなたは、現在、職業やキャリアについて、どのくらいの問題を感じていますか。

(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 かなり問題を感じている	495	12.1
2 やや問題を感じている	1391	33.9
3 どちらでもない	1091	26.6
4 あまり問題を感じていない	786	19.1
5 まったく問題を感じていない	314	7.6
無効回答	29	0.7
合計	4106	100.0

Q25.あなたは、現在、職業やキャリアについて、どのような問題を感じていますか。(〇はいくつでも)

選択肢	度数	%
1 将来全般について	1625	39.6
2 自分の就職について	445	10.8
3 就職活動の仕方について	208	5.1
4 自分の職業の向き不向きについて	503	12.3
5 自分の労働条件について	974	23.7
6 自分の仕事の内容について	704	17.1
7 自分の職業能力をアップさせる方法について	762	18.6
8 自分の働き方について	821	20.0
9 職場の同僚との人間関係について	292	7.1
10 職場の上司との人間関係について	369	9.0
11 職場の部下との人間関係について	122	3.0
12 職場外の人との人間関係について	78	1.9
13 自分の家族について	434	10.6
14 身近な法律的な問題について	56	1.4
15 身近な健康問題について	438	10.7
16 いわゆる悩みやグチなどについて	203	4.9
17 誰にも話せない深刻な悩みについて	100	2.4
18 その他	57	1.4
19 特になし	798	19.4

Q26.あなたは、これからの職業やキャリアの問題を解決する上で、どのくらい支援やサポートが必要ですか。(〇はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 かなり必要である	350	8.5
2 やや必要である	1373	33.4
3 どちらともいえない	1461	35.6
4 あまり必要でない	671	16.3
5 まったく必要でない	232	5.7
無効回答	19	0.5
合計	4106	100.0

Q27.あなたは、これからの職業やキャリアについて考える際、次のどのタイプにあてはまりますか。もっとも近いと思われるものを選んでください。(〇はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 何を考えたらよいのかわからないタイプ	634	15.4
2 誰かに助けてもらえれば考えるタイプ	1073	26.1
3 自分で計画して考えることができるタイプ	2377	57.9
無効回答	22	0.5
合計	4106	100.0

Q28.あなたは、これからの職業やキャリアに向けて具体的に何か行動していますか。(〇はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 かなり行動している	129	3.1
2 ある程度行動している	946	23.0
3 どちらともいえない	919	22.4
4 あまり行動していない	1075	26.2
5 まったく行動していない	1018	24.8
無効回答	19	0.5
合計	4106	100.0

Q29.仮にあなたが、これからの職業やキャリアに関する支援やサービスを利用するとしたらどのようなことをしますか。
(○はそれぞれひとつだけ)

上段:度数
下段:%

	そう思う	ややそう 思う	どちらとも いえない	あまり 思わない	そう 思わない	無効回答
a インターネットを通じて様々な情報を調べてみたい	1681 40.9	1798 43.8	367 8.9	180 4.4	63 1.5	17 0.4
b インターネットを通じて職業適性検査などを受けてみたい	1681 16.8	1798 36.4	367 24.5	180 15.5	63 6.2	17 0.6
c 専門的な機関に行って職業適性検査などを受けてみたい	1681 9.7	1798 25.0	367 33.2	180 22.5	63 8.9	17 0.6
d メールなどで誰かに職業やキャリアに関して相談してみたい	1681 4.7	1798 16.6	367 31.5	180 33.1	63 13.6	17 0.6
e 電話で誰かに職業やキャリアに関して相談してみたい	1681 2.8	1798 10.7	367 28.1	180 38.2	63 19.6	17 0.6
f 直接、専門家について職業やキャリアに関して相談してみたい	1681 6.5	1798 21.5	367 30.1	180 26.6	63 14.7	17 0.7
g キャリアに関する無料のセミナーや講座に参加してみたい	1681 8.4	1798 28.7	367 28.5	180 21.0	63 12.9	17 0.5
h キャリアに関する有料のセミナーや講座に参加してみたい	1681 2.2	1798 9.0	367 28.3	180 31.7	63 28.3	17 0.5

Q30.これからの職業やキャリアに向けて、どおんくらいお金や時間をかけられますか。
大まかな金額、時間をお答えください。

(1)これからの職業やキャリアについて、1対1でカウンセリングをもらったり、
相談に乗ってもらおうとしたら、1回あたり、どのくらいまでならお金や時間をかけられますか。

【金額】

選択肢	度数	%
1 1000円未満	1367	33.3
2 1000～2000円未満	908	22.1
3 2000～3000円未満	372	9.1
4 3000～4000円未満	690	16.8
5 4000～5000円未満	15	0.4
6 5000～6000円未満	579	14.1
7 6000～7000円未満	8	0.2
8 7000～8000円未満	2	0.0
9 8000～9000円未満	7	0.2
10 9000～10000円未満	0	0.0
11 10000円以上	122	3.0
無効回答	36	0.9
合計	4106	100.0

【時間】

選択肢	度数	%
1 30分未満	771	18.8
2 30～60分未満	1069	26.0
3 60～90分未満	1739	42.4
4 90～120分未満	155	3.8
5 120～150分未満	302	7.4
6 150～180分未満	1	0.0
7 180分以上	30	0.7
無効回答	39	0.9
合計	4106	100.0

(2) これからの職業やキャリアに向けて、あなたの適性や能力が分かる心理テストを受けられるとしたら、1回あたり、どのくらいまでならお金や時間をかけられますか。

【金額】

選択肢	度数	%
1 1000円未満	1843	44.9
2 1000～2000円未満	1107	27.0
3 2000～3000円未満	361	8.8
4 3000～4000円未満	474	11.5
5 4000～5000円未満	8	0.2
6 5000～6000円未満	240	5.8
7 6000～7000円未満	3	0.1
8 7000～8000円未満	1	0.0
9 8000～9000円未満	4	0.1
10 9000～10000円未満	0	0.0
11 10000円以上	26	0.6
無効回答	39	0.9
合計	4106	100.0

【時間】

選択肢	度数	%
1 30分未満	1140	27.8
2 30～60分未満	1258	30.6
3 60～90分未満	1412	34.4
4 90～120分未満	80	1.9
5 120～150分未満	161	3.9
6 150～180分未満	1	0.0
7 180分以上	11	0.3
無効回答	43	1.0
合計	4106	100.0

(3) 自分のこれからの職業やキャリアに関する痔う方が得られるとしたら、1回あたり、どのくらいまでならお金や時間をかけられますか。

【金額】

選択肢	度数	%
1 1000円未満	1915	46.6
2 1000～2000円未満	1031	25.1
3 2000～3000円未満	284	6.9
4 3000～4000円未満	424	10.3
5 4000～5000円未満	17	0.4
6 5000～6000円未満	320	7.8
7 6000～7000円未満	0	0.0
8 7000～8000円未満	1	0.0
9 8000～9000円未満	0	0.0
10 9000～10000円未満	5	0.1
11 10000円以上	73	1.8
無効回答	36	0.9
合計	4106	100.0

【時間】

選択肢	度数	%
1 30分未満	1053	25.6
2 30～60分未満	1180	28.7
3 60～90分未満	1430	34.8
4 90～120分未満	90	2.2
5 120～150分未満	259	6.3
6 150～180分未満	3	0.1
7 180分以上	50	1.2
無効回答	41	1.0
合計	4106	100.0

Q31.仮にあなたが、今、職業やキャリアに関する支援やサポートを受けるとしたら、どのような条件で受けたいと思いますか。
それぞれについていちばん近いものを選んでください。(○はひとつだけ)

【支援やサポートのタイプ】(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 職業やキャリアに関する情報を入手したい	1772	43.2
2 自分の適性や興味・価値観などを理解するためのテストや検査を受けたい	1281	31.2
3 自分の気がかりなことや悩みなどについて相談やカウンセリングを受けたい	578	14.1
4 職業やキャリアに関するセミナー・ガイダンスに出たい	303	7.4
無効回答	172	4.2
合計	4106	100.0

【場所】(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 ハローワークなどで	920	22.4
2 就労支援機関などで	317	7.7
3 職業訓練機関・施設などで	326	7.9
4 大学・短大・専門学校などで	55	1.3
5 カルチャーセンターなどで	227	5.5
6 専門の民間企業で	333	8.1
7 勤務先で	217	5.3
8 自宅で	736	17.9
9 駅前などの便利な場所で	536	13.1
10 その他	60	1.5
無効回答	379	9.2
合計	4106	100.0

【1回あたりの時間】(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 15分以内	455	11.1
2 15～30分以内	808	19.7
3 30分～1時間以内	1689	41.1
4 1時間程度	580	14.1
5 1～2時間	318	7.7
6 2時間以上	18	0.4
7 時間は特に気にしない	212	5.2
無効回答	26	0.6
合計	4106	100.0

【曜日】(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 平日	1278	31.1
2 休日	1043	25.4
3 曜日は特に気にしない	1758	42.8
無効回答	4079	99.3
合計	4106	100.0

【時間帯】(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 早朝	20	0.5
2 午前中	965	23.5
3 午後	574	14.0
4 夕方以降	476	11.6
5 細切れの時間を利用する学習	60	1.5
6 時間を特定しないもの	1074	26.2
7 時間帯は特に気にしない	804	19.6
無効回答	133	3.2
合計	4106	100.0

【期間】(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 1回のみ	1251	30.5
2 連続して数日	208	5.1
3 1週間に数回	208	5.1
4 1週間に1回で4週間程度	514	12.5
5 1週間に1回で2～3ヶ月	304	7.4
6 1ヶ月に1回で2～3ヶ月	332	8.1
7 1ヶ月に1回で半年程度	131	3.2
8 その他	10	0.2
9 期間は特に気にしない	1118	27.2
無効回答	30	0.7
合計	4106	100.0

【人数】(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 1人で	3144	76.6
2 2～3人のグループで	281	6.8
3 4～5人のグループで	277	6.7
4 6～10人のグループで	176	4.3
5 11～20人のグループで	91	2.2
6 21人以上の大人数で	99	2.4
無効回答	38	0.9
合計	4106	100.0

【誰から】(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 ハローワークなどの職員から	600	14.6
2 公的機関のカウンセラーなどの専門家から	1205	29.3
3 公的機関のカウンセラー以外の専門家から	387	9.4
4 民間企業のカウンセラーから	861	21.0
5 社内のカウンセラーから	25	0.6
6 出身学校のカウンセラー・教職員から	18	0.4
7 友人や知人から	37	0.9
8 職場の先輩や上司から	36	0.9
9 職場以外の先輩や上司から	29	0.7
10 家族や親戚から	11	0.3
11 近所の人から	0	0.0
12 古くからの知り合いから	10	0.2
13 インターネットなどでの知り合いから	47	1.1
14 まったく知らない人から	124	3.0
15 自分で	301	7.3
16 その他	41	1.0
無効回答	374	9.1
合計	4106	100.0

Q32.あなたが職業やキャリアに関する支援やサービスを受けるにあたって、難しいのはどういう点ですか。
(○はそれぞれひとつだけ)

上段:度数
下段:%

	そう思う	ややそう 思う	どちらとも いえない	あまりそう 思わない	そう 思わない	無効回答
a 魅力的な支援やサービスがない	732 17.8	1808 44.0	1362 33.2	159 3.9	27 0.7	18 0.4
b 時間の都合がつかない	638 15.5	1445 35.2	1120 27.3	697 17.0	187 4.6	19 0.5
c 職場の理解がない	361 8.8	747 18.2	1898 46.2	625 15.2	454 11.1	21 0.5
d 支援やサービスを受けても役に立たない	368 9.0	1205 29.3	1986 48.4	457 11.1	69 1.7	21 0.5
e 費用がかかる	995 24.2	1827 44.5	1072 26.1	153 3.7	41 1.0	18 0.4
f どんな支援やサービスを受ければ良いのか分からない	842 20.5	1825 44.4	1117 27.2	235 5.7	67 1.6	20 0.5
g 場所が遠い	406 9.9	925 22.5	2198 53.5	439 10.7	118 2.9	20 0.5
h 必要性を感じない	478 11.6	892 21.7	1827 44.5	668 16.3	220 5.4	21 0.5

Q33.あなたは、現在、求人情報(就職先や働き口などに関する情報)をどの程度、必要としていますか。
(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 かなり必要としている	291	7.1
2 やや必要としている	945	23.0
3 あまり必要としていない	894	21.8
4 まったく必要としていない	989	24.1
5 今は必要ないがいずれ必要になると思う	802	19.5
6 分からない	170	4.1
無効回答	15	0.4
合計	4106	100.0

Q34.あなたは現在、求人情報以外の情報(職業やキャリアに関する情報)をどの程度、必要としていますか。
(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 かなり必要としている	165	4.0
2 やや必要としている	1085	26.4
3 あまり必要としていない	1094	26.6
4 まったく必要としていない	739	18.0
5 今は必要ないがいずれ必要になると思う	724	17.6
6 分からない	284	6.9
無効回答	15	0.4
合計	4106	100.0

Q35.あなたは求人情報以外の情報(職業やキャリアに関する情報)について、どのような内容があるとよいと思いますか。
(○はいくつでも)

選択肢	度数	%
1 公務員試験や資格試験の情報	619	15.1
2 履歴書や職務経歴書の書き方に関する情報	784	19.1
3 企業等が必要とする人材像に関する情報	1084	26.4
4 就職先(企業等)の情報	1519	37.0
5 職業(仕事内容)に関する情報	1770	43.1
6 職業やキャリアの調べ方に関する情報	523	12.7
7 その職業のワークライフバランスなどの働きやすさに関する情報	1069	26.0
8 その職業についての後の見通しに関する情報	982	23.9
9 職業や業界の動向や将来性に関する情報	857	20.9
10 就職先や業界に関する口コミ情報	667	16.2
11 企業の経営者や管理職の話	336	8.2
12 実際に働いている人の話	1627	39.6
13 起業や独立開業に関する情報	449	10.9
14 就職支援をしてくれるNPOその他の団体の情報	287	7.0
15 自分の能力や適性(向き・不向き)診断に関する情報	1263	30.8
16 人づきあいなど職業生活をうまくやっていくための情報	605	14.7
17 その他	89	2.2

Q36.あなたは、現在、求人情報および職業・キャリア情報をどのように、または誰から入手したいと思いますか。

(○はいくつでも)

【求人情報(就職先や働き口などに関する情報)】

選択肢	度数	%
a. 書籍・雑誌や情報誌などから	1193	29.1
b. 新聞・折込み・チラシなどから	1200	29.2
c. テレビやラジオなどから	210	5.1
d. DVDやCDその他の映像・音源から	56	1.4
e. 携帯電話のサイトから	267	6.5
f. パソコンのサイトから	2582	62.9
g. 公共職業安定所(ハローワーク)から	1692	41.2
h. 民間の職業紹介機関から	1080	26.3
i. 出身学校の就職部・キャリアセンターから	212	5.2
j. 出身学校その他の先輩・先生から	182	4.4
k. 親・兄弟姉妹・親戚から	269	6.6
l. 学校時代の友人・知人から	326	7.9
m. これまでの勤務先の友人・知人・上司から	443	10.8
n. その他	25	0.6
o. 今は必要ない	941	22.9

【求人情報以外の情報(職業やキャリアに関する情報)】

選択肢	度数	%
a. 書籍・雑誌や情報誌などから	1066	26.0
b. 新聞・折込み・チラシなどから	534	13.0
c. テレビやラジオなどから	467	11.4
d. DVDやCDその他の映像・音源から	147	3.6
e. 携帯電話のサイトから	236	5.7
f. パソコンのサイトから	2472	60.2
g. 公共職業安定所(ハローワーク)から	988	24.1
h. 民間の職業紹介機関から	754	18.4
i. 出身学校の就職部・キャリアセンターから	202	4.9
j. 出身学校その他の先輩・先生から	190	4.6
k. 親・兄弟姉妹・親戚から	222	5.4
l. 学校時代の友人・知人から	327	8.0
m. これまでの勤務先の友人・知人・上司から	420	10.2
n. その他	39	0.9
o. 今は必要ない	931	22.7

Q37.あなたは、以下にあげたものを使った職業やキャリアに関するカウンセリングや相談を利用して
みたいですか。(○はそれぞれひとつだけ)

上段:度数
下段:%

	かなり利用 したい	やや利用した い	どちらとも いえない	あまり利用 したくない	まったく利用 したくない	無効回答
a 自宅の電話・携帯電話	106 2.6	580 14.1	1000 24.4	1459 35.5	939 22.9	22 0.5
b 携帯電話のメール	104 2.5	552 13.4	906 22.1	1401 34.1	1119 27.3	24 0.6
c パソコンのメール	562 13.7	1679 40.9	1010 24.6	478 11.6	352 8.6	25 0.6
d インターネットの掲示板	204 5.0	929 22.6	1279 31.1	961 23.4	702 17.1	31 0.8
e ミクシー・ツイッターなどのSNS	75 1.8	361 8.8	1009 24.6	1280 31.2	1356 33.0	25 0.6
f テレビ電話のようなもの	24 0.6	140 3.4	865 21.1	1439 35.0	1611 39.2	27 0.7
g 手紙などの郵便	108 2.6	878 21.4	1457 35.5	900 21.9	738 18.0	25 0.6
h FAX	40 1.0	357 8.7	1150 28.0	1166 28.4	1366 33.3	27 0.7

Q38.人々の職業やキャリアに関する支援やサポートについて、これからの日本では、どのような事がらを優先すべきだと思いますか。(〇はそれぞれひとつだけ)

上段:度数
下段:%

	かなり優先すべきだ	やや優先すべきだ	どちらともいえない	あまり優先すべきでない	まったく優先すべきでない	無効回答
a 将来の職業やキャリアに関する様々な情報を提供するこ	640	2150	1212	65	17	22
	15.6	52.4	29.5	1.6	0.4	0.5
b 職業や仕事に関するいろいろな悩みや相談に乗ること	614	1992	1317	134	25	24
	15.0	48.5	32.1	3.3	0.6	0.6
c 高齢者や障害者など就職が難しい人の就職支援を行うこ	935	1847	1137	124	40	23
	22.8	45.0	27.7	3.0	1.0	0.6
d 小中学生・高校生のキャリア教育・職業教育を行うこと	703	1560	1444	304	72	23
	17.1	38.0	35.2	7.4	1.8	0.6

Q39.学校を出てから、現在に至るまでの職業生活の浮き沈みを、線で書き表すとしたら、どのようになりますか。

例を参考にご記入ください。また、最も山になっている部分、最も谷になっている部分には、どんな出来事があったのか、差し支えない範囲で、吹き出しをつけて、お答えください。

	度数	平均値
1 10代	442	2.14
2 20代前半	3540	2.61
3 20代後半	3978	2.86
4 30代前半	3659	2.60
5 30代後半	2984	2.35
6 40代前半	1620	1.94
7 40代後半	941	2.06

Q40.あなたは、これまでの職業生活やキャリアに、どの程度、満足していますか。

(〇はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 かなり満足している	217	5.3
2 やや満足している	1427	34.8
3 どちらともいえない	1326	32.3
4 あまり満足していない	780	19.0
5 まったく満足していない	307	7.5
無効回答	49	1.2
合計	4106	100.0

Q41.これまでの人生はどのようにして決まってきたと思いますか。

(〇はそれぞれひとつだけ)

上段:度数
下段:%

	かなりあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無効回答
a 本人の能力によって決まる	718	2299	762	236	63	28
	17.5	56.0	18.6	5.7	1.5	0.7
b 本人の努力によって決まる	989	2136	651	239	62	29
	24.1	52.0	15.9	5.8	1.5	0.7
c 周囲の環境によって決まる	933	2335	659	118	32	29
	22.7	56.9	16.0	2.9	0.8	0.7
d 運によって決まる	725	1971	985	314	81	30
	17.7	48.0	24.0	7.6	2.0	0.7

Q42.あなたは、現在または近いうちに転職したいですか。

(〇はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 転職したい	458	11.2
2 できれば転職したい	744	18.1
3 どちらともいえない	1437	35.0
4 できれば転職したくない	559	13.6
5 転職したくない	859	20.9
無効回答	49	1.2
合計	4106	100.0

Q43.学校での知識は、今の仕事に役立っていますか。

(○はひとつだけ)

選択肢	度数	%
1 かなり役立っている	341	8.3
2 やや役立っている	1095	26.7
3 どちらともいえない	885	21.6
4 あまり役立っていない	1120	27.3
5 まったく役立っていない	626	15.2
無効回答	39	0.9
合計	4106	100.0

Q44.次の文章について、あなた自身にどの程度あてはまるかをお答えください。

上段:度数

(○はそれぞれひとつだけ)

下段:%

	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	無効回答
a 少なくとも人並みには、価値のある人間である	507 12.3	2268 55.2	1044 25.4	205 5.0	55 1.3	27 0.7
b 色々な良い素質をもっている	382 9.3	1949 47.5	1418 34.5	279 6.8	49 1.2	29 0.7
c 敗北者だと思ふことがよくある	280 6.8	802 19.5	1150 28.0	1364 33.2	485 11.8	25 0.6
d 物事を人並みには、うまくやれる	540 13.2	2397 58.4	877 21.4	217 5.3	46 1.1	29 0.7
e 自分には、自慢できるところがあまりない	247 6.0	1000 24.4	1607 39.1	1003 24.4	221 5.4	28 0.7
f 自分に対して肯定的である	338 8.2	1292 31.5	1685 41.0	634 15.4	130 3.2	27 0.7
g だいたいにおいて、自分に満足している	228 5.6	1310 31.9	1424 34.7	909 22.1	208 5.1	27 0.7
h もっと自分自身を尊敬できるようになりたい	602 14.7	1821 44.3	1242 30.2	325 7.9	84 2.0	32 0.8
i 自分は全くだめな人間だと思ふことがある	325 7.9	989 24.1	1033 25.2	1221 29.7	511 12.4	27 0.7
j 何かにつけて自分は役に立たない人間だと思ふ	191 4.7	481 11.7	1257 30.6	1464 35.7	688 16.8	25 0.6

Q45.あなたが、普段の生活で、目標としていることは何ですか。

上段:度数

(○はそれぞれひとつだけ)

下段:%

	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	無効回答
a 昇進・昇給すること	330 8.0	1122 27.3	1151 28.0	946 23.0	526 12.8	31 0.8
b 職場の仲間に認められること	471 11.5	1757 42.8	1173 28.6	403 9.8	267 6.5	35 0.9
c もっと良い仕事に変わること	488 11.9	1336 32.5	1443 35.1	531 12.9	271 6.6	37 0.9
d 家族や子供を大切にすること	1664 40.5	1528 37.2	665 16.2	119 2.9	97 2.4	33 0.8
e 一人でのんびり余暇を楽しむこと	785 19.1	1886 45.9	1038 25.3	294 7.2	73 1.8	30 0.7
f 職場や職場以外の友人たちと楽しく過ごすこと	524 12.8	1773 43.2	1272 31.0	379 9.2	126 3.1	32 0.8
g 地域とのつながりを大事にし、地域に貢献すること	208 5.1	1120 27.3	1702 41.5	782 19.0	264 6.4	30 0.7
h より良い社会をつくること	368 9.0	1559 38.0	1618 39.4	400 9.7	131 3.2	30 0.7
i 困っている人々が幸せに暮らせるようにすること	434 10.6	1686 41.1	1539 37.5	323 7.9	93 2.3	31 0.8

Q46.あなたが日頃、よく話すひとは誰ですか。(〇はいくつでも)

選択肢	度数	%
1 配偶者(妻または夫)	2427	59.1
2 親	1906	46.4
3 兄弟・姉妹 親戚	953	23.2
4 直属の上司	677	16.5
5 その他の上司	236	5.7
6 社内の先輩	448	10.9
7 職場の同僚	1733	42.2
8 同期入社の人	382	9.3
9 幼なじみ	242	5.9
10 学生時代の友人	1006	24.5
11 その他の友人	1570	38.2
12 弁護士	13	0.3
13 カウンセラー	25	0.6
14 医師	65	1.6
15 教師(恩師)	24	0.6
16 その他の専門家	23	0.6

Q47.あなたが毎日、話をする人は何人ぐらいですか。

(お仕事をされていない方は「職場」で0人、「職場外」でに普段、話をする人数をご記入ください。)

【職場】

選択肢	度数	%
1 0人	1065	25.9
2 1人	184	4.5
3 2人	345	8.4
4 3人	385	9.4
5 4人	194	4.7
6 5人	634	15.4
7 6人	123	3.0
8 7人	77	1.9
9 8人	80	1.9
10 9人	7	0.2
11 10人以上	1007	24.5
無効回答	5	0.1
合計	4106	100.0

【職場外】

選択肢	度数	%
1 0人	213	5.2
2 1人	739	18.0
3 2人	943	23.0
4 3人	915	22.3
5 4人	295	7.2
6 5人	598	14.6
7 6人	86	2.1
8 7人	47	1.1
9 8人	37	0.9
10 9人	2	0.0
11 10人以上	214	5.2
無効回答	17	0.4
合計	4106	100.0

Q48.次の項目は心理状態を聞く標準的な質問項目です。

それぞれについて、あなたにもっともよくあてはまるもの1つに○をつけてください。

上段:度数

注)「1.ないか・たまに」とは、「全くない」ないし「たまにある」の意味です。

下段:%

	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	無効回答
a 気が沈んで憂うつだ	193 4.7	857 20.9	866 21.1	1500 36.5	682 16.6	8 0.2
b 朝がたは、いちばん気分がよい	136 3.3	466 11.3	1479 36.0	1480 36.0	539 13.1	6 0.1
c 泣いたり、泣きたくなる	137 3.3	661 16.1	941 22.9	1494 36.4	867 21.1	6 0.1
d 夜よく眠れない	199 4.8	584 14.2	674 16.4	1405 34.2	1235 30.1	9 0.2
e 食欲はふつうだ	1336 32.5	1912 46.6	609 14.8	192 4.7	52 1.3	5 0.1
f 異性に対する関心がある	617 15.0	1459 35.5	1165 28.4	640 15.6	218 5.3	7 0.2
g やせてきたことに気づく	96 2.3	353 8.6	699 17.0	1355 33.0	1600 39.0	3 0.1
h 便秘している	324 7.9	620 15.1	572 13.9	1060 25.8	1525 37.1	5 0.1
i 普段よりも動悸がする	59 1.4	343 8.4	719 17.5	1344 32.7	1632 39.7	9 0.2
j 何となく疲れる	640 15.6	1815 44.2	762 18.6	559 13.6	323 7.9	7 0.2
k 気持ちはいつもさっぱりしている	187 4.6	874 21.3	1697 41.3	1032 25.1	311 7.6	5 0.1
l いつもとかわりなく仕事をやれる	572 13.9	1755 42.7	1352 32.9	337 8.2	81 2.0	9 0.2
m 落ち着かず、じっとしてられない	58 1.4	401 9.8	989 24.1	1719 41.9	933 22.7	7 0.2
n 将来に希望がある	228 5.6	839 20.4	1621 39.5	967 23.6	444 10.8	7 0.2
o いつもよりいらいらする	182 4.4	886 21.6	1315 32.0	1235 30.1	484 11.8	4 0.1
p たやすく決断できる	259 6.3	1090 26.5	1693 41.2	881 21.5	177 4.3	6 0.1
q 役に立つ、働ける人間だと思う	310 7.5	1558 37.9	1594 38.8	474 11.5	166 4.0	4 0.1
r 生活はかなり充実している	225 5.5	1243 30.3	1478 36.0	817 19.9	337 8.2	6 0.1
s 自分が死んだほうがほかの者は楽に暮らせると思う	102 2.5	179 4.4	700 17.0	1085 26.4	2032 49.5	8 0.2
t 日頃していることに満足している	265 6.5	1374 33.5	1539 37.5	712 17.3	211 5.1	5 0.1

労働政策研究報告書 No. 149

成人キャリアガイダンスの多様なニーズとそのあり方に関する調査研究

発行年月日 2012年 3月 30日

編集・発行 独立行政法人 労働政策研究・研修機構

〒177-8502 東京都練馬区上石神井4-8-23

(照会先) 研究調整部研究調整課 TEL:03-5991-5104

印刷・製本 有限会社 太平印刷

©2012 JILPT

* 労働政策研究報告書全文はホームページで提供しております。(URL:<http://www.jil.go.jp/>)