



労働政策研究報告書 No.27

2005

JILPT : The Japan Institute for Labour Policy and Training

---

---

---

---

# 個人のキャリアと職業能力形成

「進路追跡調査」35年間の軌跡

労働政策研究・研修機構

# 個人のキャリアと職業能力形成

「進路追跡調査」35年間の軌跡

独立行政法人労働政策研究・研修機構

The Japan Institute for Labour Policy and Training

## はじめに

本研究は、プロジェクト研究「職業能力開発に関する労働市場の基盤整備のあり方に関する研究」の一部である。同プロジェクト研究においては、教育訓練サービス供給側（プロバイダー）と教育訓練サービス需要側（労働者）の双方から、日本社会における職業能力開発の実態解明に取り組んでいる。

本研究は教育訓練サービス需要側からのアプローチに位置付けられ、労働者個人がどのように職業能力を身につけ、キャリアを形成しているかについて探ろうとするものである。一人ひとりの労働者のキャリア形成の実態をインタビューを通じてつぶさに調べ、マクロ的視点では十分になしえない問題の把握と分析を行うことを目的としている。

本研究は、インタビューの調査対象者として、1970年からおよそ10年にわたって行った「若年労働者の職業適応に関する追跡研究」における「進路追跡調査」の対象者に協力を求めることとした。「進路追跡調査」は、雇用職業総合研究所（当時）と国立教育研究所（同）との共同で行った調査である。その後は、しばらく調査をしていなかった。調査開始時に対象者の方々は15歳頃であったが、現在は50歳前後に達している。

本プロジェクト研究全体は、平成15年度下期から18年度末までの3年半をかけて実施する大がかりなものである。本研究自体も今年度については、全国各地の対象者を訪問して、調査を行い、その結果得られた情報を第一次的に整理することとし、来年度の詳細分析につなげることにしている。

久方ぶりの対面であったにもかかわらず、調査対象者の皆様は私どものお願いに快く応じてお話をしてくださった。調査担当者それぞれが、調査にご協力頂いた方のお話に大きな感銘を受けた。本報告書は、調査対象者である68人の方々の人生の軌跡でもある。ここで調査にご協力くださった対象者の方のお名前を挙げることはできないが、心からお礼を申し上げたい。

2005年3月

独立行政法人 労働政策研究・研修機構  
理事長 小野 旭

### 執筆担当者(執筆順)

氏名	所属	執筆章
奥津 眞里 <small>おくつ まり</small>	労働政策研究・研修機構 統括研究員	序章、第2章第11節、終章、ケース記録
堀 有喜衣 <small>ほり ゆきえ</small>	労働政策研究・研修機構 研究員	序章、第2章第5節、終章、ケース記録
小杉 礼子 <small>こすぎ れいこ</small>	労働政策研究・研修機構 副統括研究員	第1章、第2章第6節、ケース記録
中島 史明 <small>なかじま ぶみあき</small>	労働政策研究・研修機構 アドバイザリー・リサーチャー	第2章第1節、ケース記録
鈴木 勝夫 <small>すずき かつお</small>	特定非営利活動法人自立支援ネット我孫子 監事	第2章第2節、ケース記録
國吉 重徳 <small>くによし しげのり</small>	日本産業カウンセリング協会 理事	第2章第3節、ケース記録
上脇 貴 <small>かみわき たかし</small>	日本産業カウンセリング学会 理事	第2章第4節、ケース記録
高嶋 成豪 <small>たかしま なるひで</small>	特定非営利活動法人キャリアエンパワメント代表理事	第2章第7節、ケース記録
木幡日出男 <small>こわた ひでお</small>	東京成徳大学 教授	第2章第8節、ケース記録
松下由美子 <small>まつした ゆみこ</small>	山梨県立看護大学 教授	第2章第9節、ケース記録
緒方 一子 <small>おがた いちこ</small>	東京メトロ カウンセラー	第2章第10節、ケース記録
澤田 富雄 <small>さわだ とみお</small>	モルゲン人材開発研究所 代表取締役	ケース記録

### 「進路追跡調査」委員一覧(五十音順)

石田 浩	労働政策研究・研修機構特別研究員	東京大学教授
緒方 一子	東京メトロ	カウンセラー
奥津 眞里	労働政策研究・研修機構	統括研究員
上脇 貴	日本産業カウンセリング学会	理事
木村 周	東京成徳大学	客員教授
國吉 重徳	日本産業カウンセリング協会	理事
小杉 礼子	労働政策研究・研修機構	副統括研究員
木幡日出男	東京成徳大学	教授
澤田 富雄	モルゲン人材開発研究所	代表取締役
鈴木 勝夫	特定非営利活動法人自立支援ネット我孫子	監事
高嶋 成豪	特定非営利活動法人キャリアエンパワメント	代表理事
中島 史明	労働政策研究・研修機構	アドバイザー・リサーチャー
堀 有喜衣	労働政策研究・研修機構	研究員
松下由美子	山梨県立看護大学	教授

# 目 次

序章 調査研究の目的と概要 .....	1
第1章 全体を通じた概観 .....	5
第2章 分析編 .....	13
第1節 調査から見えたコーホート特性 .....	13
第2節 職業選択は人生模様 .....	17
第3節 職業人生における専門性の確立 .....	20
第4節 就学期におけるキャリア形成支援教育の重要性に関する提言 .....	24
第5節 キャリアの初期における支援者の重要性 .....	29
第6節 早期に就きたい仕事を決めたケースのキャリアと職業能力の形成 .....	34
第7節 キャリア形成とリーダーシップの発達 .....	37
第8節 組織における個人のキャリアアップの困難さ .....	41
第9節 流されるままの職業生活から主体的な職業生活への転換 .....	46
第10節 初職の影響を受けつつも以後のキャリア形成にみられる自分らしさ .....	49
第11節 ライフ・キャリア形成のポリシーを『家庭との調和を基軸』とする 生き方に確立した女性モデル .....	53
終章 調査研究から得られるインプリケーション .....	56
資料編 .....	65
ケース記録 .....	67
調査票（男性票・女性票） .....	262
ライフヒストリーカレンダー .....	268