

若者のキャリア形成支援と

企業における人材活用に向けて

劔持 勝

1 私の仕事について(3本柱)

1-1 大学における学生へのキャリア支援

「自己理解セミナーの実施」及び「主に進路相談」等

1-2 企業における働く人へのキャリア支援

「キャリア研修の実施」及び「主にメンタルヘルス相談」

1-3 産業カウンセラー協会西東京事務所の地域活動

「市民交流大学への協力」

「デイサービスセンターでの傾聴ボランティア」等

2 仕事(研修・相談)の中で考えていること・意識していること

2-1 キャリアの定義

キャリアとは「自分らしく働くこと・自分らしく生きること」

2-2 自己理解の大切さ及びキャリアデザインの意義

自己理解(自分を知る)の切り口

「いいところ/課題」・「大切にするもの」・「役割」・「Only 1」

キャリアデザインの意義

自己理解を深めてキャリアの将来像(ビジョン・イメージ・夢)を描き第一歩を踏み出す

2-3 相談の状況及び心構え

キャリアを考える前提は「心の健康」

「承認」の大切さ

就職相談の学生には特に「企業選択基準」を考え
明らかにするよう取組んでもらう

3 企業におけるキャリア支援及び課題

3-1 個別管理の大切さ

キャリアは個別の一人ひとり異なるもの

3-2 キャリア申告制度の活用

これからどのように働きたいかを上司に面談を通して申告する

3-3 「キャリア」「心の健康」を支援出来る管理者の育成

4 キャリアマトリックスの活用及び課題

4-1 相談時の活用

職業理解と自己理解のために

特に「職業/仕事の幅を狭く捉えている」「何がやりたいのか・向いているのかわからない」学生には活用してもらいます

現在の仕事に行き詰りを感じている若者にも勧めます
と同じようにアセスメントの結果も参考にします

4-2 授業での活用

A 大学ではキャリアデザインの授業の中で全員にアクセスしてもらい正に「職業理解・自己理解」に活用しています

4-3 企業での活用

「人材管理」を切り口とする活用について(私見)

4-4 お願い

「キャリア」とは？

様々な定義・説明が有るかと思いますが紹介してもらえると良いですね

「推薦図書」の紹介

「職業・仕事・働く・生きる等」を切り口とした推薦図書を案内してもらえると良いですね

以上

2009年2月13日