

カードセミナー - 実績報告

財団法人兵庫県雇用開発協会
ひょうご・しごと情報広場

若者しごと倶楽部
(ジョブカフェひょうご)

セミナー - タイトル

カードが導く しごとと興味発見セミナー -

セミナー - 実施期間等について

- **実施期間**

2005年10月～2007年12月

- **実施回数**

27回

- **受講者数**

212名

- **受講者年齢**

学生～35歳

セミナー - 目的

- ▶ **適職・就きたい仕事の傾向を知る**
- ▶ **自己理解を深める**

目的は、適職を発見することではなく、仕事に対する興味傾向を探ること。

セミナー実施方法(概略)

実施時間 4時間(2部構成)

前半(2時間)

カードと添付資料を活用して
傾向分析(自習形式)

- 仕事に対する興味傾向を探る
- 自己理解を深める

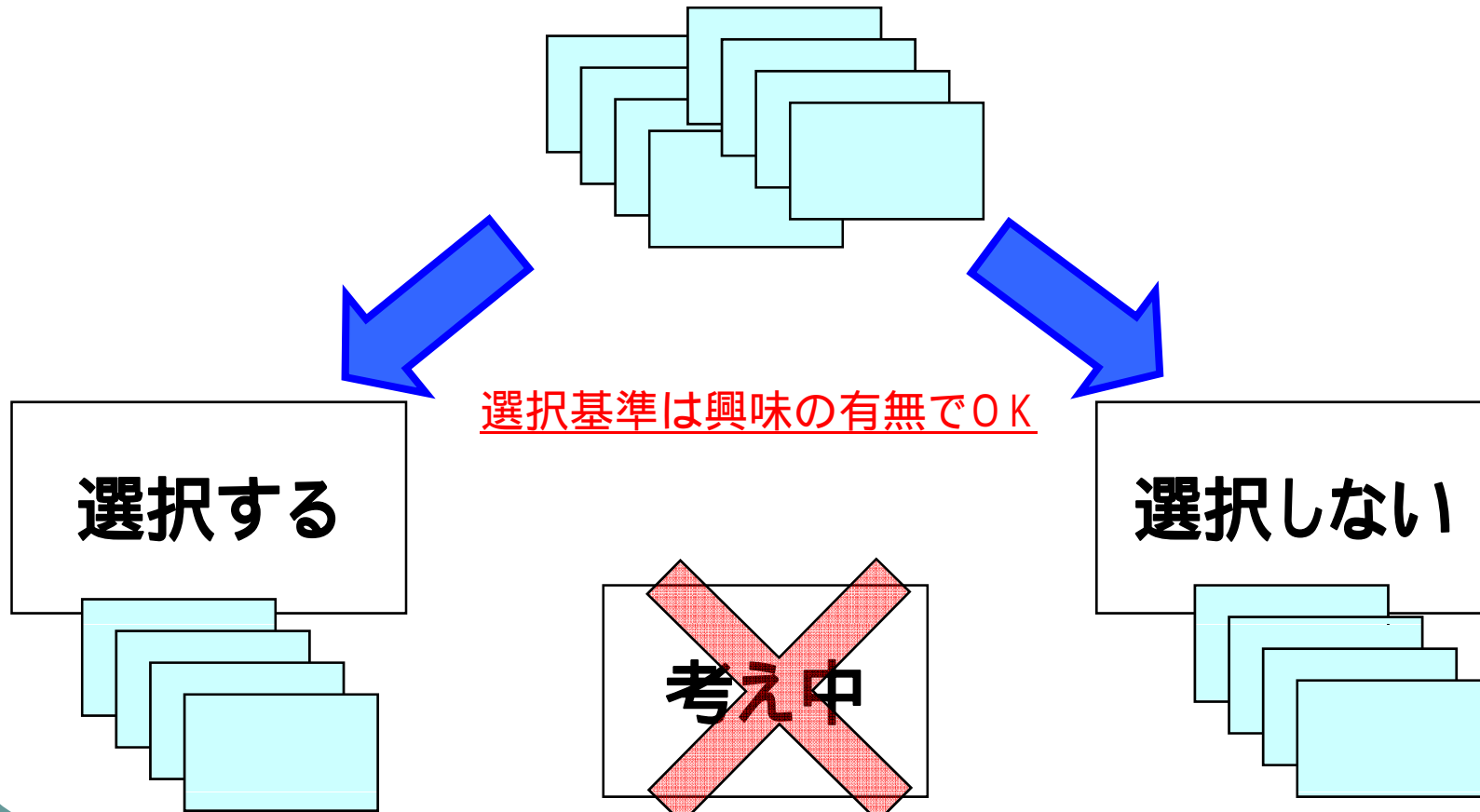
後半(2時間)

グループワーク(4名1組)

- ◆自分について理解したことを発表
- ◆メンバーとの分かち合い
(質問・指摘)
- ◆仕事に対する興味傾向と自己理解を更に深める

OHBYカード 職業選択分類

48枚のOHBYイラストカード

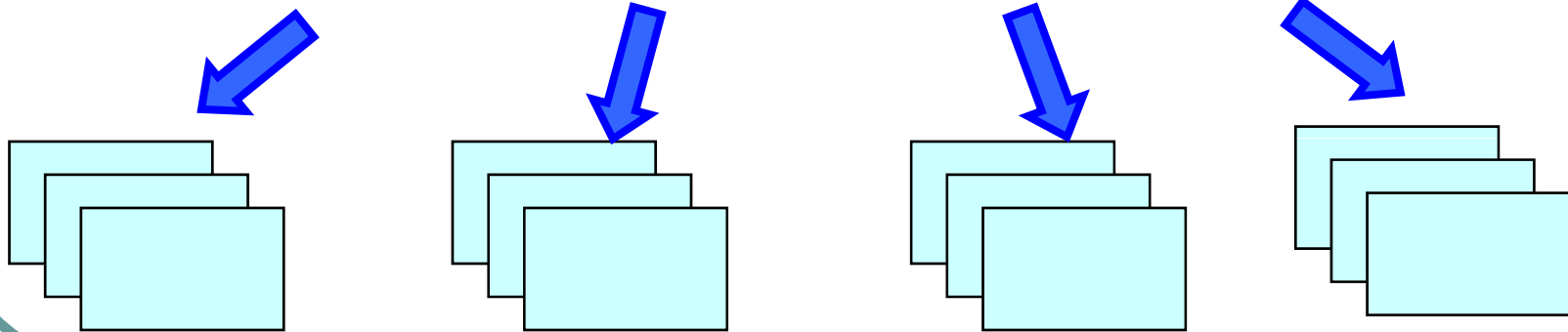


選択しないカードについて、選択しない理由を考える

選択しない

選択しない理由ごとに分類

【漠然と興味なしでもOK】



選択しないに分類したカード番号と その理由を資料・1に記入

選択しないカードの束ごとに、なぜ就きたい
職業として選択しないのか、その理由を記入

選択しないカードNOを記入

➡ ホランドタイプの頭文字(R・I・A・S・E・C)と
カード番号を記入

選択しないに分類したカード番号とその理由を書いてください(資料・1)

選択しないカードNO					C-8	C-11	E-12	S-18
S-26	S-28	S-32						
選択しない理由								
知らない人と話すのは苦手。緊張するので避けたい。 また、人とどう接していいのかわからない。 知らない人といるとパニックになる。								

選択するカードについても、同作業を実施

就きたい職業として選択するカードの束より、なぜ就きたい職業として選択するのか、理由を考え、理由ごとに分類します

選択する理由ごとに、その理由を記入します

選択するカードNOを記入します

職業興味分析シート 集計(資料・3)

S 対人・サ - ビスタイプ(社会的領域)	興味あり	興味なし
人と接したり、奉仕したりする職業に対する関心の強さを示しています。		
E 企画・管理タイプ(企業的領域)	興味あり	興味なし
企画や組織運営、経営などの職業に対する関心の強さを示しています。		

職業興味分析シート 集計(資料・3)

S 対人・サ - ビスタイプ(社会的領域)	興味あり	興味なし
人と接したり、奉仕したりする職業に対する関心の強さを示しています。	2	6
E 企画・管理タイプ(企業的領域)	興味あり	興味なし
企画や組織運営、経営などの職業に対する関心の強さを示しています。	0	8

職業興味・自己理解をさらに深める

ホランド6つのパーソナリティ・タイプ一覧 (資料・4)

興味領域の特徴
性格傾向の理解を
深める

仕事に対する説明を読み
仕事理解を深める

OHBYカード

他の職業名を
理解する

職業興味(職業リスト)
(資料・5)

前半のワ - ク終了

- 就きたい仕事、興味のある仕事の傾向分析
- 就きたくない仕事、興味のない仕事の傾向分析
- 自己理解、性格の傾向分析
- 仕事理解を深める

後半 グル - プワ - ク (1時間30分)

- 4名1組で実施。
- 前半のワ - クから理解したこと、疑問に思っていることを、メンバ - 同士で率直に意見交換、分かち合う

POINT !

1人1人が主人公であるということ



キャリアマネ - ジャ - がリ - ド
受講者が平等に話せるように工夫する

アンケート記入(30分)

- 「カードが導くしごと興味発見セミナー - カード一覧」(資料・6)
受講者持ち帰り資料
- 「しごと発見分析ワーク 振り返りシート」(資料・7)
受講者用 自己分析まとめ
- 「カードが導くしごと興味発見セミナー - アンケート」(資料・8)
セミナー - に対するアンケート 若者しごと倶楽部集計

カードが導くしごと興味発見セミナー - アンケート内容(資料・8)

適職・就きたい仕事の傾向は分かりましたか

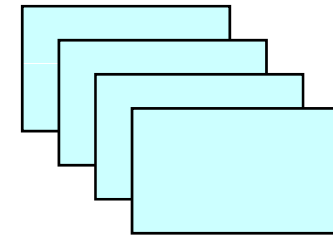
自己理解につながりましたか

カード、添付資料についての感想・要望

ワーク受講についての感想・要望

カードについての感想

- ◆ 絵を見ながらイメージ出来る点がよかった
- ◆ シンプルで分かりやすい
- ◆ 今までに受けたことのない方法だったので楽しんで出来た
- ◆ カードの枚数が少ないと思った



ワーク受講についての感想

- ◆ 様々な年代、キャリアの方の話が聞けて参考になった
- ◆ 就職活動で悩んでいるのは自分だけではないと分かり安心した
- ◆ 他者に指摘されたことで気づきがあった
- ◆ 自分の意見が言えて良かった
- ◆ 話すのに緊張した



受講者男女比率(212名参加)

男女比	人数	比率
男性	127名	60%
女性	85名	40%

受講者年齢比率

年齢比	人数	比率
~ 24歳	100名	47.2%
~ 30歳	70名	33.0%
31歳~	42名	19.8%

全体効果

	人数	比率
適職傾向が分かった	172名	81.1%
分からない	40名	18.9%
自己理解につながった	200名	94.3%
つながらない	12名	5.7%

男女比効果

	男性	比率	女性	比率
適職傾向が 分かった	103名	81.1%	69名	81.2%
分からない	24名	18.9%	16名	18.8%
自己理解に つながった	119名	93.7%	81名	95.3%
つながらない	8名	6.3%	4名	4.7%

年齢比効果

	~ 24歳	比率	~ 30歳	比率	30歳 ~	比率
適職傾向が 分かった	81名	81.0%	59名	84.3%	32名	76.2%
分からない	19名	19.0%	11名	15.7%	10名	23.8%
自己理解に つながった	96名	96.0%	68名	97.1%	36名	85.7%
つながらない	4名	4.0%	2名	2.9%	6名	14.3%

セミナー - 受講に不向きな受講生

◆ 考え込みすぎる(カードソ - トが遅い)

→ 全体のスケ - ジュ - ルに影響する

◆ 職歴が豊富(興味発見では物足りない)

→ 受講者のモチベ - ション低下

◆ 話が出来ない(ワ - クで発言出来ない)

→ ワ - クの雰囲気に影響する