

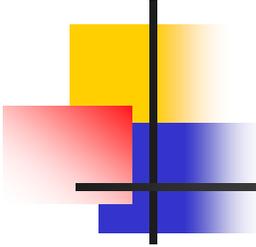
# ミッド・キャリア層の働き方と ガイダンス

---

労働政策研究・研修機構  
キャリアガイダンス部門

松本純平

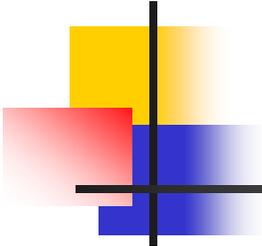
2007. 12. 20



# 結論

---

ミッド・キャリア層の働き方・あり方が、わが国あり方を左右する、ということを考えるとその働き方、いき方を支援するサービスは極めて重要である



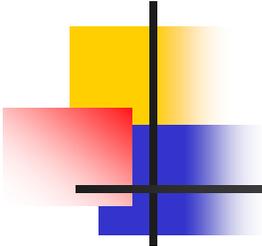
# JILPT プロジェクト研究

---

プロジェクト研究

「ホワイトカラーを中心とした中高年離職者の  
再就職支援等に関する研究」

平成15年度後半～平成18年度

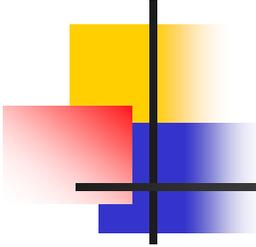


# 中年とは？

---

出典: フリー百科事典『ウィキペディア (Wikipedia)』

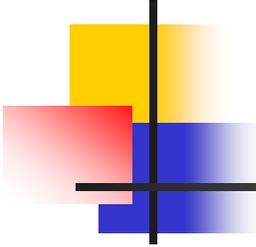
- 中年(ちゅうねん)とは成人として中くらいの年齢。すなわち壮年期を過ぎた頃から初老の域に入るまでを指す。
- 一般的には40代頃から50代頃を指す事が多い。20~30代については青年、中年、壮年などと様々に言われ、一定しない。
- 1998年度の国民生活白書「中年-その不安と希望」では中年世代を、おおむね40代~50代と定義づけている。
- 厚生労働省の一部資料(健康日本21など)では、幼年期0~4歳、少年期5~14歳、青年期15~24歳、壮年期25~44歳、中年期45~64歳、高年期65歳~という区分をしたものもあり、壮年期の定義も一定しない。



# 未来は真っ暗？

---

- 環境問題、食料・水資源問題、エネルギー問題、・・・
- 国際競争、減量経営、成果主義、少子高齢化社会、労働力不足、・・・
- コミュニティー崩壊、家庭崩壊、熟年離婚、年金問題、介護問題、パラサイトシングル(フリーター)・・・
- 安全でない社会(銃社会、危険運転、薬害、食の安全・・・)、ワーキングプアー、・・・



# 予測の立てにくい事態

---

- 誰もが不安

⇒ より確実なよりどころを求める

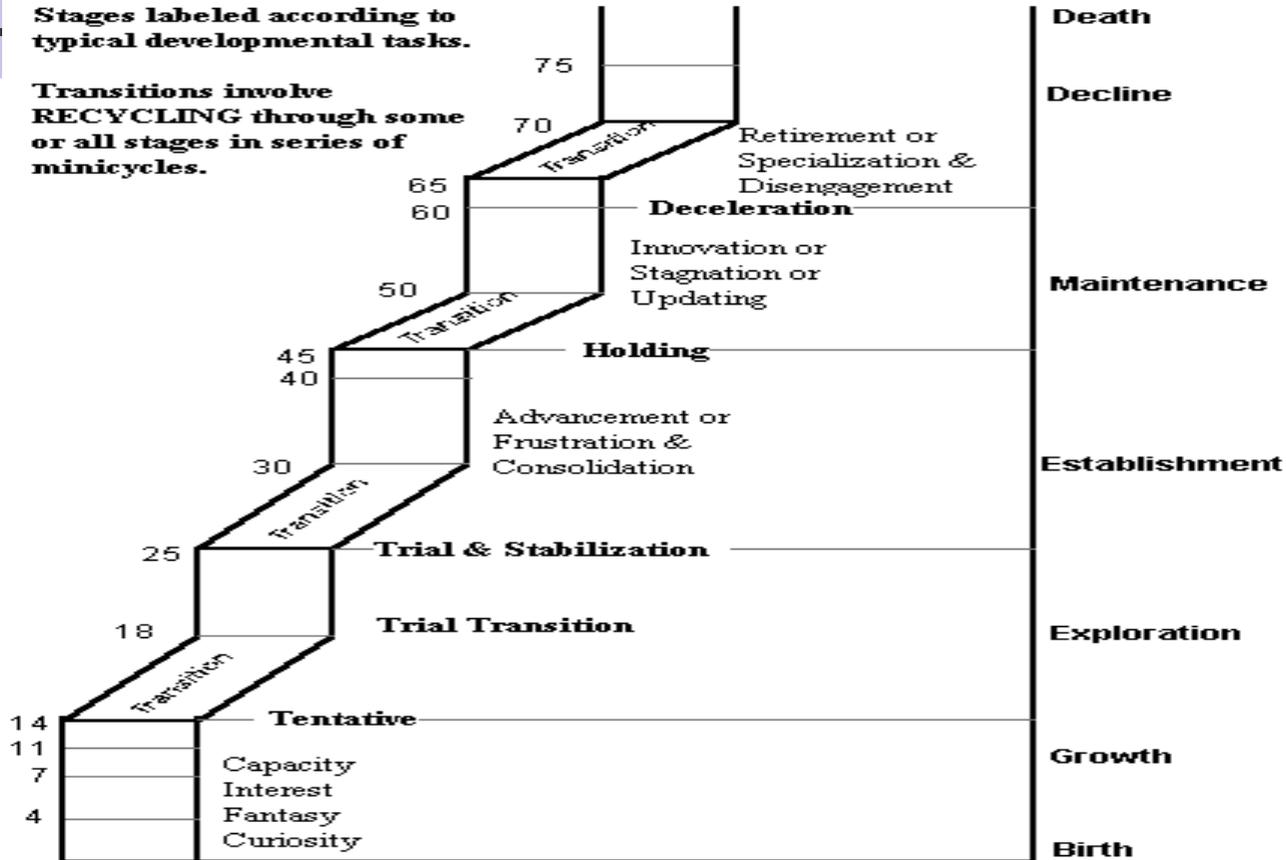
ところが・・・

# スーパーのキャリア段階

## Life Stages & Substages - The MAXICYCLE (Super)

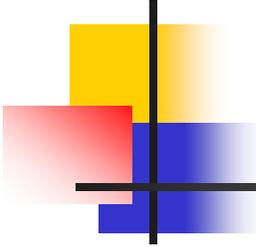
Stages labeled according to typical developmental tasks.

Transitions involve RECYCLING through some or all stages in series of minicycles.



ミニサイクルキャリア層

D. E. Super(1957) The Psychology of Careers



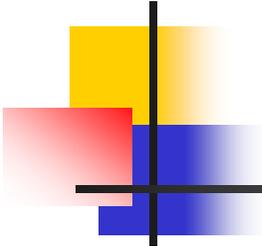
# 予測の立てにくい事態

---

- 誰もが不安  
⇒ より確実なよりどころを求める

ところが...

キャリア・モデルなき時代の  
キャリア支援

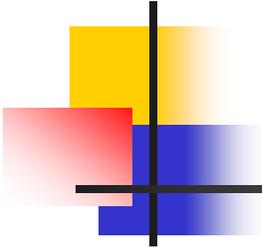


# JILPT プロジェクト研究

---

キャリア支援の原則は変わらない

多様なモデルに対応できるツールを開発しよう



# JILPTキャリアガイダンス部門の研究 その1

---

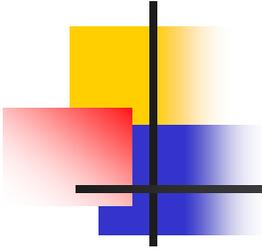
伝統的ガイダンスツールの開発  
心理アセスメントツール

→自己理解ツール集

管理機能行動目録

短期記憶・作動記憶

心の硬さ尺度



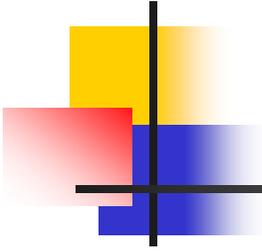
# JILPTキャリアガイダンス部門の研究 その2

---

## 新しいガイダンスツールの開発

**CACG** (Computer Assisted Career Guidance System)

→ **キャリア・インサイトMC**



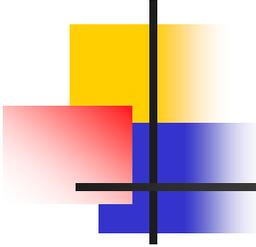
# JILPTキャリアガイダンス部門の研究 その3

---

相談過程の分析技法の開発

相談のコミュニケーションの効果・効率

→職業相談逐語記録作成・解析システム  
(逐語くん)



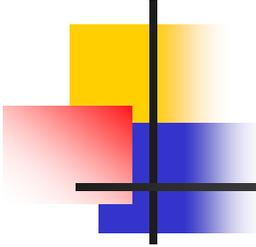
# 参考

---

- Career Adaptabilityを高める援助を  
(Annelies E.M. van Vianen(2007) : Amsterdam Univ.)

Career Adaptabilityを高めるアプローチ : 従来のアプローチ

- Shorter focus : Long-term focus
- Good enough : Maximizing
- Role breadth self-efficacy : Task-specific efficacy
- Learning orientation : Performance orientation
- Possible selves : Self-concept clarify



# モデルの見えにくい時代の キャリア支援(提案)

---

- ミッド・キャリア層は多種多様な課題を抱えている
- ミッド・キャリア層は解決できない課題も抱えている

一方で、この層の活力がわが国の活力を左右する

この層の生き生きとしたキャリア形成を支援するために

- 「職業役割モデル」だけでなく「人生役割モデル」も
- 「長期キャリアモデル」だけでなく「短期キャリアモデル」も
- 「治療的モデル」だけでなく「開発的モデル」も