

仕事の過剰感を抱くとき

過重労働の現場から

Aさん(建設業現場監督、40代前半・男性)

- 主な業務: マンション建築現場の監督
- 残業時間: 1日4, 5時間、土曜・祝日も勤務
- 残業理由: 計画の立て直しや必要書類等の作成
- 休暇 : 日曜のみ(月～土は作業事務所で生活)
年末年始とGWはカレンダー通り
- 有給休暇: ほとんど取れない(結婚時に取ったのみ)
- ストレス: 納期・経費等ギリギリの工期設定
人手不足に伴う業務量の増加
役所、事業主等に提出する書類の増加

Bさん(総合病院勤務医、30代前半・男性)

- 主な業務: 総合内科医師(外来診療、病棟診療等)
- 残業時間(月4~6回の)宿直を含めると100時間超
- 残業理由: 患者・家族の対応と管理的業務の増加
- 休暇 : 4週6休。夏季1週間。年末年始3日
- 有給休暇: どうしても必要な時のみ時間単位で取得
- ストレス: 担当患者が不安で心身共に休めない
管理的業務の増加に伴う不平等感
患者や家族への対応の増加
高齢化に伴う主治医としての重圧

Cさん(総合病院勤務医、30代前半・女性)

- 主な業務:産婦人科医師(外来診療、病棟診療等)
- 残業時間(週2回の)宿直を含めると150時間超
- 残業理由:医師不足に伴う負担増
- 休暇 : 4週6休(1回は3連休)。年末年始に4日
- 有給休暇:ほとんど取れず
- ストレス: 宿直や緊急呼び出し(眠剤を服用)
訴訟への不安
人手不足に伴う繁忙感

Dさん(人材派遣会社社員、20代後半・女性)

- 主な業務: 求人企業と派遣スタッフのコーディネート
- 残業時間: 1日4, 5時間、1カ月80 ~ 100時間程度
- 残業理由: 派遣スタッフの登録業務とトラブル対応
- 休暇 : 夏季と年末年始に1週間程(有給休暇)
- 有給休暇: ほとんど取れず
- ストレス: 不明確な役割分担
派遣スタッフへのキメ細かいサービス

若干のまとめ(取材で感じたこと)

< 仕事の過剰感を抱く主な理由 >

職場環境・仕事内容等の変化に対する戸惑い
人手不足に伴う業務量の増加

決まった休みを取りにくい(予定が立たない)

不規則・変則的な勤務(疲れが取れない)

仕事の不透明な部分がサービス残業に

(常に気が抜けない)