

中高年のための 自己理解ツール集

長縄 久生

労働政策研究・研修機構

労働大学校

中高年求職者とは？

長い職業経験

豊富な業務知識

新たな学習は困難

経験を活かす

経験を活かすのも難しい

職業経験を職務として把握するのは難しい

老化による職務遂行能力の低下

経験にこだわると新しい職務や職場に入れな
い

中高年のための自己理解ツール集

職業経験を職務として把握するのは難しい

管理機能行動目録

老化による職務遂行能力の低下

認知的課業の遂行能力

経験にこだわると新しい職務や職場に入れない

心の硬さ尺度

自己理解ツール集

独立行政法人 労働政策研究・研修機構

テストの表題をクリックするとそれぞれのテストにジャンプします。

管理機能行動目録

具体的な問題解決場面での行動の仕方を答えると、あなたの職務遂行能力の評価ができる適性検査です。

作動記憶

心のメモ帳といわれる、情報の処理と貯蔵を同時に行うワーキングメモリーのテストです。
あなたの注意の制御能力の老化度を評価します。

短期記憶

短い時間のあいだ、いくつ数字を記憶することができるかという短期記憶のテストです。
あなたの記憶の老化度を評価します。

心の硬さ尺度

いろいろな行動特徴についての質問に答えると、心の硬さの質と程度を測定します。
あなたの心の硬さのプロフィールを評価し、タイプに応じたアドバイスをします。

管理機能行動目録

具体的な問題解決場面でどのような対処行動をとるか

評価される管理機能

仕事の段取り、情報の変換、数的情報処理、個人に関わる意思決定・判断、業務に関わる意思決定・判断、機器・装置の使用、口頭コミュニケーション、文書によるコミュニケーション、監督・指示、教示、調整、アドバイス、緊張した対人関係、対人葛藤、倫理・道徳性、適応性、相談、監察

検査説明

この画面は、検査のための練習画面です。
下記の文章を読んで、回答の練習をしてください。

あなたの持っている株の価格が最近下がり気味です。あなたはどのように
しますか？。

- a. すぐ売る。
- b. 会社の業績や景気の動向についての情報を収集してどうするか考
える。
- c. しばらく様子を見る。
- d. どうすべきか証券会社に相談する。

全く採用しない
採用する可能性は低い
どちらともいえない
採用する可能性が高い
必ず採用する

1	②	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

すべてマウス（左クリック）にて動作します。

キーボード使用の場合は、矢印キー（↑、↓、←、→）にて番号を選択し、
スペースキーにて決定します

ENDキーで、次へ進みます

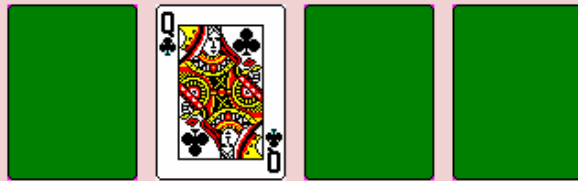
次へ

認知的課業の遂行能力とは？

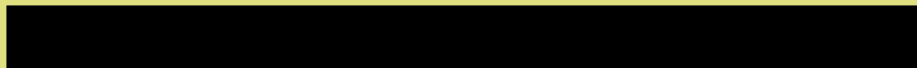
長期記憶から呼び出した業務知識

短期記憶に保持した入力情報

作動記憶における処理

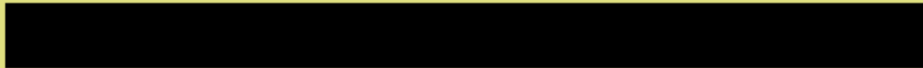




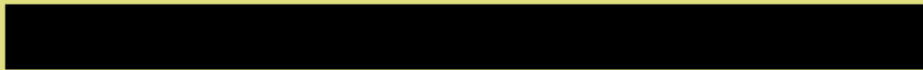


$$33 - \underline{9} = 24$$





$$7 - 4 = ?$$



問題

まったくあてはまらない
 少しあてはまる
 どちらともいえない
 かなりあてはまる
 非常にあてはまる

1. 機転がきく方だ

1	2	③	4	5
---	---	---	---	---

2. 正直言って人から何か教わるのは好きではない

1	2	3	④	5
---	---	---	---	---

3. 環境が変わっても割りとすぐになじめる

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

4. 私は自分のやり方でしかやれない

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

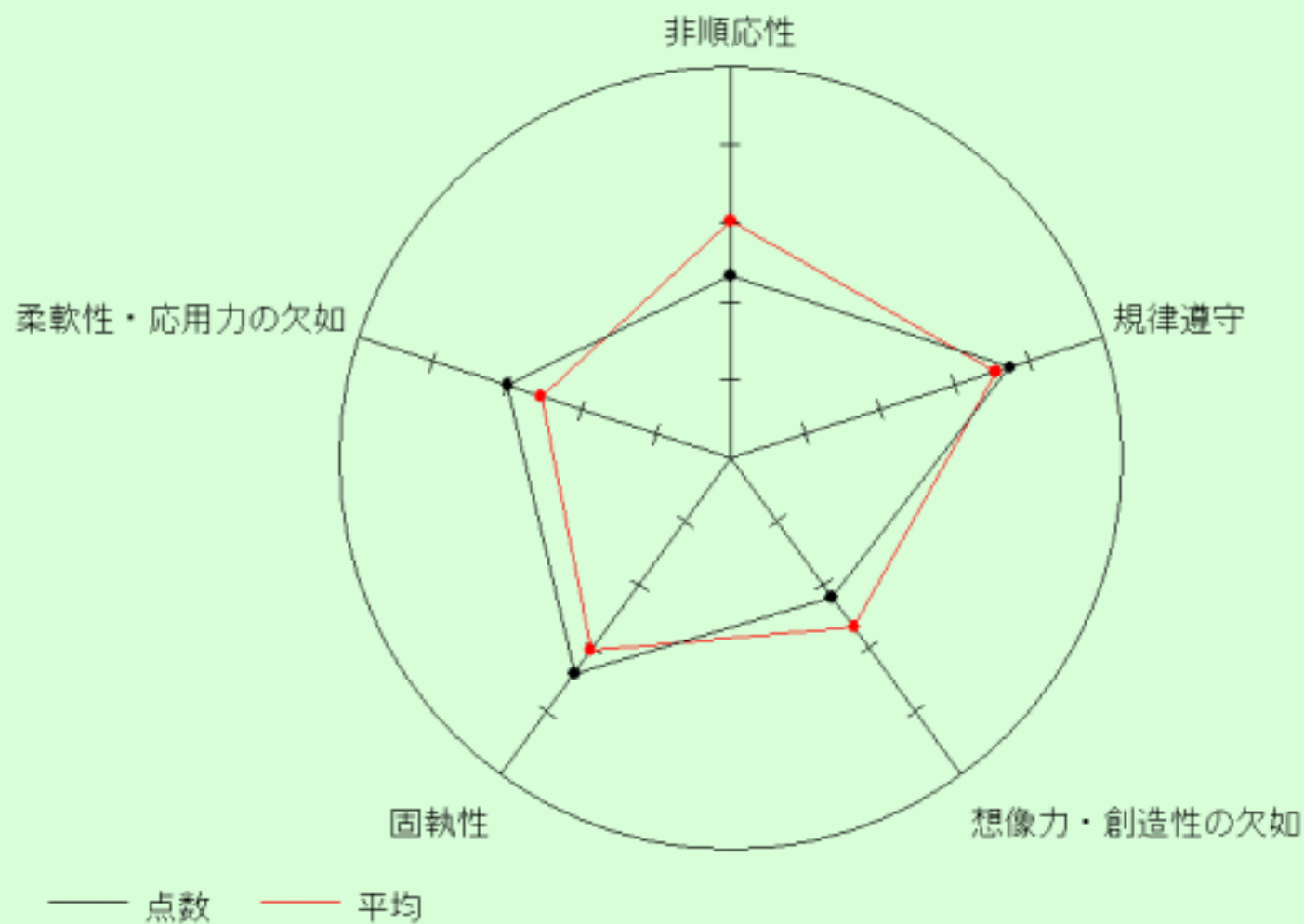
5. 想像力がたくましい方だ

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

ENDキーで、次へ進みます

次へ

石部金吉（57歳、男性）



ENDキーで、次へ進みます

次へ