

若者と向き合うキャリアガイダンス Part ~ ツールの活用を中心に ~

女性と仕事の未来館
キャリアカウンセラー
宮脇 優子

平成18年12月15日(金)

1. 女性と仕事の未来館、未来館相談室とは

- ・ 平成12年1月開設より17年度まで延べ22,530人の利用
- ・ 相談内容の傾向、近年の特徴
- ・ 未来館相談室のしくみ

2. 若年層へのキャリアカウンセリング

- ・ 対象者と相談内容
- ・ キャリア支援と適応支援

3. 私のこれまでのアセスメントツールとの関わりとスタンス

- ・ 人事アセスメント企業で学んだアセスメントの本質
- ・ 自己理解、個を活かすということ

4. 「キャリア・インサイト」 - 職業興味検査の活用とフィードバック

- ・ ホランド「職業興味検査はパーソナリティ検査である」
- ・ 実施目的のコンセンサスと期待値調整
- ・ カウンセリング・プロセスの促進とクライアントの自己像の統合

5. 若年層への援助について

- ・ 「失敗したくない」今時の若者達 - 成功か失敗かの2者択一思考
- ・ 自分の「キャラ」(character)を知って、やってみる！
- ・ 長期プランニングより短期プランニングで