



コロナ禍のひとり親支援

就労・生活支援の事例報告

NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事長
赤石千衣子



しんぐるまざあず・ふぉーらむのビジョン

シングルマザーと子どもたちが 生き生きらせる 社会を実現

シングルマザーは当事者中心の
支援団体です。



しんぐるまざあず・ふぉーらむの事業

就労支援事業

- キャリア支援プログラム「未来への扉」
- オフィスワーク就労支援「明日に花咲く」
- ITスキル支援プログラム「わたし耀く」
- ITスキル支援「スマイルアップ」

相談事業

- 電話メール相談
- グループ相談会
- 食料支援

セミナー事業

- 当事者向け法律講座、エンパワメントセミナー
- 支援者養成講座

情報発信事業

- 子育てシングル応援サイト | イーヨ
- 教育費サポートブック

子育て支援事業

- 新入学お祝い金事業
- 親子のイベント
- 政策提言

シングルマザーと
子どもたちが生き生き
くらせる社会



2020年のコロナ禍でのSMFの緊急支援活動

大規模調査
パネル調査
アンケート分析



食料支援
相談支援
就労支援

コロナ期ひとり親緊急支援

他団体支援
シングルマザーサポート
団体全国協議会(28団体)ほか

政策提言



だいじょうぶだよ！プロジェクト
お米、パッケージ、肉や野菜、お菓子を
のべ25000世帯に送り、安心を届けました

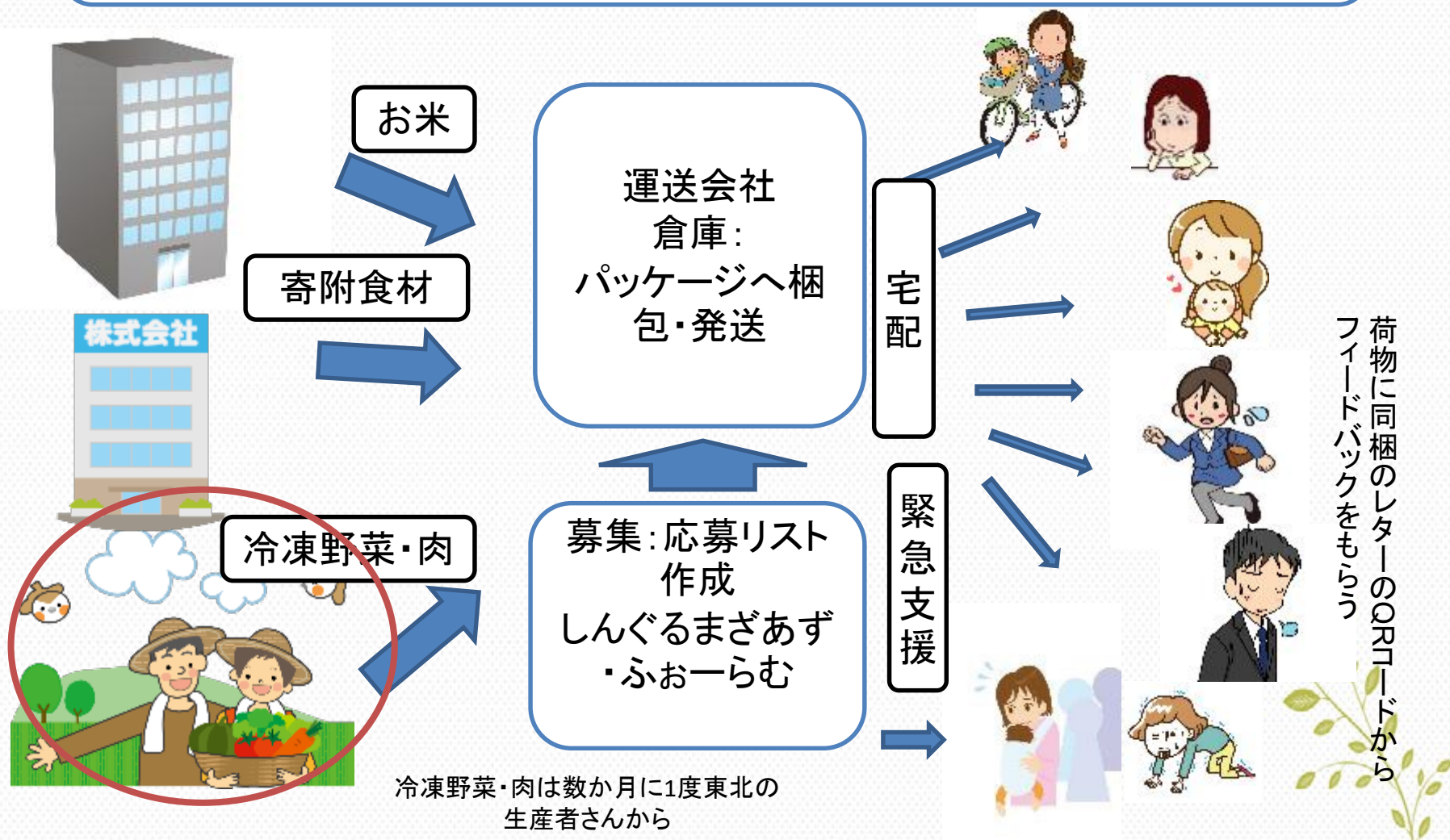


4月は2300世帯へ送付

ご寄付をくださった企業・個人の方へ感謝申し上げます



しんぐるまざあず・ふぉーらむ コロナ禍の食品支援(だいじょうぶだよ！プロジェクト)



新型コロナ禍のひとり親家庭食品支援 のべ20000世帯へ(運送会社が梱包、発送)

食品支援名	期日	内容	世帯数	条件	協力
緊急米COME pt	3月20日 ～23日	米5キロ、ないし2キロ	1194世帯		通販生活、朝 日新聞厚生文 化事業団
緊急米COME pt2	4月20日 過ぎ	米5キロ、お米券(マスク)	901世帯		真如園、 フローレンス
だいじょうぶだよ！Pt5月	5月20日 過ぎ		1282世帯	住民税非課税	イオン
だいじょうぶだよ！Pt6月	6月20日 ～7月	米5キロ、肉(orイカ)、野菜 (冷凍)(協力:東の食の会)	1591世帯	児童扶養手当受給	JPモルガン
だいじょうぶだよ！Pt8月	8月～	米5キロ、缶詰、メイク用品、 クオカード	2200世帯	児童扶養手当受給	三菱商事、日 本ロレアル
だいじょうぶだよ！ぷらす	9月～	アルファ米100食	1100世帯	多子世帯	東京都
だいじょうぶだよ！PT10月	10月	米5キロ野菜、肉	2137世帯	児童扶養手当受給	三菱商事、東 の食の会
だいじょうぶだよ！PT11月	11月	米5キロ	2137世帯	児童扶養手当受給	ヒューリック
だいじょうぶだよ！Pt12月	12月	米5キロ、消毒剤、お菓子 セット	2137世帯	児童扶養手当受給	富士フィルム、 カプコン
だいじょうぶだよ！Pt1月	2021年 1月	米5キロ、お菓子、マスク	2300世帯	児童扶養手当受給	イケア、富士 フィルム



なぜひとり親はコロナ禍で困窮したか

- 一斉休校、自粛による就労不能、就労減
- 非正規で働いているために休業保障がほぼない
- 感染時の子どものケアの不安のために自ら仕事を自粛→収入減あるいはなしに
- 出費増(給食費が就学援助世帯に返還されず)
- 預貯金が少ないあるいはゼロ



平時の不利にコロナ禍の不利が重なった

平常時の不利

非正規で賃金が安い
子育てを1人で担っている
十分な社会保障がない
貧困率 50%

コロナ禍の不利

飲食、サービス業などの時短非
正規で仕事が減少、
自主休業せざるを得ない
十分な社会保障がない

平常時の不利

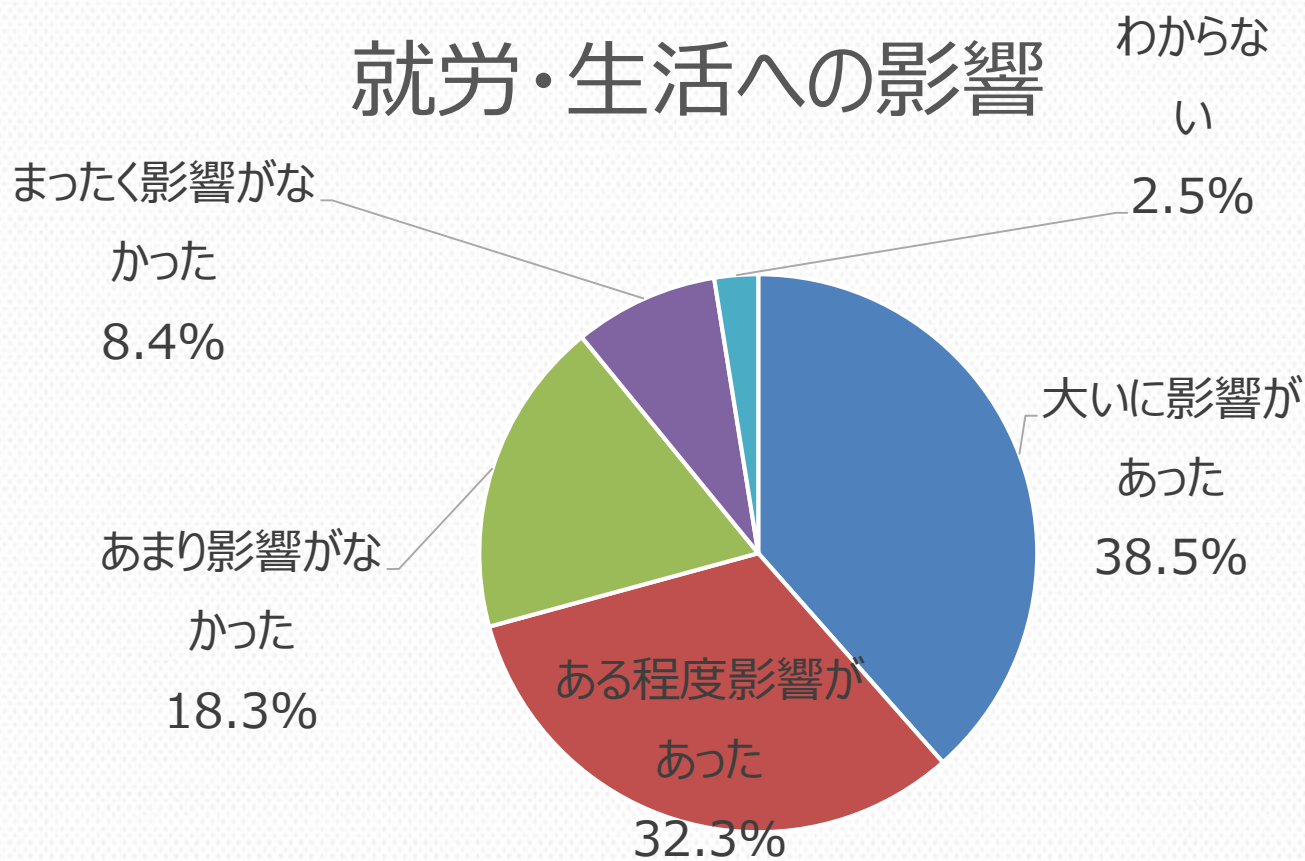
非正規で賃金が安い
子育てを1人で担っている
十分な社会保障がない



「そんなことが起こっていたんですか？」
「信じられない」⇒見えない壁



コロナ期:シングルマザーの7割がコロナによって就労・生活に影響があったと回答 (7月調査)



「新型コロナウイルス 深刻化する母子世帯の暮らし～1800人の実態調査・速報～」
8/28/2020 認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ&シングルマザー調査プロジェクト



コロナ期：特にサービス職・販売職・生産工程職などが影響を受けた

表：新型コロナウイルス感染症にかかわる
自身の雇用や収入への影響として
「収入の減少」があった割合（職業別）

事務職（n=517）	39.1%
サービス職（n=336）	63.1%
専門職・技術職（n=224）	36.2%
販売職（n=139）	55.4%
生産工程職（n=94）	57.4%
運搬・清掃・包装等従事者（n=35）	45.7%

「新型コロナウイルス 深刻化する母子世帯の暮らし～1800人の実態調査・速報～」
8/28/2020 認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ&シングルマザー調査プロジェクト



2020年8月～2021年3月までの調査から

- 毎月539人のシングルマザーへパネル調査
- 就労・生活の状況を聞いている



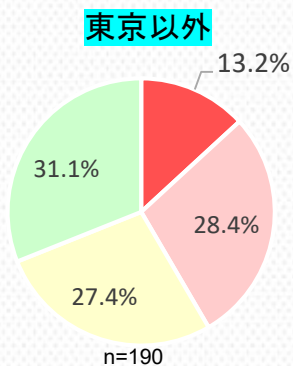
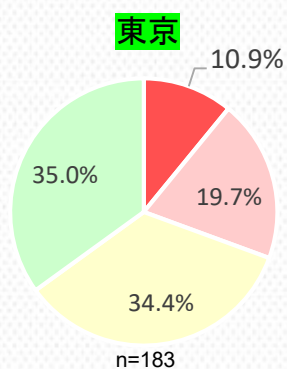


(2021年)2月中の暮らしを振り返って、経済的な理由で、
家族が必要とする食料や衣料などが買えないことがありましたか。

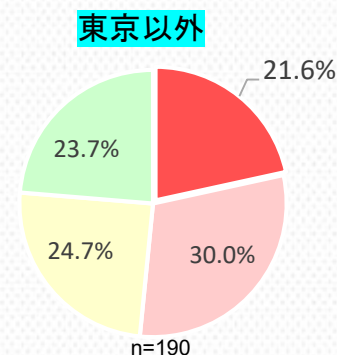
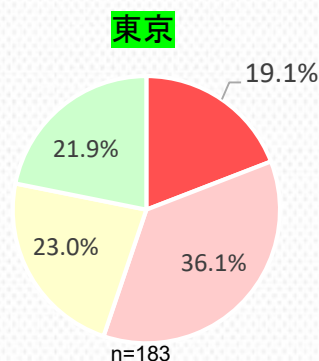
データ: 2021年3月パネル調査

■ 1. よくあった ■ 2. ときどきあった ■ 3. ほとんどなかった ■ 4. まったくなかった

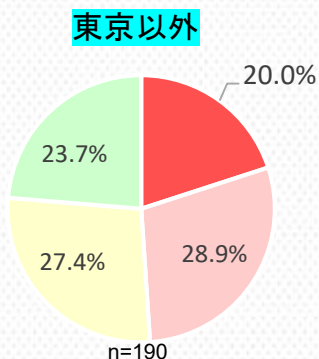
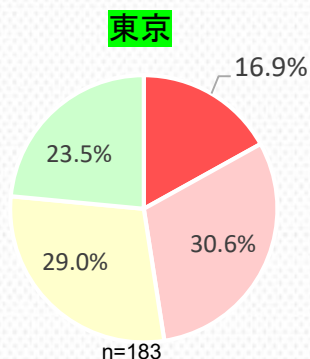
食料(米などの主食)



食料(肉・魚)



食料(野菜)



- 米が買えない—直近の3月調査でも危機的な状況

食料(米などの主食)がかえないことが「よくあった」「ときどきあった」

東京

30.6%

東京以外

41.6%

- 「肉・魚」が買えないことが「よくあった」「ときどきあった」と回答した人は半数以上、「野菜」はほぼ半数が買えていない





食費に関する親のコメント(自由記述欄より)

データ:2020年8月～2021年3月パネル調査

- ・ 家賃と子どもの最低限の食費は削る事が出来ない為、本当に大変です[東京・8月調査]
- ・ 家賃、光熱費、ローンなど、先に払わないと困るものを優先すると、食費や、病院代、学校で使うものを後回しや削るしかなくなってます。[東京以外・9月調査]
- ・ 子供が中学生になりとても食べるようになりました。以前より食べる量が増えているので食費も増えています。[東京以外・10月調査]
- ・ 冬休みで子どもの給食が無いので食費(の支払いが大変)[東京・11月調査]
- ・ 学校が休みになると食費が増える。[東京以外・11月調査]
- ・ 収入は減少しているが子供に掛かる食費や学費はコロナ以前と同じなので、家計は厳しくなる一方である[東京・12月調査]
- ・ 圧倒的に食費や生活費がたりない[東京以外・12月調査]
- ・ 思春期で食べる量が増え、食費がかさんでいて大変。[東京以外・12月調査]
- ・ (子どもの)試験期間や自宅学習の日が多く、自宅で3食を食べることが多く、食費が本当にしんどかったです。[東京・3月調査]

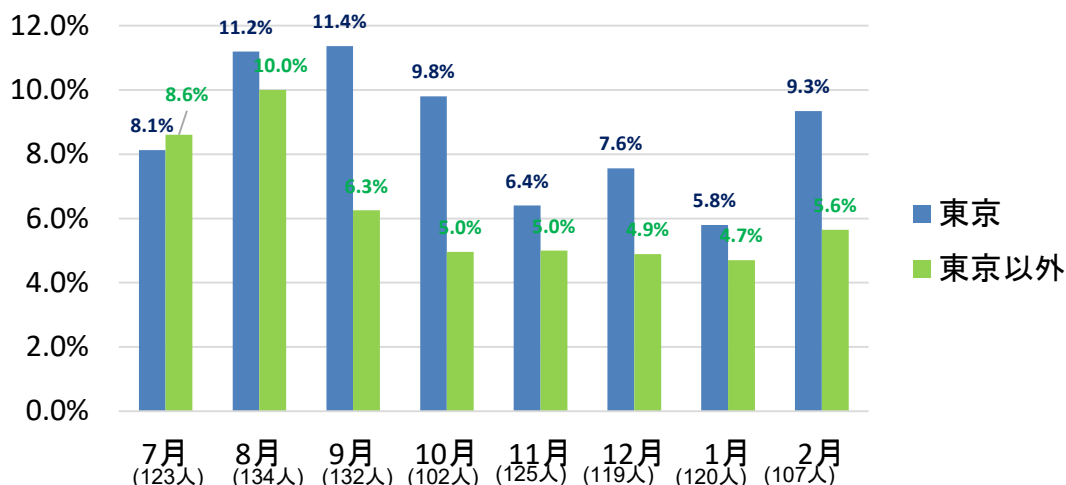


体重が減った小学生の割合

「小学生のお子さんのことで、気がかりだったことはありませんか」「体重が減った」

データ:2020年8月～2021年3月パネル調査

体重が減った小学生の割合(月別推移)



- ・ 体重が減った小学生(東京)は多いときは

10%超

- ・ 8月頃をピークにいったん減少しているが、2月は再び増加



2. 子どもたちの状況

～学習面～

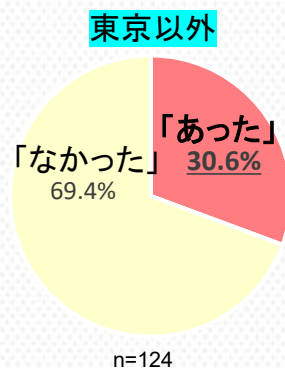
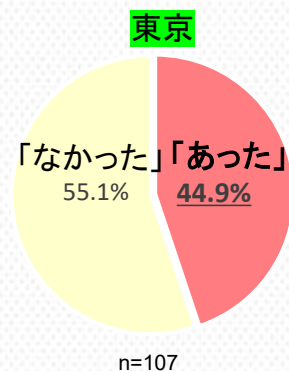


(2021年)2月中に、小学生の子どものことで、気がかりだったこと

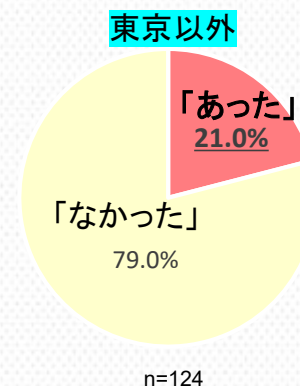
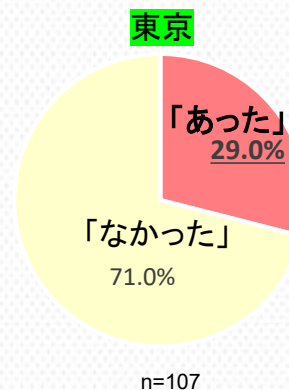
2021年3月パネル調査

■ 1. あった ■ 2. なかった

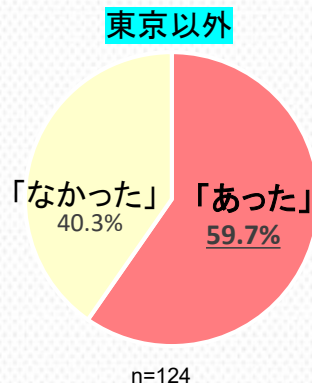
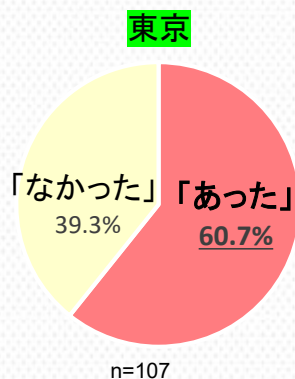
学校の学習についていけない



学校に行きたがらなくなった、行かなくなった



習い事をさせてあげられない



- 学校の学習についていけない小学生は**3割超**
- 学校に行きたがらなくなった、行かなくなった小学生は**2割超**
- 習い事をさせてあげられない状況の小学生は**約6割**



4. 親の経済状況

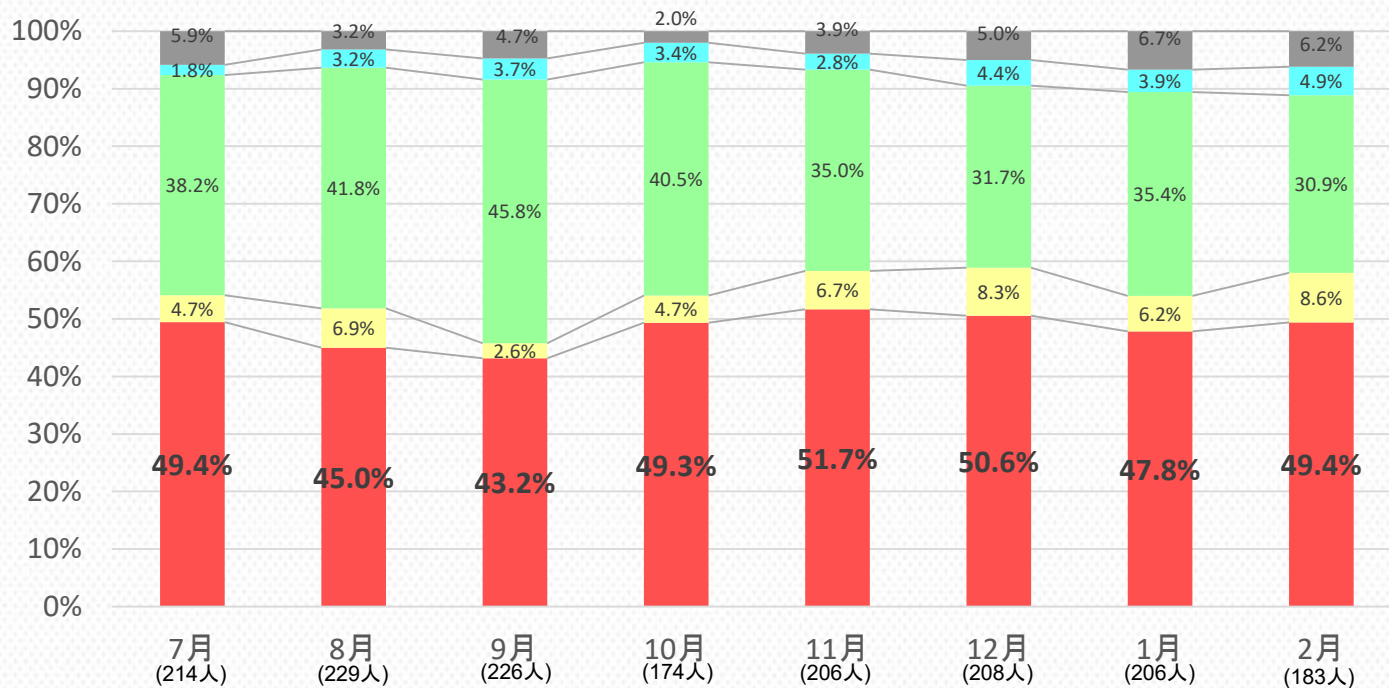
～就労収入 1/4～



コロナ拡大前と比較した就労収入はいかがでしたか

データ:2020年8月～2021年3月パネル調査

コロナ拡大前と比較した就労収入 (東京)



■ 5. わからない・答えられない

■ 4. 2020年2月以前(コロナ拡大前)は働いていなかった

■ 3. 前月中に入った就労収入は、2020年2月以前(コロナ拡大前)と変わらなかった

■ 2. 前月中に入った就労収入は、2020年2月以前(コロナ拡大前)より増加した

■ 1. 前月中に入った就労収入は、2020年2月以前(コロナ拡大前)より減少した

【東京】 就労収入がコロナ
拡大前より減少した
2020年7月～2021年2月ま
で常に

約50%前後



4. 親の経済状況

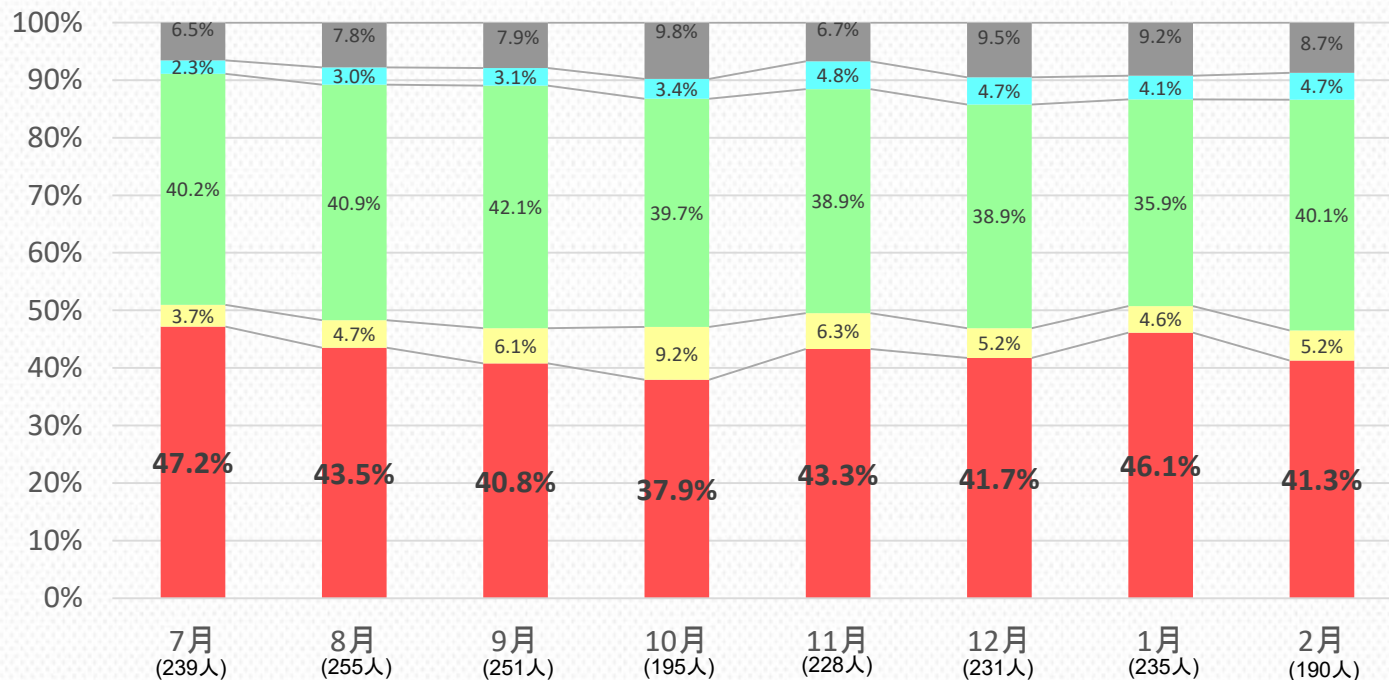
～就労収入 2/4～



コロナ拡大前と比較した就労収入はいかがでしたか

データ:2020年8月～2021年3月パネル調査

コロナ拡大前と比較した就労収入(東京以外)



■ 5. わからない・答えられない

■ 4. 2020年2月以前(コロナ拡大前)は働いていなかった

■ 3. 前月中に入った就労収入は、2020年2月以前(コロナ拡大前)と変わらなかった

■ 2. 前月中に入った就労収入は、2020年2月以前(コロナ拡大前)より増加した

■ 1. 前月中に入った就労収入は、2020年2月以前(コロナ拡大前)より減少した

【東京以外】 就労収入が
コロナ拡大前より減少した
2020年7月～2021年2月ま
で常に

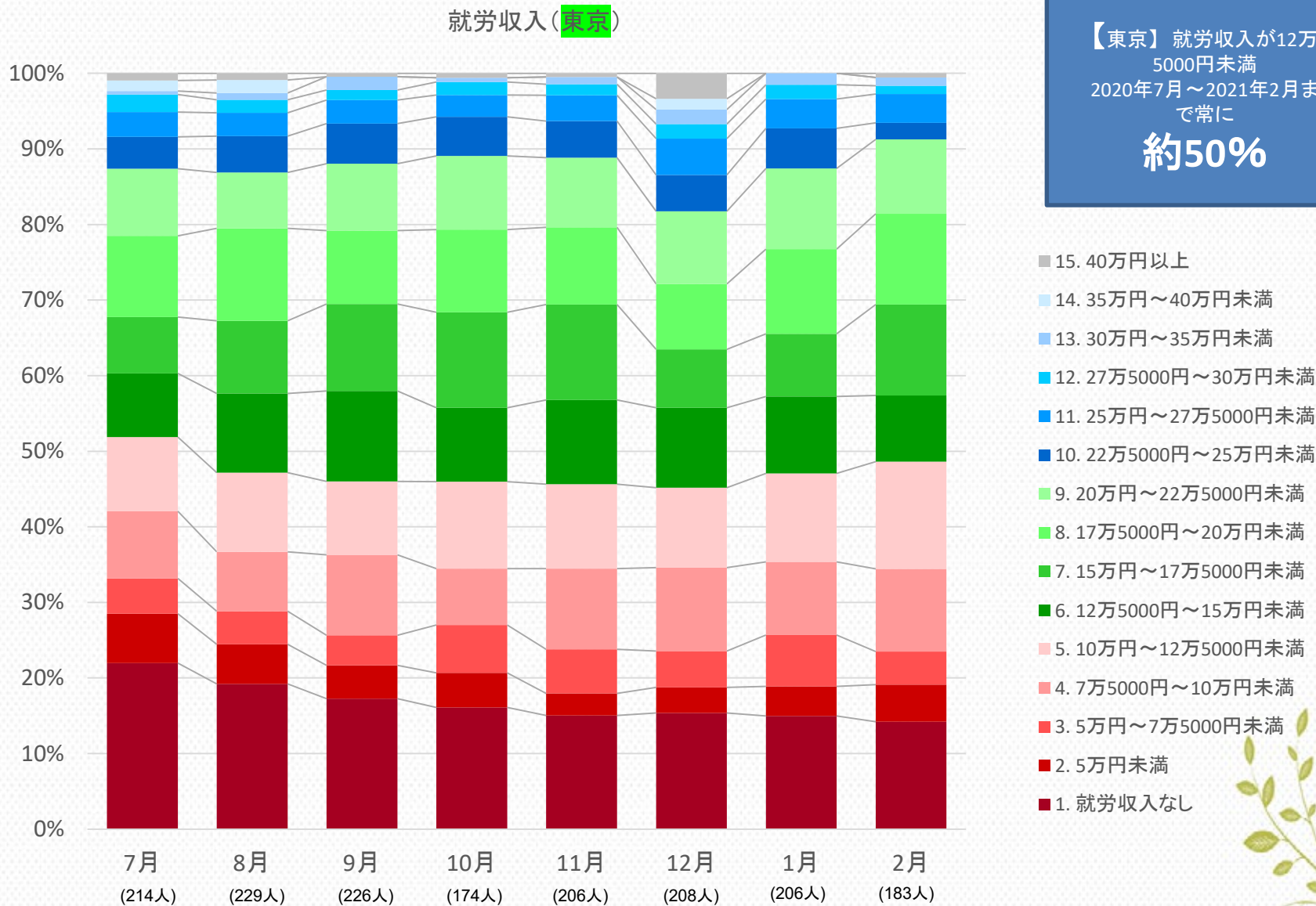
約40%前後



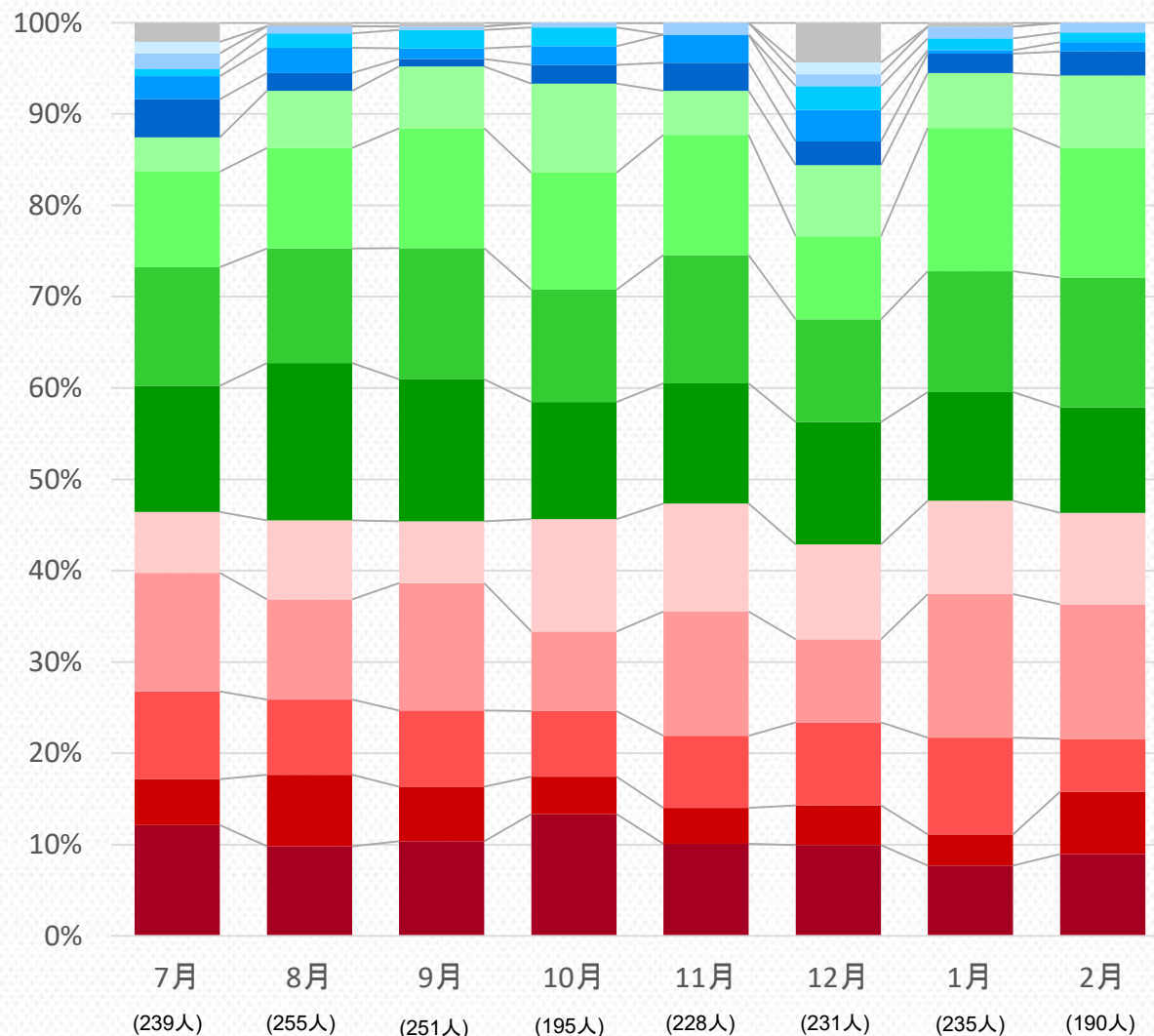
4. 親の経済状況

～就労収入 3/4～

データ:2020年8月～2021年3月パネル調査



就労収入(東京以外)



【東京以外】 就労収入が
12万5000円未満
2020年7月～2021年2月ま
で常に

約40～50%

- 15. 40万円以上
- 14. 35万円～40万円未満
- 13. 30万円～35万円未満
- 12. 27万5000円～30万円未満
- 11. 25万円～27万5000円未満
- 10. 22万5000円～25万円未満
- 9. 20万円～22万5000円未満
- 8. 17万5000円～20万円未満
- 7. 15万円～17万5000円未満
- 6. 12万5000円～15万円未満
- 5. 10万円～12万5000円未満
- 4. 7万5000円～10万円未満
- 3. 5万円～7万5000円未満
- 2. 5万円未満
- 1. 就労収入なし

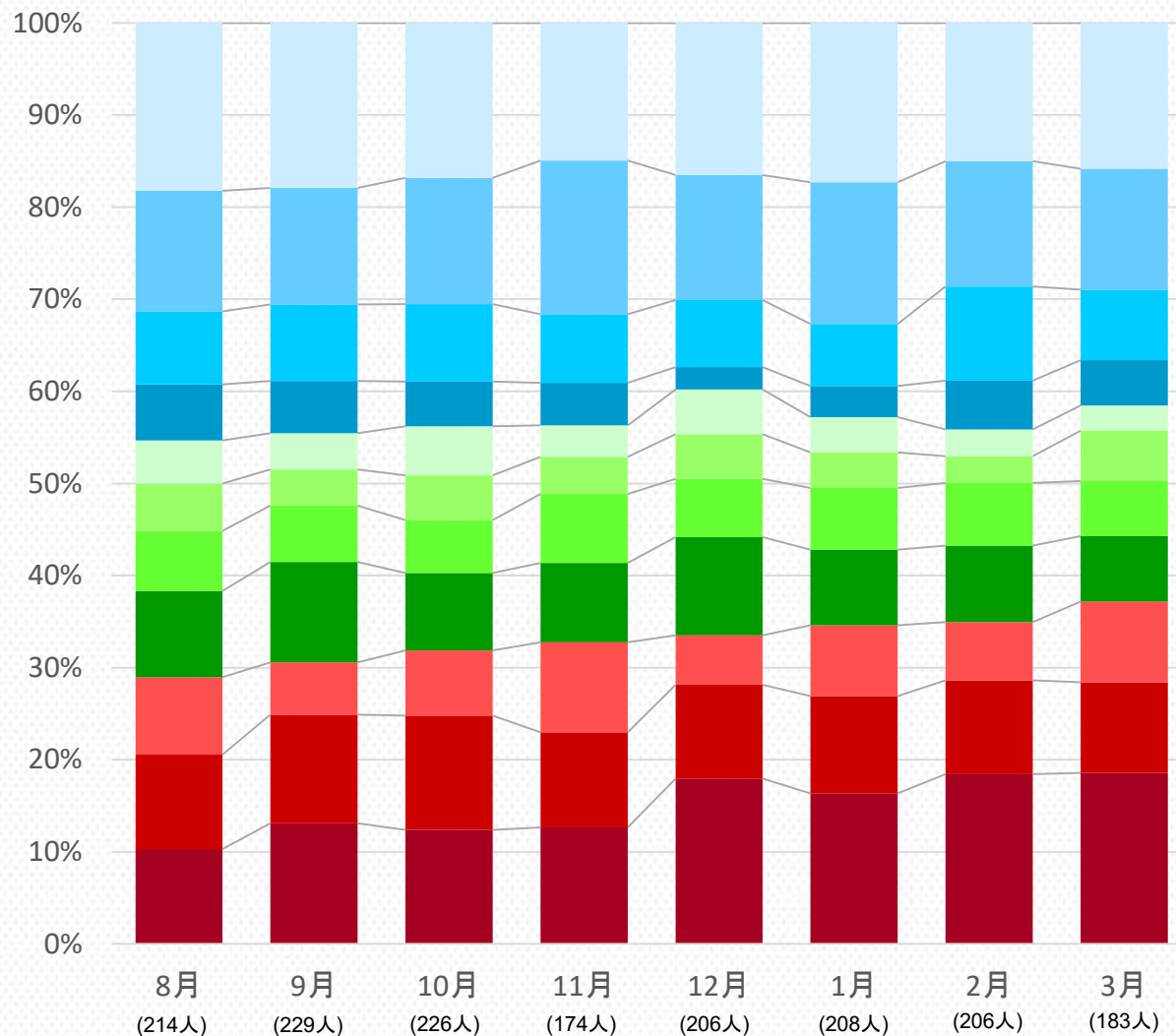


4. 親の経済状況

～預貯金 1/2～

データ:2020年8月～2021年3月パネル調査

預貯金額(東京)



【東京】 預貯金10万円未満の世帯

3割超

月を追うごとに預貯金10万円未満の世帯が

増加傾向

- 11. 200万円以上
- 10. 100万円以上200万円未満
- 9. 75万円以上100万円未満
- 8. 50万円以上75万円未満
- 7. 40万円以上50万円未満
- 6. 30万円以上40万円未満
- 5. 20万円以上30万円未満
- 4. 10万円以上20万円未満
- 3. 5万円以上10万円未満
- 2. 5万円未満
- 1. 0円

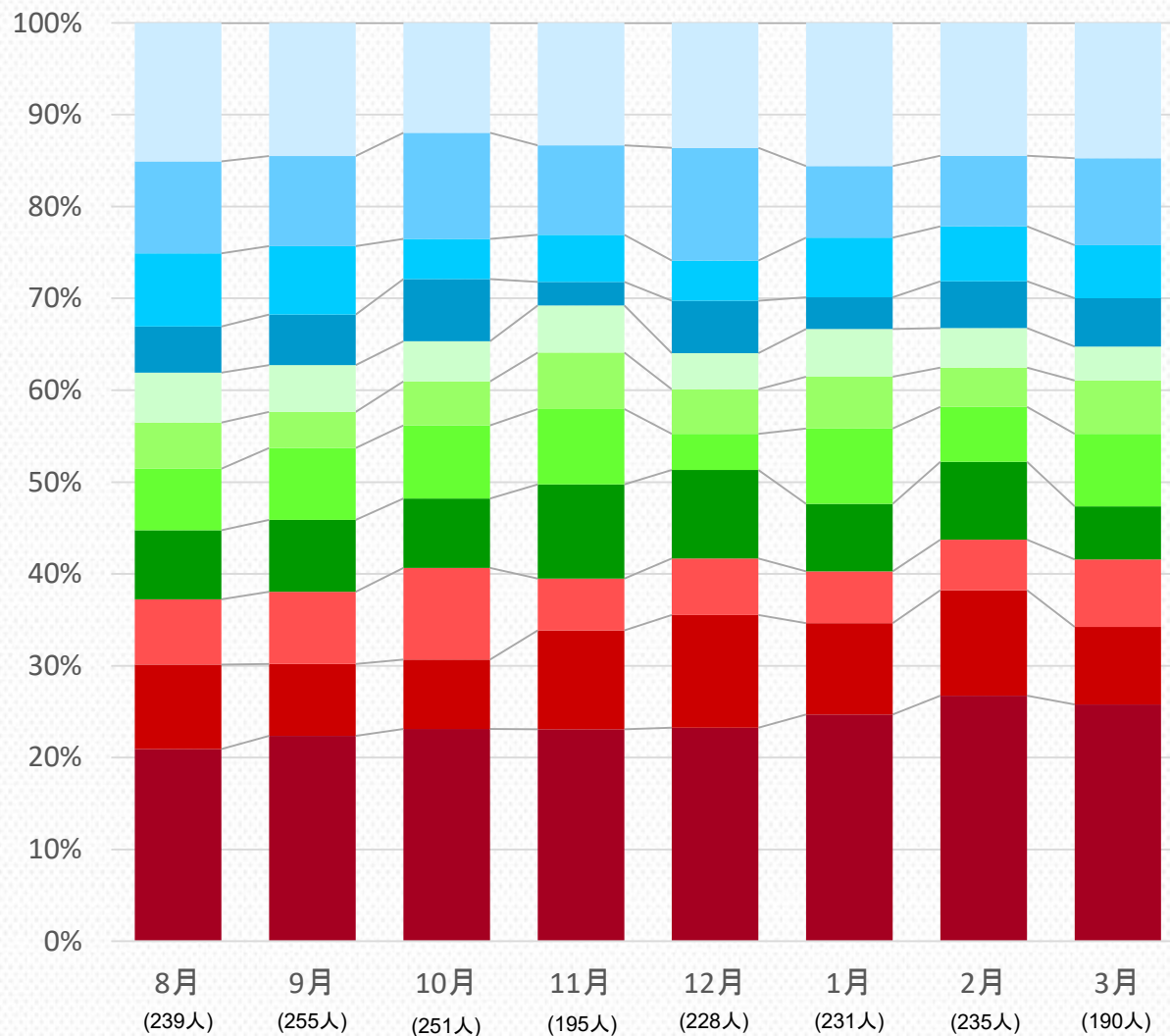


4. 親の経済状況

～預貯金 2/2～

データ:2020年8月～2021年3月パネル調査

預貯金額(東京以外)



【東京以外】預貯金10万円未満の世帯

4割前後

月を追うごとに預貯金0円の世帯が

増加傾向

- 11. 200万円以上
- 10. 100万円以上200万円未満
- 9. 75万円以上100万円未満
- 8. 50万円以上75万円未満
- 7. 40万円以上50万円未満
- 6. 30万円以上40万円未満
- 5. 20万円以上30万円未満
- 4. 10万円以上20万円未満
- 3. 5万円以上10万円未満
- 2. 5万円未満
- 1. 0円



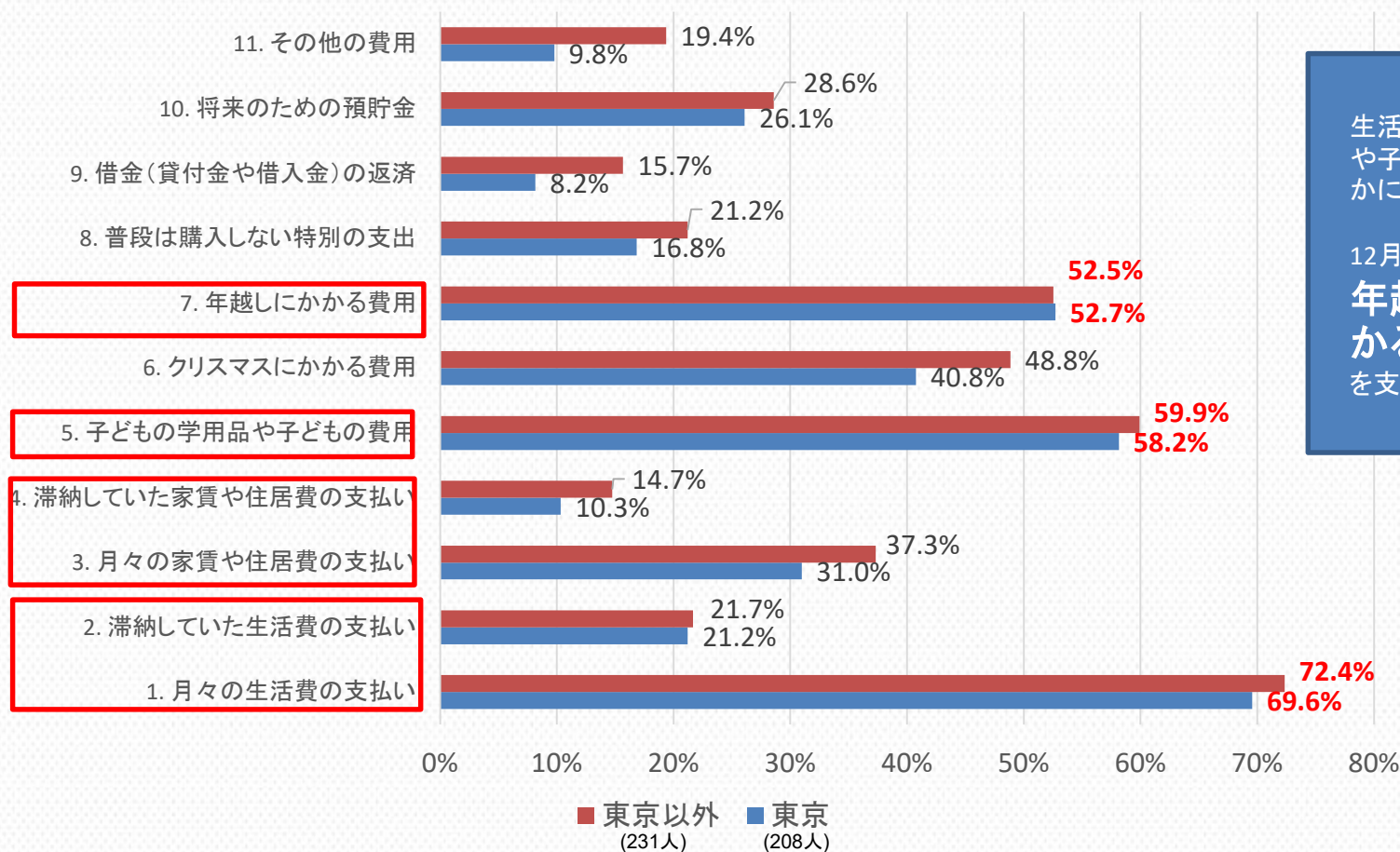
コロナ関連給付金「ひとり親世帯臨時特別給付金」



「ひとり親世帯臨時特別給付金」(基本給付)を12月中に「支給された」回答者
給付金は何に使いましたか(これから使う予定ですか)

データ:2020年12月パネル調査

臨時特別給付金の使途



生活費の支払い
や子ども費用のほ
かに

12月の支給は
**年越しにか
かる費用**
を支えた



コロナ期：PCやタブレットがない32%、 接続量が不足 30%

図15: 中学生以上の子どもがいる世帯のPC/タブレットの

普及状況

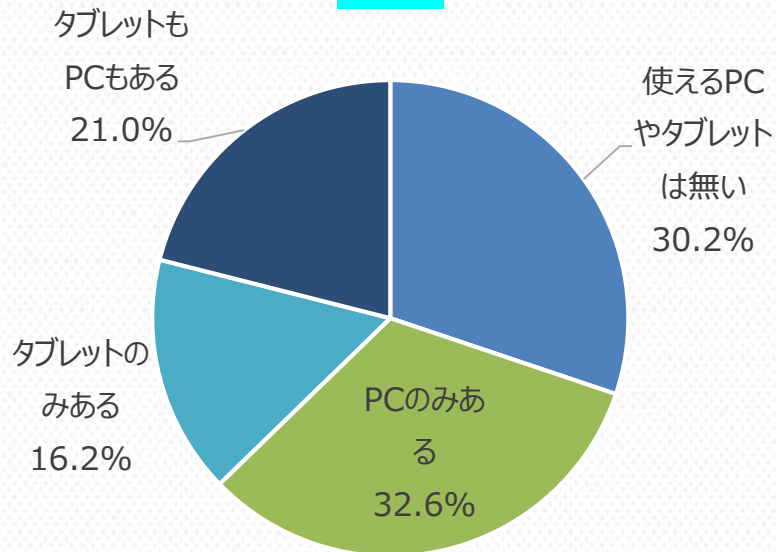
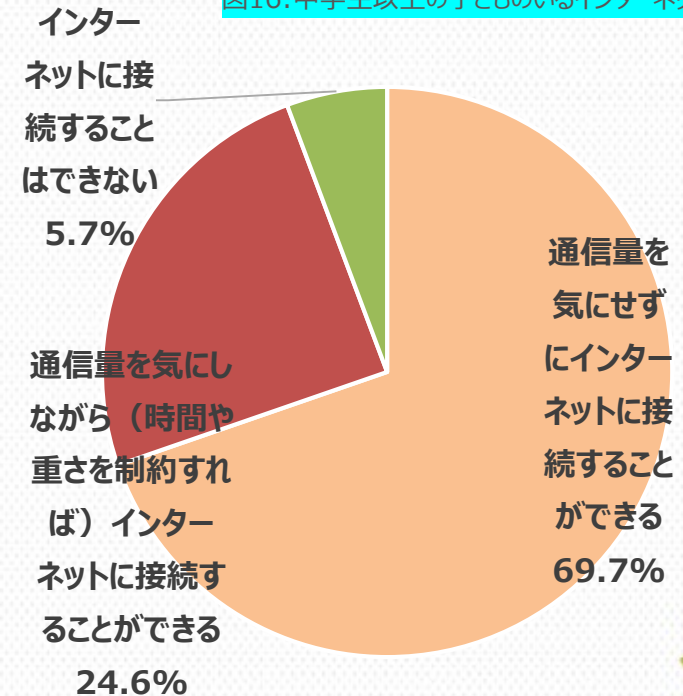


図16: 中学生以上の子どもがいるインターネット環境



「新型コロナウイルス 深刻化する母子世帯の暮らし～1800人の実態調査・速報～」
8/28/2020 認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ & シングルマザー調査プロジェクト



シングルマザー調査プロジェクト 課題別レポート

2021年5月こどもの日に寄せて
コロナ禍における
ひとり親世帯の子どもの状況

2021 年 4月 25日

認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ
&シングルマザー調査プロジェクト

シングルマザー調査プロジェクト(五十音順)

赤石千衣子 認定NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ 理事長

五十嵐光 広報コンサルタント／特定非営利活動法人ウィメンズアイ

石本めぐみ 特定非営利活動法人ウィメンズアイ 代表理事／特定非営利活動法人「人間の安全保障」フォーラム 理事

大崎麻子 特定非営利活動法人 Gender Action Platform 理事／関西学院大学客員教授

葛西リサ 追手門学院大学地域創造学部准教授

小森雅子 認定NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ 事業担当

高橋聖子 インクルラボ代表／プログラム評価コンサルタント

深川紗絵子 インクルラボ研究員

藤原千沙 法政大学大原社会問題研究所教授

湯澤直美 立教大学コミュニティ福祉学部教授

お問い合わせ先
シングルマザー調査プロジェクト事務局
E-mail:
single.mama.pj@gmail.com

プロジェクトに関する情報:
https://note.com/single_mama_pj

協力:シングルマザーサポート団体全国協議会



コロナ禍の就労支援＝ITスキル支援

ITスキル支援

PC支援
PCスキル支援
wifi支援



デジタル化

PCなどが無い母子世帯

PCがない
PCスキルがない
接続できない

デジタル化に取り残される母子世帯

仕事がない、時給安
子どもの学習にも遅れ



ITスキル支援『わたし耀く』 インフラスキルLPICレベル1の資格取得

INTERNET ACADEMY

single mothers forum

わたし耀く

シングルマザー向け 無料オンラインITスキル・資格取得スクール

第二のキャリアをスタート!
未経験でも4ヶ月でIT人材に!

PM8-00 AM7-30 AM10-00 PM3-00



ITスキル支援スクール『わたし耀く』



- 講座内容 スクールはインターネットアカデミーが提供
- 資金 民間資金は みてね基金(mixi)
- IT資格 LPIC システムの保守業務資格
LPICレベル1～レベル3までである。
資格取得後は人材会社が採用の可能性が高まる
- 定員 15人
- PCは中古パソコン業者 アンカーネットワークサービス社が提供
- OFFICEソフトは マイクロソフト社が安価に提供
- 89人が応募、15人が受講。

LPIC101に10人が合格、102は3人が合格(これから7名受験予定)。2人が転職(100万円以上の収入up)(6月10日現在)

課題感

年齢は30代前半のほうが就職しやすいが40代の転職例をつくりたい。

仕事と子育ての両立はある程度考慮してくれる企業が増えている(人材会社)



シングルマザーのためのパソコンスキル支援 「スマイルアップ」(協力:イケアジャパン)



- —やさしく、楽しく、じっくりと、
パソコンスキルを初歩から学ぶ—
コロナ時代の就労に必要なスキル支援
- パソコンができないから、パソコンを使う仕事をあきらめて
いませんかと呼びかけ、美容、接客、工場などPCを使っ
てこなかった人が集まった(6月6日開講)
- 6か月の研修プログラム
- パソコンの検定([MOS検定](#))や[コンタクトセンター検定](#)の資
格取得も応援。
- 希望者は、イケア・ジャパンのカスタマーサポートセンター
職員、店舗販売員(正社員)のポストへの面接が受けられ
る。



国の手当付きの訓練について

- 高等職業訓練促進給付金の条件緩和
1年以上→半年以上
国家資格取得の学校→教育訓練給付金認定のコース
WEBプログラミングなどIT,CAD,そのほか
月14万円の支給になりうる
- 求職者支援制度(手当付き訓練)
- 雇用保険の活用
- 競争率が高く全員が受けられるわけではない



副業支援について

シングルマザーの就労状況

派遣の雇止めや勤務先の縮小・廃業で解雇となった人の割合は10%以下である。

多いのはシフト時間減、感染や予防や自粛や子どもの事情による収入減による生活苦である。



現在の仕事の収入減を補うために

現金給付、食料支援とともに、副業ということが仮説として考えられる。

果たしてこれは有効なのか、まだ状況がわからないので考えていることとしてお聞き願いたい。



副業支援の条件について

- 多くの人が関心をもっている
- 詐欺に遭いやすい
- リモートワークが望まれている
- 雇用契約であることがのぞましい
(最低賃金の規制などがある)
- 雇用契約でない場合
契約条件を判断、納期の調整、請求書
繁忙期と閑散期の調整 時間給に換算したときの安さ

