

◆調査項目及び単純集計表（2019年調査）

SC1. あなたの現在の立場・身分はどのようなものですか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 正社員・正職員	3950	65.8
2 契約社員・嘱託	313	5.2
3 派遣社員	164	2.7
4 パートまたはアルバイト	1095	18.3
5 自営業・フリーランス	454	7.6
6 家族従業員（自分の家族が営む事業に従事している方）	24	0.4
7 その他	0	0.0
8 主夫・主婦	0	0.0
9 学生	0	0.0
10 現在は働いていない	0	0.0

SC2. あなたの性別をお答えください。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 男性	3300	55.0
2 女性	2700	45.0

SC3. お住まいの都道府県名をお答えください。（令和元年11月1日現在）

	n	%
全体	6000	100.0
1 北海道	287	4.8
2 青森県	52	0.9
3 岩手県	34	0.6
4 宮城県	140	2.3
5 秋田県	42	0.7
6 山形県	49	0.8
7 福島県	58	1.0
8 茨城県	118	2.0
9 栃木県	72	1.2
10 群馬県	58	1.0
11 埼玉県	328	5.5
12 千葉県	286	4.8
13 東京都	865	14.4
14 神奈川県	494	8.2
15 新潟県	100	1.7
16 富山県	41	0.7
17 石川県	47	0.8
18 福井県	37	0.6
19 山梨県	25	0.4
20 長野県	87	1.5
21 岐阜県	87	1.5
22 静岡県	139	2.3
23 愛知県	399	6.7
24 三重県	68	1.1
25 滋賀県	69	1.2
26 京都府	151	2.5
27 大阪府	501	8.4
28 兵庫県	298	5.0
29 奈良県	68	1.1
30 和歌山県	40	0.7
31 鳥取県	27	0.5
32 島根県	33	0.6
33 岡山県	91	1.5
34 広島県	144	2.4
35 山口県	49	0.8
36 徳島県	31	0.5
37 香川県	38	0.6

38	愛媛県	64	1.1
39	高知県	22	0.4
40	福岡県	211	3.5
41	佐賀県	27	0.5
42	長崎県	38	0.6
43	熊本県	44	0.7
44	大分県	33	0.6
45	宮崎県	29	0.5
46	鹿児島県	41	0.7
47	沖縄県	38	0.6

SC4.あなたの年齢をお答えください。(令和元年11月1日現在) (半角数字でご記入ください)

	n	平均値	最小値	最大値
歳	6000	41.02	20.00	59.00

年代

全体	6000	100.0
20～24歳	500	8.3
25～29歳	650	10.8
30～34歳	700	11.7
35～39歳	700	11.7
40～44歳	950	15.8
45～49歳	1000	16.7
50～54歳	800	13.3
55～59歳	700	11.7

Q1.現在、あなたと同じ世帯で同居されている人数をお答えください。(あなたお一人の場合は「0」とお答えください。)

	n	平均値	最小値	最大値
人	6000	2.05	0.00	51.00

Q2.現在、配偶者の方はいますか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 いる	3208	53.5
2 いない	2792	46.5

Q3.現在、(同居・非同居問わず)お子さんはいますか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 いる	2675	44.6
2 いない	3325	55.4

Q3.現在、(同居・非同居問わず)お子さんはいますか。あてはまるものを1つお選びください。／1.いる：人

	n	平均値	最小値	最大値
全体	2675	1.80	1.00	10.00

Q4.あなた個人の最近1年間のおおよその税込み年収について、あてはまるものを1つお選びください。
※わからない、覚えていない方はおおよそでお答えください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 なし	82	1.4
2 100万円未満	572	9.5
3 100～200万円未満	808	13.5
4 200～300万円未満	880	14.7
5 300～400万円未満	960	16.0
6 400～500万円未満	780	13.0
7 500～600万円未満	557	9.3
8 600～700万円未満	398	6.6
9 700～800万円未満	336	5.6
10 800～900万円未満	208	3.5
11 900～1,000万円未満	125	2.1
12 1,000～1,100万円未満	105	1.8
13 1,100～1,200万円未満	45	0.8
14 1,200万円以上	144	2.4

Q5.あなたとあなた以外の方も含めた世帯全体の最近1年間のおおよその税込み年収について、あてはまるものを1つお選びください。
※わからない、覚えていない方はおおよそでお答えください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 なし	57	1.0
2 100万円未満	93	1.6
3 100～200万円未満	257	4.3
4 200～300万円未満	477	8.0
5 300～400万円未満	703	11.7
6 400～500万円未満	774	12.9
7 500～600万円未満	715	11.9
8 600～700万円未満	586	9.8
9 700～800万円未満	612	10.2
10 800～900万円未満	435	7.3
11 900～1,000万円未満	395	6.6
12 1,000～1,100万円未満	262	4.4
13 1,100～1,200万円未満	162	2.7
14 1,200万円以上	472	7.9

Q6.あなたの世帯の暮らし向きは、世間一般からみて、どれに相当すると思われますか。あてはまると思われるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 上	51	0.9
2 中の上	829	13.8
3 中の中	2608	43.5
4 中の下	1817	30.3
5 下	695	11.6

Q7.あなたの仕事は次のどれにあたりますか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 管理的職業（会社や役所での課長・部長以上など）	577	9.6
2 専門的・技術的職業（医師・看護師・教師・エンジニア・デザイナーなど）	1365	22.8
3 事務的職業（会社や役所での一般事務・経理・内勤の営業など）	1555	25.9
4 販売の職業（小売店やコンビニなどでの販売や外勤のセールス、不動産売買など）	570	9.5
5 サービスの職業（接客、飲食物調理、理容師・美容師、パチンコ店店員など）	675	11.3
6 保安の職業（自衛官・警察官・消防員や警備など）	96	1.6
7 農林漁業の職業（農家、林業の仕事、漁師・養殖の仕事など）	44	0.7
8 生産工程の職業（工場のオペレーターや組立工、生産設備の制御・監視の仕事）	359	6.0
9 輸送・機械運転の職業（鉄道、自動車等の運転、建設機械・発電所等の運転）	110	1.8
10 建設・採掘の職業（大工、配管工・防水工、電気工事作業員、土木作業員など）	109	1.8
11 運搬・清掃・包装等の職業（配達員、倉庫作業員、清掃員、軽作業など）	247	4.1
12 その他：	293	4.9

Q8.勤務先（職場あるいは事業所）全体の従業員数について、あてはまるものを1つお選びください。

※派遣社員の方は派遣先についてお答えください。わからない方はおおよそでお答えください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 1～9人	1021	17.0
2 10～19人	527	8.8
3 20～29人	319	5.3
4 30～49人	439	7.3
5 50～99人	613	10.2
6 100～299人	798	13.3
7 300～499人	373	6.2
8 500～999人	432	7.2
9 1,000人以上	1478	24.6

■学校時代・リカレント学習・生涯学習についてお伺いします。

Q9.あなたが最後に通った、または現在通っている学校について、最も近いものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 大学院	373	6.2
2 大学	2732	45.5
3 高専	78	1.3
4 短大	476	7.9
5 専門・各種学校	896	14.9
6 高校	1393	23.2
7 中学校	42	0.7
8 その他	10	0.2

Q10.あなたは前問で回答した学校を卒業・修了しましたか、中退・退学しましたか、あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 卒業・修了した	5655	94.3
2 中退・退学した	336	5.6
3 現在通っている	9	0.2

Q11.あなたの中学卒業時の成績はどのくらいでしたか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 同学年で上のほう	1651	27.5
2 同学年で中の上ぐらい	1392	23.2
3 同学年で中の中ぐらい	1671	27.9
4 同学年で中の下ぐらい	749	12.5
5 同学年で下のほう	537	9.0

Q12.中学校時代に以下の中で最も得意だった科目は何ですか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 国語	1017	17.0
2 社会	1018	17.0
3 数学	1532	25.5
4 理科	496	8.3
5 音楽	278	4.6
6 美術	241	4.0
7 技術・家庭	202	3.4
8 体育・保健体育	508	8.5
9 英語・外国語	708	11.8

Q13.あなたは、小学校から中学校までに次のようなことがどのぐらいありましたか。それぞれの項目について、あてはまるものを1つお選びください。
※この設問は、それぞれ横方向（→）にお答えください。

	n	か全 つく たな	た少 し あ つ	あ た つ く た さ ん
1.自然のあるところに行った	6000 100.0	417 7.0	2780 46.3	2803 46.7
2.友達と遊んだ	6000 100.0	232 3.9	1870 31.2	3898 65.0
3.楽器を演奏した	6000 100.0	1928 32.1	2709 45.2	1363 22.7
4.スポーツをした	6000 100.0	727 12.1	2482 41.4	2791 46.5
5.本を読んだ	6000 100.0	1084 18.1	3054 50.9	1862 31.0
6.家族で旅行した	6000 100.0	1190 19.8	3302 55.0	1508 25.1
7.図書館に行った	6000 100.0	1600 26.7	3099 51.7	1301 21.7
8.学校が楽しかった	6000 100.0	924 15.4	2985 49.8	2091 34.9
9.信頼できる先生に出会った	6000 100.0	1538 25.6	3037 50.6	1425 23.8
10.生徒会の役員や学級委員になった	6000 100.0	2911 48.5	1881 31.4	1208 20.1

Q14.あなたは、現在、次のようなことがどのぐらいありますか。それぞれの項目について、あてはまるものを1つお選びください。
※この設問は、それぞれ横方向（→）にお答えください。

	n	全 く な い	少 し あ る	あ た く さ ん
1.自然のあるところに行く	6000 100.0	1205 20.1	3528 58.8	1267 21.1
2.友達と会う	6000 100.0	1429 23.8	3625 60.4	946 15.8
3.楽器を演奏する	6000 100.0	4812 80.2	877 14.6	311 5.2
4.スポーツをする	6000 100.0	3114 51.9	2075 34.6	811 13.5
5.本を読む	6000 100.0	2019 33.7	2828 47.1	1153 19.2
6.友人や家族と旅行する	6000 100.0	1409 23.5	3307 55.1	1284 21.4
7.図書館に行く	6000 100.0	3649 60.8	1718 28.6	633 10.6
8.自分で何かを学ぶ	6000 100.0	2018 33.6	2956 49.3	1026 17.1
9.恩師と会う	6000 100.0	4783 79.7	1029 17.2	188 3.1
10.地域の世話役などをする	6000 100.0	4630 77.2	1106 18.4	264 4.4

Q15.あなたは、何か学んでみたいことがありますか。また現在、具体的に何かを学んでいますか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 学んでみたいことがあります、実際に学んでいる	1258	21.0
2 学んでみたいことはあるが、実際には学んでいない	3093	51.6
3 学んでみたいことはないが、実際には学んでいる	290	4.8
4 学んでみたいことがなく、実際に学んでいない	1359	22.7

Q16.あなたは、何のために学びたいですか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 転職のため	374	6.2
2 仕事に役立てるため	1285	21.4
3 自分の趣味のため	1626	27.1
4 教養を深めるため	1290	21.5
5 友達や知り合いをつくるため	88	1.5
6 人の役に立つため	139	2.3
7 日常生活のため	369	6.2
8 その他	179	3.0
9 学びたくない	650	10.8

Q17.あなたが学習するときに問題になることは何ですか。あなたにあてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

	n	%
全体	6000	100.0
1 学習について相談する人がいない	663	11.1
2 何を学んでよいかわからない	1024	17.1
3 学習することを自分で計画できない	759	12.7
4 学習に関する情報が不足している	869	14.5
5 一緒に学ぶ仲間がいない	636	10.6
6 適切な指導者がいない	781	13.0
7 学習する時間がない	2324	38.7
8 学習に費やすお金がない	2111	35.2
9 学習しても仕事(将来)の役に立たない	333	5.6
10 学習するべきことがない	194	3.2
11 継続できない	1131	18.9
12 自分で解決できるので問題はない	385	6.4
13 その他:	89	1.5
14 学びたくない	612	10.2

Q18.あなたにとって、社会に出てからも学習することは重要だと思いますか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 全く重要ではない	118	2.0
2 あまり重要ではない	199	3.3
3 どちらとも言えない	1134	18.9
4 ある程度重要である	2638	44.0
5 非常に重要である	1911	31.9

Q19.あなたは、過去1年間に以下のような学習や研修をしたことがありますか。それぞれの項目について、あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

	n	%
全体	6000	100.0
1 本・参考書籍を用いた自宅での学習	2242	37.4
2 ラジオ・テレビなどを用いた自宅での学習	479	8.0
3 オンライン学習(e-ラーニング)	896	14.9
4 大学・短大・大学院、専修・各種学校での正規課程	185	3.1
5 職場外の研修・セミナー	1018	17.0
6 職場内の研修・セミナー	1179	19.7
7 国や都道府県が実施する職業訓練	130	2.2
8 公民館などでの学級・講座	165	2.8
9 カルチャーセンターの教室・講座	265	4.4
10 友人・知人の学習グループ、同好の学習サークル	185	3.1
11 特に学習・参加経験はない	2490	41.5

Q20.あなたは、過去1年間に職場において以下のような教育訓練を受けたことがありますか。それぞれの項目について、あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

	n	%
全体	6000	100.0
1 OJT（現場で仕事を進めながら）で業務に関する訓練・研修	1276	21.3
2 OFF-JT（現場から離れて）で業務に関する訓練・研修	631	10.5
3 マナーに関する訓練・研修	555	9.3
4 マネジメントに関する訓練・研修	609	10.2
5 キャリアに関する訓練・研修	500	8.3
6 コミュニケーションに関する訓練・研修	593	9.9
7 業務効率化・品質改善に関する訓練・研修	530	8.8
8 健康・メンタルヘルスに関する研修	574	9.6
9 専門技能・知識に関する訓練・研修	877	14.6
10 その他：	21	0.4
11 職場で教育訓練を受けていない	3119	52.0

Q21.あなたは、AIをはじめとする技術革新に対応するために何かを学びたいと思いますか。また現在、具体的に何かを学んでいますか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 学んでみたいことがあります、実際に学んでいる	311	5.2
2 学んでみたいことはあるが、実際には学んでいない	2776	46.3
3 学んでみたいことはないが、実際には学んでいる	310	5.2
4 学んでみたいことがなく、実際に学んでいない	2603	43.4

■キャリア・キャリア支援ニーズ・スキルについてお伺いします。

Q22.あなたは、最後に通った学校を卒業（中退）した際、どのように就職活動（教員試験・公務員試験の受験などを含む）を行い、就職しましたか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 就職活動をして、希望通りの就職先に就職した	2489	41.5
2 就職活動をして、希望通りではない就職先に就職した	1509	25.2
3 就職活動をしたが、採用されなかった	299	5.0
4 就職活動をしなかった	1703	28.4

Q23.あなたには転職の経験がありますか。ある場合、現在の勤務先は何社目ですか。※在籍出向は転職に含めません。

	n	%
全体	6000	100.0
1 ない	2658	44.3
2 ある：	3342	55.7

Q23.あなたには転職の経験がありますか。ある場合、現在の勤務先は何社目ですか。

※在籍出向は転職に含めません。／2.ある： 社目 ※半角数字でご記入

	値
全体	3342
平均値	3.72
最小値	1.00
最大値	75.00

Q24.あなたは、現在または近いうちに転職したいですか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 転職したい	594	9.9
2 できれば転職したい	946	15.8
3 どちらとも言えない	2031	33.9
4 できれば転職したくない	884	14.7
5 転職したくない	1545	25.8

Q25.あなたは、ふだん、どのように仕事をしていますか。それぞれの項目について、あてはまるものを1つお選びください。

	n	ま ら な い て は	全 あ ら な い て	は ま ら な い て	あ ら な い て	ま よ る あ て は	あ 非 て 常 は に ま よ る く
1.たとえ失敗しても、次に活かすための解決策を立てている	6000 100.0	231 3.9	630 10.5	2202 36.7	2416 40.3	521 8.7	
2.目標達成のために、やるべき事の段取りを立てて進めている	6000 100.0	210 3.5	671 11.2	2129 35.5	2376 39.6	614 10.2	
3.仕事で納得がゆかないことを上司・先輩に訴えている	6000 100.0	476 7.9	1143 19.1	2462 41.0	1573 26.2	346 5.8	
4.仕事で上司・先輩が自分に期待することを把握している	6000 100.0	381 6.4	803 13.4	2666 44.4	1823 30.4	327 5.5	
5.チームの仕事が進むように率先して同僚（仲間）に働きかけている	6000 100.0	435 7.3	851 14.2	2652 44.2	1705 28.4	357 6.0	
6.自分のやる事に、どのくらいの期間が必要になるかの見当がついている	6000 100.0	226 3.8	621 10.4	2311 38.5	2278 38.0	564 9.4	

Q26.「やりたくないが、やらねばならない仕事」をする時に、あなたは、どのように自分自身に言いかせていますか。それぞれの項目について、あてはまるものを1つお選びください。

	n	ま ら な い て は	全 あ ら な い て	は ま ら な い て	あ ら な い て	ま よ る あ て は	あ 非 て 常 は に ま よ る く
1.やりたくない仕事でも、きっと将来仕事の役に立つと思う	6000 100.0	307 5.1	875 14.6	2493 41.6	2001 33.4	324 5.4	
2.どんな仕事でも自力でやり遂げられると思う	6000 100.0	298 5.0	979 16.3	2663 44.4	1709 28.5	351 5.9	
3.期待以上に仕上げて見せることで周囲から称賛されたいと思う	6000 100.0	409 6.8	920 15.3	2668 44.5	1605 26.8	398 6.6	

Q27.あなたは、現在の職場や職業についてどのように考えていますか。それぞれの項目についてあてはまるものを1つお選びください。

	n	ま ら な い て は	全 あ ら な い て	は ま ら な い て	あ ら な い て	ま よ る あ て は	あ 非 て 常 は に ま よ る く
1.この職場に多くの恩義を感じる	6000 100.0	518 8.6	1079 18.0	2335 38.9	1681 28.0	387 6.5	
2.この職場の一員であることを誇りに思う	6000 100.0	606 10.1	1113 18.6	2619 43.7	1355 22.6	307 5.1	
3.この職場のメンバーであることを強く意識している	6000 100.0	527 8.8	1040 17.3	2464 41.1	1591 26.5	378 6.3	
4.自分の職業は、尊い使命を持っている	6000 100.0	658 11.0	1026 17.1	2540 42.3	1332 22.2	444 7.4	
5.今の職業は天職だと感じる	6000 100.0	873 14.6	1204 20.1	2657 44.3	921 15.4	345 5.8	
6.私は職業に人生を捧げている	6000 100.0	1484 24.7	1441 24.0	2334 38.9	570 9.5	171 2.9	

Q28.あなたは、現在の職場についてどのように考えていますか。それぞれの項目についてあてはまるものを1つお選びください。

	n	ま ら な い て は	全 ま ら な い て	あ ま ら な い て	な い ち ら で も	ま よ る あ て は	あ て 常 に ま よ る く
1.意欲を引き出したり、キャリア形成に役立つ教育が行われている	6000 100.0	1079 18.0	1530 25.5	2485 41.4	789 13.2	117 2.0	
2.若いうちから将来の進路を考えて人事管理が行われている	6000 100.0	1267 21.1	1560 26.0	2457 41.0	621 10.4	95 1.6	
3.グループや個人ごとに、教育・訓練の目標が明確にされている	6000 100.0	1120 18.7	1415 23.6	2458 41.0	872 14.5	135 2.3	
4.この職場では、誰でも必要なときに必要な教育・訓練が受けられる	6000 100.0	1143 19.1	1375 22.9	2479 41.3	875 14.6	128 2.1	
5.この職場では、従業員を育てることが大切だと考えられている	6000 100.0	1022 17.0	1199 20.0	2415 40.3	1156 19.3	208 3.5	
6.上司は、仕事に困ったときに頼りになる	6000 100.0	848 14.1	1027 17.1	2386 39.8	1404 23.4	335 5.6	
7.上司は、部下の状況に理解を示してくれる	6000 100.0	837 14.0	1031 17.2	2471 41.2	1404 23.4	257 4.3	
8.上司や同僚と気軽に話ができる	6000 100.0	533 8.9	723 12.1	2234 37.2	1947 32.5	563 9.4	
9.この職場では、上司と部下が気兼ねのない関係にある	6000 100.0	665 11.1	857 14.3	2507 41.8	1561 26.0	410 6.8	
10.上司は、仕事がうまく行くように配慮や手助けをしてくれる	6000 100.0	735 12.3	951 15.9	2540 42.3	1500 25.0	274 4.6	
11.自分の新しいアイデアで仕事を進めることができる	6000 100.0	658 11.0	974 16.2	2598 43.3	1443 24.1	327 5.5	
12.仕事の目標を自分で立て、自由裁量で進めることができる	6000 100.0	604 10.1	969 16.2	2434 40.6	1606 26.8	387 6.5	
13.自分のやり方と責任で仕事ができる	6000 100.0	513 8.6	854 14.2	2381 39.7	1791 29.9	461 7.7	
14.仕事の計画、決定、進め方を自分で決めることができる	6000 100.0	573 9.6	887 14.8	2483 41.4	1600 26.7	457 7.6	
15.自分の好きなペースで仕事ができる	6000 100.0	655 10.9	1015 16.9	2286 38.1	1556 25.9	488 8.1	
16.世間的に見劣りしない給料がもらえる	6000 100.0	933 15.6	1146 19.1	2543 42.4	1141 19.0	237 4.0	
17.働きに見合った給料がもらえる	6000 100.0	911 15.2	1209 20.2	2542 42.4	1118 18.6	220 3.7	
18.地位に合った報酬を得ている	6000 100.0	824 13.7	1151 19.2	2775 46.3	1073 17.9	177 3.0	
19.給料の決め方は、公平である	6000 100.0	859 14.3	1114 18.6	2821 47.0	997 16.6	209 3.5	
20.この会社（組織）の経営は、うまくいっている	6000 100.0	680 11.3	1012 16.9	3095 51.6	1013 16.9	200 3.3	
21.自分の仕事は、よりよい社会を築くのに役立っている	6000 100.0	559 9.3	913 15.2	2896 48.3	1383 23.1	249 4.2	
22.自分の仕事が、社会と繋がっていることを実感できる	6000 100.0	570 9.5	928 15.5	2638 44.0	1618 27.0	246 4.1	
23.自分の仕事は、世間から高い評価を得ている	6000 100.0	721 12.0	1155 19.3	2992 49.9	951 15.9	181 3.0	
24.自分の仕事に関連することが、新聞やテレビによくでる	6000 100.0	1132 18.9	1242 20.7	2482 41.4	935 15.6	209 3.5	
25.今の職場やこの仕事にかかわる一員であることに、誇りに思っている	6000 100.0	807 13.5	999 16.7	2779 46.3	1193 19.9	222 3.7	
26.この職場には、世間よりも長い夏期休暇や年次休暇がある	6000 100.0	1378 23.0	1028 17.1	2422 40.4	886 14.8	286 4.8	
27.この職場では、産休、育児休暇、介護休暇がとりやすい	6000 100.0	988 16.5	940 15.7	2386 39.8	1261 21.0	425 7.1	
28.この職場では、年次有給休暇を取りやすい制度や雰囲気がある	6000	877	886	2264	1452	521	

	100.0	14.6	14.8	37.7	24.2	8.7
29.この職場には、心や身体の健康相談にのってくれる専門スタッフがいる	6000	1652	991	2285	890	182
	100.0	27.5	16.5	38.1	14.8	3.0
30.心や身体の健康相談のために、社外の医療機関などを気軽に利用できる	6000	1332	1008	2590	898	172
	100.0	22.2	16.8	43.2	15.0	2.9
31.仕事はいつも時間内に処理できる	6000	642	1137	2332	1477	412
	100.0	10.7	19.0	38.9	24.6	6.9
32.全体として仕事の量と質は、適当だと思う	6000	672	1100	2666	1312	250
	100.0	11.2	18.3	44.4	21.9	4.2
33.残業、休日、休暇を含めていまの労働は適当だと思う	6000	646	947	2561	1496	350
	100.0	10.8	15.8	42.7	24.9	5.8
34.翌日までに仕事の疲れを残すことはない	6000	837	1368	2402	1053	340
	100.0	14.0	22.8	40.0	17.6	5.7
35.家に仕事を持ち帰ったことはめったにない	6000	604	754	2019	1316	1307
	100.0	10.1	12.6	33.7	21.9	21.8

Q29.これからのキャリアや働き方に関する以下の用語のうち、関心のあるものを3つお選びください。(必ず3つ)

※3つない方は、よりお気持ちに近いものをお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 プロティアン・キャリア (環境変化にあわせて自分のキャリアを柔軟に変化させること)	1360	22.7
2 パラレル・キャリア (本業を持ちながら、第二の活動をする。兼業・副業)	2049	34.2
3 ギグ・ワーク (インターネットを使い、必要なときに必要なだけ働くこと)	1289	21.5
4 ダブル・ジョブ (職場内で主たる仕事を2つ持つこと)	871	14.5
5 リモート・ワーク、テレ・ワーク (会社や組織に出勤せず、自宅等の場所で働くこと)	2002	33.4
6 時短勤務 (一日の労働時間を短縮して働くこと)	2466	41.1
7 週3正社員、週4正社員 (週に3日あるいは4日など正社員で働くこと)	2574	42.9
8 プロボノ (本業とは別に職業上のスキルや専門知識を活かした活動をする)	639	10.7
9 セカンド・ライフ (本業を早期に引退して余暇を楽しむこと)	2154	35.9
10 越境学習 (自分の専門である職場や組織を超えた学習を仕事に活かすこと)	652	10.9
11 リカレント学習 (社会人大学・大学院やビジネススクール等で学び直すこと)	756	12.6
12 ワークেশン (リゾート地などで、休暇を兼ねて働くこと)	1188	19.8

Q30.自分が仕事を選ぶ上でのこだわり(大事にしたい価値観)として、それぞれの項目についてあてはまるものを1つお選びください。

※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

	n	全くない	少なからず	どちらでもない	よくあてはまる	非常によくあて
1.仕事の中で専門家として能力を発揮したい	6000	463	747	2382	1887	521
	100.0	7.7	12.5	39.7	31.5	8.7
2.管理者、経営者になることを目指したい	6000	1390	1364	2204	741	301
	100.0	23.2	22.7	36.7	12.4	5.0
3.自分のやり方や自分のペースで仕事がしたい	6000	120	264	1625	2731	1260
	100.0	2.0	4.4	27.1	45.5	21.0
4.安定している組織で働き、確実な報酬を得たい	6000	160	298	1856	2511	1175
	100.0	2.7	5.0	30.9	41.9	19.6
5.世の中をよくするための仕事をしたい	6000	292	546	2792	1788	582
	100.0	4.9	9.1	46.5	29.8	9.7

Q31.あなたは、自分自身の生涯を通じたキャリア計画について、どのように考えていますか。最もあてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 自分でキャリア計画を考えていきたい	1526	25.4
2 どちらかといえば、自分でキャリア計画を考えていきたい	2629	43.8
3 どちらかといえば、会社(職場)でキャリア計画を提示してほしい	1186	19.8
4 会社(職場)でキャリア計画を提示してほしい	659	11.0

Q32.あなたは、現在、職業・キャリアも含め生活全般について、どのような問題を感じていますか。
あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

	n	%
全体	6000	100.0
1 将来全般について	2638	44.0
2 自分の転職について	1162	19.4
3 自分の職業の向き不向きについて	1013	16.9
4 自分の労働条件について	1423	23.7
5 自分の仕事の内容について	1229	20.5
6 自分の職業能力をアップさせる方法について	914	15.2
7 自分の働き方について	1445	24.1
8 職場の同僚との人間関係について	747	12.5
9 職場の上司との人間関係について	755	12.6
10 職場の部下との人間関係について	384	6.4
11 職場外の人との人間関係について	285	4.8
12 家族・親族間の人間関係について	510	8.5
13 自分の健康について	2036	33.9
14 自分の老後について	2355	39.3
15 家族の健康について	1247	20.8
16 子どもの進学、就職、結婚等について	1029	17.2
17 親の介護について	1239	20.7
18 身近な法律問題について(離婚、相続、借金等)	296	4.9
19 近隣・地域との関係について	283	4.7
20 いわゆる悩みやグチなどについて	514	8.6
21 誰にも話せない深刻な悩みについて	278	4.6
22 その他:	11	0.2
23 特になし	917	15.3

Q33.仮にあなたが、これからの職業やキャリアに関する支援やサービスを利用するとしたら、どのようなことをしますか。
あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

	n	%
全体	6000	100.0
1 インターネットを通じて様々な情報を調べてみたい	2803	46.7
2 インターネットを通じて職業適性検査などを受けてみたい	1139	19.0
3 専門的な機関に行って職業適性検査などを受けてみたい	828	13.8
4 メールなどで誰かに職業やキャリアに関して相談してみたい	461	7.7
5 電話で誰かに職業やキャリアに関して相談してみたい	338	5.6
6 直接、専門のカウンセラーに会うと職業やキャリアに関して相談してみたい	710	11.8
7 キャリアに関する無料のセミナーや講座に参加してみたい	861	14.4
8 キャリアに関する有料のセミナーや講座に参加してみたい	229	3.8
9 公的な給付金などの制度を使って資格を取得したり、専門的なスキルや知識を学ぶ	1107	18.5
10 自費で資格を取得したり、専門的なスキルや知識を学びたい	873	14.6
11 あてはまるものはない	1779	29.7

Q34.あなたは、現在、職業やキャリアについて、どのくらい問題を感じていますか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 ほとんど問題を感じていない	490	8.2
2 あまり問題を感じていない	1247	20.8
3 どちらでもない	2149	35.8
4 やや問題を感じている	1567	26.1
5 かなり問題を感じている	547	9.1

Q35.職業生活や職場の問題についての専門のカウンセラー(キャリアコンサルタント、キャリアカウンセラーなど)に相談したいと思いませんか。
あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 相談したくない	942	15.7
2 どちらかと言えば、相談したくない	1066	17.8
3 どちらとも言えない	2718	45.3
4 どちらかと言えば、相談したい	1044	17.4
5 相談したい	230	3.8

Q36.あなたは、仕事上で以下に挙げるような事からうまくできる自信がありますか。うまくできる自信があるものをすべてお選びください。(いくつでも)あてはまるものがない、と思われる方はより自信のあるものをいずれか1つはお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 書類を書くこと	1928	32.1
2 人の話を聞くこと	2894	48.2
3 人前で話すこと	1273	21.2
4 計算したり、データを扱うこと	2006	33.4
5 異なる文化の人とやりとりをすること	731	12.2
6 人と協同で作業すること	1841	30.7
7 人を説得したり、交渉したりすること	906	15.1
8 人に指示すること	991	16.5
9 接客すること	1529	25.5
10 他人との対立を解決すること	488	8.1
11 作業に必要な道具、機材を選択すること	1007	16.8
12 資材や道具の管理を行うこと	907	15.1
13 機械の操作やコントロールを行うこと	828	13.8
14 機械のトラブルを解決すること	624	10.4
15 体力的にきつい仕事をすること	506	8.4
16 うまくできない時には、やり方を変えること	1525	25.4
17 優先順位を立てて計画的に実施すること	1932	32.2
18 自分は何が得意で何が不得意かをわかること	1562	26.0
19 自分のやり方がうまくいっているかを考えること	1406	23.4
20 自分の立てた目標が達成したかを把握すること	1378	23.0

■コミュニケーション・性格特性についてお伺いします。

Q37.あなたが、連絡先を知っている家族・知人・友人（SNSやメールでのやりとりを含む）は何人ぐらいですか。

最も範囲を広げて考えた場合の人数をお答えください。(半角数字でご記入ください)

	n	平均値	最小値	最大値
__人	6000	264.30	0.00	1000000

Q38.あなたが、一緒に食事をしたり、遊んだり、楽しんだりする家族・知人・友人は何人ぐらいですか。(半角数字でご記入ください)

	n	平均値	最小値	最大値
__人	6000	9.99	0.00	1010.00

Q39.あなたが、困った時に相談できる家族・知人・友人は何人ぐらいですか。(半角数字でご記入ください)

	n	平均値	最小値	最大値
__人	6000	4.69	0.00	2000.00

Q40.以下のそれぞれの項目はあなた自身にどれくらいあてはまりますか。それぞれの項目について、あてはまるものを1つお選びください。

※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

	n	あ て は ま ら な い	あ ど て ち は ら ま か ら と な い え ば	あ ど て ち は ら ま か ら と い え ば	あ て は ま る
1. 悩みがち	6000 100.0	923 15.4	1850 30.8	2278 38.0	949 15.8
2. 不安になりやすい	6000 100.0	865 14.4	1856 30.9	2287 38.1	992 16.5
3. 心配性	6000 100.0	732 12.2	1636 27.3	2555 42.6	1077 18.0
4. 傷つきやすい	6000 100.0	721 12.0	1912 31.9	2423 40.4	944 15.7
5. 動揺しやすい	6000 100.0	744 12.4	2067 34.5	2363 39.4	826 13.8
6. 神経質	6000	823	2107	2264	806

	100.0	13.7	35.1	37.7	13.4
7.話し好きな	6000	1033	2304	1989	674
	100.0	17.2	38.4	33.2	11.2
8.内気な	6000	790	2285	2231	694
	100.0	13.2	38.1	37.2	11.6
9.陽気な	6000	754	2563	2258	425
	100.0	12.6	42.7	37.6	7.1
10.控えめな	6000	542	2200	2679	579
	100.0	9.0	36.7	44.7	9.7
11.外向的な	6000	1100	2734	1824	342
	100.0	18.3	45.6	30.4	5.7
12.物静かな	6000	732	2409	2368	491
	100.0	12.2	40.2	39.5	8.2
13.勤勉な	6000	736	2477	2383	404
	100.0	12.3	41.3	39.7	6.7
14.ルーズな	6000	1063	2602	1959	376
	100.0	17.7	43.4	32.7	6.3
15.責任感のある	6000	361	1680	3117	842
	100.0	6.0	28.0	52.0	14.0
16.怠惰な	6000	995	3121	1620	264
	100.0	16.6	52.0	27.0	4.4
17.辛抱強い	6000	460	2084	2774	682
	100.0	7.7	34.7	46.2	11.4
18.無責任な	6000	1630	3239	978	153
	100.0	27.2	54.0	16.3	2.6
19.親切な	6000	316	1787	3289	608
	100.0	5.3	29.8	54.8	10.1
20.利己的な	6000	621	3185	1947	247
	100.0	10.4	53.1	32.5	4.1
21.協力的な	6000	277	1522	3648	553
	100.0	4.6	25.4	60.8	9.2
22.共感的な	6000	331	1814	3361	494
	100.0	5.5	30.2	56.0	8.2
23.自己中心的な	6000	845	3225	1651	279
	100.0	14.1	53.8	27.5	4.7
24.協調的な	6000	316	1799	3391	494
	100.0	5.3	30.0	56.5	8.2
25.独創的な	6000	800	3010	1854	336
	100.0	13.3	50.2	30.9	5.6
26.発想の豊かな	6000	797	2931	1929	343
	100.0	13.3	48.9	32.2	5.7
27.頭が固い	6000	590	2778	2208	424
	100.0	9.8	46.3	36.8	7.1
28.想像力に富んだ	6000	635	3018	2002	345
	100.0	10.6	50.3	33.4	5.8
29.視野が狭い	6000	670	3116	1916	298
	100.0	11.2	51.9	31.9	5.0
30.興味の広い	6000	483	2499	2403	615
	100.0	8.1	41.7	40.1	10.3

■社会観・結婚観・幸福感・老後観・死生観等についてお伺いします。

Q41.あなたは、現在の日本の社会について、どのようなお考えをお持ちですか。それぞれの項目について、あてはまるものを1つお選びください。

※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

	n	いは全 ま らあ なて	なてあ いはま りあ らあ	もど なち いら で	はよ まく るあ て	まく非 るあ常 てに はよ
1.人々の収入や財産の格差が拡大している	6000	172	342	1778	2583	1125
	100.0	2.9	5.7	29.6	43.1	18.8
2.貧しい人々や困っている人々に厳しい社会である	6000	177	562	2046	2272	943
	100.0	3.0	9.4	34.1	37.9	15.7

3.外国人や異なる文化の人々が働きにくい社会である	6000	195	755	2825	1764	461
	100.0	3.3	12.6	47.1	29.4	7.7
4.一生懸命努力する人が報われない社会である	6000	157	572	2596	1892	783
	100.0	2.6	9.5	43.3	31.5	13.1
5.LGBTに対する理解が進んでいない社会である	6000	195	613	3091	1592	509
	100.0	3.3	10.2	51.5	26.5	8.5
6.AIの普及によって、仕事なくなる人が出てくる社会である	6000	189	621	2845	1866	479
	100.0	3.2	10.4	47.4	31.1	8.0
7.AIの普及によって、自分の仕事なくなる不安がある	6000	604	1163	2858	1056	319
	100.0	10.1	19.4	47.6	17.6	5.3

Q42.恋愛に関するあなたの考えについて、あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

	n	%
全体	6000	100.0
1 恋愛よりも勉強や仕事を優先したい	615	10.3
2 いつも恋愛をしたい	1747	29.1
3 恋愛は面倒だと感じる	1352	22.5
4 恋愛することに自信がない	1256	20.9
5 恋愛に興味・関心がない	763	12.7
6 この中にあてはまるものはない	1495	24.9

Q43.あなたは、結婚についてどのようにお考えですか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 しないほうが良い	302	5.0
2 できればしないほうが良い	345	5.8
3 してもしなくても良い	2011	33.5
4 できればしたほうが良い	2055	34.3
5 したほうが良い	1287	21.5

Q44.あなたは、子どもについてどのようにお考えですか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 持たないほうが良い	340	5.7
2 できれば持たない方が良い	266	4.4
3 持っても持たなくても良い	1712	28.5
4 できれば持ったほうが良い	2027	33.8
5 持ったほうが良い	1655	27.6

Q45.次の考え方に対して、あなたはどのように思いますか。それぞれの項目について、あてはまるものを1つお選びください。

	n	いは全 まく らあ なて	なてあ いはま まり らあ	もど なち いら で	はよ まく るあ て	まく非 るあ常 てに はよ
1.夫は外で働き、妻は家庭を守るべきだ	6000	1448	1430	2403	554	165
	100.0	24.1	23.8	40.1	9.2	2.8
2.子供が小さいうちは母親が面倒を見るべきだ	6000	944	1027	2439	1293	297
	100.0	15.7	17.1	40.7	21.6	5.0
3.結婚した夫婦は何があっても別れない方がよい	6000	1100	1240	2626	779	255
	100.0	18.3	20.7	43.8	13.0	4.3
4.親の介護は身内がやるべきだ	6000	798	1086	2945	958	213
	100.0	13.3	18.1	49.1	16.0	3.6

Q46.現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点とすると、何点ぐらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけお選びください。

	n	0点	1点	2点	3点
1.とても不幸-とても幸せ	6000	121	83	184	356
	100.0	2.0	1.4	3.1	5.9

	n	4点	5点	6点	7点
1.とても不幸-とても幸せ	6000	432	1269	809	1206
	100.0	7.2	21.2	13.5	20.1

	n	8点	9点	10点
1.とても不幸-とても幸せ	6000	951	328	261
	100.0	15.9	5.5	4.4

Q47.次の文章について、あなた自身にどの程度あてはまりますか。それぞれの項目について、あてはまるものを1つお選びください。

	n	な い あ て は ま ら	全 く あ い ど あ て は	ま ほ ら と な ん ど あ て は	ら あ な ま い り あ て は ま	な ど い ち ら と も 言 え
1.ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い	6000	656	761	1546	1803	
	100.0	10.9	12.7	25.8	30.1	
2.私の人生は、とてもすばらしい状態だ	6000	536	642	1408	1904	
	100.0	8.9	10.7	23.5	31.7	
3.私は自分の人生に満足している	6000	544	613	1262	1769	
	100.0	9.1	10.2	21.0	29.5	
4.私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた	6000	433	499	1198	1887	
	100.0	7.2	8.3	20.0	31.5	
5.もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう	6000	902	781	1404	1861	
	100.0	15.0	13.0	23.4	31.0	

	n	少 し あ て は ま る	よ く あ て は ま る	は 非 常 に よ く あ て
1.ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い	6000	862	294	78
	100.0	14.4	4.9	1.3
2.私の人生は、とてもすばらしい状態だ	6000	1018	394	98
	100.0	17.0	6.6	1.6
3.私は自分の人生に満足している	6000	1220	487	105
	100.0	20.3	8.1	1.8
4.私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた	6000	1271	544	168
	100.0	21.2	9.1	2.8
5.もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう	6000	648	258	146
	100.0	10.8	4.3	2.4

Q48.あなたは、今後の職業生活について、どの程度、見通しをもっていますか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 全く見通しをもっていない	866	14.4
2 あまり見通しをもっていない	2636	43.9
3 ある程度見通しをもっている	2244	37.4
4 かなり見通しをもっている	254	4.2

Q49.あなたは、何歳まで働き続けたいと考えていますか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 60歳前に引退したい	1163	19.4
2 60歳まで	1053	17.6
3 61～65歳頃まで	1810	30.2
4 66～70歳頃まで	1120	18.7
5 71～75歳頃まで	411	6.9
6 76～80歳頃まで	138	2.3
7 81歳以上	305	5.1

Q50.あなたは、老後について不安を感じていますか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 全く不安ではない	163	2.7
2 あまり不安ではない	937	15.6
3 やや不安である	2725	45.4
4 大いに不安である	2175	36.3

Q51.あなたは、これまでに、自分自身の老後や人生設計についてどの程度考えてきましたか。あてはまるものを1つお選びください。

	n	%
全体	6000	100.0
1 考えてこなかった	777	13.0
2 あまり考えてこなかった	2667	44.5
3 ある程度考えてきた	2180	36.3
4 考えてきた	376	6.3

Q52.ご自身の健康のために、どのようなことを心がけていますか。あてはまるものを3つまでお選びください。(3つまで)

	n	%
全体	6000	100.0
1 休養や睡眠を十分にとること	3436	57.3
2 バランスのよい食事をとること	2623	43.7
3 家族・仲間と食事をすること	1150	19.2
4 友人や仲間と一緒に活動すること	505	8.4
5 適度な運動やスポーツをすること	1788	29.8
6 健康診断や人間ドックで自分の健康状態を把握すること	1359	22.7
7 人のために何か役割を果たすこと	300	5.0
8 身の回りのことを自分ですること	712	11.9
9 読書やゲームなど、頭を使う知的なトレーニングをすること	421	7.0
10 新しいことを学んだり、勉強したりして刺激を受けること	453	7.6
11 その他：	36	0.6
12 特になし	855	14.3

Q53.次の考え方に対して、あなたはどのように思いますか。それぞれの項目について、あてはまるものを1つお選びください。

	n	いは全 まく らあ なて	なてあ いはま まり らあ	もど ちな いら で	はよ まく るあ て	まく非 るあ常 てに はよ
1.どんな最期を迎えるかは自分で決めたい	6000	184	346	2097	2321	1052
	100.0	3.1	5.8	35.0	38.7	17.5
2. 太く短く生きたい	6000	399	1172	2865	1075	489
	100.0	6.7	19.5	47.8	17.9	8.2
3. 運命や宿命のようなものがある	6000	316	716	2681	1774	513
	100.0	5.3	11.9	44.7	29.6	8.6
4. キャリアを考える上で精神性（スピリチュアリティ）を大切にしたい	6000	454	955	3199	1117	275
	100.0	7.6	15.9	53.3	18.6	4.6
5. 「あの世」はあると思う	6000	764	779	2713	1242	502
	100.0	12.7	13.0	45.2	20.7	8.4
6. 死後、生きた証が残るように生きたい	6000	1011	1132	2731	841	285

割付

	n	%
全体	6000	100.0
1 正職員 男性 20～24歳	150	2.5
2 正職員 男性 25～29歳	300	5.0
3 正職員 男性 30～34歳	350	5.8
4 正職員 男性 35～39歳	350	5.8
5 正職員 男性 40～44歳	400	6.7
6 正職員 男性 45～49歳	450	7.5
7 正職員 男性 50～54歳	350	5.8
8 正職員 男性 55～59歳	300	5.0
9 正職員 女性 20～24歳	150	2.5
10 正職員 女性 25～29歳	200	3.3
11 正職員 女性 30～34歳	150	2.5
12 正職員 女性 35～39歳	150	2.5
13 正職員 女性 40～44歳	200	3.3
14 正職員 女性 45～49歳	200	3.3
15 正職員 女性 50～54歳	150	2.5
16 正職員 女性 55～59歳	100	1.7
17 非正規 男性 20～24歳	100	1.7
18 非正規 男性 25～29歳	50	0.8
19 非正規 男性 30～34歳	50	0.8
20 非正規 男性 35～39歳	50	0.8
21 非正規 男性 40～44歳	100	1.7
22 非正規 男性 45～49歳	100	1.7
23 非正規 男性 50～54歳	100	1.7
24 非正規 男性 55～59歳	100	1.7
25 非正規 女性 20～24歳	100	1.7
26 非正規 女性 25～29歳	100	1.7
27 非正規 女性 30～34歳	150	2.5
28 非正規 女性 35～39歳	150	2.5
29 非正規 女性 40～44歳	250	4.2
30 非正規 女性 45～49歳	250	4.2
31 非正規 女性 50～54歳	200	3.3
32 非正規 女性 55～59歳	200	3.3

性別

	n	%
全体	6000	100.0
1 男性	3300	55.0
2 女性	2700	45.0

年齢 歳

	値
全体	6000
平均値	41.02
最小値	20.00
最大値	59.00

年代

	n	%
全体	6000	100.0
1 20～24歳	500	8.3
2 25～29歳	650	10.8
3 30～34歳	700	11.7
4 35～39歳	700	11.7
5 40～44歳	950	15.8
6 45～49歳	1000	16.7
7 50～54歳	800	13.3
8 55～59歳	700	11.7

性年代

	n	%
全体	6000	100.0
1 男性 20～24歳	250	4.2
2 男性 25～29歳	350	5.8
3 男性 30～34歳	400	6.7
4 男性 35～39歳	400	6.7
5 男性 40～44歳	500	8.3
6 男性 45～49歳	550	9.2
7 男性 50～54歳	450	7.5
8 男性 55～59歳	400	6.7
9 女性 20～24歳	250	4.2
10 女性 25～29歳	300	5.0
11 女性 30～34歳	300	5.0
12 女性 35～39歳	300	5.0
13 女性 40～44歳	450	7.5
14 女性 45～49歳	450	7.5
15 女性 50～54歳	350	5.8
16 女性 55～59歳	300	5.0