

第9-20-2表 生活時間（非正規雇用者）

Table 9-20-2: Workday/Holiday time use (non-regular employees*)

	単位 Unit	(平均値/Average)							
		日本/JPN		アメリカ/USA		フランス/FRA		韓国/KOR	
		男性 Male	女性 Female	男性 Male	女性 Female	男性 Male	女性 Female	男性 Male	女性 Female
調査母数/Sample size (persons)		67	176	30	60	305	63	190	82
< 出勤日/Working day >									
起床時刻 ^{a)}	(h:m)	6:59	6:47	7:20	6:42	6:56	7:04	6:51	7:00
自宅をでる時間 ^{b)}	(h:m)	8:06	9:43	9:34	8:49	8:26	8:49	8:21	8:57
出社時刻 ^{c)}	(h:m)	9:02	10:15	8:41	9:25	9:18	9:25	9:02	9:37
始業時刻 ^{d)}	(h:m)	9:19	10:19	8:53	9:32	9:27	9:34	9:25	9:55
終業時刻 ^{e)}	(h:m)	18:08	16:05	17:56	16:03	17:45	16:40	18:54	18:28
退社時刻 ^{f)}	(h:m)	18:24	16:18	18:11	16:08	17:52	16:49	19:09	18:43
帰宅時刻 ^{g)}	(h:m)	19:31	16:54	18:58	16:47	18:44	17:26	19:57	19:26
就寝時刻 ^{h)}	(h:m)	23:37	23:10	23:16	22:41	22:19	22:40	23:52	23:29
(在社中の) 食事時間 ^{k)} (分/minutes)		52.8	27.8	34.7	25.0	47.3	47.6	47.9	48.2
(在社中の) 休憩・休息時間 ^{m)} (分)		30.1	13.4	7.0	6.9	9.5	10.3	33.8	28.4
(在社中の) 残業時間 ⁿ⁾ (分)		48.3	8.8	25.3	14.5	25.7	13.9	26.6	21.1
家で仕事をする時間 ^{o)} (分)		8.4	26.2	84.7	41.7	29.5	43.3	50.7	95.6
炊事・洗濯・買物など 家事にあてる時間 ^{p)}	(分)	24.3	138.8	72.1	128.5	48.1	90.0	42.5	85.5
自動車の洗浄・家屋修理など にあてる時間 ^{q)}	(分)	0.4	3.1	28.0	11.3	12.5	5.5	23.8	17.1
子どもに関わる時間(世話、 しつけ・教育、遊ぶなど) ^{r)}	(分)	37.5	106.6	91.1	164.2	51.3	118.4	50.7	63.3
家族の看護・介護にあてる 時間 ^{s)}	(分)	0.0	1.4	36.8	66.1	77.5	116.0	23.7	25.7
< 休日/Day off >									
起床時刻 ^{a)}		8:56	8:09	8:25	7:51	8:57	8:46	8:50	8:43
就寝時刻 ^{h)}		23:00	23:18	22:21	23:27	23:20	22:54	24:10	23:30
家で仕事をする時間 ^{p)}	(分)	33.7	42.3	69.7	64.5	26.0	61.8	83.6	196.3
炊事・洗濯・買物など 家事にあてる時間 ^{p)}	(分)	63.1	185.5	143.0	209.3	92.8	170.1	97.0	184.3
自動車の洗浄・家屋修理など にあてる時間 ^{q)}	(分)	29.0	10.4	97.9	28.9	78.2	31.1	55.5	40.7
子どもに関わる時間(世話、 しつけ・教育、遊ぶなど) ^{r)}	(分)	148.7	18.4	199.1	313.8	154.0	262.9	123.8	160.6
家族の看護・介護にあてる 時間 ^{s)}	(分)	4.0	5.8	45.9	112.5	225.0	239.0	61.7	55.2

*included: part-time, dispatched, contract, commissioned employees, and temporary workers.

a) Ringing up time, b) Leave home at; c) Appear for work at; d) Start to work at; e) Finish work at; f) Leave the workplace at; g) Return home at; h) Bedtime at; k) Lunch; m) Tea-break; n) Overtime; o) working at home; p) Household chores such as cooking, washing, and shopping; q) Washing the car/ repairing the house; r) Children (such as childcare, upbringing, education, play); s) Family nursing/ care giving.

資料出所 連合総合生活開発研究所(2009.4)「生活時間の国際比較」

(注) 調査は調査会社のモニターを対象にインターネットにより実施され、対象者は対象地域に居住する50歳未満の民間雇用労働者で、かつ既婚者400名とその配偶者400名を目安としている。