

【参考文献】

- 池添弘邦（2008）「在宅勤務への政策対応－労働法学の視点を中心に」（JILPT Discussion Paper Series 08-05）
- 大内伸哉（2009）「労働法が「ワーク・ライフ・バランス」のためにできること」日本労働研究雑誌 No.583, 30 頁
- 小倉一哉・藤本隆史（2007）「長時間労働とワークスタイル」（JILPT Discussion Paper Series 07-01）
- 小倉一哉・藤本隆史（2008）「雇用におけるテレワークに関する論点整理」（JILPT Discussion Paper Series 08-03）
- 加藤純子（2009）「ワーク・ライフ・バランスを実現する職場環境」日本労働研究雑誌 No.583, 47 頁
- 神谷隆之（1999）『テレワーク解体新書』日本労働研究機構
- 神谷隆之（2005）「在宅勤務による女性の雇用継続－適正な仕事配分と労働時間規制の緩和の必要性」（JILPT Discussion Paper Series 05-05）」
- 経済財政諮問会議 労働市場改革専門調査会第 2 次報告（2007）
<http://www.keizai-shimon.go.jp/special/work/13/item1.pdf>
- 厚生労働省（2004）「情報通信機器を活用した在宅勤務の適切な導入及び実施のためのガイドラインの策定について」（基発第 0305003 号、平成 16 年 3 月 5 日）
- 厚生労働省（2008）「情報通信機器を活用した在宅勤務の適切な導入及び実施のためのガイドラインの改訂について」（基発第 0728001 号、平成 20 年 7 月 28 日）
<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2004/03/h0305-1.html>
- 小嶋典明（2007）「多様な働き方（在宅勤務・SOHO）を実現するための法整備」下崎千代子・小島敏宏編著（2007）『少子化時代の多様で柔軟な働き方の創出－ワークライフバランス実現のテレワーク』学文社、45 頁以下所収
- 佐藤彰男（2006）『テレワークの社会学的研究』お茶の水書房
- 佐藤彰男（2008）『テレワーク－「未来型労働」の現実』岩波新書
- 下崎千代子（2007）「働き方の多様化をもたらす在宅勤務」下崎千代子・小島敏宏編著『少子化時代の多様で柔軟な働き方の創出－ワークライフバランス実現のテレワーク』学文社、60 頁以下所収
- 下崎千代子・小島敏宏編著（2007）『少子化時代の多様で柔軟な働き方の創出－ワークライフバランス実現のテレワーク』学文社
- （社）日本テレワーク協会（2004）『テレワーク実施事例集（平成 15 年厚生労働省委託事業）』
- （社）日本テレワーク協会（2007）『テレワークの推進のための調査研究報告書（総務省請負事

業)』

(社)日本テレワーク協会 (2007)『第8回テレワーク推進賞』

高橋陽子(2005)「ホワイトカラー『サービス残業』の経済学的背景」日本労働研究雑誌 No.536

柳原佐智子(2007)「富山でのワークライフバランスを重視した在宅勤務導入」下崎千代子・

小島敏宏編著『少子化時代の多様で柔軟な働き方の創出ーワークライフバランス実現のテレワーク』学文社、91頁以下所収

山口浩一郎(2002)『労災補償の諸問題』有斐閣

労働政策研究・研修機構(2005)『インターネット調査は社会調査に利用できるか』(労働政策研究報告書 No.17)

労働政策研究・研修機構(2006)『育児期における在宅勤務の意義ー休業・休暇の削減やフルタイム勤務可能化等の効果と課題』(労働政策研究報告書 No.52)

労働政策研究・研修機構(2008)『企業のテレワークに関する調査研究結果』(JILPT 調査シリーズ No.50)

脇夕希子(2007)「働き方の見直し策としての在宅勤務の有効性」下崎千代子・小島敏宏編

著『少子化時代の多様で柔軟な働き方の創出ーワークライフバランス実現のテレワーク』学文社、74頁以下所収

労働者アンケート調査票

1. はじめに、ご自身や勤務先のことについておたずねします。

F1 あなたの性別は？

1 男性

2 女性

F2 現在の年齢は？

満

歳

十 巻 の位

F3 最終学歴は？

(あてはまるもの1つに○)

1 中学校卒

4 短大・高専卒

2 高等学校卒

5 四年制大学卒

3 専修・各種学校卒

6 大学院（修士課程修了）以上

F4 配偶者の有無は？

1 いる→F4付問へ

2 いない→F5へ

F4付問 配偶者のいる方におたずねします。配偶者の方は仕事を持っていますか？

1 有職

2 無職

F5 現在一緒に住んでいるご家族のなかに、次のようなお子さんがいますか？

(○はいくつでも)

1 3歳未満

4 中学生

2 3歳以上、小学校就学前

5 中学生以下の子どもはいない

3 小学生

(子どもは1人もいない、も含む)

F6 現在ご家族のなかに、介護・介助が必要な方がいますか？

(○はいくつでも)

1 いる（同居している）

2 いる（別居している）

3 いない

F7 あなたの現在の健康状態および就業の可能性について、それぞれあてはまるもの1つに○をつけてください。

(1) 現在の健康状態はどうですか？

(あてはまるもの1つに○)

1 非常に健康である

3 やや不調である

2 まあ健康である

4 非常に不調である

5 健康であるとも不調であるともいえない

(2) 働く上で、健康上、一定の配慮が必要ですか？

(あてはまるもの1つに○)

1 必要である

2 特に必要ない

F8 あなたは現在働いていますか？

(あてはまるもの1つに○)

1 正規の社員・従業員として働いている

2 正規の社員・従業員だが休職中（育児・介護・その他）

3 派遣・嘱託・パートタイマーなどとして働いている

4 その他の就業形態で働いている

5 働いていない

以上で調査は終了です。
ご協力ありがとうございます

F9 勤務先の業種は次のうちどれにあたりますか？ (あてはまるもの1つに○)

1 農林漁業・鉱業	10 学術研究、専門・技術サービス業
2 建設業	11 宿泊業、飲食サービス業
3 製造業	12 生活関連サービス業、娯楽業
4 電気・ガス・水道・熱供給業	13 教育、学習支援業
5 情報通信業	14 医療、福祉
6 運輸業、郵便業	15 複合サービス業 (郵便局、協同組合)
7 卸売業、小売業	16 サービス業 (10~15以外のもの)
8 金融業、保険業	17 公務
9 不動産業、物品賃貸業	18 その他 ()

F10 勤務先の従業員規模 (企業全体で) は次のうちどれにあたりますか？ (あてはまるもの1つに○)

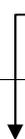
1 29人以下	4 300~999人
2 30~99人	5 1,000~2,999人
3 100~299人	6 3,000人以上

F11 勤務先でのあなたの仕事・職種は次のうちどれにあたりますか？ (あてはまるもの1つに○)

1 総務・人事・経理等	7 医療・教育関係の専門職
2 一般事務・受付・秘書	8 現場管理・監督
3 営業・販売	9 製造・建設の作業
4 接客サービス	10 輸送・運転
5 調査分析・特許法務などの事務系専門職	11 警備・清掃
6 研究開発・設計・SEなどの技術系専門職	12 その他 ()

F12 勤務先でのあなたの役職は次のうちどれにあたりますか？ (あてはまるもの1つに○)

1 一般社員→F13へ	}	3 課長クラス→F12付問1へ
2 係長・主任→F13へ		4 部長クラス→F12付問1へ
		5 その他(役員等)→F12付問1へ



【F12付問1～5は、F12の質問で「課長クラス」「部長クラス」「その他(役員等)」と回答された方に質問します。】

F12付問1 会社の制度上、出退勤の時間を自由に決めることができますか？ (あてはまるもの1つに○)

1 決められる→F12付問2へ	2 決められない→F12付問3へ
-----------------	------------------



F12付問2 では実際に、あなたは出退勤の時間を自由に決めていますか？ (あてはまるもの1つに○)

1 決めている	2 決めていない
---------	----------

F12付問3 あなたは今の職場で以下のa.～d.の事ならについてどの程度関わっていますか？

(あてはまるもの1つに○)

	かなり 関わっている	ある程度 関わっている	あまり 関わっていない	関わっていない
a. 正規の社員の採用	1	2	3	4
b. 正規の社員の配置	1	2	3	4
c. 非正規の社員の採用	1	2	3	4
d. 非正規の社員の配置	1	2	3	4

F12付問4 あなたは管理職手当を受け取っていますか？

(あてはまるもの1つに○)

1 受け取っている→F12付問5へ	2 受け取っていない→F13へ
-------------------	-----------------



F12付問5 その額は月にどのくらいですか？

		万円(くらい)
+		千の位

F13 現在の勤務先での勤続年数は何年ですか？

出向や転勤中の方は企業グループ全体での勤続年数でお答えください。

--	--

年（端数は6ヶ月単位で切り上げ・切り下げしてください）

十 百 の位

F14 現在の勤務先には労働組合がありますか？

1 ある

2 ない

F15 勤務先でのあなたの昨年1年間の税込み年収はどのくらいでしたか？

（あてはまるもの1つに○）

- | | |
|-------------|------------------|
| 1 100万円未満 | 7 600～699万円 |
| 2 100～199万円 | 8 700～799万円 |
| 3 200～299万円 | 9 800～899万円 |
| 4 300～399万円 | 10 900～999万円 |
| 5 400～499万円 | 11 1,000～1,499万円 |
| 6 500～599万円 | 12 1,500～1,999万円 |
| | 13 2,000万円以上 |

F16 あなたは勤務先では次のような人事制度を適用されていますか？

(1) 目標管理制度

（あてはまるもの1つに○）

1 適用されている

2 適用されていない

3 そのような制度はない

(2) 業績や成果を賃金に反映する制度

（あてはまるもの1つに○）

1 適用されている

2 適用されていない

3 そのような制度はない

F17 あなたの勤務先には育児等のための短時間勤務の制度がありますか？

（あてはまるもの1つに○）

1 ある →F17 付問へ

2 ない →Q1へ



F17 付問 あなたは現在、短時間勤務制度を利用していますか？

（あてはまるもの1つに○）

1 利用している

2 利用していない

3 該当しない

2. あなたの労働時間に関することについておたずねします。

Q1 あなたは勤務先ではどのような勤務時間制度を適用されていますか？ (あてはまるもの1つに○)

- | |
|---|
| 1 通常の勤務時間制度 (以下の2～6に該当しない場合) |
| 2 フレックスタイム (一定の時間内で始業・終業時刻を自分で調整できるものです) |
| 3 変形労働時間制 (一定の期間だけ勤務時間が異なるものです) |
| 4 交替制 (昼シフト、夜シフトなど) |
| 5 裁量労働制・みなし労働 (法律上の適用を受ける専門職、営業職、企画職等をいいます) |
| 6 時間管理なし (裁量労働制・みなし労働時間以外で、管理職などの場合) |

Q2 あなたの職場での出退勤管理はどのような方法で行われていますか？ (○はいくつでも)

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 職場の管理者による点検 | 4 IDカードで記録 |
| 2 出勤簿への押印・記入 | 5 名札やホワイトボードへの記入 |
| 3 タイムレコーダーへの打刻 | 6 その他 () |
| | 7 特にない |

Q3 2008年7月のあなたの労働時間について質問します。(1)～(5)の間にお答えください。

(1) 就業規則等で決められた1日の所定の労働時間は何時間ですか？

* 休憩時間を除く。なお変形制などの場合は、平均的な所定労働時間でお答えください。また管理職の方は、一般の従業員の所定労働時間でお答えください。

□□	.	□□	時間
+	十	十	の位

(2) 7月の所定の出勤日数は何日でしたか？.....

□□	日
+	十
	十
	の位

(3) 実際に7月に出勤した日数は何日でしたか？.....

□□	日
+	十
	十
	の位

(4) 7月度の残業時間は何時間でしたか？.....

* ここでは、残業手当(超過勤務手当)などの有無にかかわらず、業務に関係する実際に働いた残業や休日出勤、自宅での作業時間などをすべて含めてお答えください。ただし、副業やアルバイトの時間は除いてください。

□□□□	時間 (くらい)			
百	+	十	十	の位

(5) (4)のうち残業手当が支給されたのは何時間分^{ぶん}でしたか？.....

□□□□	時間分 ^{ぶん} (くらい)			
百	+	十	十	の位

Q4 1年前と比べて現在の労働時間は変わりましたか？ (あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 1 増えている | 2 変わらない | 3 減っている |
|---------|---------|---------|

Q5 現在のあなたの労働時間に対する考えは次のうちどれですか？ (あてはまるもの1つに○)

- | | |
|------------|------------|
| 1 もっと短くしたい | 3 もっと長くしたい |
| 2 適当な長さである | 4 その他 () |

Q6 あなたは所定労働時間を超えて働くことがありますか？

(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|----------------|--------------|
| 1 よくある→Q6付問へ | 3 ほとんどない→Q7へ |
| 2 ときどきある→Q6付問へ | 4 まったくない→Q7へ |

Q6付問 Q6の質問で「よくある」、「ときどきある」と回答された方に質問します。所定労働時間を超えて働くのはなぜですか？ 次の中からあてはまるものを3つまで選び、選択肢の番号に○をつけてください。
(○は3つまで)

- | |
|------------------------------|
| 1 最近の人員削減により、人手不足だから |
| 2 そもそも所定労働時間内では片づかない仕事量だから |
| 3 事業活動の繁閑の差が大きいから |
| 4 仕事の性格上、所定外でないとできない仕事があるから |
| 5 仕事の進め方にムダが多く、ダラダラ残業があるから |
| 6 取引先との関係で、納期に間に合わせないといけないから |
| 7 残業手当や休日手当を増やしたいから |
| 8 上司や仲間が残業しているので、先に帰りづらいから |
| 9 残業が評価される傾向があり、査定に影響するから |
| 10 自分の仕事をきちんと仕上げたいから |
| 11 定時で帰るより働いているほうが楽しいから |
| 12 あまり早く帰宅したくないから |
| 13 その他 () |

3. あなたの働く場所についておたずねします。

Q7 あなたの所属している勤務先の通常の勤務場所の所在地はどこですか？ 都道府県と市区町村名（東京 23 区は区名）を記入してください。出向している場合は、所属している勤務先ではなく現在の出向先でお答えください。なお、一時的に顧客先等に常駐している場合は、所属している勤務先でお答えください。

() 都・道・府・県 () 市・区・町・村

Q8 所属している勤務先の通常の勤務場所までの通勤時間（片道）はどのくらいですか？

(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|------------|-------------|
| 1 30分未満 | 3 60～90分未満 |
| 2 30～60分未満 | 4 90～120分未満 |
| | 5 120分以上 |

Q9 あなたは所属している勤務先の通常の勤務場所以外で仕事をすることがありますか？
(外出や出張も含みます)

- | | |
|-----------|----------------|
| 1 ある→Q10へ | 2 ない→9ページ Q21へ |
|-----------|----------------|



【Q10～Q20は、Q9の質問で「ある」と回答された方に質問します。】

Q10 次のa～gの場所で仕事をすることはありますか？ ある場合、頻度はどの程度ですか？ それぞれの場所ごとにあてはまるもの1つに○をつけてください。また、それぞれ1日あたりの平均時間もお答えください（1時間以上の場合は、分に換算してお書きください）。（あてはまるもの1つに○）

	ほぼ毎日	週に3～4 日程度	週に1～2 日程度	月に1～3 日程度	月に 1日未満	1日あたりの 平均時間 (分)	その場所で 仕事する ことはない
a. 所属先企業の他事業所	1	2	3	4	5	_____分程度	6
b. 自宅	1	2	3	4	5		6
c. 顧客先の事務所や工場	1	2	3	4	5	_____分程度	6
d. 移動中の交通機関	1	2	3	4	5	_____分程度	6
e. ホテル・宿泊施設	1	2	3	4	5	_____分程度	6
f. 喫茶店	1	2	3	4	5	_____分程度	6
g. その他	1	2	3	4	5	_____分程度	6

具体的にはどこですか（ ）

Q11 Q10の質問で「自宅」で仕事をするがあると回答された方に質問します。それは会社の制度（在宅勤務制度など）を利用しているものですか？（あてはまるもの1つに○）

1 制度を利用している	3 自分の裁量で実施している
2 上司の裁量や習慣として実施している	4 その他（ ）

Q12 Q10の質問で「自宅」で仕事をするがあると回答された方に質問します。持ち帰った仕事を自宅で行うのは1日あたり（平均的に）何時間くらいですか？平日と休日の場合についてそれぞれお答えください。平日または休日に仕事をしない場合は0時間とご記入ください。

平日 十 巻 の位 . 時間くらい 休日 十 巻 の位 . 時間くらい

Q13 次のa～gの場所で仕事をする理由は何ですか？Q10で「1～5」を回答された場所に対して、それぞれあてはまるものに○をつけてください。（○はいくつでも）

	業務の性格上必要 だから	どこでもできる 仕事だから	仕事の効率が 上がるから	通勤の負担を 減らしたから	家族と過ごす時間 を増やしたから
a. 所属先企業の他事業所	1	2	3	4	5
b. 自宅	1	2	3	4	5
c. 顧客先の事務所や工場	1	2	3	4	5
d. 移動中の交通機関	1	2	3	4	5
e. ホテル・宿泊施設	1	2	3	4	5
f. 喫茶店	1	2	3	4	5
g. その他	1	2	3	4	5

【Q14～Q20 は、Q10 の質問で仕事をする と回答されたすべての場所について、どれか 1 つでも該当する 場合にお答えください。】

Q14 Q10 でお答えになった場所ではどのような仕事をされていますか？ (○はいくつでも)

1 業務上の文書作成	7 編集・校正
2 業務上の連絡・調整	8 営業・営業サポート
3 資料や情報の収集・整理	9 保守・メンテナンス
4 データの入力	10 経理・会計事務
5 ソフト設計・プログラミング	11 その他 ()
6 ハード設計、製図	

Q15 Q10 でお答えになった場所での勤務中は、本来のオフィスにいる上司や同僚などへの連絡や報告はどのよう にしていますか？ (○はいくつでも)

1 情報通信機器を利用して常時通信可能な状態にある
2 始業・終業時間を電話や電子メールなどで管理者などへ伝達する
3 家事等のために業務が一時中断する場合に電話や電子メールなどで管理者に伝達する
4 一定時間ごとにまとめて業務報告などで報告する
5 その他 ()
6 特に何もしていない

Q16 Q10 でお答えになった場所で仕事をする際に、会社が貸与あるいは費用を一部でも負担しているものがあり ますか？ (○はいくつでも)

1 一般加入電話あるいはインターネット接続の ための回線	4 パソコン
2 携帯電話・PHS	5 ファックス
3 携帯汎用(専用)情報端末	6 机・いす・書類キャビネットなど
	7 その他 ()
	8 ひとつもない

Q17 Q10 でお答えになった場所で仕事をする ことについて感じられるメリットをお聞かせください。 (○はいくつでも)

1 通勤による肉体的・精神的負担が少ない	8 居住場所の選択肢が広がる
2 仕事の生産性・効率性が向上する	9 育児・介護の時間が増える
3 ストレスが減り心のゆとりが持てる	10 家事の時間が増える
4 家族とのコミュニケーションがとりやすい	11 顧客サービスが向上する
5 趣味や自己啓発など、自分の時間が持てる	12 地域社会活動やボランティア活動の時間が持 てる
6 時間管理に対する意識が高まる	13 その他 ()
7 個性が活かされ、個人の自律性が高まる	14 メリットは特にない

Q18 Q10 でお答えになった場所で仕事をする ことについて感じられるデメリットをお聞かせください。 (○はいくつでも)

1 仕事と仕事以外の時間の切り分けが難しい	7 健康管理が難しい
2 長時間労働になりやすい	8 孤独感や疎外感を感じる
3 仕事の評価が難しい	9 成果を出すプレッシャーを感じる
4 書類や資料が分散する	10 スキルアップや能力開発が難しい
5 周囲の雑音が仕事の邪魔になる	11 共有情報等へのアクセスが難しい
6 上司・同僚等とのコミュニケーションが難しい	12 その他 ()
	13 デメリットは特にない

Q19 Q10でお答えになった場所で仕事をする事について、今後の意向をお聞かせください。

(あてはまるもの1つに○)

	もっと増やしたい	現状のレベルで 維持していきたい	もっと減らしたい	わからない
a. 所属先企業の他事業所	1	2	3	4
b. 自宅	1	2	3	4
c. 顧客先の事務所や工場	1	2	3	4
d. 移動中の交通機関	1	2	3	4
e. ホテル・宿泊施設	1	2	3	4
f. 喫茶店	1	2	3	4
g. その他	1	2	3	4

Q20 Q10で仕事をしないとお答えになった場所で仕事をする事について、会社で認められた場合、実施を希望しますか？実施を希望する場合は、それぞれの実施頻度もお答えください。(あてはまるもの1つに○)

	実施の希望の有無	ほぼ毎日	週に3~4日程度	週に1~2日程度	月に1~3日程度	月に1日未満	その他 (繁忙期のみなど)
		1	2	3	4	5	6
a. 所属先企業の他事業所	1. 希望する 2. 希望しない	1	2	3	4	5	6
b. 自宅	1. 希望する 2. 希望しない	1	2	3	4	5	6
c. 顧客先の事務所や工場	1. 希望する 2. 希望しない	1	2	3	4	5	6
d. 移動中の交通機関	1. 希望する 2. 希望しない	1	2	3	4	5	6
e. ホテル・宿泊施設	1. 希望する 2. 希望しない	1	2	3	4	5	6
f. 喫茶店	1. 希望する 2. 希望しない	1	2	3	4	5	6
g. その他	1. 希望する 2. 希望しない	1	2	3	4	5	6

→ 具体的にはどこですか () 【⇒Q23へ】

【Q21~Q22は、Q9の質問で「ない」と回答された方に質問します。】

Q21 所属先企業の事務所や工場以外で仕事をしていない理由をお聞かせください。(○はいくつでも)

1 会社ではそのような勤務形態は認められていない	7 仕事の評価がしにくい(または、してもらえない)
2 自分の職種や業務に合わない(必要ない)	8 ITに対する知識が不足している
3 仕事の生産性があがらない	9 所属先の事務所や工場に出勤しないことに不安(違和感)を感じる
4 上司が認めてくれなかった	10 通勤に便利な場所に住んでいる
5 上司が認めてくれるとは思えない	11 職場以外で仕事をする必要性がない
6 連絡や報告が面倒である	12 その他 ()
	13 特に理由はない

Q22 会社で認められた場合、あなたは以下の場所で仕事をしたいと思いますか？ 次のなかからあてはまるものすべてに○をつけてください。 (○はいくつでも)

1 自宅	5 喫茶店
2 顧客先の事務所や工場	6 その他（具体的に：)
3 移動中の交通機関	7 認められても、行いたくない
4 ホテル・宿泊施設	8 よくわからない

【Q23～Q30 は、全員の方に質問します。】

4. あなたの仕事や生活に関するお考えについておたずねします。

Q23 あなたの仕事と余暇のバランスに関するお考えについて、あてはまるもの1つに○をつけてください。

(あてはまるもの1つ○)

1 仕事に生きがいを求めており、全力を傾けている
2 仕事に力を入れるが、時には余暇も楽しむ
3 仕事も余暇も同じくらい大切だと考えている
4 仕事はなるべく早く片づけて、できるだけ余暇を楽しむ
5 仕事よりも余暇に生きがいを求める

Q24 あなたは自分の仕事のスケジュールや手順の決定についてどの程度、裁量度があると思いますか？

(あてはまるもの1つに○)

1 かなりある	3 あまりない
2 ある程度ある	4 ほとんどない

Q25 あなたは自分の仕事を自宅や電車内、喫茶店など会社以外の場所でどの程度、遂行可能だと思いますか？

(あてはまるもの1つに○)

1 かなり可能	3 あまり可能ではない
2 ある程度可能	4 ほとんど不可能

Q26 あなたは今後どのような職業生活を送りたいと思いますか？

(あてはまるもの1つに○)

1 いろいろな業務を経験してこの会社の経営層に加わりたい
2 ある程度昇進して、この会社の管理職として仕事をしていきたい
3 昇進できるかどうかはともかく、できるだけ長くこの会社に勤めていたい
4 自分の経験、資格、専門知識、特殊技能を活かしてこの会社で腕をふるいたい
5 自分の経験、資格、専門知識、特殊技能を活かせるならば、現在の会社にこだわらない
6 独立開業をして自分の力をためしたい
7 いいところがあればすぐにでも転職したい
8 特に希望はなく、成り行きに任せる
9 条件が許せば、働くのを辞めたい
10 いますぐにでも働くのを辞めたい
11 その他（具体的に：)

Q27 あなたは、現在の仕事に関する以下の a～h のような事らについて、どの程度満足していますか？
それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください。 (あてはまるもの1つに○)

	満足 している	まあ満足	どちらとも 言えない	少し不満	不満
a. 給料・賃金の額	1	2	3	4	5
b. 休日・休暇の日数	1	2	3	4	5
c. 仕事の内容	1	2	3	4	5
d. 自分に与えられた仕事の裁量	1	2	3	4	5
e. あなたに対する評価・処遇	1	2	3	4	5
f. 職場の人間関係	1	2	3	4	5
g. 仕事に役立つ能力や知識を身につける機会	1	2	3	4	5
h. 仕事と生活のバランス	1	2	3	4	5

Q28 あなたは、職場を離れても、以下の a～c のような場所で仕事のことを考えることがありますか？
それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください。 (あてはまるもの1つに○)

	いつも	しばしば	ときどき	ほとんど ない
a. 通勤途中	1	2	3	4
b. 自宅にいる時	1	2	3	4
c. 通勤以外の外出時	1	2	3	4

Q29 あなたは、現在の自分の仕事や職業生活に関することで強い不安、悩み、ストレスとなっていると感じる事柄
がありますか？ (あてはまるもの1つに○)

1 ある	2 ない
------	------

Q29 付問1 Q29の質問で「ある」と回答された方に質問します。それはどんなことですか？ 次のなかから主
なもの3つ以内で該当する番号に○をつけてください。 (○は3つまで)

1 仕事の質の問題	7 雇用の安定性の問題
2 仕事の量の問題	8 会社の将来性の問題
3 仕事への適性の問題	9 定年後の仕事、老後の問題
4 職場の人間関係の問題	10 事故や災害の経験
5 昇進、昇給の問題	11 その他 (具体的に:)
6 配置転換の問題	

Q30 あなたは、現在の生活に関する以下の a～e のような事らについて、どの程度満足していますか？
それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください。 (あてはまるもの1つに○)

	満足 している	まあ満足	どちらとも 言えない	少し不満	不満
a. 自分の健康	1	2	3	4	5
b. 家族と一緒に過ごす時間	1	2	3	4	5
c. 友人・知人と過ごす時間	1	2	3	4	5
d. 趣味などの時間	1	2	3	4	5
e. 勉強・学習の時間	1	2	3	4	5

以上で質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。

労働政策研究報告書 No.106

働く場所と時間の多様性に関する調査研究

定価：1,260円（本体1,200円）

発行年月日 2009年3月31日

編集・発行 独立行政法人 労働政策研究・研修機構

〒177-8502 東京都練馬区上石神井4-8-23 TEL:03-5991-5104

研究調整部研究調整課

(販売) 研究調整部成果普及課 TEL:03-5903-6263 FAX:03-5903-6115

印刷・製本 株式会社相模プリント

©2009 JILPT ISBN 978-4-538-88106-5 C3336 Printed in Japan

*労働政策研究報告書全文はホームページで提供しております。(URL:<http://www.jil.go.jp/>)