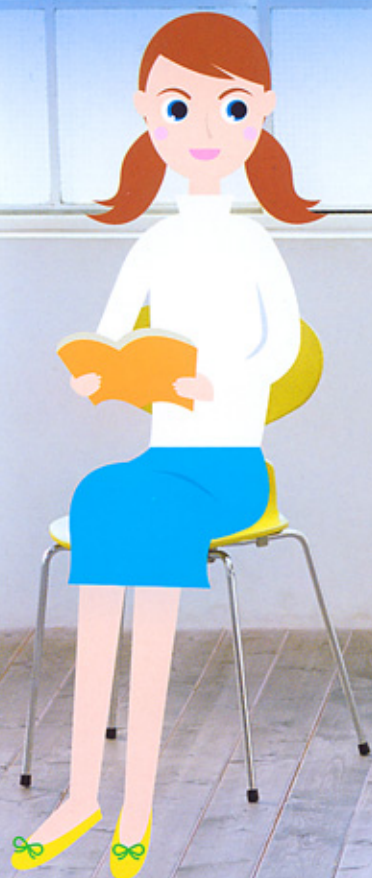


ヤングジョブスポット東京

さあ、未来の自分探しに出かけよう！



ヤングジョブスポット
東京

じぶん探検

なかも発見

しごと体験

〒150-0041 渋谷区神南1-21-1 日本生命渋谷ビル4F OPEN:10:00~18:30(土日祝日は休館)

TEL.03-6415-4510

FAX.03-6415-4550

http://www.chdo.go.jp/tokyo/yjs_tokyo/top.htm

運営主体:独立行政法人 雇用・能力開発機構東京センター 運営協力:(特活)NPOサポートセンター



自分にあった仕事を見つけよう！！

ヤングジョブスポット

では

若い人たちに職業に関する支援を行っています。

すべて**無料**です！



じょうほう市場

- パソコンで自分の興味や適性を調べてみよう。
- 仕事の内容や仕事に関する情報を動画でみながら自分探検。
- インターネットで仕事情報検索。
- ビデオ、ガイドブック、雑誌もそろっています。



なかま発見

- 仕事のこと、将来のことみんなで話そう。
- チャット広場をオープンしています。



トークセッション・職場見学

- 仕事をしている人の話を聞いて、いろいろな仕事を知ろう。
- 職場見学に参加して、しごと体験をしよう。



キャリア・コンサルティング

- 職業選択・書類作成などの個別相談を随時行っています。



各種セミナー

- 模擬面接・面接マナー・自己表現力アップ・応募書類の書き方などいろいろなセミナーを開催しています。

応援します！ キャリア形成

このようなときにご相談下さい



現在の職務能力を知りたい
(スキルチェック)



就職のために
必要な職業能力と
職業訓練について
知りたい

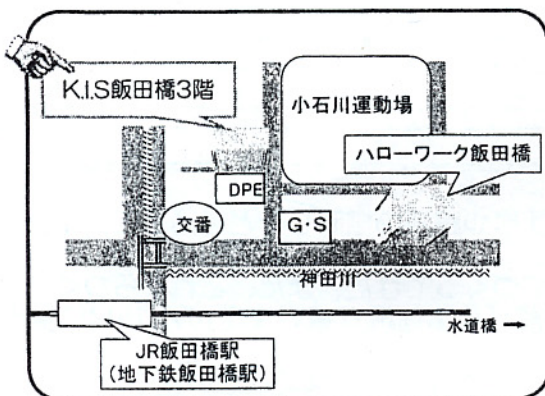


キャリア・コンサルティングを
受けてみたい
(キャリアシートの活用)



自分の職務経歴を
整理して確認したい

自分がどんな職業に
興味を持っているのか
知りたい



ご相談は
無料です

受付時間 9:00~16:00
平日(祝祭日のぞく)

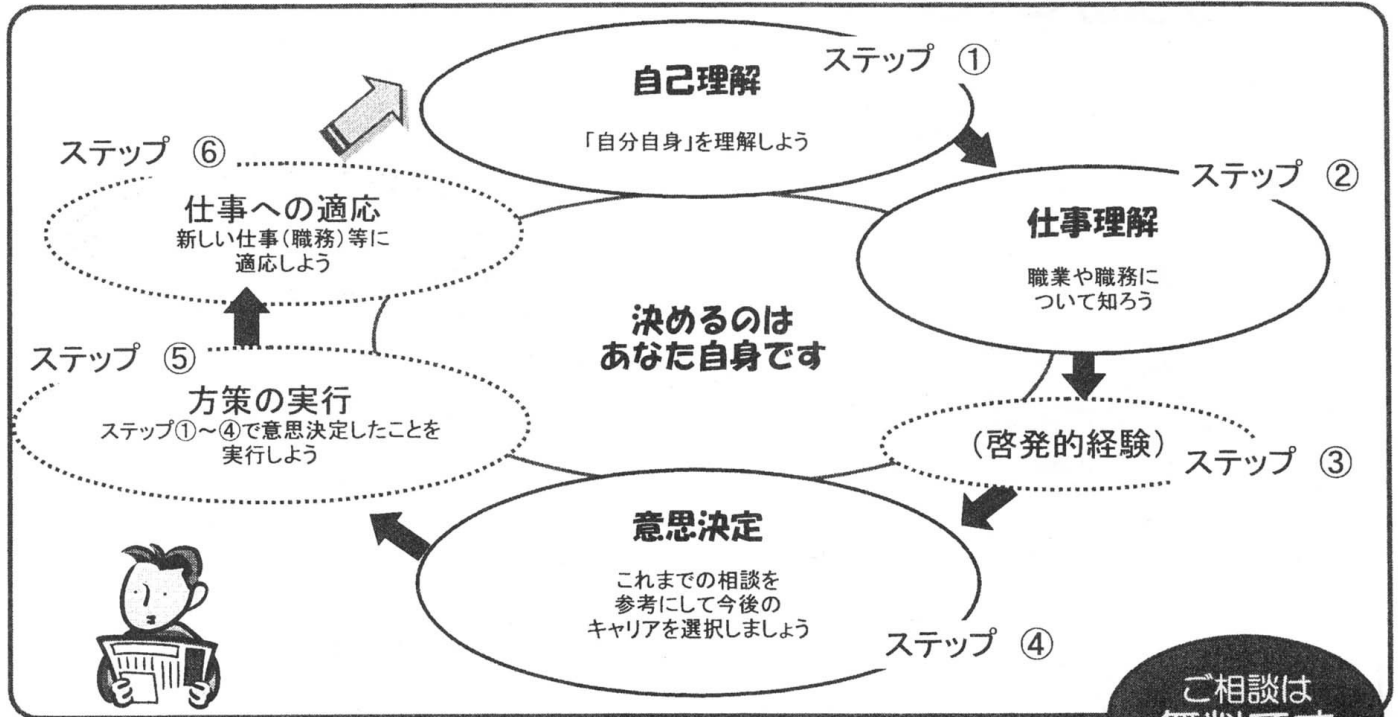
独立行政法人雇用・能力開発機構東京センター キャリア形成支援コーナー

東京都文京区後楽2-3-28 K.I.S飯田橋 3F

電話 03-5805-6321

キャリアを考えよう

自分発見

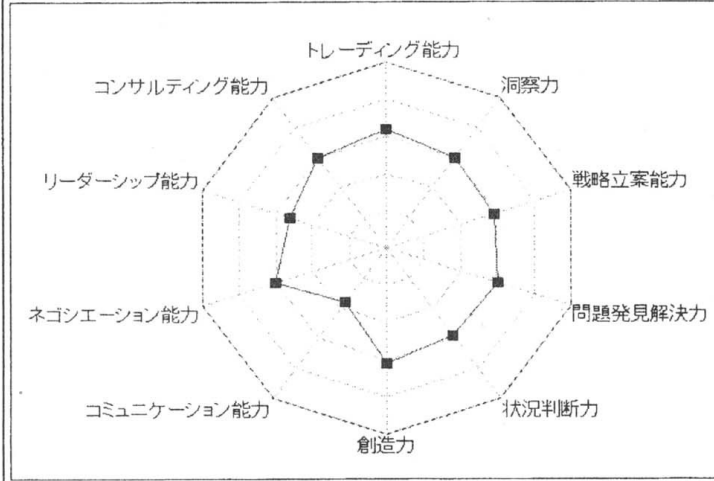


ご相談は
無料です

相談支援ツール

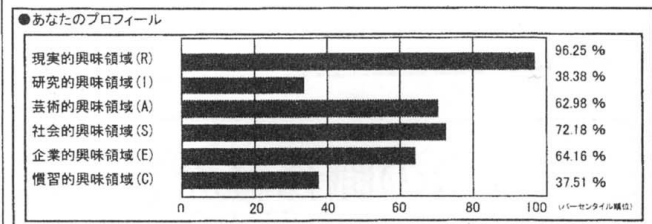
キャリア相談支援システム STAR

ヒューマン&コンセプチュアル・スキルチェックの結果



職業適性診断システム キャリア・インサイト

あなたのプロフィール



●6つの領域の説明

R領域: 機械や装置を操作したり、物を作ったり、動植物の世話をするなどの具体的、実地的な仕事や活動に対する好みや関心の強さが測られます。

I領域: 研究や調査のように、物事を論理的に考え、探求していくような仕事や活動に対する好みや関心の強さが測られます。

A領域: 音楽、美術、文学など、創造的で芸術的な仕事や活動に対する好みや関心の強さが測られます。

S領域: 人の世話、援助、サービス、販売など、人と接するような仕事や活動に対する好みや関心の強さが測られます。

E領域: 新しい事業や計画を企画したり、組織運営や経営などに関わる活動に対する好みや関心の強さが測られます。

C領域: 一定の決まった方式で正確にきちんと物事を処理していくような仕事や活動に対する好みや関心の強さが測られます。

キャリア形成支援コーナーでは、これまで経験してきた仕事や職務の棚卸しなどを通して、キャリア形成に関する相談を行っています。

ここでの相談では、キャリアシート（あなたがこれまでにつくってきた、また、これからつくっていくキャリアのためのものです）を活用しながら「自己理解」「仕事理解」「意思決定」の3項目に重点を置いて行っています。

このシートは、履歴書や職務経歴書、自己PRなどを書くときの手助けになるとと思います。

キャリアシートの詳細は、独立行政法人雇用・能力開発機構のホームページからご覧いただけます。
ホームページアドレス <http://www.ehdo.go.jp/>